

“菁菁校园，我们来了！”

——直击我市中小学开学第一天



昨天上午，鄞州区邱隘实验小学在开学典礼上举行庄严的升国旗仪式。

(严龙 摄)

记者 蒋炜宁
通讯员 励彤 胡艳

昨天是全市中小学开学第一天，甬城80余万名中小学生在正式迎来新学期。疫情防控、义务教育“双减”政策……种种迹象表明，这是一个不同以往的开学季。本报安排记者前往海曙、北仑、镇海、奉化、鄞州等地，现场直击开学第一天，看看在这个不同寻常的日子里学校有什么新变化？听听老师、学生、家长都有哪些新期待？

疫情防控：校园无死角

昨天上午8时许，海曙区广济中心小学601班的盛誉宁准备上学。与以往不同，今秋因为“双减”政策落地，8时20分才上第一节。妈妈递过一支耳温仪，“36.7℃。”自测体温正常后，他戴上口罩，挂好通行证，出门向学校方向走去。

校门口，值周老师正在维持秩序，提醒同学们规范戴口罩。盛誉宁与前面的同学保持着1米左右的距离，缓缓走进热成像测温通道。校医站在仪器旁关注着数据，当异

常提示出现时，就会进行二次人工测温。如果学生出现体温异常或者有其他呼吸道疾病，校方会立即联系家长接走就诊。

从亮码、测温，到错峰上学……海曙区各学校“一校一策”制定全面的疫情防控举措，保证校园安全。

开学前，镇海区各学校、幼儿园除了开展校园消杀，还配置了一批防疫物资。昨天，镇海区实验小学副校长顾虹燕告诉记者，学校对学生开学前14天的行程进行摸排，确保每个学生持绿码或绿色行程卡来上学。昨天中午，孩子们按年级段排队分批错峰就餐。

星辰幼儿园是镇海区首个人车分流的校园。“在地下接送区域，老师先给孩子进行人工测温，引导孩子洗手消毒，然后保健医生对孩子进行‘一看二摸三问四检查’。到达智能门禁系统之后，家长和幼儿需要通过人脸识别和智能测温才能从通道入园。”园长高虹告诉记者。此外，该园还配备了专门的隔离房。

开学前，北仑区各学校启用无人机进行校园消杀。昨天，该区有的学校还向学生发放了自制的中药防疫香囊。

开学第一课：提振士气

“大家好，我是石智勇……”昨天上午，在鄞江镇中心小学的开学第一课上，全体师生在教室里观看来自东京奥运会男子举重73公斤级冠军石智勇的开学寄语。“我爱宁波，特别是鄞江训练基地，是我梦开始的地方。鄞江镇中心小学也有很多特色体育项目，在新学期，祝同学们能够突破自我，收获新的希望。”

鄞江训练基地就在宁波市第二少体校内，与鄞江镇中心小学仅一路之隔，两所学校常有互动。“从近在咫尺的奥运冠军身上汲取力量，以榜样引导青少年学生坚定理想信念，发奋图强，努力成长为有能力、有担当的时代新人。”鄞江镇中心小学相关负责人表示。

“妈妈！你看，学校里有杨倩姐姐呢！她在今年的奥运会上获得了首枚金牌，她是我们宁波人！”昨天上午，镇海区应行外语实验学校102班学生陈思齐和妈妈站在奥运冠军杨倩的主题牌边笑着谈论。班主任胡老师为母女俩拍摄了开学后的第一张照片，迎着朝阳，学校铺就的红毯两侧是38位奥运冠军的照片。

“这个夏天，我们最津津乐道的话题莫过于奥运会了。在16个比赛日里，中华人民共和国国歌一次次在东京响起，‘宁波冠军之城’也声名鹊起。”校长施春芳正在讲授开学第一课《以奥运之名，强我中华少年》，“运动带给我们的，不仅是领奖台上的荣耀，更是强健体魄，学会在挑战中收获自信和希望。”

昨天上午，在宁波市实验小学举行的开学第一课上，大队辅导员带领同学们齐呼口号“请党放心，强国有我！”随后，同学们共同回顾了暑期红色亲子研学活动：从宁波市红领巾风采馆到天一阁博物院，从宁波教育博物馆到宁波地委旧址纪念馆等。“历史是最好的教科书，希望在开学第一天，通过少年看、少年听、少年讲，让红色基因在新时代焕发新光彩，助推红色基因走进校园、走进课堂，厚植爱国热情。”宁波市实验小学相关负责人说。

开学礼：课后托管全面推行

昨天下午3时，下课铃响了，一

天的课程结束，进入课后托管时间。

广济中心小学的同学开始“兵分三路”：一部分同学背上书包，排队回家；一部分同学留在本班教室完成当天的作业；还有一些同学则走向社团教室，参加各类社团活动。501班的戴立轩参加的是口风琴社团，放学后，他整好书包来到音乐教室，在等待老师到来的时间里，吹起了自己喜欢的《红旗颂》。

上个学期，该校就以家长自愿申请、学生自主参加为前提，为学生开展课后服务，本班任课老师组织学生在教室完成当天作业，解决家长“接送难”问题。这个学期，该校开设了10余个社团，如田径队、网球社团、航模社团、器乐社团、合唱社团等，满足学生学习与个性化发展的需要。据悉，该校两个校区约有60%的学生报名参加了课后托管。

今日起，海曙区62所中小学学校全面推行课后托管：9月，从放学后托管至17时30分；10月起，从放学后托管至17时。该区的初中学校将从9月6日起推出晚自习。十五中的老师告诉记者，晚自习下课后，必须由家长亲自到校门口接送孩子。

“从9月6日起，周一到周五，每天17时到20时15分是学校的夜自习时间，学生自愿报名，教师志愿管理，不进行新课和作业讲解，以学生自习为主，教师参与对学生的答疑辅导。”昨天，镇海区中兴中学党总支副书记、副校长杨喜军介绍，“周六开展全员参与的分层走班教学，开设特长类拓展课，开展培优补差。为减轻教师负担，我们推出了每学期一天的教师无理由休息日。”

“双减”政策启动后，学生在校时间延长，中兴中学率先在镇海区推出自助就餐模式。“这学期开始每天下午会有1小时的大课间放松活动。晚餐后，还有音乐欣赏和散步时间，校园广播会播报新闻，我和同学们都喜欢这样的安排。”七年级学生尹一伊告诉记者。

该校教师郑雯月则表示，学校课堂是学生学习的阵地。“根据不同学生的学习情况布置个性化作业，如果作业任务已完成得非常好，我们会给学生‘作业减免卡’作为鼓励，让学生有更多时间去发展自己的特长。”

相关新闻

宁波8个区县(市)发布课后服务实施方案征求意见稿

连日来，宁波8个区县(市)陆续发布了关于做好义务教育阶段课后服务的相关文件。这些区县(市)都明确，全面开设课后服务，其中小学开设课后托管服务，初中开设晚自习服务及周末校园开放活动。

9月起，镇海区初中二年级段工作日开展晚自习，周末校园开放；北仑区初中二年级段工作日开展晚自习；余姚市初中二年级段工作日开展晚自习，初一、初二根据各校情况自定；慈溪市有条件的初中工作日开展晚自习；海曙区初二、初三年级周一至周五开展晚自习，初三年级周六上午开展校园开放活动；宁海县初中课后服务以教学日下午放学后托管和晚上开设自习班为主，晚自习先在八、九年级推行

实施，七年级可结合八、九年级开展情况逐步实施。

9月的第二周起，江北区初二、初三年级周一至周五开展晚自习，初一年级国庆节后视情况而定，周六校园开放日活动安排半天或一天；鄞州区初二、初三年级周一至周五开展晚自习，校园开放日为周六上午。

需要提醒家长注意的是，上述8个区县(市)教育局公布的仅仅是征求意见稿，并非最后的文件。

此外，根据省教育厅的文件，课后服务的实施细则各县(市、区)“一县一案”，各校要广泛征求学生、教师、家长等群体的意见和建议，发挥家长委员会的作用，制定“一校一策”的具体实施方案。(蒋炜宁 整理)

上好交通安全第一课

记者 王晓峰
通讯员 黄盛剑 方思娟

昨天，各大校园周边又迎来了交通高峰，全市各级交警部门也掀起了护学热潮。在余姚市新建小学，重点针对新生的交通安全第一课如期而至。

“同学，请走斑马线”“请不要横穿马路”“阿姨，请您带上安全头盔”……昨天一大早，在这所小学门口，一群身穿“小交警”的同学“上岗”了，他们与执勤的交警、辅警、保安、老师一起指挥交通。与此同时，“小交警”们还向学生家长尤其是新生家长发放了文明出行倡议书。

错峰入校后，“大手牵小手”的一幕出现了：高年级的“小交警”带着新生参观校园内的交通安全墙绘，边走边将墙上的交通安全知识“印”入一年级小朋友的脑海中。

参观完毕，就该轮到“实战”了——学校将常见的交通标识“搬”入校园，模拟了道路交通环境，设置了迷你斑马线。在这个校

园交通安全实践基地里，“小交警”给学弟学妹示范了《小小交警手势操》，轻快的音乐结合交警指挥的手势，用舞蹈的形式呈现出来，让交通安全知识学习变得生动有趣。

“这套手势操是在余姚交警大队的指导下，由学校原创的，现已成为课间活动的常规操，由高年级学生带领低年级学生学习，在学校传承了20余年。”该校大队辅导员邵佳维说。

“1998年，我们学校位于余姚凤山街道胜一村附近，那里的交通环境较为复杂，为了提高孩子们的自我防护能力，我们加强了交通安全教育。”该校相关负责人告诉记者，如今学校迁入新校舍，但“老传统”被保留了下来，并且还在不断加强。这是因为近年来汽车保有量快速增加，导致孩子面临的交通安全风险进一步提升。该负责人说，要避免悲剧发生，不仅要在平时注重培养孩子遵守交通规则的好习惯，更要把儿童安全当作教学的重要一课来关注。

疫情防控从娃娃抓起



在小港幼儿园的新学期第一课上，孩子们在老师、家长的陪伴下观看疫情防控展板，了解疫情防控知识。(蒋炜宁 杨阳文 摄)

“四明云法庭”进校园

本报讯(记者董小芳 通讯员钟法)“自身‘卡证’不出售，他人‘卡证’不购买”“切勿将身份证、手机卡等买卖、租赁、出借给他人”“不要用自己的账户替人转账、提现”……昨天，市中级法院“四明云法庭”走进全市13家中学开展普法教育，首次以移动微法院为载体，为1万多名初、高中学生带去了“开学法治第一课”。

“当今社会，网络信息技术发展迅速，手机、电脑和银行卡是生活中不可或缺的一部分。但纷繁复杂的虚拟空间中，可能暗藏各种陷阱，一不小心，甚至成为犯罪分子的帮凶。”市中级法院相关负责人介绍，本次“开学法治第一课”针对中学生身心特点和实际情况，选取了一起真实的帮助信息网络犯罪活动罪案件，在庭审视频中分别增加了妙趣横生的导语和释法视频，激发同学们学法守法的热情。

“法治教育是学校德育教育非常重要的组成部分。在开学的第一天，宁波中院以云授课的形式向学生进行法治宣传，非常有意。”宁波中学教师竺超红说，“形式新颖的法治课堂，生动鲜活的身边案例，细致入微的庭审介绍，让学生对庭审有了直观的感受，增强了学生对个人信息、个人隐私防护的意识。”

宁波中学生蔡璇认为，作为高中生，应该更好地从法治教育活动中获取知识、汲取教训，培养自己的法治观念和法治素养，做新时代的守法好青年。

据悉，“四明云法庭”是宁波中院倾力打造的开放性普法平台，该平台发挥移动微法院技术优势，突破时间空间的限制，运用法院独特的庭审案例资源，展示法官以案释法专业特长。自去年10月上线以来，已经有2万人次通过线上方式参与，根据不同群体，以极富针对性的内容与群众喜闻乐见的方式不断加大普法力度。

追忆红色故事培养爱国情怀



“同学们，你们知道柔石烈士和他的革命故事吗？”昨天上午，在宁海县强蛟镇中心小学502班教室里，84岁的全国优秀教师、强蛟镇中心小学原校长王成恕站在讲台上，结合“对话”青年柔石的专题教育片，向同学们讲述了柔石烈士立志报国、以身许国的壮烈一生，激励同学们在红色精神指引下茁壮成长。(徐铭 严龙 文/摄)

该校校长张海标介绍，强蛟地处象山港尾、宁海湾畔，在校就读的以当地渔民子女居多，父辈长年与风浪搏斗，孩子们尤其喜欢听关于自己家系的英雄故事。每年的“开学第一课”，该校都会对学生开展思政教育，培养爱国爱乡情怀，教育引导孩子立志报国、做奋斗者，为新学期开好头、迈好步。(徐铭 严龙 文/摄)



攀岩、篮球、国画、篆刻、萨克斯……昨天，镇海区九龙湖镇中心学校师生迎来开学第一天。下午4时，学生们正在参加各类兴趣小组及社团活动。(唐严 汤越 岑思懿 摄)