

“双减”背景下，“10后”的周末怎么过？ 镇海探索建立“学伴小组”

民生关切
Min Sheng Guan Qie

记者 蒋炜宁 通讯员 胡艳

上月末，镇海区教育局《关于落实“双减”政策的若干措施》发布，其中在“优化完善课后服务体系”中提出了建立“学伴小组”的措施，引起市民关注。

“有点像我们在20世纪70年代开展的小学课后活动，几个同村或同小区的孩子轮流到一户人家完成作业，大家相互答疑解惑。不过，就现代的教育环境而言，‘学伴小组’有了更多的选择，开展的不再是单一的学习活动，给‘学伴’增加‘玩伴’的含义，一同度过快乐的有意义的童年。”该区教育局相关负责人建议以同班级、同年级、同小区（村庄）或同爱好等为主要考量因素，一般在周末开展自助互助学习或有价值的活动，时间为半天，可以由家长、教师、退休教师、社区志愿者、社会爱心人士等进行管理和辅导。

开学将近一个月，镇海区各小学的“学伴小组”是否在开展？开展了哪些形式的活动？效果又如何呢？记者实地采访一探究竟。

开展探究性长作业

“学伴，学伴，学习的小伙伴”。镇海区实验小学在2021年春季学期就已开展了类似“学伴小组”的活动，在每周三“无作业日”让孩子们自由组成4人至6人的“学伴小组”，每周选定两门学科的主题，一学期完成包括语文、数学、英语、科学、综合实践在内的“探究性长作业”，“长作业”顾名思义就是完成周期比较长的作业。

该校教导主任罗彦介绍：“这学期组成学习组的小伙伴们以5门学科为一个循环，用1个月左右时间通过查阅书籍、互联网检索、动手实验、调研走访等多种方式完成一门学科的一项探究性长作业。教师们自主研发探究性作业的自编教材，通过知识窗、灯塔引路、小试牛刀、拓展延伸等板块设计，给予学生探究主题的选择参考，引导学生群策群力尝试解决，分工完成探究性长作业的各个环节与步骤，最后选择最佳的呈现方式回校展示。在此期间，同学可以邀请学科老师担任顾问，在遇到难点或分歧点时进行点拨与指导，也可以请教班级内有专长的家长担任志愿者，有必要时也可以请教高校教师、大学生志愿者等。”

记者翻看该校部分三年级“学



学伴们一起过中秋，做月饼等美食，送给小区里的环卫工人与保洁人员。

(蒋炜宁 胡艳 摄)

伴小组”的数学探究性长作业，发现大都是课本知识的延伸与实际应用，制作“学校俯瞰图”、计算校园绿化面积、绘制年级组徽标等探究主题丰富有趣。三年级数学教研组组长王娟表示，在活动中孩子们也提升了思维能力、表达能力，掌握了沟通技能，呈现方式采用手抄报、ppt等，也在一定程度上提高了他们的审美能力，可谓一举多得。

开展实践类“学伴”活动

“制作月饼分为和饼皮、揉团、塞馅、烤制等几个步骤，你们跟着我一步步来。”中秋放假第一天，镇海区中心小学一个“学伴小组”的学生来到烘焙室，在糕点师的指导下，与家长一起亲手制作月饼，大家一边制作一边七嘴八舌地交流制作要点和难点，好不热闹。

烤制完成的月饼圆润饱满，飘散出一股股香味。大家热烈讨论着：“我们把自己做的月饼带回家吃吧！”“我觉得可以把月饼分享给其他没法回家过节的人品尝。”“这个主意好，我同意！好东西分享给别人，比我一个人吃更开心。”最终，经过小组成员的讨论达成了共识，大家决定将新鲜出炉的月饼送给小区里的环卫工人与保洁人员，为他们送去一份中秋的暖暖爱心。

“不用出镇海，在小区里就能

开设各种丰富多彩的活动，既增进了亲子间的沟通、同学间的感情，也锻炼了孩子的动手能力。”一同参加“学伴小组”活动的箭湖校区二（2）班学生吴辰宇的家长说。他认为“学伴小组”可以说是给每个家庭的礼物，让孩子们收获传统作业中少有的感恩和亲情。

“学校将‘学伴小组’取名为‘小雁群’，希望孩子们能像雁群一样，在集体活动中有所收获，共同成长。”镇海区中心小学副校长吴海芳告诉记者，“活动刚刚起步还在不断探索中，我们希望借助家庭、社区、博物馆、风景名胜等社会中的多种资源，打造开放的课堂，让孩子们在有意义的实践活动中提高综合素养，融入社会，了解时代，留下美好的童年记忆。”

开启运动式“学伴”之旅

记者看到镇海区崇正书院四年级六班“争先学伴小组”的活动记录表，这个小组由5名学生组成，9月4日活动的主题为“FUN RUN”环湖欢乐夜跑，带队的是组长樊诚轩的爸爸。

“几个孩子商量第一次‘学伴小组’活动要开展运动。因为我比较喜欢跑步，建议他们迎着秋风夜跑，欣赏同心湖夜景。没想到，几个孩子邀请我领队。”樊爸爸对跑步颇有研究，“我们这次夜跑耗时16分钟，5个小朋友跑得都比较好。其中陈一伊、陈俊豪两个小朋

友跑姿、体能都挺好的，我儿子和韩曼希小朋友比较兴奋，跑的过程中有玩闹现象，打乱了节奏，王楚瑜小朋友跑到1公里的时候呼吸有点掌控不好。不过，孩子们能一起跑2公里，是非常不容易的事情，大家都值得表扬。”

这是该校开展“学伴小组”的一个缩影。据了解，由于有了课后托管服务，该校四年级有很多“学伴小组”放学时召集有相同爱好的同学或同小区内的朋友，开展包括跑步、跳绳、篮球、乒乓球等在内的体育活动，有的小组计划在周末、国庆节开展由家长带领的徒步、登山、露营等亲近自然的户外体育活动。

“‘双减’后，我们希望学生能从回到家就埋头苦读的状态中释放出来，抬头欣赏这个美好的世界，拥抱这个清新的自然，通过运动拥有更强健的身体。让他们能在集体活动中，共同成长，相互鼓励，互帮互助，我想这是‘学伴小组’的意义所在。”该校教师发展中心副主任葛志燕表示。

据了解，镇海区各学校已制定了“学伴小组”的“一校一策”，以提升学生的综合素养为目标，在尊重本校学生学情的基础上，充分挖掘学科特点、校园特色，整合优化社区资源等，开展形式多样的“学伴小组”活动。在“双减”政策下，走出教室，走进自然，走向社会，和形形色色的人交流，在丰富多彩的活动中成长。

周迅饰演宁波女儿屠呦呦 重大现实题材电视剧《功勋》本月26日首播

本报讯（记者林曼）作为“理想照耀中国——庆祝中国共产党成立100周年”展播活动剧目，国家广播电视总局出题、组织创作，上海广播电视台等单位联合出品的重大现实题材作品《功勋》昨日正式宣布定档，将于9月26日起在东方卫视黄金档首播，每晚7时30分两集连播。

《功勋》取材于首批8位“共和国勋章”获得者的真实故事，以“国家叙事、时代表达”的艺术手法，用单元剧的形式，将首批8位功勋人物的人生华彩篇章与共和国命运串联起来，诠释了他们“忠诚、执着、朴实”的人生品格和献身祖国人民的崇高境界。

该剧集结了全国一线创作团队和制作班底，由著名导演郑晓龙担

任总导演，李小明任总编辑，曹平、敦勇任总制片人。其中，《李延年》单元由毛卫宁执导，刘戈建、李修文编剧，王雷主演；《于敏》单元由沈严执导，王小枪编剧，雷佳音主演；《黄旭华》单元由杨阳执导，申捷编剧，黄晓明主演；《张富清》单元由康洪雷执导，陈枰编剧，郭涛主演；《申纪兰》单元由林楠执导，巩向东编剧，蒋欣主演；《孙家栋》单元由杨文军执导，徐速编剧，佟大为主演；《屠呦呦》单元由郑晓龙执导，王小平编剧，周迅主演；《袁隆平》单元由阎建钢执导，宋方金编剧，黄志忠主演。

其中，周迅饰演执着于青蒿素抗疟研究的屠呦呦，屠呦呦从来没有被挫折打垮过，多年来在医学领域深耕不辍。

支持慈善事业 助力共同富裕 乐歌股份建立3000万元 “乐善慈善基金”

本报讯（记者吴向正 通讯员龚静）昨日下午，鄞州区慈善总会和乐歌人体工学科技股份有限公司举行签约仪式，乐歌股份建立3000万元“乐善慈善基金”，支持慈善事业，助力共同富裕。

多年来，乐歌股份慷慨解囊，积极参与慈善公益事业。自2006年起，乐歌股份在宁波大学、宁波诺丁汉大学、浙大宁波理工学院、宁波工程学院等院校设立奖学金，截至目前累计发放金额超过610万元。2008年汶川地震，乐歌股份捐款捐物100万元；2013年四川芦山地震，乐歌股份认领了7名学生，承诺资助他们读完大学；2020年疫情期间，乐歌股份向鄞州区慈善总会捐款100万元，向宁波市第一医院捐赠医用防护服800套。乐

歌股份还积极资助环境保护和乡村振兴，2010年向“中国绿色碳基金鄞州专项”捐款51万元。

据介绍，此次乐歌股份建立的3000万元慈善基金，是目前鄞州区金额最大的两个留本冠名基金之一。按照协议，今后5年，乐歌股份每年拿出150万元（基金增益收入），用于助学奖教、医疗救助、扶贫助困、助老助残以及改善特定群体生活水平等公益项目。

鄞州区慈善事业快速健康发展，慈善理念深入人心，社会各界捐款捐物蔚然成风。截至2020年底，鄞州区慈善总会累计募集善款18.5亿元，发放救助资金13.9亿元，惠及困难家庭60.4万余人次，慈善工作走在全市乃至全省前列。

海曙“平安女士”再捐6万元 12年累计捐款62万元

本报讯（记者陈朝霞 通讯员裘保莉 陈超琼）“这是我的一点心意，希望可以帮助他人解决一点困难，今年我们多次被台风、疫情困扰，希望大家开开心心、平平安安的。”昨日，“平安女士”再次来到海曙区慈善总会，将一沓厚厚的缠着银行封带的6万元现金交到工作人员手中。这是“平安女士”第12年献爱心，至今她累计捐款62万元。

工作人员说：“‘平安女士’是我们的老客人，但除了每年来捐款时见上一面，我们对她的情况一无所知。”2009年5月的某一天，一位看上去40多岁、面容和善的女士来到海曙区慈善总会，她捐款5万元，希望帮助困难群众，并坚持不留姓名。工作人员给她取了一个名字——“平安女士”，希望好

人一生平安。至今，“平安女士”连续12年来海曙区慈善总会，每次捐5万元或6万元，并留下简短的几句话，希望为这个社会的弱势群体尽自己的绵薄之力，却坚持不留姓名。2019年，“平安女士”被评为海曙区“慈善之星”。

在海曙，有不少像“平安女士”这样“隐善”的好人。据不完全统计，4年多来，海曙区慈善总会累计收到各类匿名捐款761人次，累计约567万元。“慈善，就是发自内心的无私奉献，而‘隐善’群体的涌现，以不留姓名的方式做慈善，更值得敬重，也希望更多的人能够参与，无论是‘显善’还是‘隐善’，都让这个社会充满爱。”海曙区慈善总会相关负责人表示。

视频博主、菜品体验官、游戏代练员……

“Z世代”最向往这几个新兴职业

记者 周琼
实习生 杨莉莹 方怡人

在刚刚过去的夏天，万里学院的毕业生叮叮正式告别了大学校园，在全职视频博主和“进一个像模像样的单位”之间，叮叮和家人存在着一些分歧，但家人的反对并没能改变她的选择。叮叮告诉记者，在她的同学中，不乏以主播、游戏代练等新兴职业作为自己人生第一项职业选择的同龄人。

记者注意到，如今，正有越来越多像叮叮这样的“Z世代”青

年，开始大力拥抱“灵活就业”。“Z世代”又被称为网络世代，指1995年至2009年出生的这一代人。来自智联招聘宁波站的一份调研报告显示，如今，有超过8成的“Z世代”愿意尝试灵活就业。

在这份报告中，记者注意到，互联网行业是“Z世代”最期待从事的行业，24.8%的“95后”、31.1%的“00后”希望加入这一行业。数据还显示，超过七成的“Z世代”正在从事或愿意尝试电商主播等新兴职业，愿意尝试新兴职业的女性占比73%，比男性占比的

65%高出8个百分点。

报告显示，“Z世代”中不乏爱美食的“吃货”、喜欢记录生活的文艺青年，分别有16.3%的“95后”和19%的“00后”想做视频博主，比例高于其他职业选项。另外，有13.8%的“95后”和12.6%的“00后”想做菜品体验官。分性别看，“Z世代”女性最想从事的新兴职业前三名是视频博主、菜品体验官和自律监督师，占比分别为16.0%、15.5%、9.4%。可见除了记录美好生活、品尝人间美食，不少女性想成为他人的“拖延症终结

者”，打卡式催促学习、备考、工作、减肥。而“Z世代”男性最想从事的新兴职业前三名则是视频博主、电商主播和游戏代练员，占比分别为17.7%、13.9%、12.0%，数据反映出部分男性对游戏的执着。

数据显示，85.2%的“95后”和88.1%的“00后”正在灵活就业或愿意尝试灵活就业。“Z世代”中，九成以上的商业服务（咨询/财会/法律/广告/公关/认证/外包）从业者表示愿意尝试灵活就业或正在灵活就业中，占比高于其他行业从业者。

宁波牛肉销量大涨但价格稳定

记者 孙佳丽
通讯员 汪家桐 陈嘉玲

这段时间，中秋国庆双节齐至，全国各媒体纷纷报道牛肉价格大涨，销量也大涨，有超市一天补货3次。宁波地区也是如此吗？

记者了解到，从中秋节前到现在，宁波地区牛肉销量确有大涨，但价格十分稳定。

昨日下午4时30分，记者来到华润万家鄞州印象城店，发现店内的牛肉备货比较充足，牛腩、牛里

脊、牛腱子、牛排等一应俱全，一问工作人员得知他们刚刚补了一次货。

“华润万家宁波地区的牛肉主要是产自山东和甘肃的国产黄牛，近1个月的平均零售价格为每斤45元，价格与去年同期持平，并未出现因节假日上涨的情况。但是销量增长明显，尤其中秋假期期间同比增长了20%以上。”华润万家宁波地区负责人告诉记者，其中鄞州印象城店在中秋期间的日销量近100千克，比9月初增长了

25%，除日常补货外，该店每天还要多补4次货。

零售方面如此，那么在批发领域呢？记者联系了宁波农副产品物流中心下属肉禽批发市场的相关负责人，负责人表示在批发领域，宁波市场上牛肉的价格同样稳定。

据介绍，9月23日，批发市场内牛肉批发均价为每千克82元，与9月初持平，与上月同期相比上涨2元，可见牛肉批发价格的微涨与中秋国庆等节日关系并不大。但在中秋假期期间，牛肉的日均成交

量达到9.4吨，比9月初翻了一番，节后马上回落到正常水平，预计国庆节期间依旧会快速增长。

“牛肉销量大涨，一方面与节假日期间市民对牛肉需求快速增加有关，另一方面也与市民钱包鼓起来了，开始追求牛肉等更健康的肉食有关。这将是一个长期的趋势。但在价格方面，相比往年，今年猪肉的价格屡创新低，作为与猪肉有一定替代作用的牛肉，其价格在年末将有所回落。”肉禽蛋批发市场相关负责人说。

海曙5条河道完成清淤

本报讯（记者杨绪忠 通讯员吴欢欢 叶巧巧）昨日下午，记者从海曙区综合行政执法局获悉，西塘河、黄家河、马家河、沈家河、新星河5条河道清淤工程近期已顺利完工。

海曙区综合行政执法局涉水科科长竺玉峰介绍，此次清淤主要采用水力机械抓、挖相结合的方式，部分河道受场地限制采用人工冲淤，多方式清淤大大提升效率。前期该局通过合理规划工期，重点工序重

点投入、量大工程集中投入等多项措施，加快清淤进度。4月初，黄家河、马家河清淤工程率先完工。现阶段沈家河、新星河、西塘河清淤工程全部完工。

据悉，该工程于2021年2月正式开工，投入约2185万元，疏浚总量约为11万立方米。此项工程的完工可以有效地解决河道淤积问题，使河道防洪、排涝、供水、通航等各项功能得以正常发挥，改善市民的生产条件和居住环境。

【上接第1版①】提高站位讲政治，围绕中心讲大局，增强能力讲担当，与市委市政府想在一起、站在一起、干在一起，以以往无前的奋斗姿态、风雨无阻的精神状态，谱写新时代宁波多党合作事业新篇章。

宋越舜表示，中共宁波市委将一如既往地支持民革宁波市委会工作，增进共识、加强合作，政治上充分信任，决策时沟通协商，切实为包括民革在内的各民主党派办实事、做好事、解难事，努力实现执政党和参政党的相互促进、共同提升，为宁波再创发展新优势、实现事业新辉煌作出新的更大贡献。

吴昌代表民革省委致辞，叶正波代表市各民主党派、工商联致贺词。

【上接第1版②】市委常委、统战部副部长卞吉安应邀出席闭幕式。他代表中共宁波市委寄语，九三学社宁波市委会新一届领导班子要以换届为新起点，充分发挥界别特色和人才智力优势，大力弘扬新时代科学精神，突出科技领域参政履职，在新的历史起点上蓄力奋进、行稳致远，不断开创我市九三学社工作新局面，为宁波加快建设现代化滨海大都市和高质量发展建设共同富裕先行市作出新的更大贡献。

大会经过民主选举产生了九三学社宁波市第九届委员会，叶正波当选主任委员，董文俊、张立央、陈亮、季蕴辛、路波当选副主任委员。