

宁波“双减”工作方案权威解读

民生关切

Min Sheng Guan Qie

记者 蒋炜宁 通讯员 张士良

近日，中共宁波市委教育工作领导小组印发《宁波市进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担工作方案》（以下简称“双减”），具体解读如下：

宁波“双减”减什么？

减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担。具体包括提高校内教育教学质量、减轻学生作业负担、校外培训机构服务水平、深化校外培训综合治理等4方面内容。

2021年，推进义务教育阶段学科类培训机构登记为非营利机构；校外培训机构服务平台入驻率在98%以上；课后服务覆盖率达到100%；学生作业负担和校外培训负担得到有效减轻。

2022年，进一步巩固义务教育营利性学科类培训机构压减成果；作业管理和课后服务水平不断提升；校外培训机构服务平台入驻率达到100%；学生学业负担、家庭教育支出、家长精力负担持续减轻。

2023年，校外培训机构治理取得显著成效，国家义务教育优质均衡县创建率达到30%，学校教育教学质量大幅提升，形成具有宁波辨识度的校内高质量教育教学管理体系和校外教育培训机构治理体系。

“双减”背景下学校怎样提高育人质量？

一是促进优质均衡发展，推进集团化办学、学区化治理和城乡学校共同体建设，全面深化中小学教师“县管校聘”管理改革，推动优秀教师向农村学校和薄弱学校流动。

画出老师模样

为庆祝教师节的到来，昨日，海曙区儒能学校初三（4）班的同学们为班主任准备了一件别出心裁的教师节“礼物”。同学们利用午休时间画好黑板报，将老师的肖像画和祝福语放到相框里，感谢老师的辛勤付出。

（徐能 沙懿杉 摄）

首批10名凉山州脱贫家庭子女就读北仑职高



记者 蒋炜宁 通讯员 葛明飙

昨天晚上，10名来自四川凉山州美姑县的学生走进了北仑职高。在飞越了2000多公里后，这些来自凉山州的脱贫家庭子女即将在北仑职高开始全新的求学生活。

推广“量化积分”申评机制

慈溪万余名新市民随迁子女在“家门口”入学

本报讯（记者陈章升 通讯员陈佳玲 张裕）得益于慈溪市推出的“量化积分”政策，老家在江西的胡思誉今年成为慈溪市南门小学一年级的新生。新学期，像他这样在该校入学的慈溪新市民随迁子女共有119名。

胡思誉从小跟随父母从江西老

二是规范教育教学秩序，落实国家课程方案和课程标准，小学一年级坚持零起点教学，推进小学弹性上学，降低考试压力，实施校内均衡编班，严禁划分各类重点班、实验班。推进幼小、小初科学衔接。

三是提升课堂教学质量，优化教学方式，强化教学管理，提高常态课教学效果，深化“轻负高质”教改实验学校建设。

四是深化高中招生改革，落实普通高中属地招生和“公民同招”政策，建立多元录取机制，改进普通高中招生计划分配方式，加强中考命题管理。

校内作业减负怎么减？

一是健全作业管理制度，建设作业综合管理平台，建立作业总量审核监管、质量定期评价和作业校内公示制度，严禁给家长布置或变相布置作业，严禁要求家长检查、批改作业。

二是分类控制作业总量，小学一二年级不布置家庭书面作业，可在校内适当安排巩固练习。小学三年级至六年级书面作业平均完成时间不超过60分钟。初中书面作业平均完成时间不超过90分钟。周末、寒暑假、法定节假日也要科学合理控制作业时间和总量。

三是提高作业设计质量，设计和布置分层、弹性、个性化作业，坚决克服机械、无效作业，开展校本作业设计实验学校建设。

四是强化教师指导职责，坚持作业全批全改、及时反馈，加强作业集体讲评、个别面批的针对性，做好答疑辅导。

提高课后服务水平有哪些举措？

一是全市义务教育阶段学校、幼儿园面向全体在校（园）学生（幼儿）开展课后（托育）服务。工作日课后服务结束时间原则上不早于各单位正常下班时间，每天在

2小时左右。初中学校在工作日可开设晚自修。鼓励有条件的义务教育阶段学校和幼儿园在双休日、寒暑假开展托管、托育服务。

二是课后服务要切实做好作业辅导和素质拓展，不得利用课后服务时间讲授新课，确保素质拓展类服务在课后服务的时间和内容占比。

三是可通过学校自主开展、联合公益组织、购买社会服务、名优骨干组团等方式开展课后服务。对经济困难家庭学生参加课后服务，参照资助政策予以减免或补助。

四是实施课后服务育人成效反馈制度，纳入学生综合素质成长档案统筹管理，定期向家长反馈。

五是建设课后服务数字课程平台，强化专题教育资源和覆盖各年级各学科的学习资源建设，免费向学生提供。

加强培训机构审批管理的要求有哪些？

一是不再审批新的面向学龄前儿童、义务教育阶段和普通高中学生的学科类校外培训机构。推动现有学科类培训机构统一转登为非营利性机构。

二是对学科类、文化艺术类、体育类、职业技能类、科技类等培训机构实施归口管理，行业主管部门依据职责，根据培训机构类别属性制定标准，设置条件，严格审批，加强常态化监管。

全面规范培训行为的举措是什么？

一是培训机构不得占用法定节假日、休息日及寒暑假组织学科类培训。严禁超纲超前培训、提供境外教育课程、超范围办学，严禁以教育咨询、文化传播、课后托管、课后辅导（自习）等名义面向中小学生开展学科类培训。线上培训时间每课时不超过30分钟、结束时间不晚于21:00，线下培训结

束时间不晚于20:30。

二是加强培训机构广告宣传行为和预收学费监管，严格落实资本管理“四个不得”规定。构建“预防+托底”的校外培训机构风险防控机制，推行校外培训机构学员预付款信用保险。

三是建立信用档案和联合惩戒制度，开展校外培训机构信用等级评估，完善“双随机、一公开”机制。发挥行业协会作用，形成行业自律、政府监管、社会监督互为支撑的治理格局。

四是打造“甬信培”校外培训机构一站式服务平台，形成全链条闭环管理。发挥社会公众、新闻媒体和社区综合治理网格员的监督作用，加大对培训机构违法违规行为的举报监督和查处整治力度。

对教师提出哪些更严格的要求？

加大对在职教师有偿补课行为的查处力度，开展集中整治专项检查。对经查确实存在组织、参与有偿补课行为的，或在培训机构兼职上课的，全部录入全国教师管理信息系统，给予严厉处置，直至撤销教师资格。深化师德专题教育“五项行动”，对有偿补课等师德失范典型案例，予以通报并公开曝光，以案示警。

如何营造家庭学校社会协同育人的良好氛围？

推进线上线下家长学校建设，探索建立市县两级家长成长学院，建构优化家校共育机制。开发各类数字化的家庭教育服务产品，组织开展家庭教育公益文化活动。充分利用青少年宫、博物馆、科技馆、体育馆、纪念馆、文化馆、妇女儿童活动中心、乡村文化礼堂、儿童之家等活动场所。推进“宁波教育大讲堂”“班主任茶座”建设，营造协同育人良好氛围。

A型、O型血液库存出现暂时性紧缺 呼吁市民积极无偿献血

本报讯（记者陈敏 通讯员周颖）由于近日我市临床用血量增加，市中心血站A型、O型血液库存出现暂时性紧缺。昨日，宁波市中心血站发出紧急呼吁，恳请符合条件的市民和团体单位积极参与无偿献血。

近期全市医院收治了多例突发呕血、骨折、主动脉夹层等需要大量用血的患者，我市临床用血量较同期增长较快，叠加夏季学生放假等影响，市中心血站的A型、O型血液库存出现暂时性紧缺。

市中心血站向全市无偿献血者及广大市民发出紧急呼吁：凡年满

18周岁至55周岁、身体健康、符合献血条件、没有去过中高风险地区 的市民及团体单位，在做好各项疫情防控措施的前提下，请积极加入无偿献血行列，捐献可以再生的血液，挽救不可重来的生命！

市中心血站提醒，为保障人员、血液和环境等采供血全链条安全，请献血者自觉做好疫情防控措施。市民可通过“宁波献血”官方微信或支付宝搜索“浙江献血”进行献血预约，也可直接前往全市献血屋献血；团体单位请致电献血热线0574-87848410进行预约。

海曙给凉山籍务工人员送上暖心中秋大礼包

记者 周琼 崔宁 通讯员 王宁

“我在这里吃得好、住得好，能学技术，工资也比以前高。这边政府部门还给我们送来了中秋慰问品。”昨日上午，刚在宁波福特继电器有限公司工作了20多天的凉山州喜德县籍务工人员沙马尔打和20余名老乡，收到了来自海曙区人社局和区总工会的中秋大礼包，这令他十分高兴。趁着午休时间，他拨通了家乡亲人的视频电话，向家人讲述了这段时间以来的工作、生活经历，互道思念之情。

8月18日，凉山州喜德县首批东西部劳务协作务工人员抵达海曙，并在海曙区人社局安排下进入狮丹努、福特继电器、亿林节水等当地制造企业从事一线操作工作，学习掌握技能知识。海曙一方面做好岗位余缺调剂、第三方人力资源机构委派专员在用工企业驻点等工作，另一方面还成立服务小分队，积极引导企业做好喜德县务工人员 的技能培训、爱心岗位设置等工作，由此加强对在岗人员的动态跟踪管理和服务保障。目前，已有近百名凉山喜德籍务工人员在海曙顺利上岗就业。

企业亦根据自身实际，做好务工人员工作、生活保障。“工作方

面我们安排师傅开展一对一技术培训，目前人员都已适应工作，并处于稳定状态。生活方面，我们将不定期举办文体活动，满足员工精神文化需要，让他们感受到家的温暖。”福特继电器相关负责人表示。狮丹努控股有限公司除安排宿舍、保洁人员及“生活专员”外，还在食堂安排专人烧制喜德县当地口味的菜式。

今年中秋、国庆双节将至，海曙区人社局联合区总工会组织开展走访慰问活动，在送上慰问礼品的同时，也请喜德籍员工谈谈这段时间在海曙工作生活的感受和想法，了解其实际需要，从而进一步做好服务保障工作，让务工人员过得来、稳得住、干得好。

海曙区人社局局长钟金龙告诉记者，目前，市、区两级正就东西部劳务协作人员保障措施研究制定相关政策，从而保障他们在宁波实现稳岗就业。同时，海曙也积极与相关务工人员接收企业进行沟通，要求企业做好日常关心关爱工作，体现宁波和海曙的人文关怀。“通过一系列服务保障工作，让务工人员 在增加家庭收入的同时，更能在工作、生活中获得成就感，从而为两地经济发展作出贡献。”钟金龙说。

宁大科院学子获全国高校数字艺术设计大赛一等奖

本报讯（记者蒋炜宁 通讯员宋超）前天，第九届全国高校数字艺术设计大赛评选结果揭晓。宁大科 院设计艺术学院学子在全国1456所参赛高校的119785件作品中脱颖而出，共斩获7项大奖，其中一等奖1项、二等奖2项、三等奖4项。获奖作品关注乡村振兴、传统文化复兴、城市未来发展等主题，将专业知识服务于社会，表达了年轻设计师们对艺术让人民生活更美好的理解。

一等奖作品《元晔·蘭亭——

民间手工造纸展示体验中心》的作者李虹、翁羽和徐颜诗雪将视角投射到传承千年的造纸术，将古老的造纸文化融入安吉龙王村的建筑设计中，激发年轻一代的情感共鸣，激活乡村文化的生命力。

据悉，全国高校数字艺术设计大赛（未来设计师NCDA大赛）是由工业和信息化部人才交流中心主办的艺术设计领域的高水平知名赛事，是大学生参与设计创新活动的重要平台。大赛每年举办一届，至今已连续举办九届。

把好月饼质量关



中秋节佳节将至，月饼生产是否合规？昨天，记者跟随江北区市场监管局执法人员对宁波老大房食品有限公司进行了月饼生产专项检查。检查过程中，执法人员对生产加工场所是否干净整洁、索证索票制度是否落实、原材料是否从正规厂家购入、外包装消毒是否到位等进行全方位检查，并随机拿起已包装好的月饼，详细查看了其生产日期是否规范标注，是否有“早产月饼”等情况。

（陈结生 刘雨 摄）