

建立家校社协同防疫监督机制

市教育局公布14条校园投诉热线

本报讯（记者蒋炜宁 通讯员张士良）昨天下午，市教育局召开教育系统疫情防控工作视频会议，要求全面落实防疫举措，坚决拒病毒于校门之外，防疫情于校园之内，确保校园平安有序。会议倡议广大师生就地过节，非必要不要前往中高风险地区，全体师生在严格遵守校园防疫要求的前提下，要努力做城市防疫工作的宣传者、引领者和示范者，为我市防疫做出教育系统的贡献。

“校园安全关系到整个城市的安全，我们在工作上不能当‘差

多先生’，任何密接人员如果没有管控监测到位，出现隐性感染者，后果将不堪设想。”市教育局主要负责人表示，各地各校要准确把握师生员工健康状况、行程轨迹和共同生活人员旅居史等信息，重点关爱家长从事疫情高危作业的学生，重点关注疫情风险高危家庭（有中高风险地区、境外旅居史），通过数字化手段进一步摸清底数，掌握所有师生及共同生活人员情况。

会议对精准做好教育系统疫情防控措施进行了部署：一是严格校

园管控，严格实行入校人员审核、测温、亮码和行程卡查验等制度；二是严格控制各类聚集性活动，所有会议、培训、活动尽量采取线上方式；三是严格师生管理，落实健康报告和学生晨、午检制度，继续做好疫苗接种工作，做到应接尽接；四是严格落实疫情防控教育，要求师生尽量减少跨省流动，倡议师生就地过节；五是严格做好应急处置，特别是双节期间，确保疫情防控领导体制、应急机制、指挥体系正常运行。

会上还公布了全市14条校园防疫投诉热线：宁波市教育局：0574-

89183287；海曙区教育局：0574-87291890；江北区教育局：0574-89184747；镇海区教育局：0574-86276772；北仑区教育局：0574-89383999；鄞州区教育局：0574-89295205；奉化区教育局：0574-88523822；慈溪市教育局：0574-63919171；余姚市教育局：0574-62831999；宁海县教育局：0574-65259616；象山县教育局：0574-65719719；大榭开发区社会发展保障局：0574-89283137；高新区教育文体局：0574-89288842；杭州湾新区教育文体局：0574-89280354。

市青少年宫素质类课程大升级

本报讯（记者黄合 通讯员黄跃飞）“双减”之后孩子课后时间咋安排？记者来到宁波市青少年宫，发现这里一到周末就人头攒动，各色校外素质类教育课程正在火热开展之中。

“我家的孩子比较喜欢绘画和主持表演。现在周末不用参加学科培训了，有更多的时间可以参加他自己感兴趣的一些活动。”市青少年宫在培学员清清的妈妈表示，和其他培训机构相比，“公益普惠”的青少年宫课程依旧是很多家长的首选。

据了解，市青少年宫这个学期新开设的幼儿歌唱表演启蒙班，10人左右一个班次，呈现“名额少、报名人数多、一号难求”的状况。不少“双减”之后新增的艺术、科

技、体育、营地等班级名额，同样非常抢手。

作为宁波最老牌的校外教育阵地，青少年宫可以说承载了一代代宁波人的青春回忆。据不完全统计，甬城每年有近4万人次的青少年年来此参加各类文化、艺术、科技、体育等综合素质方面的小组活动课程，助力他们成长成才。

“挖掘潜能、完善素质、增强自信，一直是我们校外教育阵地的努力方向。”市青少年宫负责人表示，目前正按照“双减”的要求，以“兴趣”为关键词推进教学项目“撒研送”工作，做强校外活动实践课程改革和升级，提升学生综合能力，促进青少年全面健康成长。

与此同时，市青少年宫集合一

些专业团队和红色阵地，推出特色研学、实践、体验课程，主打本地文化底蕴和红色基因，帮助青少年全方位地了解宁波、了解家乡，提升综合素养，坚定“听党话、跟党走”的信念。

“少年科学院”作为宁波市青少年宫打造的创客空间，受到了不少孩子的追捧。小学生果果最感兴趣的是机械、电路等带来的“魔法”。他不仅在“少年科学院”老师指导下制作五花八门的“作品”，而且在家里开辟了专属的“创造角”，开发自己，沉浸其中。

聚焦提升学生综合文化素养，“宁波文化研学营”由宁波市红领巾宣讲团联合宁波文化研究知名专家学者共同推出，通过带领孩子们走进宁波文化古迹、体验宁波公益制作流

程、感受宁波乡音文化，增加青少年对宁波文化的认识和了解，提升自主探索精神和团队协作能力。

每个周末，宁波市红领巾风采馆也将面向社会开放，接受参观预约，聚焦少先队思想引领和政治启蒙主业主业，由宁波市少先队校外辅导员、红领巾讲师团成员等开展红领巾公益课堂教育实践活动，下半年将面向全市基层少先队组织开展思政队课116场次，拟服务5220人左右。

据悉，为了填补不同地区的课外教育短板，我市还借助流动少年宫、社团组织等活动将舞蹈、器乐、天文、围棋、五子棋等科技体育艺术课程送到城区、农村学校，推进中小学课后服务官校之间紧密合作，助力学生课后活动深入开展。

我省出生缺陷救助项目新增加56个病种

市妇儿医院3年多来实施先天性结构畸形救助项目已为近200个家庭提供300余万元救助

本报讯（记者陈敏 通讯员马蝶翼）记者昨天从市妇儿医院了解到，省卫健委办公室已印发出生缺陷（遗传代谢病）救助项目等实施方案，“十四五”期间浙江省继续实施出生缺陷（遗传代谢病）、先天性结构畸形救助项目，新增功能性出生缺陷救助项目，救助范围和力度进一步加大，更多患儿和家庭将因此受益。

据悉，新增的功能性出生缺陷救助项目包括56个病种，涵盖神经系统功能性出生缺陷、心血管系统功能性缺陷、消化系统功能性缺陷、皮肤系统功能性缺陷、泌尿及肾脏系统功能性缺陷、免疫及血液系统功能性缺陷、内分泌代谢功能性缺陷等多方面疾病。

救助标准为：针对经济困难家庭，依据患儿在项目实施单位的诊断、手术、治疗和康复医疗

费用自付情况，按照3000元、5000元两档标准予以补助。自付3000元（含）至5000元（不含）的，补助标准为3000元；自付5000元（含）以上的，补助标准为5000元。

救助金额和频次：2021-2025年每名患儿最多可申请4次救助。上一次救助完成（指患儿收到救助金）后，可申请下一次救助（需重新提交申请资料 and 按序排队）。

作为宁波地区出生缺陷救助实施项目单位，目前，市妇儿医院正在实施的出生缺陷（遗传代谢）病救助项目——先天性结构畸形救助项目，自2018年项目实施以来已经为近200个家庭提供了300余万元的救助，为出生缺陷患儿和家庭提供有效的保障。我市患有相关疾病孩子的家庭，可致电0574-87083483。

“天一甬宁保”一个月参保人数超130万

力争覆盖1/3基本医保参保人群

本报讯（记者张正伟）8月10日上线以来参保人数突破130万，年龄最大参保人109岁、年龄最小参保人刚出生26天……昨天上午，记者从市政府召开的“天一甬宁保”推进工作会议上获悉，我市今年着力打造的这款普惠型补充医疗保险产品受到市民的追捧，在9月30日参保截止日期到来之前，我市将加大推广力度，力争覆盖全市1/3基本医保参保人群。

突破保障人群的固有限制，投保人不限年龄、不限职业、不限健康状况，解决了老年人和既往症人群“投保无门”难题；突破保险责任传统设定，提供基本医保外医疗费用保障，保大病、保重病；突

破商业保险盈利准则，准公益、普惠型……

由医保局、市地方金融监管局、宁波银保监局联合指导，全市10家保险公司共保的“天一甬宁保”投放市场后反响强烈，特别受到中老年人群的欢迎。据统计，目前全市60岁以上参保人群占比超过30%，其中80岁以上参保比率达到1.7%；从区域分布看，慈溪、鄞州、余姚等地参保人数多，象山、奉化覆盖率已经超过20%。

据悉，为了将“天一甬宁保”推向更广大市场，让这一准公共产品造福千家万户，接下来，我市相关部门和各区县（市）将协同推进，力争在最后15天参保人数达到250万。

凉山甘洛土特产甬派商城昨起开卖



本报讯（记者楼盈颖 孙肖）“来了！来了！”昨天，距宁波2000多公里的四川省凉山彝族自治州甘洛县的原生态土特产登陆甬派商城，上线开卖。市民可下载并点击甬派客户端进入商城进行购买。

根据中央、省委关于东西部协作工作的部署，今年4月起，宁波与四川凉山州进行协作结对。为推动双方消费协作，甬派商城联合凉山甘洛县商务局，为宁波市民陆续带来甘洛县百款原生态系列产品。

甘洛县地处四川省西南部、凉山彝族自治州北部，常住人口

约20万，苦荞、土豆、石榴、青花椒、苹果、脐橙等土特产丰富，甘洛还是中药材的天然产地，有天麻、虫草、贝母、丹皮、龙胆草等200多种。

据悉，来自甘洛县的竹荪、羊肚菌、珍珠米、花椒、赤松茸、蜂蜜、中药材、黑苦荞等近百款系列产品将陆续在甬派商城上架。第一期22款产品已上线。



详情请扫二维码

要“提醒”，更要消除隐患

艾然
据《宁波日报》报道，第14号台风“灿都”来袭时，有关部门根据以往经验，列出了可能出现积水的路段和26处交通事故多发地段，提醒市民注意防范。

备豫不虞，为国常道。面对来势汹汹的台风“灿都”，有关部门未雨绸缪，列出我市可能出现积水的路段和26处交通事故多发地段清单，提醒市民强化安全防范，保障的是市民安全便捷出行，温馨的提示彰显出殷殷执政为民情怀。

然而，只要稍加留心不难发现：这些易积水 and 易发生事故路段大都是“老面孔”，一些路段之所以成为交通事故“高危地

段”，除了驾驶员思想麻痹、警惕性不高、操作失误等因素外，它们和易积水路段一样，一定存在设计建造不够科学合理、监管不到位等问题。为此，除了在台风期等特殊时期做必要“提醒”之外，上述路段的归属地和管辖部门，需要指定“责任人”、拿出“施工图”、限定“时间表”，进行有效整改，方是上上之策。

俗话说：隐患就是事故。面对有关部门列出可能出现积水的路段和26处交通事故多发地段，我们绝不能止于“提醒”，要压实责任、拿出措施、强化整改，什么时候职能部门关于易积水和易发生事故地段的“提醒”越来越少，甚至根本不需要“提醒”，那才是百姓之幸、城市之美。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）

民生热线：81850000

不痛不痒，脂肪肝不用治疗？

医生提醒：脂肪肝很可能发展为肝硬化甚至肝癌

说说身边事 给你提个醒

记者 陈敏 通讯员 杨文颖

27岁的小李患脂肪肝5年，治疗3年，目前病情稳定的他庆幸自己听从医生建议及时进行了治疗。“否则不知道现在病情发展到哪一步了！”

今天是乙肝宣传日。北仑区人民医院感染科副主任王芳介绍，脂肪肝已成为我国第一大肝脏疾病。最近十几年，随着疾病预防和诊治水平的提高，尤其是乙肝疫苗的广泛推广，病毒性肝

炎的新发病例数在显著下降，但以脂肪肝为代表的代谢性肝病正逐渐成为越来越多人的健康困扰，脂肪肝的数量2019年比2015年增长67%，远远超过慢性病毒性肝炎的数量增长。但遗憾的是，很多脂肪肝患者根本不重视脂肪肝的治疗。

5年前，小李在单位体检中被发现“脂肪肝、肝功能异常”。“脂肪肝不是病”“不痛不痒，没感觉，不用治疗。”小李根本没有当回事，照样“大块吃肉、大口饮酒”“能坐就不站、能躺就不坐。”体重日渐上升。直到3年前，小李开始反复出现恶心、乏力，到医院一检查，被吓一大跳：肝功能各项指标“全是红色箭头”，腹部彩超提示重度脂肪肝、脾大。

王芳医生将小李收治入院。听说要住院治疗，小李有点懵：不是说脂肪肝都没事吗，咋还要住院呢？不过，小李还是听从了医生的建议。在规范严格的治疗之下，小李开始控制饮食、加强运动，结合保肝治疗，病情才稳定下来。

采访中，王芳说，脂肪肝如果不进行干预，有部分患者可能发展为肝硬化，甚至肝癌，亟须引起重视。她指出，脂肪肝是由于各种原因引起的肝细胞内脂肪堆积过多的病变。它的形成与肥胖、饮酒、糖尿病、高脂血症、营养不良、快速减肥等有关。故脂肪肝又被称作是身体的信号灯，如果被查出脂肪肝，大家应该关注一下身体是否有其他疾病，例如高尿酸、高血糖、高血脂等。

据介绍，早期绝大多数脂肪肝患

者无任何症状，最常见的是乏力，但与病情的严重程度不成比例，部分患者右上腹可以出现轻度不适、隐痛或上腹胀痛等不典型症状，严重者才出现皮肤瘙痒、食欲减退、恶心呕吐等。大多数脂肪肝患者是通过检查发现的，由于该病早期几乎没有任何症状，很多患者就忽视了。但是脂肪肝可以发展成为肝炎，进而可能导致肝癌。

其实，相较于病毒性肝炎，大部分脂肪肝完全可以通过饮食、运动逆转。王芳提醒广大脂肪肝患者：要避免长期饮酒等伤肝行为，同时，要注意控油控糖，多吃膳食纤维，多运动。此外，要避免乱吃药和保健品。如果发现有脂肪肝，也不要轻视，需积极就诊，听取医生专业的建议和治疗。