

# 石智勇超了自己的世界纪录夺冠

## 宁波运动员昨获4金1银，汪顺摘得他历届全运会的第14枚金牌

本报西安专电(记者林海)昨日，第十四届全运会继续进行，宁波运动员参加了举重、游泳、田径等多个项目的比赛，再夺4金1银。

下午，在男子举重73公斤级比赛中，石智勇以抓举170公斤、挺举195公斤和总成绩365公斤的优异成绩获得金牌，打破抓举和总成绩的全

国纪录，超过抓举和总成绩的世界纪录。原纪录均由石智勇本人保持。

石智勇已不是小将，他参加了四届全运会。现在距离巴黎奥运会仅有三年时间，他想再坚持坚持。“其实我每突破一公斤，都会很疲惫。为了下一届奥运会，我需要保持一定的成绩，这样我才有资格参加，

这需要我不断努力。”他说。

为此，石智勇选择稳扎稳打。全运会后他打算先调整，之后争取在明年亚运会冲击下一个纪录。“在杭州，会有很多人人为我加油，我会更有劲。”他说。

晚上，余依婷在女子200米个人混合泳决赛中，以2分10秒12的成

绩摘得金牌，名将叶诗文获得银牌。随后，汪顺率领联合队夺得男子4×200米自由泳接力的冠军，这是他在历届全运会上获得的第14枚金牌；钱智勇代表浙江队参赛获得银牌。

田径赛场上，女子撑竿跳高运动员李玲提前锁定金牌后，3次冲击亚洲纪录未果，最终成绩为4米70。



# 美丽乡村促振兴

在四明山麓的余姚市鹿亭乡有一个村庄叫作中村，迎面是层层叠叠的苍翠青山，一条清澈见底的晓鹿溪穿村而过，将整个村落一分为二，形成隔岸相望之势。近年来，鹿亭乡投入5000余万元，完善基础设施，整治环境卫生，改善村容村貌和村庄整体环境，带动当地群众增收，促进乡村振兴。中村先后获评国家AAA级旅游景区、中国传统古村落、中国美丽休闲乡村、浙江省历史文化名村等荣誉称号，至今村内已有农家乐16家、民宿9家。2020年，中村吸引游客超过26万人次，年营业收入逾4250万元。(陈结生 沈毅 摄)

# 量身打造一台艺术晚会 宁海为凉山州德育村 培育可以带回家的“产业”



宁海县文化馆的老师在指导德育村村民唱歌。(尤才彬 摄)

记者 孙吉晶  
通讯员 蒋攀 尤才彬

“在边唱边舞的时候，你们的脸要有意识地侧向观众，面带微笑，这样舞台效果就会有美感。”9月20日晚，在大佳何镇葛家村文化礼堂，宁海县文化馆工作人员陈星羽正在指导四川凉山州普格县德育村的村民排练歌舞。

从9月16日起，宁海对口帮扶县——四川凉山州普格县所辖的德育村，有33名村民在葛家村参加为期10天的艺术振兴乡村共同富裕带头人培训班。利用这段时间，宁海县文化馆根据彝族人民能歌善舞的特点，把《敬酒歌》《彝人之歌》和舞蹈《阿诗且》《达体舞》等彝族特有的传统歌舞重新整合，量身打造成一台有舞台美感、有故事性的艺术晚会，总时长40分钟。

据了解，德育村村民能歌善舞，但是他们唱的跳的都相对粗放，情绪起伏方面比较弱，没有对比性，这样就会影响舞台的呈现效果，对观众的吸引力就会降低。为此，宁海县文化馆安排了专业的歌

舞老师进行现场指导，尽量不在歌曲唱法上进行改动，重点在晚会的整合效果上去帮助他们提升，比如唱歌情绪带动、舞蹈表演队形、现场音乐效果处理等方面进行专业指导。

负责指导舞蹈的葛爱琴老师认为，虽然德育村村民没有专业的舞蹈基础，但每年7月的火把节上他们都会跳舞，所以这次编排的舞蹈以简单化为主，体现大众参与性和当地的淳朴文化，在表演的同时，让游客参与进来。“吉日日各，你在开头‘我曾……’时，要唱出彝族男儿的阳刚之气。”歌曲指导老师胡伟刚一边亲自示范，一边指导村民如何把歌曲唱得更更有彝族风，“你还可以根据歌曲的节奏，做一些动作，能更加带动现场的情绪。”

“这是可以带回家的‘产业’，希望他们将来能运用到乡村旅游发展中去，为老百姓增收致富提供更多的路径。”宁海县文化馆馆长胡利民告诉记者，他们把7个歌舞节目串联成一台完整的晚会，目的是让德育村的村民带回家乡去，在那里创收致富。

# 原创越剧《走马御史》下周亮相天然舞台

## 这是我市创排的首部以“清廉宁波”为题材的剧目

本报讯(记者林旻 通讯员房炜)宁波市小百花越剧团原创清廉越剧《走马御史》将于29日晚在天然舞台进行试演。记者了解到，这是我市创排的首部以“清廉宁波”为题材的剧目。

御史作为“察核官常，参维纲纪”的官员，在古代中国官僚体系中的地位举足轻重。《走马御史》讲述了北宋宣和年间，奸臣童贯权倾天下，与金人勾结，卖国求

荣；身为御史的陈禾不畏权贵、上疏弹劾，却因徽宗软弱犹豫的性格和弱肉强食的朝堂秩序，遭到罢免，不得不失意回乡、遭受困苦。深受走马塘圣贤文化浸染的陈禾不忘初心，坚持“以天下为己任”的信念，依旧挺直脊梁、踽踽独行，坚守御史之责，唱响了一曲反对奸佞祸国、捍卫人间正道的正气歌。

《走马御史》以宁波籍御史人

物为创作原型，以其真实的人生经历和核心事件作为结构基础，经过一定的艺术化加工和改编，以独特的叙事视角、鲜明的主题立意将历史故事、历史人物“做细、做精、做深”，探索廉政题材的时代表达，赋予古代故事以全新的现代审美。

宁波作为“廉政文化”概念的全国首倡城市，廉政文化源远流长，其中御史文化更是历代相传、

深入人心。越剧是我市最为流传、最受欢迎的传统剧种，以御史题材创演《走马御史》，展现了“小家大义”和“千古人心”，打造具有宁波特点的清廉文化品牌，将使“清廉宁波·你我同行”系列活动更加深入人心，进一步促进形成全体社会成员崇廉尚洁、以清为美、以廉为荣的浓厚氛围，为推动清廉宁波建设向纵深发展提供思想保证、精神动力和力量源泉。

# 围棋精英出少年



前天，“光华杯”第十届宁波市少年围棋精英赛在位于绿岛公园的宁波市智力运动基地落下帷幕。本次比赛吸引全市50名业余5段以上的少年棋手参加。经过2天7轮的争夺，最终来自育才实验小学的童话从众多强手中脱颖而出，以7战全胜的优异成绩勇夺冠军。梁行健、陈梦龙分别获得第二名、第三名。(林海 曹汝旭 摄)

# 杭州越剧院《盘夫索夫》《梁祝》在甬上演

本报讯(记者林旻 通讯员王强)近日，杭州越剧院建院65周年“四季有越”2021年度巡演宁波站金秋演出剧目在逸夫剧院上演，中国戏剧梅花奖得主、越剧金派传人谢群英，中国戏剧“二度梅”获得者吴凤花，共同呈现越剧经典剧目《盘夫索夫》。令人耳熟

能详的经典唱段，赢得观众阵阵掌声。

《盘夫索夫》是越剧金派传统剧目，主要描写了严兰贞和曾荣之间的爱情、正义同家仇的矛盾冲突，其中的《盘夫》一折，更是深受观众喜爱，久演不衰。在当晚的演出中，谢群英饰演严兰贞一角，

将敢爱敢恨、爱恨分明的严兰贞刻画得性格鲜明，“官人好比天上月”等经典唱段，完美展示了谢群英“金嗓子”的艺术功力。深受宁波观众喜爱的范派小生吴凤花，饰演曾荣一角。

除了《盘夫索夫》，杭州越剧院还在宁波上演了全明星阵容的越剧

经典剧目《梁祝》，吴凤花、陈雪萍、徐铭、陈飞、谢群英等多位梅花奖得主、梅秀文等多位国家一级演员，共同演绎经典、致敬经典。

杭州越剧院建院65周年“四季有越”2021年度巡演于3月份在宁波启动，每季度带来2场越剧剧目。

# 140万人参保!“天一甬宁保”缴费8天后截止



8月20日宁波市“天一甬宁保”推出以来，最大的一笔保单诞生了！甬城农商银行投入40万元为江北区85周岁以上的农村老年群体赠送了这份特殊礼物。

在此之前，余姚爱心企业家陈国昌也曾为临山镇585名低保户、低保边缘户、特困户每人买了一份“天一甬宁保”，其中包括90名残疾人。

为什么他们都一致选择“天一甬宁保”？“现在社会进步了，生活质量也越来越好了，但还是有不少家庭会出现因病致贫、因病返贫的现象，所以想尽一点自己的绵薄之力，回馈一下社会，为临山的困难户和残疾家庭买个保险，送他们一份安心。”陈国昌说。

“天一甬宁保”是宁波构筑全生命周期健康管理服务的创新实践，也是区域数字化改革的民生工程，符合人民群众对于医疗保障的多样化需求，各地各单位要加强联动、协同推进，进一步织密、织牢共同富裕的社会保障网。

9月15日，宁波市政府召开“天一甬宁保”推进工作会议，市有关部门、各区县(市)政府、相关单位代表出席会议，并协商部署下阶段工作安排。

## 政府指导 宁波专属

“天一甬宁保”以健康人民为中心，与宁波医保政策相衔接。

8月24日，宁波市医疗保障局、宁波市财政局、宁波市地方金融监管局、宁波银保监局四部门联合发布《宁波市促进商业补充医疗保险发展 进一步完善多层次医疗保障体系实施方案》，“天一甬宁保”积极响应文件精神，为构建宁波市多层次医疗保障体系添砖加瓦。为惠及更

多人群，也为这项惠民保障能够落到实处，市政府相关部门组织举行“天一甬宁保”推进工作会议和中期发布会，公布参保信息，解答市民疑问，推进参保工作顺利进行。

## 保大病、治重病

“天一甬宁保”是一款准公益、普惠型的保险。突破商业保险盈利准则，对产品赔付率进行管控，控制赔付率在85%-90%之间。如果赔付率低于

85%的，次年要下调费率或提高保障待遇。

突破保障人群固有限制，投保人不限年龄、不限职业、不限健康状况，解决了老年人和既往症人群“投保无门”的难题。

突破保险责任传统设定，提供基本医保外医疗费用保障。

产品保障覆盖住院、特病门诊自费医疗费用100万元、恶性肿瘤处方外配自费医疗费用100万元、罕见病药品费用70万元和质子、重离子医疗费用30万元，突出保大病、保重病。

## 人群广覆盖、利民可持续

据统计，目前全市60岁以上参保人群占比超过30%，其中80岁以上参保比例达到1.7%，参保人年龄最大的109岁；从区域分布看，慈溪、鄞州、余姚等地参保人数多，象山、奉化覆盖率已经超过20%。

“天一甬宁保”坚持普惠原则，保费为每人每年139元，最高可获得300万元医疗保障，可为自己和同为宁波医保参保人的父母、配偶、子女缴纳保费。

“天一甬宁保”不限年龄、不限

户籍、不限职业、不限健康状况，既往症可保可赔，支持医保个人账户余额缴费，只要具有宁波医保参保人待遇资格，不论男女老少皆可参保。

给父母一份孝心  
给家人一份爱心  
给自己一份安心

重要消息！重要消息！  
“天一甬宁保”距离参保结束仅剩8天  
把握最后机会  
赶快为家人备上这份贴心保障吧！  
一年只需139元获得最高300万元医疗保障  
365全天候守护家人健康！  
扫二维码关注“天一甬宁保”微信公众号立即参保

