

# 新一轮乙型流感高发 有医院11天收治87例患者

## 说说身边事 给你提个醒

本报讯(记者陈敏 通讯员单王程)记者从各大医院了解到,最近新一轮乙型流感正在高发,浙江大学明州医院11天内就收治了87例乙型流感患者。医生提醒广大市民:大家一定要注意防护,口罩一定要戴牢。  
小黄今年22岁,最近因为放暑假一直待在家里休息,然而2天前突然发起高烧来,体温甚至一度飙到39℃。  
“不会是感染新冠了吧?”父亲带着女儿赶紧来到浙江大学明州医

院发热门诊。  
医护人员立即为小黄进行核酸检测,但好在结果为阴性。  
针对小黄的特殊症状,接诊医生袁丽艳又立即为她安排了流感病毒抗原测定检查,病因最终得以水落石出——乙型流感阳性。  
据该院检验科统计,自7月中旬以来该院就陆续开始收治乙型流感患者。8月1日至8月11日短短11天内,该院连续收治了87名乙型流感患者,其中有成人,也有儿童。虽然与往年冬季流感大流行数据相比,目前还不是暴发式上涨,但上升态势明显。  
据介绍,这些患者的症状很相似,头痛、肌肉酸痛、全身乏力、发高烧,吃任何抗生素都压不住,症状总

是反反复复。  
据医生介绍,流感的潜伏期一般为1-7天,从潜伏期末到急性期都具有传染性,主要通过打喷嚏、咳嗽等飞沫传播,也会经口腔、鼻腔、眼睛等黏膜接触传播。相比普通感冒,流感的全身症状更明显,主要表现为高烧、头痛、全身肌肉关节酸痛、呕吐、腹痛腹泻、乏力等全身不适,体温甚至有39℃-40℃。  
大部分流感病例在得到正规救治后体温会逐渐下降,全身症状好转,但咳嗽、体力恢复通常需要1-2周才能恢复。  
近期,新冠疫情防控形势严峻,宁波市全面加强疫情防控措施,测体温、检核酸、查行程、看绿码……层层筑牢健康防线。

新冠疫情期间,我们该如何预防流感呢?对此,医生给出了6点建议:外出一定要戴半口罩,注意勤洗手,与他人社交时保持一定安全距离;接种流感疫苗;充分休息,多喝水,多吃新鲜蔬菜和水果;家里注意通风,保持空气流通;当家庭成员感染流感后,要注意做好防护(如戴口罩),避免交叉感染;如果家里有小孩感染流感,建议暂时不要去学校,在家休息。症状消失48小时后再回校上课。  
最后,医生特别提醒市民,如果有流行病学史并出现“发烧、干咳、乏力、嗅觉味觉减退、鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛、腹泻”中的症状,特别是有发热症状,一定要及时到正规医院发热门诊就诊排除新冠感染风险,切忌自作主张盲目吃药。

# 总投资约40亿元,库容8511万立方米 宁海清溪水库工程 规划选址和用地预审获批

本报讯(记者王博 通讯员王文娜 麻倩)日前,宁海清溪水库工程通过浙江省自然资源厅规划选址和用地预审。  
宁海清溪水库工程是国家重点水利基础设施项目,该项目已列入《全国水利改革发展“十三五”规划》和全省百项千亿防洪排涝工程项目建设库。项目涉及宁海市宁海县、台州市天台县和三门县。  
据市水利局相关工作人员介绍,清溪流域内水资源较为丰富,但天然径流丰枯不均,由于缺乏水库的调节,灌溉供水主要以堰坝为主,其过程分布与灌溉供水要求不相适应。但随着水库下游经济社会发展,现状供水工程条件下,水库下游灌溉保证率为39%,城乡供水保证率为54%,缺水年份普遍,且缺水年份缺水较多,均需要较大



清溪水库工程效果图。(市水利局供图)

规模的调蓄库容才能达到95%的供水保证率。清溪水库建成后,可满足流域内水库下游的用水需求。  
据介绍,清溪水库是一座以供水、防洪为主,兼顾水环境改善、灌溉、发电等综合利用的水利工程。工程规模为中型,工程等级为Ⅲ等,水库总库容8511万立方米,相当于3个溪下水库。该工程总投资约40亿元,主要建筑物由拦河坝、泄水建筑物、发电引水建筑物等组成。

# 共同管理“家门口的桥梁” 鄞州区29名“民间桥长”上岗

本报讯(记者张凯凯 通讯员李佳静 胡成燕)昨日,鄞州区综合行政执法局在东柳街道幸福苑社区举行了鄞州区“民间桥长”启动仪式,首批受聘的29名“民间桥长”正式上岗,共同着手管理“家门口的桥梁”。

据了解,本次招募活动共推出36座市政桥梁,均位于幸福苑社区区内。受聘为“民间桥长”后,市民需要发挥熟悉环境与民情的优势,利用业余时间对包干桥梁进行日常巡查、问题上报,积极劝导、监督各类影响桥梁设施安全运行的行为,积极反映居民对桥梁养管的意见和建议,在政府与群众间积极搭建沟通桥梁。

今年70岁的陈光明是本次受聘的“民间桥长”之一,得知招募“民间桥长”活动消息后,他第一时间报名参加幸福苑一号桥的“护桥”工作。



“民间桥长”现场观摩培训。(张凯凯 摄)

“‘护桥’是我们的应尽义务,我也很荣幸能够加入这个队伍。”陈光明告诉记者,1997年幸福苑交付时,他与家人是首批入住

居民,而幸福苑一号桥是与小区同时建设的,可以说全家人见证了周围环境的变迁。

“我们这个社区体量较大、人口密度高,平时桥上人来往的人和车都多,居民共同参与‘护桥’很有必要。在启动仪式上,我已经学习了‘护桥’方法,例如多关注桥梁栏杆是否产生裂缝、有没有超重车辆停在桥上、桥梁周围树穴有无拱起等,希望能成为城市管理出一份力!”陈光明说。

近年来,鄞州区综合行政执法局市政设施保障中心陆续推出桥梁安全“巡洋舰(巡、养、检)”、数智治理“一桥一码”等创新工作,今年还向广大市民发布了市政桥梁命名“征集令”。这一系列举措,不仅旨在提升桥梁管理常态化、智慧化水平,也希望引领知桥、爱桥、护桥的文明之风,让“民间桥长”成为甬城亮丽的文明风景线。

# 以心换心让社会更温暖

## 民心

据8月12日《宁波日报》民生版报道,余姚的魏奶奶家遭遇不幸,每一次得到他人的捐助,魏奶奶就把账记在本子上,里面记着106个好心人的名字。魏奶奶说:“每一位好心人的钱我都记得清清楚楚,将来有能力,还是要还的。”  
人生在世,碰到急难愁事在所难免。有的人对于别人的帮助觉得心安理得,但更多的人如魏奶奶一样,把每一位好心人用账本记下来,只盼将来有能力可以偿还一二。正因为有这样的暖,才让更多的人愿意不计回报地去帮助陌生人。

俗话说:滴水之恩,当涌泉相报。一颗带着感恩的心,社会回报

他的也必将是一个个温暖的拥抱。魏奶奶一家是不幸的,20多年来,家里接连遭遇一件又一件不幸的事。但她又是幸运的,因为碰到了许许多多相识或不相识的好心人。他们伸出援助的手,把一笔笔数目不等的善款汇成一股股暖流流向魏奶奶一家。

扶贫济困、崇德向善是中华民族的传统美德,也是社会主义核心价值观的重要内容。愿意付出与懂得感恩从来都是相辅相成的。愿意付出的人,其内心是善良和美好的。同理,受到帮助后能心存感恩,既是对付出者的一种无声回报,也是受助者品德的体现。如果说向善是一种文明之举,那么感恩则是一种生活态度,只有两者有机结合,我们的社会才会越来越美好。

(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)

# 浙江工商职业技术学院: 系列变革按下“双高”建设“快进键”

日前,教育部公布了第二批国家级职业教育教师教学创新团队遴选结果,浙江工商职业技术学院数字媒体技术专业团队位列培育建设名单,至此,该校国家级职业教育教师教学创新团队数量增至2个。事实上,这也是该校今年以来获得的第6个国家级项目(成果)。

在浙江工商职院党委书记陈仕俊看来,作为浙江省高水平职业院校和专业群(以下简称省“双高”)建设单位,学校的标志性成果之所以能在短时间内呈井喷态势,主要还是源于立足实际、抓住机遇,从理念、方法、行动等层面加快建设变革型组织的结果。

## 推动理念革新 点燃创业激情

时间回溯到去年末,当学校获评省“双高”建设单位的消息传来,浙江工商职院上下无不为之振奋。然而,“工商人”清醒地认识到,“双高”申报成功不是终点,而是学校高质量发展的一个崭新开端。  
“学校有着百余年的办学历史,又是省人民政府首批批准成立的4所全日制公办普通高职院校之一,可以说基础较好,但近年来位次不断下移、标志性成果少、政策机制不活等问题日益凸显,只有拿出自我革命的勇气,主动求变,才是生存发展之道。”陈仕俊坦言。

浙江工商职院党委经过充分调研、广泛论证,谋划并提出了“补课、追赶、跨越、争时间、争任务、争贡献,通过3年创建‘双高’,力争5年学校名次在省内外位次前移,实现跨越发展”(以下简称“三争五跨”)的战略目标和发展路径。

前往多所兄弟院校“取经”,召开高质量发展大会省“双高”校建设动员会,开展以“三争五

跨”为主题的思想大解放、“三风”大转变专项活动……一场覆盖面、触及程度均为建校以来之最的思想风暴开展得如火如荼。600余名教职员工把自己摆进去,查问题、找差距、列清单、作表态,学校全体领导班子成员多次深入基层参与调研和讨论。全校上下树立起危机意识、忧患意识、创新意识、干事意识,达成了目标认同、任务认同和价值认同,为打响“双高”建设攻坚战打下了良好的思想基础。

认领任务、分解目标、细化方案,跑企业、走园区、谈合作、做项目……今年寒暑假期间,浙江工商职院校园里呈现出一派“假期不打烊”、“双高”建设忙”的景象。11项任务、44个项目、167个项目、707个子项目和若干活动得以迅速分解、落实到人、有序推进。

“正是全体‘工商人’统一思想、转变观念,全面‘紧起来’,迅速‘动起来’,才为落实‘双高’任务争取了时间,打开了良好局面。”陈仕俊说。

面对“双高”建设这一系统工程,浙江工商职院党委以党建引领变革型组织建设,抓住“人、政策、机制”等关键环节,加强系统设计和整体谋划,推行超常举措,建立特殊机制,从而破除发展桎梏,释放发展新动能。

浙江工商职院坚持人岗相适、人尽其才的选人用人理念,紧紧围绕“双高”校建设,实施干部能上能下的动态调整机制,于今年4月制订出台了相关实施办法,实行干部任期制、考核制、末位淘汰制、适龄退出制、问责制、研判制等制度,尤其加大了调整不适宜担任现职干部的工作力度;突出专业、实绩和基层导向,实行后备干部选拔制,把政

在行动上,浙江工商职院结合党史学习教育,建立了校院两级党组织书记、院长(院长)领衔破难攻坚制度,共有书记“领办项目”、委员“攻关项目”和支部“创新项目”三类项目138项,同时建立了重点项目的长期培育和校领导领办的推动机制,校领导班子成员带头领办涉及多个领域的“双高”校建设重点项目达39项。

为了提升各个层级谋划全局、狠抓落实的能力,学校还开展了“强干部担当作为 强干部素质能力”专项活动,组织开展

## 推行超常举措 破除发展桎梏

治品德过硬和敢担当、能干事、成事的年轻干部选拔担任到重要岗位,去年以来共退出干部8名、新提拔干部10名。一系列实招、硬招的落地实行,对多年习惯“等政策、等条件、慢作为”的某些干部起到了警醒和督促的作用,干部队伍整体的精神面貌焕然一新。

积极引进高层次人才,遴选培养专业(群)带头人,修订或出台博士培养工程实施办法、教

师教学创新团队建设办法等相关文件,发布学校师德师风教育实施方案并开展3期专题教育活动,涌现出2个国家级职业教育教师教学创新团队、2个校级“黄大年式教师团队”,开展“名师”“名匠”结对共研活动……自获评省“双高”建设单位以来,浙江工商职院在教师队伍建设方面打出了一套组合拳,有效激发人才发展活力,服务学校改革创新。  
学校秉承“用实绩说话”“以

## 寻求知行合一 成果呈现井喷

了书记院长论坛和职能部门负责人论坛。

2门课程获评教育部“课程思政示范课程”,2个教学团队同时入选“课程思政教学名师和团队”,学校作为主要牵头单位的浙江三江职业教育集团获评全国示范性职业教育集团,2个专业通过

群建院”“放权强院”的原则,将教职工年度考核、职称竞聘同项目绩效和贡献挂钩,研究出台了“‘双高’校建设标志性成果奖励办法”等激励政策,对相关专业进行跨学院调整,实施二级拨款打破系数概念、修订完善教学单位考核制度、建立专业动态调整机制等一系列举措,充分调动了二级学院办学的积极性、主动性和创造性。  
学校还开展了规章制度“废改立”工作,对部门职能进行微调,建立层层压实责任的工作机制、重大项目专班制和项目领办制,坚持目标管理和问题导向,确保任务分解到部门到人,实行挂图作战、定期跟踪,及时总结经验 and 解决实际困难。

“只有知行合一方能更好地建设变革型组织,推动‘双高’任务落到实处。”陈仕俊说,“捷报频传让我们更加坚定了继续开来、改革创新信心和决心。”他表示,浙江工商职院将在上级主管单位省交通集团党委的领导下,进一步扎实推进“双高”校建设,大力提升高职院校服务国家战略和社会主义现代化先行省、共同富裕示范区建设的能力和水平,全力写好新时代改革发展的“工商奋进之笔”。

(通讯员 姚敏明)



浙江工商职业技术学院一隅。