

新年度城乡居民参保缴费今天启动

外来务工人员学龄前子女参保同城同待遇

对困难群众实施倾斜保障

本 报 讯（记者周琼 通讯员雨医保）大批外来务工人员学龄前子女被纳入保障范围，困难群众也将享受到更多的倾斜资助，原有的成年居民二档参保实现政策统一。来自市医保局的消息，明年城乡居民医保缴费工作从今天开始，参保人员将迎来更为公平和包容的参保环境。

宁波市医保局有关负责人告诉记者，和上年度相比，明年的城乡居民医保出现了这些变化：

实现政策统一。成年居民二档融合统一。原本A、B档合并后的成年居民档较原B档政策范围内门诊和住院医疗费用报销比例分别增加10个和5个百分点，医保待遇提高。同时，对于原本无法参加宁波市城乡居民医保的外来务工人员学龄前子女，新年度的医保政策也张开了怀抱：居住在我市的非本市户籍的6周岁以下（含）儿童，未在宁波市以外参加基本医疗保险，其父母一方参加

本市职工基本医疗保险累计缴费满12个月且当前职工基本医疗保险待遇正常的，纳入城乡居民医疗保障范围。

据介绍，监护人可持户口本（出生医学证明）、儿童在本市的有效居住证，在居住地所在区县（市）医保经办机构为学龄前子女办理参保手续，其缴费标准及财政补助标准将和本市户籍人员“同城同待遇”。

记者注意到，新年度的城乡居

民医保政策将对困难群众实施倾斜保障。在低保对象全额资助参保的基础上，明年起，我市还将对最低生活保障边缘家庭成员实施全额资助参保。

据悉，上年度我市城乡居民医保参保人员超过300万人，绵密的保障网为不少人兜住了疾病风险。明年，在实施财政补助后，我市的城乡居民医保的缴费标准按年龄不同，个人缴费从150元到750元。

中秋节高速公路通行不免费

预计日均车流量92万辆次

本 报 讯（记者张燕 通讯员冯叶）台风在慢慢离开，不少小伙伴开始规划中秋节的行程。今年中秋节假期是9月19日至21日，根据《重大节假日免收小型客车通行费实施方案》，中秋节假期高速公路通行不免费。

另外，根据往年流量和今年不免费的情况，宁波境内高速公路预计日均通行量92万辆次，略低于去年。

中秋假期是传统团圆的日子，气温适宜，假期中很大一部分市民会选择带着孩子回家和老人一起过节，还有不少市民会选择家庭形式的近郊游。从近三年宁波高速公路中秋假期通行情况看，假期首日出行流量最高，整个假期将以短距离、周边出行为主，前往台州、宁海、奉化方向的G15沈海高速（甬台温二期）路段，前往象山方向的G1523甬莞高速（云龙至象山路段），前往慈溪、上海方向的G15沈海高速（南连接线）路段，绕城双向通往舟山方向的车流量将比平日有所增加。

市公路路网中心预计，9月19日（假期首日）出行量最高，后面两天日均流量相对平稳，单日车流高峰时段主要集中在上午9点至12点、下午2点至6点，节假日返程高峰将出现在下午2点至晚上7点，建议大家返程时尽量错开这一高峰时段。

中秋国庆期间

铁路宁波站

计划增开16趟临客列车

本 报 讯（记者苟雯 通讯员徐峰）记者昨天从铁路部门获悉，中秋国庆期间铁路宁波站计划增开16趟临客列车。

具体车次如下：台州西-杭州东（G9246）、宁波-亳州（K5702）、宁波-上海虹桥（G9318）、宁波-杭州东（G9300）、宁波-上海虹桥（D9540）、宁波-上海虹桥（G9310）、宁波-杭州东（G9440）、

宁波-阜阳（K5612）、上海虹桥-宁波（G9317）、杭州东-台州西（G9245）、上海虹桥-宁波（D9539）、上海虹桥-宁波（G9309）、杭州东-宁波（G9439）、阜阳-宁波（K5611）、亳州-宁波（K5701）、杭州东-宁波（G9299）。

铁路部门提醒：以上为计划增开车次，具体开行日期和车次请关注铁路12306网站和车站对外公告。

家长忘了停课通知送孩子上学

校长驱车十公里把孩子送回家

暖新闻

本 报 讯（记者蒋炜宁 通讯员周鲲鹏）台风“灿都”来袭，

昨天，北仑区中小学继续停课一天。可是，一名粗心的家长忘了停课通知，打了一辆网约车将孩子送到学校后，自己就返身离开了。早上7点半，风势很大，雨水也依然在下。连续抗台行政值班的白峰小学副校长杨明杰，发

现了校门口这个“等待入校”的孤单身影。

惊讶之余，他第一时间将孩子接到保安室避风雨，用毛巾帮他擦干了身上的雨水。当得知早上来得匆忙，孩子还没有来得及吃早餐时，他又给孩子倒了热水，

送上了牛奶和饼干供他充饥。

此后，杨校长联系到了孩子的家长，才了解到事情的原委。当得知孩子爸爸在杭州，孩子妈妈没有车不能第一时间将孩子接走时，杨明杰自己驱车将孩子送回了十公里外的柴桥，亲手交给他的妈妈。

少女台风夜赌气离家出走

塘溪志愿者合力帮助找回

通讯员 杨磊 陈霞
记 者 王博

“谢谢大家帮我把在外淋雨的女儿带回来，更谢谢大家帮我们父女解开了心结。”前天晚上9点，看着和好如初的父女俩牵手走出村委会，鄞州区塘溪镇前溪头村的几名志愿者终于松了一口气。

“喂，您好，我家门口有个小姑娘淋着雨，一直在哭。”当

日下午5点，塘溪镇前溪头村协警杜凯旋接到村民杜斐迪报警，第一时间到达现场后查看情况，试图安抚小姑娘并将其送回家，但小姑娘可能因为害怕，趁杜凯旋不注意，又冒雨跑走了。

在前溪头村防台值守的镇村干部得知消息后，立马通过村指挥室云平台进行查看，并派出急分队队员，前往村各个角落寻找小姑娘。

“在了，在了！在上吞口点，你们快过去。”晚上7点左右，一名在村指挥室云平台前查看的村干部发现，在上吞点位角落里有一个小姑娘未撑伞，独自淋在大雨中，瑟瑟发抖。他第一时间给急分队队员打电话，队员们立刻赶到现场，将小姑娘带到村委会。

在村委会，看到被雨淋得全身湿透的小姑娘，村妇女主任从

家里拿来了自己女儿的衣服给她换上，其他几名村干部和志愿者帮她擦干了头发，给她端来了热水和方便面。

一开始不愿意开口的小姑娘，在众人的温暖举动和劝说下，终于开了口。原来小姑娘是一名外来务工人员子女，12岁，在塘溪读小学，因为跟父亲吵了一架，便赌气跑了出来。

在不断安抚小姑娘的同时，村干部通过学校联系上了她的父亲。父亲赶到村委会后，经过沟通调解，这位父亲也认识到要正确处理和孩子的相处方式、处事态度等，并向女儿道歉。

听到父亲道歉，小姑娘终于打开了心结，露出了笑脸，手拉手跟着父亲回了家。

清扫落叶

洁美甬城

眼下，正值黄山栎树开花结果的时节。受台风影响，不少花果都被强风吹落在地。昨天，海曙区环卫中心工作人员加紧对地面的残枝败叶进行清理，还市民整洁美好的城市环境。

（徐能 忻之承 摄）



老渔民右手被贝壳刺伤肿成“大馒头”

医生建议:经常处理海鲜的人要注意保护皮肤

说说身边事
给你提个醒

记 者 陈 敏
通讯员 张林霞 王雅琴

家住象山海边的70岁王大爷是个地地道道的老渔民，可是他怎么也没想到，同往年一样赶海捞点“海货”尝尝鲜，遭了大罪，差点失去了自己的右手。经过医护人员近一个月的精心治疗护理，王大爷最终康复出院。家属为此连写了3封感谢信，感谢医生为老父亲成功“保手”。

一个月前，正是“海鲜肥美”的时候，王大爷简单着装，一个人

下海捞海货，结果右手手背不小心被海里的贝壳刺伤，当时手背皮肤被蹭红，王大爷觉得皮肤没划破，疼得不厉害，便没太在意。

没想到短短2天时间，他的右手便肿成“大馒头”。8月19日，他女儿赶紧将父亲送到医院输液消炎。可奇怪的是，王大爷右手肿胀疼痛不仅不见好转，反而逐渐向上蔓延至手腕、前臂，而且右手疼痛加重，开始出现右手麻木感、手指僵硬动不了等症状，有时候痛得睡不着觉。

家人心急如焚，赶紧将老人送到宁波市医疗中心李惠利医院。前来会诊的感染科周健主任医师感觉情况不妙，认为病人右手感染短期内进展快、血炎症指标逐渐增高，建议他尽快住院。

住院期间，核磁共振提示：右

手腕管、各个关节炎症改变，皮下软组织广泛肿胀，感染范围非常广，如果病情加重，很有可能右手就保不住了。

消炎去肿、控制感染蔓延……这些都是当务之急，医护人员丝毫不敢怠慢。经过近一个月的精心诊治，令人欣慰的是，王大爷的手肿胀疼痛逐渐退却，手腕疼痛和部分手指活动明显好转，但手指依然不能完全伸直并同时伴有麻木感。

做了肌电图检查，医生发现王大爷的右上肢神经部分损害，累及运动、感觉、轴索和髓鞘，这预示着接下来王大爷还需要经过康复训练和神经营养治疗才能痊愈。

王大爷和他的家人非常不解，他平时身体硬朗，只是被海贝蹭红了皮肤，为什么会造成这么严重的

感染，甚至影响到手的功能？

原来，我们看到蔚蓝的大海并不是我们想象的那样清澈。海水里存在大量的致病微生物，包括各种弧菌属假单胞菌、肠杆菌属、非发酵菌等。除了常见的需氧或兼性厌氧菌，还包括各种厌氧细菌（如硫还原细菌），以及粘细菌、螺旋菌、附肢或突柄状细菌、弯曲菌等。

王大爷有常年饮酒的习惯，海洋的各种细菌尤其“偏爱”这类有肝病基础的人，再加上局部皮肤出现破损，这些海洋细菌会随破口进入身体，造成局部感染。

王大爷是幸运的，经过及时有效的治疗，保住了右手。

近期海鲜大量上市，各大医院收治被海鲜刺伤后引发感染的病例屡见不鲜，需要我们引起高度重视。医生建议：经常下海的渔民或者经常需要处理海鲜的人，注意保护皮肤，下海捕捞海产品务必戴好手套。若有肝病、糖尿病等基础疾病，请加强防护。一旦有接触海水引发的皮肤感染，请及时就医。

《这样的水质问题还要持续多久》续

邱隘水厂：

清洗管道压缩工期

新闻追踪

本 报 讯（记者张璐）9月2日，本报根据中国宁波网民生e点通群众留言板上的网友投诉，对鄞州部分小区居民备受自来水水质困扰一事报道后，邱隘镇和邱隘水厂高度重视，积极应对。

据悉，东城阳光、汇福家园等小区的主干管已进行集中式冲洗排放。同时，邱隘水厂水管并网工程还将加快速度，有望提前至10月底完工。

邱隘水厂工作人员解释，自来水中的铁、锰等多种矿物质元素，会因氧化、沉积，附着在管道内部。管网正常运行时，这些附着物基本维持稳定，但在管网割接过程中，由于水体流速、流向等发生变化，管壁附着物会被冲刷后进入水体，并引起用户水龙头中流出的水质突变。

据调查，本次出现水质问题的多为入住率较低的新建小区。之前，水质出现问题时，水厂都会第一时间进行阀门切换与主管冲洗排放，但由于新建小区用户整体用水量小，导致部分管道内残余的高浊度水未能及时排出，从而引起水质持续未能明显改善。

邱隘水厂水管并网工程还将持

续一段时间。为在施工期间确保片区居民用上、喝上“放心水”，邱隘水厂采取了四条措施：

一是抢工期。水管并网工程原定工期从去年10月5日至今年12月底。目前主管网更换已基本完成，正处于全市管网与邱隘管网割接阶段。经紧急协商，施工有望提前至10月底结束。

二是管道冲洗排放。对用户反映水质出现问题的小区进行集中式管道冲洗排放，包括小区内内部环网及局部楼道立管。冲刷后，部分用户水质可能会出现异常情况，居民可先尝试在家中最低处（如马桶）进行放水，将油污排出。如仍有问题，可及时反映。

三是保障居民生活用水。对于因管网冲洗排放引起的停水，邱隘水厂会提前通知，并通过消防车送水的方式确保居民正常生活用水需要。

四是完善水质检测机制。邱隘水厂将组织专业技术人员，定期对镇域内重点区域水质进行跟踪与抽检，保障居民用水安全。

发现身边不文明，请您继续通过以下方式反映：

- 拨打热线81850000
- 微信搜索“nb81850”，关注后直接留言
- 登录中国宁波网民生e点通

“凡尔赛”式

锻炼健身不可取

一 言

据《宁波日报》民生版报道，打球、游泳、瑜伽、跑步、爬山……在宁波，越来越多的市民加入健身行列。但是记者从各大医院了解到，因健身运动受伤的市民越来越多。健身成了“伤身”，与运动方式不科学、运动过度有关。

时下，健身已经成为许多人的生活习惯，这是一件值得肯定和倡导的好事情。但在现实生活中，我们也看到一个现象：一些市民在参加体育健身活动过程中，存在为了“晒锻炼”“比锻炼”而锻炼的情况，你走8000步、我就走1万步，成绩排名不甘落后；跑几十公里是“家常便饭”；馬拉松赛场常晒“飒爽英姿”；为了减肥我是“拼”了，花式健身叫你“羡慕”下；健身教练布置作业必须完成，请大家来

监督和欣赏……

专家表示，运动是提高身体机能的最佳途径，但是对普通健康人群而言，盲目运动导致运动损伤的概率很高。这种“凡尔赛”式（一种“以低调的方式进行炫耀”的话语模式）锻炼健身，往往会过分顾及名次和形象，有意无意地忽略身体基础，要么不堪运动负荷过度锻炼，要么违反运动科学错误锻炼，要么一味追求时髦盲目锻炼，这样极易产生肩、腰、膝运动受伤，与参加锻炼健身的初衷背道而驰。

饭要一口一口吃，才不会突然噎住生险；锻炼也得一步一步来，才能真正健康一生。为炫耀、逞能甚至比拼而锻炼，这种“凡尔赛”式健身运动方式，属于急功近利的不科学锻炼，对自身的长远健康没有好处，实在是一种得不偿失的锻炼习惯。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）