

# 国庆假期，他在新疆与死神赛跑 库车大妈向宁波援疆医生竖起大拇指

记者 陈敏 通讯员 徐晨燕

“幸亏有宁波医生，我才保住了命。”前天，新疆库车市人民医院心血管内科，76岁的张大妈向宁波市医疗中心李惠利医院的援疆医生姜庆军竖起大拇指。经历过一次死里逃生后，当天她可以出院和家人团聚了。

9月30日深夜，张大妈从一阵剧烈的胸痛中醒来，浑身大汗的她捂着胸口，一阵濒死感袭来。她被家人紧急送到了库车市人民医院。一查是急性心肌梗死，心脏血管堵塞导致心脏缺血，不及救治会诱发室颤等致死性疾病。

张大妈的救治是一场与死神的赛跑，需要在短时间内把梗死的心脏血管打通。

“姜院长，这里一个病人急性心梗……”一个紧急电话，宁波援

疆医生姜庆军主任医生立即往医院跑，一边电话叮嘱启动导管室。当天，姜庆军背着10多斤重的铅衣已连续工作了15个小时、做了7台介入手术。

几分钟后，姜庆军跑到张大妈病床前，开始了与死神赛跑。动脉穿刺、输送导管、找到梗死的血管再送入支架……任何一个细节都全神贯注，不敢有丝毫马虎。将近50分钟的高度紧张操作后，张大妈堵塞的血管再次被打通，她被护送到病房。

此时已是10月1日1点。姜庆军舒了口气，脱下沉重的铅衣，里面的手术衣已完全湿透，一股倦意袭来。

拖着疲惫的身体，姜庆军回到了宿舍。刚躺下不久，一阵急促的电话铃声响起。“姜院长，一名肾病患者大量心包积液，气喘、呼吸

困难特别明显，需要紧急行心包穿刺术。”此时已经是凌晨2点，姜庆军立马起身再次赶往库车市人民医院。

“患者气急明显好多了，氧饱和度也上来了。”凌晨4点多，完成了心包穿刺后，姜庆军再次走到床旁查看病情。看到患者的病情明显好转，他才放心地走出医院。

10月1日一早，“库车市人民医院胸痛交流群”就发来了紧急信息：66岁男性，胸痛1小时，考虑急性前壁心肌梗死、需急诊上台进行介入治疗。

“我马上到。”假日里，姜庆军简短地回复后就赶往医院。在他的指导下，库车市人民医院介入团队顺利为患者实施手术，一小时后患者堵塞的血管被成功打通。刚准备下手术台，导管室的电话再次响起：“一位老年女性患者考虑下壁心肌梗死，家属同意进行介入手术。”

他来不及片刻休息，再次投入到一场没有硝烟的生命保卫战中。

一台接一台，当大家都沉浸在节日的轻松氛围中时，姜庆军却背着10多斤重的铅衣奋战在手术台上，为心脏疾病患者守护“生命之门”。从10月1日凌晨到上午10点，他一共做了3台心导管介入支架植入术和一个心包穿刺手术。

姜庆军是宁波第十批第二期医疗援疆队队长，任库车市人民医院副院长。一个月不到，他已经救治了10多名急性心肌梗死和重症患者，开展了球囊辅助下导管通过技术、双侧冠脉造影慢性完全闭塞病变开通技术等。

这几天姜庆军在新疆的“国庆假期模式”在朋友圈流转，令不少网友纷纷点赞。

## 冷空气将发力 10日起甬城降温降雨明显



本报讯（记者厉晓杭 通讯员虞南）假期尾巴，雨水光顾，减退了甬城的热度。受偏东气流影响，前天晚上8点至昨天11点，象山、鄞州等地局部出现暴雨个别大暴雨，超过50毫米有8个乡镇街道。冷空气将发力，10日开始，我市有一次明显降温降雨大风天气。

根据中央气象台预报，8日至11日，受中等强度冷空气影响，我国大部地区将出现大风降温及降雨天气，局地降温在10℃以上，

吉林等地的部分地区将出现初霜冻。未来10天，南海及西北太平洋将有2个左右台风生成，8日起将给华南沿海和东南沿海地区带来明显风雨天气，部分地区大到暴雨，局地大暴雨。

根据预报，今天阴有阵雨或雷雨，雨量中到大、部分暴雨；明天多云到阴有时有阵雨；10日到11日受冷空气影响，有降雨、降温和大风天气；12日起仍多阵雨天气。今天到10日最高气温28℃至30℃，11日起24℃至26℃；最低气温20℃至23℃。

气象部门提醒，请大家关注10日到12日沿海大风对海上作业及通行的不利影响。

## 烟蒂换鸡蛋 兑出好习惯 国庆假期镇海庄市文明实践不放假

本报讯（记者沈孙晖 通讯员姚单 吕陈晓）“捡10个烟蒂，换1枚鸡蛋，这活动真好！”昨天上午，镇海庄市公元世家小区的居民又戴着手套、太阳帽，在小区角角落落仔仔细细搜寻烟蒂，争做文明实践者。

国庆假期，庄市街道文明实践主题活动不放假，在辖区6个小区开展为期7天的烟蒂换鸡蛋活动：居民自带工具在小区绿化带、停车位等区域捡10个烟蒂，就可以兑换一枚鸡蛋。

老烟民姚健年是此次活动的参

与者之一。“十一”期间他来女儿家过节，看到小区搞活动，他觉得很有意义。“这个活动告诉我们吸烟有害健康，以后不仅不能乱丢烟蒂，更要少抽烟。”姚健年告诉记者。

“这一活动有效激发了居民参与文明典范城市创建的热情，仅5日那天，公元世家小区就兑换了200多枚鸡蛋。”庄市街道相关负责人告诉记者，几个小区的兑换活动基本安排在国庆节后，居民在节日里捡到的烟蒂均可以去物业兑换鸡蛋。

## 东郊街道开展 “楼道清爽”专项行动

本报讯（通讯员方辉东 李超 记者王博）前天上午，鄞州区东郊街道宁丰社区舟宿云庭小区热闹非凡。来自街道、社区、执法中队、派出所、司法所、物业及宁丰股份经济合作社的工作人员和5个社区的近200名志愿者积极响应，踊跃参与“楼道清爽”专项行动，把文明典范城市创建工作落细落实。

宁丰社区楼道长代表沃爱美向大家发出“楼道清爽”专项行动宣言，倡导大家争创干净楼道、美丽楼道、和谐楼道，不在楼梯边堆放物品，不乱停放自行车、电动自行车，不随地吐痰、不乱扔烟头，不破坏公共设施，坚决对楼道脏乱差现象说“不”。

专项行动中，东郊街道领导带

队、全员上岗，划片分组、责任到人，对照文明典范城市创建标准，对舟宿云庭小区25幢房屋楼道内外、商铺周边进行地毯式、拉网式排查，通过“班子专项领衔、条线现场办公、属地社区联动、物业主体责任履责”的形式，现场整改问题、清扫清运垃圾，提醒广大居民和商家保持良好的文明习惯。

据介绍，本次专项行动，累计清理垃圾4车次，向广大居民发放文明创建宣传资料500多份，向5家商户提出整改意见。现场分组对舟宿云庭小区79个楼道进行地毯式排查，重点清理楼道18个，着力解决安置小区楼道堆物多、管道井杂物多等安全隐患，发现待协商解决的问题1个。

## 鄞州区教育局发文要求 增加初中生睡眠、休息等时间

本报讯（记者蒋炜宁 通讯员张灵）鄞州区教育局近日发布《关于进一步增加初中生睡眠、休息、体育和实践活动时间的通知》，切实保障学生的睡眠、休息、体育和实践活动时间，进一步规范初中学校教育教学管理，提高学校课后服务质量。

通知指出，要进一步加强学生睡眠和休息时间。初中学校早上上课时间不早于8点，非寄宿制初中晚自习结束时间不晚于20点30分，寄宿制初中晚上就寝熄灯时间不迟于21点30分，充分保障学生9个小时的睡眠时间，对有特殊情况的学生，学校应妥善安排提前开门和延时托管。

通知要求进一步增加体育、艺术、实践等活动时间。保障学生“1+1”体育活动时间，科学安排课后服务内容，合理安排周六上午校园开放日，充分利用社会资源鼓励学生参加各类活动，加强学生的时政教育。据悉，各初中学校从10月份第三周（10月16日）起每周六上午为初三学生开放功能教室、图书馆、阅览室、运动场馆等各类资源设施，学生可根据需求自行选择参加，下学期起初中学校要做到全年级覆盖。保障学生每天校内、校外各1小时体育活动时间，学校要按规定每周最少开设3节体育课，不得以任何理由挤占体育与健康课程和学生校园体育活动。

## 对“霸王条款”就应说“不”

凌义斌

“本卡一经售出，概不退费”“本卡最终解释权归本店”……在游乐场、酒店、餐饮店、健身房等场所随处可见的“温馨提示”，看似提醒消费者要理性消费、注意人身安全，实则暗藏着“霸王条款”。10月4日《宁波日报》报道了象山县市场监管局近日针对商场、超市、餐馆、美容美发、健身房等行业开展专项整治行动，已查办类似隐藏“霸王条款”的相关案件8件。

在我们的日常生活中，商家利用“霸王条款”的行为时有发生。消费者虽然心里明白，但迫于维权成本高等现实原因，往往都“不想找事，被迫接受”。

其实，面对商家的“霸王条款”，消费者有很多渠道可以发声

和维权，有时打几个电话就能维护自己的权益。如果消费者都默认了“霸王条款”，无疑加重了消费者的消费风险，也放任了商家的侵权行为，久而久之会变成一种社会公害，导致更多商家加入“霸王”行列，使得市场秩序更加混乱，消费者维权的声量更加微弱。

市场监管部门对“霸王条款”的点评，是要“唤醒”消费者维护自我权益的意识。一方面，消费者在面对“霸王条款”时要大声说“不”，敢于维权；另一方面，监管部门要主动作为，加大监管力度，铲除“霸王条款”，就像这次国庆假期提醒一样，把工作做在前。

整治和消除“霸王条款”，目的是让消费者更有安全感，消费市场更有活力。  
(欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)

## 海盐收获忙

记者 徐能 文/摄  
通讯员 蒋晓东

这几天，北仑区白峰街道外峙岛的盐工忙着收获海盐，仅国庆假期7天就收获海盐2500公斤。海盐晒制是一门古老的技艺，它以海水为原料，利用滩涂盐田结合日光蒸发，通过日晒、调卤、结晶等方法，使盐卤自然结晶成原盐。天气好的时候，2天左右海水就可结晶成海盐。据悉，2008年，海盐晒制技艺经国务院批准列入第二批国家级非物质文化遗产名录。



▲北仑区白峰街道外峙村250亩盐田迎来晨光普照。  
►凌晨，盐工沈位友与妻子一起将收获的食盐扛出卤池。  
◀盐工沈成芳将卤水中的散盐用扫把归堆。



## 海曙为14万管道燃气用户更换金属软管

本报讯（记者杨绪忠 通讯员吴欢欢 叶巧巧）“今后使用燃气更安全了！”近日，华润兴光燃气公司工作人员来到海曙区江夏街道郡庙社区灵桥小区内，把唐阿姨家里的管道燃气橡胶软管更换为崭新的金属软管。

今年上半年，白鹭园小区和白云街159弄进行燃气橡胶软管更换

为金属软管试点成功。在此基础上，海曙区正式在全区范围内为燃气用户推广燃气金属软管更换。

“橡胶管的使用一般18个月为一个周期，大部分居民家的软管在‘超期服役’，容易老化、裂口发生燃气爆燃事故。而金属管具有耐腐蚀、耐高温性，可重复弯曲，防鼠咬、耐磨损，抗拉性能、抗侧压性

强等优点，将普通橡胶管更换为金属管后，可有效降低因软管破裂所致的燃气事故发生率。”海曙区公用事业监管中心工作人员陈旭介绍，此次金属软管更换工作依照“政府出资、街道推进、企业包干、居民自愿”的原则，由宁波市华润兴光燃气公司具体实施更换安装以及后续的入户安检、养护等工作。

记者从海曙区综合行政执法局相关负责人处了解到，该项目计划自启动推广之日起三年内完成，总投资1100万元，惠及辖区14万管道燃气用户，预计2021年底前完成不少于2万户的金属软管更换工作。至2024年3月，海曙区管道燃气居民用户将告别橡胶软管，全面使用燃气金属软管。

## 高颜值！宁波这个安置小区获国际设计大奖

本报讯（记者杨绪忠 通讯员朱烨）记者从宁波东部新城开发投资集团有限公司获悉，2020-2021第七届“CREDAWARD”地产设计大奖·中国”获奖名单已于近日揭晓。东部新城安置房小区新韵花苑荣获居住项目金奖。

新韵花苑安置房项目是宁波东投集团建设（代建）的安置房工程。工程位于东部新城东片区B1-4#地块，地块东侧为浙江创新中心，南侧为东泰风华树小区，西侧为东部新城生态走廊，北临中山东路延伸段。项目于2018年3月开工建设，2020年10月竣工验收完成。计划居住户数448户。“安置房项目由于成本控制等原因，常常存在环境欠佳、品质低下等问题。我们在新韵花苑建设中坚持高品质，同时视为一次设计创新的机会。”项目建设方东投集团相关负责人介绍。

新韵花苑早在规划建设时期就因其优越便利的区位条件和媲美



滨水建筑空间。

(东投集团提供)

周边商品房的外观而备受瞩目，被宁波市民称为“高颜值安置房”。新韵花苑美在哪里？从设计角度看，从低调雅致的社区大门起，就力图维持甚至超越周边区域的坚实物质环境品质。粉墙层叠，出入有

致，空间交错，不断展现中国民居中内敛而不失庄重的气质。通前达后的设计庭院连廊，引导着空间的流动和步履的穿行。随着回廊的曲折不断变换，移步异景，酿造晴雨皆从容的人居理念；入目皆是景，

四季有不同。沿着庭中的风雨连廊便可以看尽早莺暖树、秋色连波。廊下品茶斗棋，畅谈风月，品读把酒话桑麻的唯美意境。建筑群整体形象简洁但层次丰富，通透敞亮的玻璃质感、细致的金属收边与浅灰色真石漆涂料形成挺拔沉稳的立面肌理，虚实之间巧妙结合，形成一种和谐大气的外在观感。

整体设计基于泗水归堂、村头老树、弄里院外的城市记忆空间，通过点、线、面三个角度的优雅融合，主次分明，结合环形消防动线，营造公共空间、半私密空间、私密空间三层级场景的渗透及感知。

小区还精心配备与居民生活习惯相当的设施、小品，保证足够的社区活动空间，营造出适合各类人群、各类活动场所的居住环境，催生“社区大家”概念。

据悉，该设计大奖由中国最有影响力的学术代表和TOP50强开发商总建筑师联袂担任评委。