

# 一家三代从军 接力保家卫国

**培育和践行  
社会主义核心价值观**

通讯员 王文苗  
记者 董惊鸿  
余姚市委报道组 谢敏军

近日，经过严格的体检、政治考核和役前集训等程序，家住低塘街道洋山村的大学生陈浙栋脱颖而出，成为余姚市2021年度夏秋季的一新兵。

栋一家来说，则是“三代参军、三代光荣”。原来，陈浙栋的爷爷和爸爸都曾是军人，现在他也穿上军装，开启祖孙三代接力保家卫国模式。陈浙栋的爷爷陈洋堂今年71岁。1968年3月，陈洋堂服役于上海警备区警备团。1971年2月退伍后，他被分配到乡镇企业工作。1994年企业改制后，陈洋堂在低塘街道洋山村办起了历山酒厂。一直以来，无论在哪个岗位，陈洋堂始终牢记自己曾是一名军人，积极发扬军人大公无私、吃苦耐劳的精神。今年6月，陈洋堂还获得了党中央颁发的“光荣在党50年”纪念章。

栋的爸爸陈永波也对那一身军装情有独钟。1995年12月，陈永波前往上海武警总队服役。1998年12月退伍后，他先后在低塘街道综治办和城建城管办工作。陈永波说：“作为一名军人，我很自豪；作为一名退伍军人，能够参与日新月异的地方建设，我更自豪。”受爷爷和爸爸的影响，今年20岁的陈浙栋从小就有参军报国的梦想。读初中时，陈浙栋参加过一次招飞考试，终因名额有限未能如愿。去年夏秋季和今年春季征兵时，陈浙栋积极应征，均因体重超标被“刷”。

下，陈浙栋每天坚持跑步、跳绳等体育锻炼。通过几个月的刻苦锻炼，陈浙栋的体重逐渐从78公斤降到70公斤。今年7月，在浙江金融职业学院刚读完大一的陈浙栋再次参加征兵体检，经过层层筛选成功入选，终于圆了自己的参军梦。得知孙子也要去当兵，爷爷陈洋堂激动地说：“我相信我们祖孙三代人，以军人身份报效祖国的心是相通的！”带着家人的嘱托，陈浙栋即将奔赴父亲去过的上海武警总队服役，他说：“我要练好各项军事技能，争取考上军校，为家乡争光，为爷爷和爸爸争光。”

# 百余居民参与“一勺公益”为老人加餐

**暖新闻**

通讯员 陈曈静 支倩君  
记者 厉晓杭

“我刚好买了两条新鲜的鱼，一条给老人们加餐正好。”“做好事可不能少了我，我这袋水果可以给老人消消食。”最近，北仑霞浦街道新浦农贸市场人亚先锋-新浦驿站里来往群众络绎不绝，上演着一场动人的暖心公益接力活动。中秋佳节来临之际，新浦社区党委联合张人亚党章学堂共同开展“一勺公益 情满中秋”活动，居民可以通过捐赠瓜果、蔬菜、大米、鱼肉等爱心物资的形式，为爱心食堂老人们奉献爱心。除此之外，人亚先锋-新浦驿站将为每位爱心捐赠者回馈一个由张人亚党章学堂定制的心布袋作纪念。活动一经推出，菜市场党员爱心经营户立即带头加入，各方群众积极参与。

市场的党员爱心经营户立即带头加入，各方群众积极参与。“街坊邻居真的很热情，不到一个小时，我们的初心布袋全部回馈完了。”活动志愿者小陈表示，现场募集“一勺”爱心捐赠的过程，比自己想象中更容易，“好多过来买菜的居民放下爱心菜就走，还有一些老人得知我们的公益活动，不仅把自家种的土豆拎到了爱心捐赠点，还动员邻居一起加入爱心捐赠”。经过百余名群众短短一小时的爱心接力，爱心篮子内早已收获满满。“能以这样的方式参与‘微公益’活动，为有需要的老人奉献爱心，我觉得很有意义。”很多党员爱心商户意犹未尽，表示下次社区再有这样的活动要带着孩子一起参加。募集活动结束后，爱心物资被运送到新浦爱心食堂。爱心食堂有关负责人说：“谢谢所有热心群众和爱心经营户们，我们食堂今天就用这些‘爱心’物资给咱们老年人加餐！”

# 古宅里的中秋音乐会

9月20日下午，在宁海县桑洲镇麻岙村“陈家三台”一处院子里，72岁的盲人乐师陈振台和3位同村老友共同举办了一场音乐会，用音乐与乡亲们一起欢度中秋，吸引了20余名村民前来欣赏。一个半小时里，老人们表演了乱弹《战董卓》《赵匡胤龙斗》《三顾茅庐》、三坑调和音乐合奏《跑马调》《彩云追月》《社会主义好》。麻岙村位于宁波和台州交界，是浙江省传统村落，村里至今保存着连片的明清建筑群。麻岙村民陈振台，自小双目失明，却吹拉弹唱样样行，村里有不少他的粉丝，这次他的3个“铁粉”听说他要办音乐会，也要参加。于是，四位年龄总和为309岁的老人合演的一台戏就这样开始了。



古宅里的乱弹成功天舞舞台。



图为85岁陈振祥（右二）在67岁的陈振厅（左一）、陈振台（左三）和85岁的陈振序（右一）伴奏下演唱乱弹《三顾茅庐》。

# 援医不忘助农 鄞州二院援川医生成了盐源苹果“推销员”

通讯员 谢美君 付玉玲  
记者 陈敏

近日，晚上10点，鄞州二院产科医生应丽英刚刚做完一台剖宫产手术，正准备去休息一下补充体力，却因为一通物流送货电话又忙碌起来，原来是她组织科室团购的“盐源苹果”深夜到货了。她顾不上劳累，赶紧推着推车下楼，接收了这批从2600公里外的四川盐源寄来的苹果。

的丈夫——鄞州二院重症医学科副主任医师谭炼说起。今年7月初，谭炼作为鄞州二院第二批援川医疗队员之一，被选派至盐源县人民医院执行为期7个月的对口支援任务。两个多月来，在繁忙的日常工作的同时，谭炼和队友们经常对盐源当地医护人员进行各种医疗培训，闲时也会聊起当地的乡土人情。在一次交谈中，谭炼得知盐源县是中国最大的苹果生产基地。几乎家家户户都有果园，种满了苹果

树，是当地的支柱产业。盐源糖心苹果产于北纬27度、2700米海拔的高原自然生态区，是适宜苹果生长的地带，眼下正值成熟季节。“盐源的苹果味道还真不错，减肥降脂良品。”当天，谭炼就在自己的微信朋友圈为盐源苹果“吆喝”。没想到这一宣传，很快就有了效果。鄞州二院重症医学科同事看到他朋友圈的推荐后，建议他组织团购，为援川工作做点贡献。第一批团购了20多箱后，同事们对盐源苹果赞不绝口，很快又让谭炼

帮忙联系团购了20多箱。而同在鄞州二院工作的妻子应丽英在收到谭炼寄回家的苹果后，将其中一箱拿到单位和科室同事分享，大家都觉得苹果汁多味甜，价廉物美，也购买了近20箱。“没想到把擅长的医疗技术带到盐源之余，还能当一次盐源苹果的‘推销员’，为盐源做点贡献，这趟援川也算不虚此行了。”谭炼说，10月份将是盐源“红富士”苹果大量上市的季节，他和队友们将继续尽自己所能帮忙做好宣传推广。

# 一男子冒充明星诈骗82万余元 获刑十年二个月

**说说身边事  
给你提个醒**

本报讯(记者董小芳 通讯员蒋健芳 薛俊鸽)偶像突然加微信，聊天之余还要钱?小心，这是骗子!鄞州检察院近日通报一起案件，一男子冒充明星诈骗粉丝82万余元，最终被判处有期徒刑十年二个月，并处罚金人民币10万元。小星是个追星族。2018年7月，小星在某二手交易平台上发现有人正在售卖偶像的签名照，于是他便和卖家雷某联系购买。为交流方便，两人互加了微信。聊天中，雷某称自己是该明星身边的工作人员。与雷某熟悉后，小星提出想要偶像的微信，并给雷某200元好处费。很快，一个自称是该明星的微信号加了小星。偶像成为自己的微信好友，小星很激动，经常和对方聊天。没想到自此之后，偶像经常向小

星要钱。小星基本上是有求必应，从2018年9月至2021年2月，一共给对方转账了82万余元。时间长了，小星也怀疑对方是不是真的是自己的偶像，为什么这么缺钱呢?面对小星的疑问，对方说自己因为合约限制，赚的钱都被公司拿走了，自己没有什么积蓄。小星多次提出想和偶像见面，但到了约定地点，对方却找理由不见。2021年3月，小星越想越不对，觉得上当受骗，于是报警。很快，警方就将雷某抓获。面对犯罪事实，雷某供认不讳。原来，雷某根本不是该明星身边的工作人员，只是机缘巧合下拿到了明星的签名照。其利用小星想认识明星的心理，用自己的微信小号冒充明星取得了小星的信任，以各种理由骗取小星的钱财，骗来的钱用于日常开销和购物旅游。为了让小星相信自己就是该明星，他还利用声音处理软件将他人的声音处理成和该明星相似的声音。

# 让“光盘行动”成为社会自觉

**艾才国**

据《宁波日报》报道，东南大厦自今年1月施行“光盘行动”以来，8个月共节约大米2500公斤。一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。东南大厦对舌尖上的浪费说“不”，宣传教育与文明劝导并举，按需备餐与精准供餐结合……有效举措出效果，月均节约大米300多公斤。给人启示是：节约粮食人人可为，只要措施实、方法对，“光盘行动”大有可为。像东南大厦一样，我市餐桌上盛行的“光盘行动”就是杜绝餐桌浪费的有效“药方”。适量点餐，理性消费，吃不完打包带走，这种变化体现的不仅仅是人们饮食习惯和消费理念的转变，更是个人文明习惯的养成和整个社会精神风貌的重塑。其

实，“光盘行动”作为一种节约方式，更是一种公益行动，既利己，能静以修身、俭以养德；又利他，能节省粮食等资源，解决更多人温饱，这样的“舌尖上的文明”理应成为一种社会自觉，加以倡导和践行。当然，让“光盘行动”成为社会自觉，需要全社会的认可和参与。大力倡导“节约光荣、浪费可耻”的理念，让节俭成为一种风气；提高厨艺水平，让饭菜可口，不给“剩宴”以机会；供应“小份饭菜”，提供打包便利，给“光盘”创造条件；党员干部和各级机关带头“光盘”，给广大群众以引领；借助媒体力量，曝光浪费行为，给大家以警醒……这些，一个都不能少!一个人的力量或许微小，但如果你行动、我行动、他行动，微微烛光终将点燃万家灯火，成为全社会的行动自觉。(欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)

“顺着运河来看海”文旅风景线

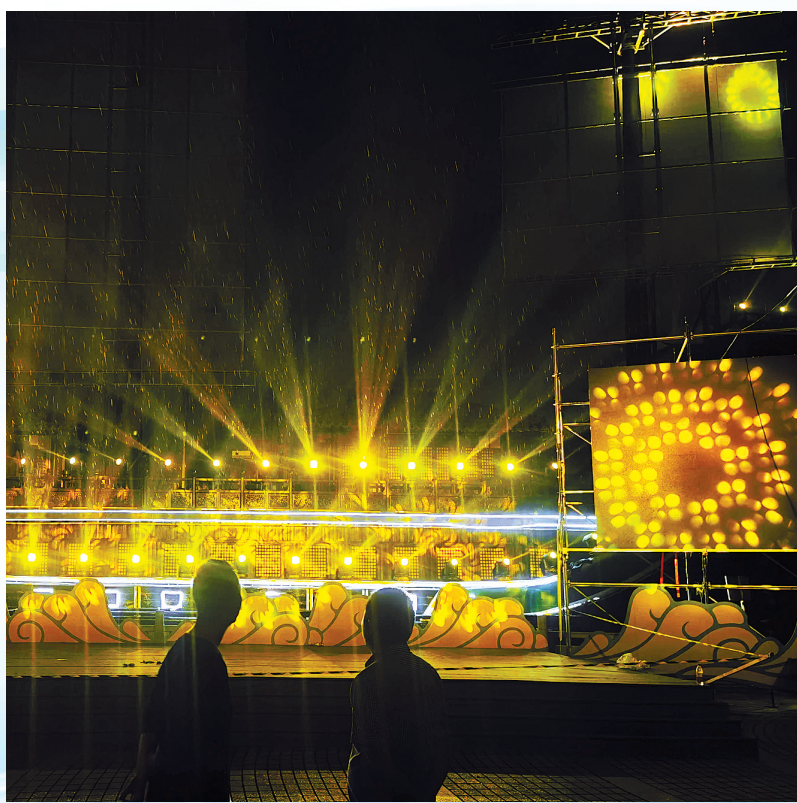
# 通江达海处，光影讲“传奇”

万斛神舟巨帆升起，激光、雾森、染色灯等装置营造的光影映照其上，千帆竞渡的盛景扑面而来……以帆为幕、以光为笔，中秋小长假，在镇海沿江西路边的甬江沿岸，一场提前“揭秘”的五彩光影秀，讲述着镇海“运河扬帆、海丝启航”的千年传奇。据悉，这场全新打造的大型互动光影秀有望在国庆长假上演，展示改造一新的河海光影公园的新气象。河海光影公园位于镇海招宝山街道，是今年我市重点打造的文化项目，总投资超过1.3亿元。公园西起沿江公园、聪园路，东至南大街，总长1300米，占地面积约5.2万平方米，通过对神舟古船、观景亭廊等约20个景观节点进行光影改造和灯光照明提

升，全面展现镇海作为运河入海口和海丝启碇港的风采，将成为宁波“顺着运河来看海”文化旅游新地标。招宝山街道将大型互动光影秀作为光影河海小镇建设的重点工程，通过万斛神舟巨幕与立体光影技术以及周边灯光工程的有机结合，讲好镇海“通江达海、笑迎天下”“运河扬帆、海丝启航”“海天雄关、水上长城”等主题故事，让来此旅游的人一下子熟悉这座城市的过去、今天和明天。此外，招宝山街道还对原来的沿江公园进行了互动投影、激光动画、灯艺小品、雾森喷泉、演艺彩绘等全方位的光影技术改造，为来此休闲和旅游的市民和游客提供全新的河海体验。比如，航济亭、利涉道头、海上丝绸之路启碇港，以

及它们的附属建筑，增加或更改照明方式后，到了晚间更加鲜明、立体全面。沿江道路、草坪广场、爱情长廊等原先的地标通过修缮光源、增设雕塑、吊装灯具等措施，到了夜间变身“幻光丛林”“时间隧道”“流动空间”，还能开展激光表演、影像雷达演艺等活动。“改造后的公园，就是要通过光影技术讲好镇海故事，让人们更好地了解这个千年古城的历史变迁。”镇海招宝山街道相关工作人员说，公园正式开放后，灯光投射的青花瓷、丝绸等光影图案，介绍镇海的商帮文化，扮靓秀美的沿江路畔，演绎海洋城市的新时尚，令人流连忘返。作为镇海历史积淀最深、风景资源最集中的城区，招宝山街道还对原先的中山公园、人民公园进行改造提升，打造全新的镇

海文化广场。该项工程前年12月启动，计划于今年年底竣工。笔者在工程现场看到，临近南大街、城河西路的部分经过地面修缮、景观改造，绿影画廊、儿童游乐园已经面貌一新；临近人民路、大庙弄和北到鼓楼西路的部分正在进行紧张施工，凌波桥、仓河拱桥、荷风曲廊等原先的“网红打卡点”目前“犹抱琵琶半遮面”。据相关业内人士介绍，公园将保留吴杰故居、徐宅、傅宅、明清坊等古宅，建设历史文化古建街区，同时对周边建筑进行外立面协调改造和街景提升，打造城区门户景观空间和城市会客厅。“这两大工程的建设，将极大地提升镇海老城区的文化旅游品质。”镇海区文化旅游部门相关负责人说，未来，河海光影公园将与招宝山风景区、中国国防博览园、古海塘遗址等连点成线，共同讲好宁波的千年“河海故事”。(张正伟 文/图)



通过光影讲述镇海的千年传奇。