

低碳出行，我们“节”尽所“能”

昨天是“世界无车日”，海小西校区启动“零碳”校园创建

本报讯（记者蒋炜宁 通讯员励彤 陶宁）“用行动践行初心，用自己的行动改善环境，从一个人起影响一群人……”昨天下午，在海曙中心小学西校区，全校师生积极响应学校倡议，共同启动“零碳”校园创建。

昨天是“世界无车日”。海曙中心小学西校区响应绿色无碳生活号召，以“低碳出行，‘节’尽所‘能’”为主题，启动“零碳”校园创建。“大家知道什么是碳达峰，什么又是碳中和呢？”现场，在王老师的带领下，401班的同学以一场主题鲜明的微课堂向全校师生呈现了校园“低碳出行”的项目化成果。教师、家长、学生代表还以“节能减排”为主题，分别分享了自己总结出来的低碳生活经验，如高效垃圾分类、旧物循环利用、节约水电妙招、绿色出行体验等，倡导全体师生从自己做起，带动身边人共创“零碳”校园，争做“低碳达人”。据悉，昨天海曙中心小学西校区全校师生共计将日常碳排放量从原本的228千克降至108千克，下降超50%。

为更好地让同学们深入了解“零碳”校园的意义，帮助他们从小树立环保节约和绿色生活意识，不久之前，学校向全体师生和家长发出低碳出行倡议，号召大家以随手关灯、绿色出行、旧物利用等方式，减少碳排放。同时，在老师的指导下，精准计算对比不同出行方式的碳排放量数据，以亲历的形式、数据的对比具象化感受生活方式转变给环境带来的改善。“通过项目化学习的方式，同学们不仅明确了自己在‘零碳’校园建设中的责任，还更深入地了解了这种环保的生活方式。”海曙中心小学相关负责人表示。

作为宁波市范围内唯一的

海小西校区开辟了校内“智慧生态园”。

（蒋炜宁 励彤 摄）

昨天，海小西校区举行“世界无车日”活动。微课堂上，学生根据项目式学习单上的“查一查、学一学、算一算”，计算出了日常出行和“无车日”当天低碳出行的碳排放量。

（陈结生 陶宁 摄）



全国绿色学校，海曙中心小学西校区多年来致力于生态环保教育，不仅在校内制定了一套系统化的废弃物减量和回收计划，还编制了多套环境教育教材。今年，学校还开辟校内“智慧生态园”，占地约100平方米，通过校园厨余垃圾堆肥技术和雨水收集灌溉系统等，培育生态园植物，变废为宝。目前，学校正着手启动碳中

和项目，学校新校舍的建设也将依托“节能减排”原则，将“零碳”融入校园硬件、软件、文化等多方建设，为“零碳”校园创建提供全面保障。

而且事实上快不了多少时间。余光军从不开快车，他踩油门的那只脚永远是“温柔”的。他还会利用电动车回收电量的特性，在下坡路段提前合理降速，把控制好速度、制动距离，最大限度回收电量。一天下来，他所驾驶的车辆，在同样情况下，比其他车辆省10%的能耗。

“开车要有预见性，通过提前控制车速，尽量避免紧急制动，要在意识上形成节能习惯，只有在平时操作中多用点心，节约点点滴滴，才能‘聚沙成塔’。”余光军说。

一年节油1000多升

这名司机的节油技巧值得分享

记者 张燕 通讯员 董美巧

“脚轻、手快、勤滑行，尽可能将发动机转速控制在50%至75%这个范围，能达到最佳功率，从而减少能耗。”昨天是“世界无车日”，宁波市公交集团镇海公司399路司机余光军分享了他的节能降耗技巧。余光军曾获得全国公交驾驶员技术大赛“节能技术明星”第一名，日常工作中，他一年能节油（汽）1000多升。他的节油技巧值得广大私家车主学习。

“要想节能，首先要爱护车

辆，让车辆的每一个部件时时刻刻处于最佳状态，这是节能的基础。”余光军介绍，车辆的性能好决定了是否能节约能耗。自入行起，余光军就成天跟在修理师傅身后。一看到有车要修，他就全程“围观”，把车辆故障原因、机件维护原理都弄得明明白白。

现在他驾驶的是气电混合动力。每天上班，他先打开发动机后盖检查机油和冷却液是否正常、皮带的涨紧度是否正常、空气滤芯是否有堵塞。等发动后气压上来，他再试下刹车是否回位

正常。他非常注重轮胎的保养、电机舱的除尘以及打气泵空滤除尘。他表示，以点带面地保持车辆技术状况良好，才能做到故障少、降能耗。

“良好的心态是首要保证。路堵路通都不急躁，安全降耗才能确保到位。”在市区开车容易堵，起步停车频繁，很多司机不注意，但其实这才是节能降耗的关键环节。余光军介绍，起步时，尽可能多采用低速挡，缓缓加速，稳当起步；停下来前滑行，控制车速。

很多驾驶员为了赶时间喜欢猛刹车、猛起步，这些都是节能的大

一公交车抛锚堵路 热心市民徒手推车

暖新闻

本报讯（通讯员杨月云 记者董惊鸿）日前，余姚街头发生暖心一幕，一辆公交车抛锚在路中间，几名热心市民伸出援手，无私相助。网友把推车视频放到网络上后，不少网友为出手相助的“推车侠”点赞。

9月16日下午4时左右，一辆203路公交车行驶到大黄桥南路它山庙站点附近时，突然抛锚。驾驶员苏师傅迅速拨打维修电话。他还和车内乘客进行了解释，乘客表示理解并下了车。

这辆公交车抛锚的地方正好在路中间，此处又离余姚汽车南站比较近，有好几路公交车经过这个地方，所以导致交通拥堵。“维修师傅赶过来还需要一段时间……”正当苏师傅一筹莫展之际，几名公交车司机和热心市民主动提出把车子推到路边。

于是就有了暖心的一幕：6名“推车侠”来到车尾，合力将车子往前推。“123，123……”在号子声中，抛锚的公交车终于向前移动了。几分钟后，在大家的齐心协力下，公交车被挪到了路边。

等维修师傅到来处理后，苏师傅将车安全地驶入余姚汽车南站，大黄桥南路的交通也很快得到了恢复，没有影响当天的晚高峰。



热心市民齐手推车。

（杨月云 供图）

跨区域违法倾倒建筑垃圾 4人被行政拘留

本报讯（记者杨绪忠 通讯员朱益 郑婧）记者从象山县综合行政执法局获悉，违法当事人钟某、盛某等4人因跨区域违法倾倒建筑垃圾，日前被公安部门作出行政拘留处罚。这是我市首起因违法倾倒建筑垃圾而被行政拘留的案件。

去年9月，象山县综合行政执法局执法人员冯贤接到投诉举报后，第一时间来到位于涂茨镇与经济开发交界处的鸡笼山地块，发现原本空旷的场地突然出现了一座巨大的“垃圾山”。在初步了解情况后，冯贤意识到可能在全县范围内有乱倾倒垃圾现象。

象山县综合行政执法局当即落实人员在全县范围内开展地毯式排查，对比体量、垃圾成分等，共发现4个区域7处点位存在同类型建筑垃圾乱倾倒行为，倾倒面积超7000平方米，为砖块等建筑垃圾与尼龙袋等装潢垃圾混杂，初步研判极有

可能为同一批人多次倾倒，性质非常恶劣。根据群众提供的线索和前期掌握情况，象山县综合行政执法局联合当地公安等多部门开展排查，调取视频监控锁定15辆嫌疑车辆，经过研判和15万余条车轨迹分析，最终明确乱倾倒垃圾来自市区各地，多是夜间运输至象山县城内，行为隐蔽。

经过长时间调查，执法人员终于锁定违法当事人钟某、陈某等人。据调查，从去年起，钟某等人一己私利，联系上了象山人盛某、叶某，将市区内多个在建工地上的建筑垃圾运输并非法倾倒在象山县城内各隐蔽的空旷场所。

考虑到该乱倾倒行为影响较为恶劣，且垃圾体量巨大，公安部门依法对钟某、盛某等4人作出行政拘留处罚。目前，通过责令整改、代履行等举措，这几处点位的垃圾均已清理完毕。



现场清理垃圾。

（象山县综合行政执法局提供）

为了给老师“减负”

镇海一学校推出“无理由休息券”

本报讯（记者蒋炜宁 通讯员胡艳）“王老师，明天下午我想使用‘无理由休息券’，课务都已经调整好，请批准。”昨天，镇海区骆驼实验学校吴老师拿着学校前两天下发的“无理由休息券”在教务处进行报备。吴老师表示：“作为一名初中科学老师，这学期开学以来早七晚九是常态，家里有事要处理也没有时间。有了这个券，可以安心去处理，顺便休息半

天，调整一下前段时间连轴转的工作节奏。”

据悉，“双减”政策落地后，小学的校内课后托管延时，初中开设晚自习和周六校园资源向学生开放，老师的工作时间无形中变长，工作压力无形中增加。为了让老师劳逸结合，有更充沛的精力投入教育教学，镇海区骆驼实验学校在开学初就着手研究减轻老师工作负担的方法，最终推出了“无理由休息券”。

老师只需在券上填写姓名、部门、休息时间等基本信息即可，休息时长为半天，可选择任意工作日的“上午”或“下午”。该校校长周雨告诉记者，作为九年一贯制学校，需要综合考虑小学部和初中部老师实际的工作时长和工作压力，经征求多方意见后，决定每月给每名初中部老师发放两张、小学部老师一张“无理由休息券”。流

程也比较简单，老师可自主换课或由教务处进行协调，最后到教务处审批和报备，就可以使用“无理由休息券”。

记者随机采访了几位老师，大家都对“无理由休息券”表示欢迎。周雨表示，下一步学校还将推出午休时段学生自我管理、在防疫形势允许的情况下请家长志愿者入校参与管理等方式，进一步减轻老师的工作负担，培养学生的自觉性。

“这里的人都很热情好客”

木里老詹在宁波过了一个别样中秋



记者 王博 通讯员 鲍丹萍

“很感谢云龙镇商会的帮忙和认可，一下子订购了1400瓶核桃油，让我们对自己的产品有了更大的信心。”昨天一早，记者联系上

四川省凉山州木里县登拉姆农业投资有限责任公司负责人詹长友时，他一个劲地表示感谢。

事情还得从9月16日说起。当天，56岁的老詹和同事两个人带着有机核桃油、松茸酱、金丝黄菊

等近20种农副产品的样品来到鄞州。此行目的是让更多的人了解他们的产品。

老詹说，木里县种植了70万亩的核桃。因平均日照时间长、雨水充沛，木里县是优质核桃产区。核桃是当地百姓主要的收入来源之一，但因为交通不便以及销售渠道不畅，销路一直是个问题，有时成熟的核桃掉在地上都没

人捡拾。

在木里县挂职的鄞州干部努力撬动各种资源，奔走牵线助力当地农业发展。老詹说，在鄞州挂职干部的帮助下，他们正在对当地一些农副产品做深加工，希望通过这种方式把这些农副产品带出大山。

老詹说，虽然中秋佳节远离家乡，但他处处感受着宁波这座城市带来的暖意。“这里的人都很热情好客。无论是跟我对接的企业家，还是普通销售人员，中秋节他们也是难得跟家人团聚，但每次我约他们谈合作的事情，他们从不拒绝，还积极帮我出谋划策。”

别把烟蒂不当垃圾

民声

张军停

据9月20日《宁波日报》民

生版报道，在中秋节来临之际，为更好地维护市容环境整洁，市城管部门开展“清爽甬城我努力，文明宁波一起创”烟蒂清理志愿活动。全市有9000余名环卫工人、1500余名城管义工、近千名执法队员及机关党员干部走上城区主要街道，捡拾烟蒂等垃圾，累计捡拾20余万个烟蒂。

公共场所丢弃的烟蒂这么多，不免让人大吃一惊。在日常生活中，烟蒂可以算是最随意乱扔的垃圾，公众场合吸烟本是一种不文明行为，乱扔烟蒂更是危害甚大。乱扔烟蒂，不仅仅是个人文明素质的体现，同时也给我们带来安全隐患。

有人不解，为何偌大的城市要

与烟蒂为敌。其实道理很简单，所谓“一屋不扫，何以扫天下”，一个烟蒂的背后折射出的是一座城市的内在修养。我们应该为每一个落地的烟蒂感到羞耻。随手一丢，看似无关紧要，却反映了市民在公共环境中所体现出来的个人素养，它不仅事关城市的整洁美观，更关乎城市的核心竞争力，关乎“绿富美”能否顺利达成。

当下，宁波正奋力打造全国文明典范城市。我们必须明白，文明典范城市绝不可能一蹴而就，实现这个目标离不开脚踏实地的奋斗，打赢烟蒂歼灭战只是开始，我们只有清除这些垃圾、告别陋习，才能真正提升城市品位，增强城市的竞争力。

美丽城乡建设的最大受益者，就是每一位生活在这座城市中的人。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）