

宁波地名谭

独山、独旦、悬邻……
这些地名为啥这么『孤独』



象山花吞岛曾名悬奈岛，是宁波火山岩地貌代表景观之一
(图片由作者提供)

人总有孤独时，孤独是个充满哲思的命题，不同人对此有不同感悟和解答。有趣的是，宁波地名中，也能看见“孤独”的影子，它们可能是一座独坐田畴的山丘，可能是一个孤凸海面的岛礁，还可能是一条冷僻寂静的山岭。和很多孤独的人一样，它们在自己的世界里，云水禅心，淡看红尘。

在宁波，像独山这样孤独的山丘还有很多。这是因为宁波地处新构造运动隆升与沉降交接地带，境内地面十分破碎，低丘广布，在长期流水侵蚀和强烈风化剥蚀等作用下，孤丘残陵现象较为普遍。

鄞州观龙乡龙谷村有一座孤山，虽有馒头山、蛤蟆山、乌龟山三个山峰，却又各自成峰，互不依靠，像一位单亲妈妈领着三个青春期的倔强孩子，因此得名孤山。《吴彭渔家谱》记，昔日吴氏先祖吴丹岩自樟石石坂迁居于此定居，至今已传约600年之久。后家族繁衍分化，处在孤山上方的称上孤山，处在山下方的称下孤山。“孤”后谐音为“古”，即今之上古山、下古山。

奉化大堰镇也有一座孤山，清光绪独山《严氏宗谱》记，昔有严万三见此山而爱之，遂从严石门迁居于此，成为独山严姓始祖。其后支派益繁，分居大干树等地。因此独山村以严姓为主，另有董、冯、张、戴、竺等姓。2004年，独山、大干树、大岭坑三村合一，取名三联村。

余姚三七市镇亦有独山，清光绪《慈溪县志》记，独山地处县西三十里，孤峙田中，不甚高大。李姓家族聚居独山里首，名里独山。张姓等家族聚居独山外首，名外独山。

二

除了那些形单影只的独山孤峰，还有无依无靠的海中小岛，这些小岛大多因远离人群，而有着自己独特的岁月故事。

慈溪胜山镇有一座海拔约54米的小山，清光绪《余姚县志》记，该山曾为海中孤岛，因孤悬海上，故名悬山。此岛虽为弹丸之地，其上却多橘，下有涌泉，冬夏不竭。又因时处慈溪最北首，所以一直是昔日宁波海防要地之一。

明嘉靖年间，倭寇肆行，戚继光曾在此地组建抗倭队伍，多次大败倭寇。为了庆贺这一次次的胜仗，百姓改悬山为胜山，镇名也因此而成。随着杭州湾围垦工程的不断推进，现胜山已与陆地连成一片。胜山脚下建有戚继光纪念馆，为慈溪爱国主义教育基地之一。胜山南坡还建有胜山庙，主祭胜山娘娘。传说胜山娘娘原是当地一位好心婆婆，为了帮助海上迷路的渔民回家，她晚上会在胜山山顶点亮油灯，边纺纱织布，边给渔民导航。为感其恩，当地人立胜山庙祀之。

象山三门湾口有花吞岛，该岛悬崖陡峭，岩石多呈柱状，因此又称“石林”，是宁波火山岩地貌代表景观之一。花吞岛因孤悬于海，所以曾名悬吞岛。岛上又多花鸟，亦称花鸟岛。可能后人觉得两个名字都不错，合二为一称为花吞岛。花吞岛上有一峰，雄伟挺拔，一块巨岩独立峰顶，高百余米，状若大佛之头，故别称大佛头山。

清雍正《浙江通志》云：“大佛头，县南一百五十里，高出海中诸山数百丈，周一百余里，日本人入贡以此山为向导。”清代张苍水抗清时，曾以该岛为基地。现岛上

存多处张苍水兵营遗址，为全国重点文物保护单位。

北仑洋沙山东洋面上有独落峙，“峙”为方言词，与“屿”近义，浙东一带用其通称小岛。独落峙面积才0.006平方公里，海拔只有27.3米，却一岛独坐大海，不但无岛礁相伴，也无人定居相随，堪为宁波最孤独小岛。

三

宁波还有不少孤独感十足的类似地名，它们的孤独，各有各的成因。

宁海深甌有独旦，是宁海境内海拔较高的边远自然山村之一。村民以王、俞二姓为主，王姓清乾隆年间从西溪下盈坑迁此；马吞俞姓稍迟于王姓迁入。该处土地原由马吞村民耕种，因路远，每人每天仅能收割稻谷一担，故称“独担”，后谐音为独旦。

马吞村附近还有耐烦岭，该岭长4.8公里，地处冷僻，行人独行于此岭，倍感孤寂，常会走得不耐烦。可能为了让行人有心理准备，要抱着“耐烦”的心情走此岭，所以当地人给这条冷长冷的山岭取了个预警式的名字——耐烦岭。

北仑梅山有悬邻，村民主姓贺，最早迁入时此地周边无人，只有他们一户人家，故自嘲其地为悬邻。类似的还有慈溪宗汉街道的独耐屋，“耐”为慈溪方言量词，一座房屋为一耐。因当初建房时此地无人，只有这户人家一耐屋，故俗称独耐屋，后成村名。

鄞州明楼街道有牛郎漕，因村前河漕形如牛轭，漕边曾独居一徐姓渔民，孤如牛郎，故名。后徐姓渔民有了“织女”，而且发族成村，但地名一如当初，别有意味。

莫看几根草
实为无价宝

老话新聊

林晓燕

在讲哪些草是无价宝之前，先讲一个故事。美国科学院院士米勒先生在研究中发现，非洲疟疾患者的死亡率大幅度降低，就派他的学生到非洲去调查，一探究竟。开始时他提出一个假设：世界卫生组织在非洲发放了许多蚊帐，让非洲人不再被传播疟疾的蚊子叮咬。后来了解到根本不是这么回事，真正的原因是应用了青蒿素治疗。问青蒿素是哪个国家生产的？中国；中国的哪个人发明的？不知道。于是米勒先生又派学生到中国去查找发明人。一查查到一堆糊涂账：七个单位都说说是集体发明的，都说自己有贡献。米勒先生灵机一动，写了七封信，分别寄给这七个单位，对他们说：在青蒿素的研制过程中，您发挥了重要作用，我向您表示敬意。除了您之外，您认为第二个发挥作用的是谁？结果都说说是屠呦呦。屠呦呦老太太就这样被米勒先生“挖”出来了。由于青蒿素挽救了全球范围数以百万计疟疾患者的生命，屠呦呦在2015年10月，获得了诺贝尔生理学或医学奖，成为第一位获得诺贝尔科学类奖项的中国本土科学家。

横扫疟疾的中国青蒿素了不起！阿拉宁波老乡屠呦呦了不起！青蒿素是从草本植物青蒿中提取所得，青蒿就是草中的无价宝。我们中国有许许多多草都是无价宝，这要从我国中医药的历史谈起。

相传华夏始祖炎帝神农氏，为解决民众病痛，决心尝遍天下所有的草，寻求能够治病救人的药草。神农翻山越岭，披荆斩棘，为采尝百草出生入死。史载其曾“日遇七十二毒，得荼（茶）而解之。”神农尝百草的传说，生动地描述了中医药的诞生过程，也是中药之所以统称为“本草”的渊源。

同时，“本草”也指记载中药的书籍。如最早问世的收药365种的《神农本草经》，后世不断增补的《新修本草》《本草衍义》《本草经解》《本草问答》等等，直到明代李时珍历时27年完成的《本草纲目》，载药1892种，药方11000余个，为历代“本草”的总结性巨著。

正像老话所说的：“莫看几根草，实为无价宝。”本草就是一座宝库，里面蕴藏着的，不管是价格昂贵的人参，还是随处可见的野草，都是治病救人的宝贝。有些朋

友也许没想到人参也是草。没错，人参就是草，它是五加科多年生草本植物。

中医被称为中国的“国粹”，决不是浪得虚名。众所周知，在西医传入中国之前，炎黄子孙世代依靠中医防治疾病。中医为中华民族的健康和繁衍生息，作出了不可磨灭的贡献，它是中华民族传统文化的精华和代表。但令人遗憾的是，有些国人却身在宝山不识宝，他们只相信西医，对自己国家源远流长、底蕴深厚的中医不屑一顾。毋庸讳言，在国内许多城市里，中医院的地位不如西医院；在综合性医院里，中医科室的地位不如西医院科室。

相比之下，一些老外倒把中医药当作宝贝。例如：在这次新冠肺炎疫情中，拥有300年传承的苏州雷允上药业公司生产的六神丸，在治疗新冠肺炎的临床上取得了较好疗效，令日本一家医药公司眼红不已。他们设法在苏州六神丸古方的基础上，鼓捣出一款名为“救心丹”的产品卖给别人，一转身就赚了大钱。这样的剧情，不值得我们好好思考一下吗？

我们应该怎样看待中医呢？中国工程院院士、中国中医科学院院长张伯礼认为：“谈到中医，大家会先想到它古老。它确实古老，但它的很多理念并不落后……中医药是中国古代哲学和自然科学融合的产物。几千年的历史，大量的临床实践是中国特有的宝贵经验，值得认真传承发扬。”

事实上，从非典到新冠，中医药在抗疫中一直发挥着重大作用。早在去年2月份，国家中医药管理局就发布消息称：中医药治疗新冠肺炎，总有效率超过90%！前不久，张伯礼院士又带来了好消息：中国新冠肺炎康复者中的重症发生率、再度住院率均显著低于国外……我们的患者90%以上用上了中医药。

还有一个好消息是，近日，国家中医药管理局、中央宣传部、教育部、国家卫生健康委、国家广电总局联合印发《中医药文化传播行动方案（2021—2025年）》，明确初步建立中医药文化进校园机制，引导中小学生学习中医药文化的重要价值。

推崇中医当然不等于贬低西医。中医西医各有所长，优势互补，能救人生命才是最重要的。可以说，中西医结合是中国的独特优势，丰富多样的中草药是中国的无价之宝，必定能在抗击新冠肺炎疫情的战斗中不断立功，并促进我国中医的振兴。

第三次分配并不等同于狭义上的捐赠和慈善事业

新知

杨廷干

8月17日，中央财经委员会第十次会议指出，坚持以人民为中心的发展思想，构建初次分配、再分配、三次分配协调配套的基础性制度安排。其中，“三次分配”引发社会较高关注，成为一个热词。

什么是三次分配？这要从国民经济的循环运动说起。国民经济是一个包括生产、分配、消费、积累多环节的循环运动过程。生产者生

产的社会产品如何到达使用者手中？中间需要进行产品分配。在商品经济高度发达的今天，分配的对象往往不是社会产品本身，而是社会产品所凝聚的价值，因此产品分配就体现为收入分配。经济学教科书一般把收入分配划分为初次分配和再分配。而所谓三次分配，是指在初次分配、再分配基础上进行的实物社会转移。

联合国2008年国民账户体系(SNA)为区分最终消费支出与实际最终消费，引入“实物社会转移”概念。所谓“实物社会转移”，是指政府、为住户服务的非营利机构

部门以实物转移形式向住户提供的货物或服务。由于我国现行的机构部门中没有为住户服务的非营利机构，所以实物社会转移仅指政府部门对住户的转移。从统计角度看，实物社会转移是由政府承担支出、由特定居民受益的公共性消费。最典型的实物社会转移，就是文化、教育、体育、卫生等公共服务。从这个意义上说，第三次分配并不等同于狭义上的捐赠和慈善事业。

促进共同富裕，要准确把握初次分配、再分配、三次分配的内涵，精准发力。初次分配是根据资

本、劳动等生产要素在生产过程中的贡献大小进行分配，在数据成为重要生产要素的今天，数据确权、保护知识产权，都是促进共同富裕的重要举措。再分配是对包括住户部门在内的各机构部门生产要素收入即原始收入，通过税收、社保、转移支付等经常转移加以调节，促进收入公平。三次分配是通过个人收入转移和个人自愿捐赠和捐献等自觉自愿的方式再一次进行分配，更强调主体责任，体现道德力量。

(作者为上海立信会计金融学院统计与数学学院院长、教授)
来源：上观新闻

温故

赵宁善

阳明文化的核心就是阳明心学。阳明心学蕴含着“宁静于内、无欲于外”的智慧，大致可分为四个部分：心即理的人生论、知行合一的认识论、致良知的修养学说、万物一体的社会理想学说。它们各自有各自的生命力，也组成了阳明心学的生命力。

心即理。心的本性就是天理。理的主宰处即心，心的条理即理。心是天地万物的主宰，“天下无心外之事，无心外之理”“万事万物之理不外于吾心”“心明便是天理”（出自《传习录》）。人心是根本问题，是产生善与恶的源头。最佳的行为准则，就在我们每个人心中。

之明觉精察处即是知。”（出自《传习录》）但知行的本体只有一个，那就是良知良能，而知行的功夫也只有一个，那就是致良知。

知行合一有四大特征。一是只关注眼前事，凝聚整体生命。种树时只管种树，不要考虑以后树会开花、结了果要给哪些人吃。二是把握相关一切，时刻保持清醒。就像开车，要对交通规则、路况车况、路上行人等都了然于胸，才能安全驾驶。三是本体的知和行，无为而无不为。多一件事要全身心投入，没有多余想法，才能最大限度地发挥极致。四是顺应生命条理，发挥最大能量。就像放到天空中的礼花，按照适合自己的方向绽放，才能呈现夺目的光彩。

致良知。致是体认、扩充、

践行的意思。良知是一种不虑而知的天赋道德观念，或者说是一种与生俱来、人皆有之的道德意识和道德情感，是内在于人又超越万物的思想本原。每个人都有与生俱来的道德感和判断力，如果不被后天的习气和私欲所蒙蔽，遵循并践行本然的良知，就不难获得内心的安宁。

万物一体。从良知本体出发，描绘社会与自然和谐共生的蓝图，将“德”作为人们处世的核心理念。“视人犹己，视国犹家”，引导人们以宽广的胸怀谋求和谐的天人关系，真诚地关心人与自然的融合，“达其天地万物一体之用也”，这为人类命运共同体的构建，提供了极其丰富的思想智慧。

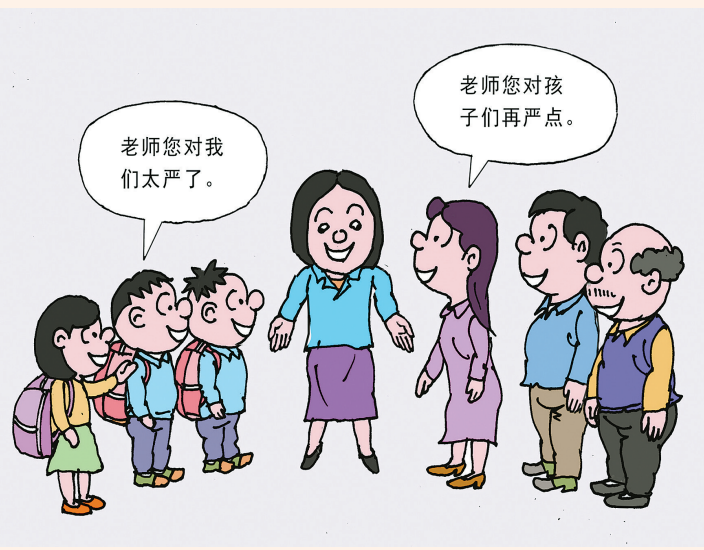
这是阳明心学留给我们的珍贵精神财富，也是阳明心学的生

命力所在。

知和行都离不开人的本心。知不仅仅是求知问学之知，更是对本心的认知；行不仅仅是外在的道德践行，更是在心上做善去恶的功夫。当前，国际形势复杂多变，国内建设任务繁重，如何深化改革，健全各方面制度，完善治理体系，如何运用制度优势，应对风险挑战冲击，王阳明理性务实、辩证统一的知行合一思想，值得借鉴。

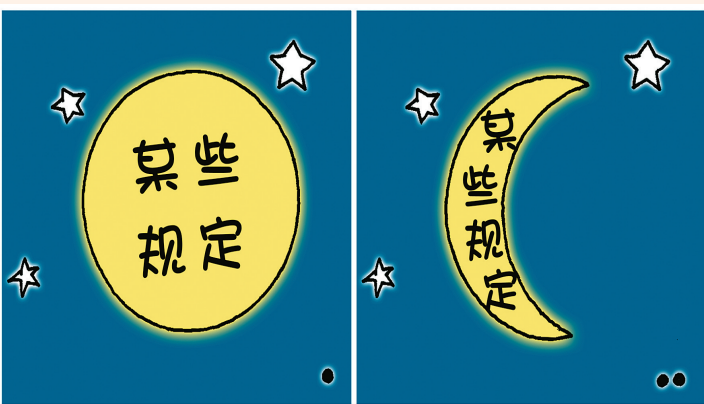
良知既是知是非的知识心，又是知善知恶的道德心。当今社会存在道德滑坡、唯利是图、良知被遮蔽的现象，大力提倡致良知、行良知，启发人们的道德自觉，确立人的良知意识，提高文化自信，对净化社会风气，有着十分重要的意义。

漫画角



老师的无奈

于海林 绘



月相图

王祖和 绘