

做个通情达理的娘家人婆家人

我市探索两代人一起接受新婚辅导,为小两口幸福婚姻护航

记者 王佳 通讯员 杨真真 应航琪

前不久,在海曙区婚姻登记处,新人小王和小戴领受了一场难忘的新婚仪式,在双方父母的见证下,在颁证员的引领下,面对国旗宣誓,互相许下爱的誓言。两代人还一同接受了新婚辅导。

新婚辅导,请家庭成员参与,在甬上还是件新鲜事。这背后,是对提高年轻夫妇幸福指数的期许。

引导青年人崇尚“死生契阔,与子成说。执子之手,与子偕老”的传统美德,树立“风雨同舟、相濡以沫、责任至上、互敬互爱”的婚姻理念,正成为构建新型婚育文化的重要内容。

“在婚姻关系中,人们习惯于把其他异性视作婚姻的第三者,其实,家人也可能成为‘第三者’,甚至会更大程度地冲击婚姻。现实生活中,父母介入过多而加速小夫妻婚姻破裂的情况不在少数。”海曙区婚姻登记处负责人说,为了提升婚姻质量,增强家庭发展能力,他们联合宁静港湾婚姻家庭服务中心,在婚姻辅导中增加“家庭成员自愿共同参与”项目。

这件新鲜事的背后,究竟有着怎样的考量?爱的路上,我们又能收获什么?

父母介入过深 小事酿成大事

婚姻将“风花雪月”落实到“柴米油盐”,两个人难免有摩擦。夫妻吵架,父母插手,便将原本属于夫妻间的关系扩展到更多甚至更复杂的关系中去,最终小事就变成了大事。

这些年,在前往办理离婚申请的小夫妻间,海曙区婚姻登记处来自宁静港湾的婚姻家庭咨询师在公益调解中发现,年轻夫妇,尤其是“冲动型”夫妇,“劝导”的成功率虽然高,可一旦家长介入,情况就变得很复杂,甚至毫无回旋余地。

就在前不久,一名女孩找到他们,希望能帮她挽回这段婚姻。事情的起因并不复杂,小两口婚前约好,男方每月工资里的大头交给女方用于还贷,这天男方提出“既然还贷,不如直接在他这边扣除”,女方认为结婚不到半年对方就“失信”了,接着又牵出婚后的一些生活事务分歧,小两口吵了起来。

因新房装修,小两口与女方父母同住一屋檐下。丈母娘也加入了“战团”,指责女婿,男方一怒之下摔门而出。没想到的是,气头上的女方一家,以及家中长辈接连赶到男方父母家中。一番争吵,惊动左邻右舍。

战团的扩大,矛盾的升级,让这道裂痕越来越深,虽然做了多番调解、补救,这对小夫妻最终还是分道扬镳。

“生活中,无论是婆媳关系,还是翁婿关系,都是一种人际关系,凡人际关系都存在人际边界,超越边界或过分疏离都会对双方关系造成不良影响。”婚姻家庭咨询师袁立说,他目前调解的一对夫妇,正因为父母“越界”、管得太多,夫妻之间变得缺乏沟通、矛盾丛生。

在宁静港湾婚姻家庭咨询师看来,年轻夫妇婚姻破裂,甚至闪离,有个体原因,也有社会原因。其中,个体对婚姻的意义认识不足、心理准备不充分,是重要的内在原因。而夫妻婚后与原生家庭的关系过于紧密,小夫妻很难真正认同婚姻是两人的共同体,外力大于婚姻的向心力,也会对婚姻造成一定程度的冲击。

“这与年轻夫妇自身独立处理问题的能力有关,与父母的介入也有关。”婚姻家庭咨询师申红娟说,有些父母,在子女结婚后不仅依然照顾其日常起居,大包大揽,还对子女情感生活干预过多,这样既不利于子女对婚姻责任的承担、生活能力的提升,又减少了小夫妻的独立空间,不利于他们情感的交流沟通,遇到问题双方容易造成隔阂,或寻求父母的帮助,时间长了易导致婚姻生活不和谐。

年轻夫妇身上承载着来自原生家庭不同的生活经历、价值观念、处事方式,他们对婚后诸事的争执,很大程度上是两个家族文化的冲撞。正因如此,在新型婚育文化与家庭文化的传播与培育中,已实施常态化婚姻家庭辅导服务的专业力量,尝试着将两代人一起纳入。

身陷迷雾看不清 点拨学习正当时

幸福的婚姻,并不是没有问题的婚姻,而是善于解决问题的婚姻。在海曙区婚姻登记处婚姻家庭咨询师的专业调解下,今年1月1日至8月31日前往申请离婚登记的1268对夫妇中,有近20%的夫妻打开心结,打消了离婚念头。

冰冻三尺,非一日之寒。更有不少夫妇因“元气大伤”,最后还是东南雀飞。在民政部门的支持下,宁静港湾婚姻家庭服务中心将婚姻辅导关口前移,以线上线下的方式,开展“了解差异和冲突”“与姻亲关系的处理”“依恋模式对婚姻的影响”等新婚辅导、疑问解答,或直击婚姻认知盲区,或提升“婚姻免疫力”。

在新婚夫妇中,“婆媳有矛盾”“老公是个‘妈宝男’”等涉及两代人的困惑不少。“我们收集相关话题,在年轻夫妇中展开探讨,也开出了线上‘婆婆丈母娘训练营’,目前有30多位‘妈妈’在线,提供一对一咨询服务。今年七夕颁证,我们将服务‘搬到’线下,当天来的父母虽然不多,但接受度很高。”宁静港湾负责人罗红娟说。

读懂个中原因,处理事务可能更得心应手。在一次新婚辅导沙龙中,婚

自2013年开始,公益性社会组织宁静港湾婚姻家庭服务中心开展婚姻家庭辅导服务,8年间接待、调解近4800对夫妇。据中心的婚姻家庭咨询师观察、梳理,导致婚姻走到悬崖边缘的——



制图 陈思佳

新闻1+1

“十四五”民政事业发展规划提到—— 强化婚姻家庭辅导教育

由民政部、国家发展和改革委员会联合编制的《“十四五”民政事业发展规划》中,明确要求加强婚前指导、婚前保

健、婚姻家庭关系调适和离婚辅导,减少婚姻家庭纠纷。推进婚前辅导教育服务平台建设,实现婚姻家庭辅导室(婚姻家庭纠纷调解室)在县级以上婚姻登记机关覆盖率达到80%。

《规划》还提到,通过公益创投、政策扶持、经费补贴、政府购买服务等方式,引导社会组织、基层群众性自治组织和专业人才,面向社区开展家庭教育、反家暴教育、恋爱婚姻家庭观念教育、生活减压和社会支持等预防性专业服务。

帮助和支持,同时也努力经营自己的生活,丰富自己的闲暇时光。(王佳 整理)

总体是朝着积极的良性方向前行。

有往常下意识介入儿子的婚姻生活,以自己能够提供帮助的形式不断提醒儿子自己存在的母亲,在咨询沟通后,已试着去信任孩子,适应孩子的独立,让他们按照自己的方式经营婚姻生活,在孩子需要时再给予

建设美满幸福家庭 还有很多可以尝试

家和万事兴。去年,我市已通过政府购买婚姻家庭辅导服务形式开展试点,正逐步建立全市婚姻家庭辅导服务长效机制。

今年,海曙民政推出公益创投项目,宁静港湾成功认领“激活家庭细胞、温润社区治理”项目,目前在紫薇小区试点。

将婚姻家庭辅导延伸至社区,通过采用内容丰富、形式多样、群众喜闻乐见的方式,不断扩大覆盖面,探索搭建多层次、广覆盖、便捷化的婚姻家庭辅导服务平台,在社会组织专业力量看来,能有效地为“幸福护航”。

“社区卧虎藏龙,我们在盘点资源时,发现小区里有好几对金婚老人,便结合七夕等节日,邀请老人和居民分享‘幸福密码’,这些都以家庭故事的形式呈现出

来,很接地气。”罗红娟说,在开展服务的同时,社区婚姻家庭自治组织也开始“孵化”,实施自我培育、自我成长,助力和谐家庭,共建和谐社区。

在紫薇小区,“隔代抚养”现象比较普遍,宁静港湾在需求调查中,居民代表提出能否以此切入探讨如何打造良好家庭生态,婚姻家庭咨询师组建微信群,线上线下开展“家庭读书会”,在读书沙龙中分享心得、碰撞观点、传授技巧。最近,两代人正围绕“非暴力沟通”这一能使人情意相通、和谐相处的沟通方式展开学习、探讨。

有温度、有力量,婚姻家庭辅导服务正走入甬上百姓家,被市民所接受。而这项服务,需要更多的社会力量加入。目前,宁波这类专业的社会组织还非常有限。

“希望这样的专业组织、专业服务能更多些,也期待服务能更加持久。”采访中,不少市民表示。业内人士认为,还需进一步加强婚姻家庭辅导志愿者的专业化程度,提升服务能力,助力打造更多的“幸福家庭”。



▲紫薇小区家庭沙龙,居民们在“幸福故事”分享中收获成长。

▶婆婆丈母娘分享会。