

高新区一小区一年不到建起15个社群、组织62场活动

# 社区运营官： 让陌人成睦邻 让社区更欢乐

本报讯（记者王博 通讯员王朝武）昨天，记者从高新区新明街道融创逸树园小区了解到，小区里有一名社区运营官，经常为业主组织各种邻里社群活动，帮助业主协调解决问题。业主们自发组织撰写感谢信、制作锦旗送给这名社区运营官。

社区运营官名叫茅斌，业主们亲切地称他为“小逸”。从去年11月到今年9月，一年不到的时间，茅斌牵头建起了15个社群，组织了62场大大小小的活动。

这些活动，有适合小朋友的游戏类活动，有适合老年人的休闲活动，也有适合青年人的交流活动。无论严寒还是酷暑，茅斌都任劳任怨、勤勤恳恳地为业主服务。记者仔细梳理了各类活动，发现每场活动都非常有特色。比如，挖掘业主中的能人，举办基础摄影公益课堂；针对广大家庭需求，开办亲子育儿沙龙；增进邻里融合，举办四明山自驾游，共同交流厨艺分享年夜饭；为满足老年群体退休后的精神文化需求，打造长者舞蹈团、花



小区绿色环保市集活动。

（逸树茅 摄）



小区邻里盛会节目表演。

（王朝武 摄）

艺课堂等。

“我们的每一场活动，从构想到组织策划，再到落地执行，都尽可能地从业主角度出发，找到他们最需求的‘点’，这就是我们所追求的归心服务。”茅斌告诉记者。

小区业委会胡主任表示，“小逸”既不属于物业公司，也不属于社区，而是开发商为了更好地联系

业主，特意设置在小区内的，主要工作就是在小区成立初期，帮助增进业主之间的融合。“他们开展活动，不占用业主和物业公司的一分钱，却发挥了非常大的作用。”

据介绍，茅斌组织的每一场活动，都深受业主欢迎。今年5月的一场绿色环保市集活动，由业主自发摆摊，吸引了200余名居民踊跃

参与。现场，居民三五成群，有的参加门头市集、摊车市集活动，把自己的手工艺品现场展示销售，或者选购精美的小物件；有的参加垃圾分类小课堂活动，乐此不疲；有的拿来自家的废电池、旧灯泡等有害垃圾兑换多肉植物；还有的参与套圈、氧气实验等寓教于乐的亲子活动。

## 160路增开5趟公交车 杭州湾滨海小学 晚托生回家不再拥挤

### 新闻追踪

本报讯（记者廖业强）“不挤啦！不挤啦！”前天傍晚6点，160路末班车离站前，杭州湾滨海小学多名学生和家长在座位上开心地呼喊着，回应记者的提问。这一轻松愉悦的乘车氛围，与数天前的拥挤压抑形成鲜明对比。

9月11日，本报根据中国宁波网民生e点通群众留言板上网友反映，报道了滨海小学晚托班学生回家难、公交车挤得如同“沙丁鱼罐头”一事，引发强烈反响。杭州湾新区管委会于9月14日召开协调会，责成相关部门增开160路公交车班次，确保孩子们晚托班结束后不用再挤车回家。

据了解，160路到滨海小学公交车站的下午班次增加到了每个上学日9趟，其中晚托结束后6趟，到站时间分别为17:30、17:35、17:40、17:45、17:50、18:00。

前天，是160路公交新班次

正式运行的第一天。当天下午，在滨海小学门口接小孩的家长已从学校获悉此事，大家纷纷点赞，并开心地说：“今后回家不用再挤车了。”

当天下午5点35分，160路公交车缓缓开入滨海小学公交站。紧接着，学生、家长在学校老师、保安和公交驾驶员的引导下，有序上车。至傍晚6时许，增开的5趟公交车陆续到站。记者统计了一下，每班公交车的乘客人数为五六十人，每班车都不拥挤。

“双减”新政的实施，给开展晚托以及夜自习学校的校门口交通管理带来了新的挑战。杭州湾新区开了一个好头！但愿所有孩子能在放学后踏上一条顺畅、安全的回家路。

发现身边不文明，请您继续通过以下方式反映：

- 1、拨打热线81850000
- 2、微信搜索“nb81850”，关注后直接留言
- 3、登录中国宁波网民生e点通

## 想“空中赏月” 选择航班有门道

记者 张燕 通讯员 褚盈

长久以来，人们都是在地面赏月，但如果天公不作美，碰到阴雨天气，就难免留下遗憾。如果能够乘坐“赏月航班”飞入高空，跃过云层，那就不会受到天气困扰，还能更近距离欣赏到云海之中的中秋圆月，丰富视觉体验。

“赏月航班”，即在中秋节晚间，搭载旅客在空中赏月的航班。民航飞机巡航时的飞行高度在云层之上，所以中秋节当晚在万米高空欣赏到满月的机会很大。

不过，即便坐上了中秋节晚上的航班，也不一定透过舷窗看到空中的月亮，这个和空中的座位朝向及乘机时段大有关系。

今年的赏月航班集中于9月19日至22日，其中以9月21日中秋节当天的航线最受推荐。据悉，中秋当晚7点至8点半月亮在偏东方向，此时以东北-西南方向的航班

为最佳；晚上8点半至10点，此时皓月当空，则以东西方向为赏月的最佳航线。

春秋航空有关人士介绍，要想在飞机内观赏到中秋圆月，座位选择十分有讲究：乘坐飞机高空赏月，晚上7点至8点半，南向北航向的航班赏月佳座位于客舱右侧靠窗（F排），由北向南航向的航班赏月佳座位于客舱左侧靠窗（A排）。晚上8点半至10点，由东向西航向的航班赏月佳座位于客舱左侧靠窗（A排），由西向东航向的航班赏月佳座位于客舱右侧靠窗（F排）。简单点讲，就是：从南往北飞，右侧靠窗；从北往南飞，左侧靠窗；从东往西飞，左侧靠窗；从西往东飞，右侧靠窗。想看月亮，记得要避开机翼位置。

此外，今年受疫情等影响，中秋节的机票价格比较优惠，有些甚至低于高铁票价。

## 他出资买，他们跑腿送 这项为社区老人 送月饼的善举持续7年

### 暖新闻

本报讯（记者沈孙晖 通讯员张超梁 姚单）“感谢好心人，苏式月饼很有老底子味道。这是我连续第7年收到好心人赠送的月饼了。”昨天，镇海庄市街道庄市社区89岁居民陈娟娟收到一盒爱心月饼后，吃得津津有味。

据悉，庄市社区共有142位80周岁以上老人收到了爱心月饼。

“陈阿姨嘴里的好心人，是我们社区的新乡贤冯先生。”庄市社区党总支书记庄丽说，7年前，冯先生主动找到社区，表示愿意出资购买月饼，给社区老人过中秋佳

节，这一善举足足坚持了7年。记者了解到，这位不愿透露名字的冯先生今年50岁。“老人家上了年纪，需要大家的关心。”冯先生表示，只要有能力，以后中秋前还会给社区老人送月饼和节日祝福。

“冯先生以前生活在庄市老街，后来搬到其他地方居住，也未中断给社区老人送月饼。”庄丽说，冯先生赠送的月饼运送到社区后，76岁的社区老年协会会长、老党员陆雪定主动承担了分发月饼的任务。

在陆雪定组织下，社区老年协会10多名志愿者一起行动送爱心月饼。今年，陆雪定虽不担任社区老年协会会长一职，却依旧奔波在分发月饼的路上。

## 千余学生享受托管幸福课程

昨天下午3点半至5点半，是鄞州区钟公庙中心小学学生托管时间，也是目前自愿参加托管服务的1420多名学生的幸福课程体验时间。

从甬剧的雏凤清音、象棋对垒的运筹帷幄，再到箏篪琴弦的空谷回响、活色生香的宁波

老字号……该校在“双减”政策的指导下，丰富课后托管体验，在课程设计上注重引入中国优秀传统文化和宁波本土文化项目，以提升学生的综合素质，更好地满足学生个性化发展需求。

（严龙 张芯 文/摄）



11



22



33

图①：二年级学生正在学习甬剧《杜鹃》唱腔。

图②：406班的学生正在进行宁波“老字号”知识比赛。

图③：学生正在学弹已有2000多年历史的箏篪。

## 用温情打造人生最后一站 象山越来越多患者开始体验安宁疗护

记者 陈敏  
通讯员 郑勤 钟莎莎

“我爸走得很安详，因为一直住在家里，有医生护士上门为他服务，大大减轻了老人最后阶段的疼痛。我们很幸运，碰上了这个安宁疗护。”说起已经去世的父亲，象山西周吞岭下村的周先生很感恩为父亲提供安宁疗护的医生护士。

象山县中医院医疗健康集团西周分院的孔芝慧医生告诉记者，周大爷是一名胃癌患者，在他人生的最后阶段，儿子将他接回了家，可是老人身上的PICC管需要每周护理一次，还需要一周换一次尿管。难道每周都要将老人送到医院，老人身体吃得消吗？老人的家人犯了难。正在这时，西周分院被

定为象山县的安宁疗护定点医院，结合当地百姓需求，该院决定开设安宁疗护居家病床。于是，周大爷成了西周分院第一位安宁疗护居家病人。

2018年，象山县被定为浙江省安宁疗护试点。工作开展以来，全县共有160名终末期患者像周大爷一样，在人生的最后阶段享受到了温情的关怀。

相对于新生，死亡总是令人感到沉重。当死亡不可避免，如何让患者有质量、有尊严地走完人生最后一段旅程？象山县根据当地经济、人口、文化、医疗等特征，结合不同人群需求，推出“四个类型”的安宁疗护服务：社区居家型、养老机构型、临终关怀型、安宁疗护病房型。安宁疗护的开展受到了象山老百姓的欢迎。孔芝慧医生介绍，癌症晚期的病人到最后很痛苦，伴随着剧烈的癌痛，还会有皮肤溃烂、

病床，为辖区临终老人提供居家安宁疗护服务；医养签约型安宁疗护服务，如台胞医院医疗健康集团晓塘分院与晓塘乡敬老院通过签约服务协议，合作建成“安宁小屋”，为养老机构内入住老人提供安宁疗护服务；精准特需型安宁疗护服务，如县老年公寓通过改造升级现有住房，建设安宁疗护护理床位，由县一院集团老年医院分院提供医疗技术支持，为养老机构内入住老人提供安宁疗护服务；基本专业型安宁疗护服务，如县三院院区、高塘分院通过改造升级现有病房，建成安宁疗护病房，为居民提供安宁疗护服务。

安宁疗护的开展受到了象山老百姓的欢迎。孔芝慧医生介绍，癌症晚期的病人到最后很痛苦，伴随着剧烈的癌痛，还会有皮肤溃烂、

恶臭、大量腹水、大面积浮肿、严重的黄疸等问题。把医疗资源投入到药石罔效的晚期病人身上，对医院和家庭都是一种负担。目前，普遍接受的方式是将病人接回家中照料，然而家属缺乏专业的医疗知识和护理技能，加上部分病人对死亡的恐惧无法得到纾解，一些临终病人只能在痛苦中离去。而安宁疗护将帮助更多临终患者安详、平静、有尊严地离开。

据统计，自2018年10月开展安宁疗护服务以来，象山县共组建医疗团队7支84名医护人员、护工团队7支35名护工，分别开展药物治疗、护理服务、心理疏导等服务，共计服务160人次。同时开展形式多样的志愿者关怀及志愿服务，服务1000余人次。

## 法律永远都会为好人“撑腰”

### 民声

张军停

据昨天《宁波日报》报道，日前，江北检察院收到辖区公安机关的回复函，表示已采纳检察建议的全部内容，对一起故意伤害案中阻止事态恶化的殷某确认为见义勇为人员。从该事件中可看到检察机关捍卫司法正义。公平正义并不抽象，更不虚无，正是浸润在一个个司法案例中。

看见有人施暴，富有正义感的热血群众都会上前制止，施暴者则往往恼羞成怒，转而攻击“多管闲事”的见义勇为者。在这种情况下，阻止施暴的见义勇为群众就可能陷入“两难”境地，如果不进行正当防卫，不仅自身安全会受到威胁，阻止施暴的行为也会“前功尽

弃”，施暴者很可能还会二次加害被施暴对象。如果奋起防卫，进而依靠自身条件当场制服施暴者，但在实施制服过程中，难免会给对方造成伤害，这又涉及防卫是否“适当”的认定。不仅如此，一旦防卫被认定超过限度，则又可能涉嫌“故意伤害”。

因为“度”难以把握，客观上形成了“好人难当”，甚至造成了很多人“多一事不如少一事”的心理。应当说，饺子馆老板娘殷某所遭遇的事件不是个案，此次获殊荣，让百姓更感欣慰，不但会带动更多的“老板娘”站出来积极与坏人作斗争，敢于见义勇为，乐于做好人，更释放了一个非常积极的信号：正义不会向非正义让步，法律永远都会为好人“撑腰”。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）