

文明健康 有你有我 公益广告

自觉行动 抗击疫情



医院就诊、陪护时，接受体温检测、查验健康码、登记行程信息等健康检查时



处于商场、超市、电影院、会场、展馆、机场、码头和酒店公用区域等室内人员密集场所时

这些场景和情形 公众需戴口罩



出现鼻咽不适、咳嗽、打喷嚏和发热等症状时



处于人员密集的露天广场、剧场、公园等室外场所时



乘坐厢式电梯和飞机、火车、轮船、长途车、地铁、公交车等公共交通工具时



在餐厅、食堂处于非进食状态时



口罩选择及注意事项

- 建议公众选用一次性使用医用口罩、医用外科口罩或以上防护级别口罩。
1. 正确佩戴口罩，确保口罩盖住口鼻和下巴，鼻夹要压实；
 2. 口罩出现脏污、变形、损坏、异味时需及时更换，每个口罩累计佩戴时间不超过8小时；
 3. 在跨地区公共交通工具上，或医院等环境使用过的口罩不建议重复使用；
 4. 需重复使用的口罩在不使用时宜悬挂于清洁、干燥、通风处；
 5. 戴口罩期间如出现憋闷、气短等不适，应立即前往空旷通风处摘除口罩；
 6. 外出要携带备用口罩，存放在原包装袋或干净的存放袋中，避免挤压变形，废弃口罩归为其他垃圾处理；
 7. 建议家庭留存少量颗粒物防护口罩、医用防护口罩备用。

宁波日报报业集团