

宁波城市职业技术学院“讲好城杨故事，助力乡村振兴”实践小分队赴城杨村开展实践。



宁波财经学院“00后叠拼男”在象山爵溪假日学校开展主题宣讲。



以实践为笔，谱绘青春画卷

——宁波大中学生“双百双进”暑期社会实践活动综述

经受思想洗礼，传承红色基因

扎根革命老区，打造“四明丰碑青年说”实践项目品牌；推出“大手牵小手”系列思政实践教育创新课，线上直播的点击量超40万次；打磨《浙东刘胡兰》《追溯浙东党史，引领时代青年》《家书背后的志愿初心》等内容，在省内外大中小学开展了10余场次宣讲；筹备《峥嵘百年，与党同行》浙东红色金融货币展览，让红色文物发出“新声”……

这个暑假宁波财经学院近百名团员青年组建成立“00后”宣讲实践团，分为星火红色宣讲团、抗币宣讲团、浙东革命先锋宣讲团、宁财青年宣讲团、智“绘”红色文化宣讲团五大类，通过寻访红色印迹、搜集红色史料、创新宣传宣讲等多种方式，努力用青春之声让党的理论“飞入寻常百姓家”。

传承红色基因，是我市做好党的创新理论走心工程的重要组成部分。大中学生们纷纷发挥青年先锋、朋辈教育作用，走进网络场景、走进田间地头、走进教学课堂，结合社会实践将党史学习教育落到实处，让党史故事传播得更广更远，同时积极引导广大青年“学党史、强信念、跟党走”。

浙江万里学院“浙东红色印务文化实践行”团队深入《新浙东报》创刊地，参观了浙东抗日根据地司令部旧址，在新浙东报纪念碑前学习《新浙东报》的发展历史，同时又深入余姚袁马、杜徐畚的竹林，探寻当年红色报刊印刷厂的历史遗迹，认真听余姚市新四军历史

研究会老师将抗战时期新四军波澜壮阔的历史娓娓道来。

宁波职业技术学院的学生选择前往延安，重走红色足迹、挖掘红色故事、寻访红色人物、共建红色基地，“学思践悟”延安精神，开展“沉浸式”党史学习教育，探寻红色地标背后的“历史密码”、中国共产党走向成功的“精神密码”。

宁波卫生职业技术学院“砥砺百年，剪绎青春”党史学习教育暑期社会实践队成员则顶着高温天气，前往富阳、嘉兴、海宁、绍兴等地的红色基地“打卡”学习。大家还剪出了嘉兴南湖上的红船、秋瑾烈士纪念碑、“革命烈士永垂不朽”纪念碑等红色地标的造型作品，表达内心的崇敬之情。

“已经过去近70年了，这些纸张都已陈旧泛黄，是烈士的女儿陈荷珍老人自己用透明胶一点一点粘贴、捋平的。”一想到牺牲时女儿尚不足周岁的烈士，一想到数十年只能依靠这些物品遥寄思念的烈士家属，“00后”大学生李悦婷就心有戚戚焉。

这个暑假李悦婷加入学校组织的“我为烈士修遗物”团队，克服了去除透明胶而不能损坏文书字体、防止字迹碰到修复药水变得模糊等困难，帮助身边的烈士家属修复烈士遗物。目前，这个一开始定位为“甬城文保”的暑期社会实践活动，成了师生12人坚持做下去的志愿服务项目。他们打算在一年时间里修复25件左右的遗物，在逝者和生者之间架起思念的桥梁。

推进共同富裕，助力乡村振兴

屋外骄阳似火，屋内热情不减。以导游小课堂的形式，让乡村艺术家登台讲自己的故事，是宁波城市职业技术学院实践团队助力村民“讲好城杨故事”的第一步。

鄞州城杨村乡建艺术家应明菊特意赶到现场，听得非常认真。她是“帽语展艺坊”的主人，现年69岁，对宁波城市职业技术学院大学生实践团队的到来及可能带来的变化，老人表示很开心，也很期待。

导游社以课堂形式教村民讲解技巧，帮助村民成为讲好城杨故事的“农旅融合导师”；烘焙社与村民建立长期合作，从产品制作工艺、包装外观设计、产品销售渠道等方面帮助杏园手工坊发展；书香茶社也发挥茶艺特长，帮助村民打造家庭茶馆，提升他们的家庭经济造血功能……

这个暑假鄞州区团区委、宁波城市职业技术学院团委联合在城杨村深入开展青年助力乡村振兴行动。以此为契机，宁波城市职业技术学院“讲好城杨故事，助力乡村振兴”实践小分队将与城杨村建立长期合作关系，青年赋能乡村，给当地带去新的生机和活力。

共同富裕，无疑是今年最热门的词汇之一。要实现共同富裕的目标，点多面广的乡村无疑是其中的短板之一。我市大中学生利用暑假抓紧分赴各地开展各类实践活动，

感悟脚下这片土地的历史根源，并结合自己的专业出谋划策。

宁波大学星火燎原水产小分队赴象山县墩岙村进行实地调研，旨在深入分析当地乡村振兴的道路脉络、探寻典型的方式方法，挖掘整理出“墩岙方案”，沿着墩岙村的振兴之路，在实践中探索实现共同富裕的发展道路。

浙江纺织服装职业技术学院暑期社会实践队先后走访了奉化王淑浦村文化礼堂、荣昌祥纪念馆等场所，寻访红帮文化发展脉络，学习红帮裁缝技艺，多角度了解红帮裁缝、红帮文化和红帮精神，践行新时代红帮精神。

宁波卫生职业技术学院公共服务与管理学院“回忆红色，一路有你”乡村振兴暑期社会实践队的大学生走进鄞州科技信息孵化园的“青创农场、瞻岐小八鲜直播间”，与村民一起下地体验农村生活，挖掘瞻岐镇丰富的农产品资源，为乡村振兴贡献力量。

效实中学团委实践部与宁波财经学院“革命先锋”社会实践团队联合组建的思政社会实践团队，则到达象山县新桥镇杨坑村调研，查看村容村貌、了解村情民意。在调查报告研讨会上，同学们各抒己见，围绕探索可挖掘的红色文化教育资源和旅游开发资源，为洋坑村经济发展建言献策。

记者 黄合 通讯员 王张宇泽 本版图片由宁波团市委提供

编者按

未来属于青年，希望寄予青年。

要实现中华民族伟大复兴的历史使命，新时代中国青年应该怎样不负韶华、自我锤炼？答曰：到基层中去、到实践中去、到人民中去！

以庆祝中国共产党成立100周年为契机，团市委联合市委宣传部、市教育局、市关工委、市学联，组织开展宁波市大中学生“双百双进”暑期社会实践活动。截至目前，全市累计4.5万余名大中学生参加，大家以实践为笔，谱绘青春画卷，用行动致敬党的百年风华。



宁波职业技术学院“青春向党·星火传承”暑期社会实践团队“学思践悟”延安精神，开展“沉浸式”党史学习教育。



浙大宁波理工学院国旗护卫队赴西藏比如县第二小学开展党史学习教育主题教育。



宁波大学星火燎原水产小分队赴宁波象山县开展调研。



宁波工程学院“甬立潮头心向党，喜迎百诞；风华青年甬担当，反邪归真”团队为市民普及反邪教知识。

助力社会治理，唱响文明之歌

“叔叔阿姨，新一轮疫情当前，这是最新的有关新冠肺炎的诈骗形式！遇到这类诈骗可得提高警惕了！”“游戏交易谨防钓鱼网站，必须谨记：不听、不信、不转账！”……

暑假里，海曙储能学校的中学生主动联系轨道交通分局鼓楼派出所，身穿反诈马甲，手拿反诈宣传册，参与到东鼓道主题街区日常反诈宣传行动中，向过路群众宣传最新的防范电信网络诈骗小知识，耐心地为他们答疑解惑。

文明城市建设，平安宁波建设，没有人可以当旁观者。作为充满朝气活力的大中学生，更要发挥青春力量，投身于宁波创建全国文明城市典范城市的行动中，在实际中回应全市人民对美好生活的热切期盼。

这个暑假，镇海区矛调中心、镇海区法学会与宁波大学法学院继续携手开展立体式多层次的“校地合作”，通过构建实践、研究、人才培养等多项机制，使高校教学科研与基层社会治理实践良性互动，打造基层社会治理创新实践基地。

“在暑假里我们组建了由大学生志愿者组成的3支反诈专业小分队，奔赴90余个村（社区），开展讲座40余次，发放各类资料2万余

份，有效提升了辖区群众反诈知晓率和参与率。”镇海区矛调中心相关工作人员说。

鄞州中学公益小分队是一支着力于公益活动的社会实践小分队，成立时间已有5个年头了。小分队经常趁着暑假等空闲时间，走进敬老院，为老人们带去吃的、用的，为他们量血压、洗头、打扫卫生。老人们总是一到假期就盼着同学们去，因为他们的到来，总能给老人们寂寥的生活带去开心和欢乐。

7月9日，宁波工程学院“甬立潮头心向党，喜迎百诞；风华青年甬担当，反邪归真”团队前往海曙区集士港春华社区、东鼓道地下商业街，开展了为时一日的反邪教宣传，通过“摆摊式宣传+移动式宣讲”双路径宣讲方式，发放反邪教传单、讲解邪教性质以及邀请居民填写问卷等，为居民普及反对邪教的相关知识。

通过针对青少年群体的面对面反邪宣讲，让孩子们普遍认识到邪教的危害性与破坏性，他们争相举手回答主讲员提出的问题。团队成员表示，希望通过此次活动，加深居民对邪教的认识，倡导健康、文明的生活方式，让越来越多的人坚定地加入反邪扬正、紧跟党走的队伍，共同建设和谐美好的幸福社会。

同一片蓝天下，守护孩子的笑容

“我的愿望是长大后当一名军人，报效祖国！”“我的愿望是去北京天安门看升旗！”“我的愿望是还能见到你们……”

这个暑假，浙大宁波理工学院团委与相隔4000多公里的西藏那曲市比如县第二小学举行结对共建仪式，并开展了升旗仪式、明信片互换、文具捐赠、爱国主义宣讲等一系列活动，师生们还向当地贫困学子赠送了崭新的书包和文具，用真诚与爱为当地学生送上慰问与温暖。

在活动现场，参加过2019年国庆阅兵仪式的戴贤泽向同学们讲述了自己的热血故事，感恩军营带给他的磨炼与成长；于家辰分享了自己赴澳门大学参加京港澳大学生庆祝澳门回归70周年联合升旗仪式的经历，呼吁大家一同护卫国旗、保卫祖国；曾作为炮兵侦查员在西南地区服役的陈奕阳带来主题为“让青春在祖国的山河绽放”的宣讲，在孩子心中播撒下“爱党爱国爱社会主义”的坚定信仰的种子。

共享同一片蓝天，热爱同一个国家。不少大中学生借助实践活动的载体，采用力所能及的方式，为少年儿童送上温暖、送上关心，也化身志愿者送上一堂堂公益课程，帮助孩子们掌握知识、开拓眼界，过一个丰富多彩、寓教于乐的假期。

宁波财经学院守护行动暑期社会实践团在台州温岭市横峰小学开

展了为期半个月的支教活动。面对一些用灿烂笑容掩盖受伤心灵的孩子，大学生们通过近距离的支教，帮助“小候鸟”建立属于他们的精神家园，为他们增加温暖快乐的记忆，守护孩子们发自内心的笑容。

宁波城市职业技术学院学生会“笃行‘竺’梦”支教调研实践小分队先后前往奉化区萧王庙街道后竺村和鄞州区下应街道海创社区，面向农村、社区双职工子女、留守儿童开展暑期托管志愿服务活动，带去现代京剧鉴赏、红色故事宣讲、探寻宁波本土文化、红色诗词朗诵等形式多样的小课堂，为孩子们提供学习、展示、交流、锻炼的舞台。

宁波职业技术学院的学生则将假日学校的孩子们带到“创翼蔚来”无人机产业发展研究中心，既让孩子们体验了一回“空中哨兵”，又为其搭建起科普实践平台，让智能科技的教育文化与青少年素质教育有机结合，碰撞出公益科普教育的“新火花”。

“在社会实践过程中，把集中性、示范性实践动员与常态化、制度化基层服务结合起来，引导青年学生进一步坚定理想信念、厚植爱国情怀、锤炼高尚品德、矢志实学实干，以勇担重任的实际行动为加快建设现代化滨海大都市贡献青春力量。”团市委相关负责人说。