宁波日报 NINGBO DAILY

江北区铸锋路改造完工已近一年

这块绕行告示牌为何还挂着

求证新闻

记者 **廖业强**

“江北区铸锋路改造完工已经快一年了，但在附近九龙大道与杜姚线交叉口的路中间，为何还挂着‘铸锋路全线封闭施工’的预告？”近日，网友在中国宁波网民生e点通群众留言板发帖问，这个牌子是不是应该撤掉？

但这件小事在流转镇海、江北、市住建局等部门后，成了一个无人能解的困惑。镇海方面说，铸锋路并不在镇海区；江北方面说，告示可能是施工方挂的；市住建局说，可能是江北区交通部门挂的。

江北方面再次反馈，这个改造是市里负责实施的，牌子不是街道放的。

上周末，记者在九龙大道与杜姚线交叉口看到，这个告示牌很醒目，挂在交叉口南侧九龙大道中间绿化带的杆子上，其上注明“铸锋路封闭施工。（九龙大道—通园路）行人、车辆请绕行杜姚线”。

路过九龙大道的一些电动自行车车主表示，铸锋路完成改造后的相当长一段时间里，他们仍按照告示牌的指引，从杜姚线绕行回家，但这条路比较窄小，不好行驶，“铸锋路早已通车了，这个牌子为何一直不取下来？这样会误导更多的车辆和行人绕行杜姚线的”。

告示牌还在提示路过车辆及行人请绕行。 （廖业强 摄）

据了解，杜姚线与铸锋路呈东西走向，两条路相隔600余米，几乎处于平行状态，九龙大道自南向北与这两条路相交。西起江北区康庄北路、东至镇海区通园路，长约2.9公里的铸锋路，于去年12月初完成改造，并全线通车。

这个牌子到底是谁挂的？为何一直不取下来？记者将继续关注此事。

发现身边不文明，请您继续通过以下方式反映：

1、拨打热线81850000

2、微信搜索“nb81850”，关注后直接留言

3、登录中国宁波网民生e点通

快评

摘这块牌子很难吗？

黎 民

铸锋路早已于去年12月初就改造完成了，且已通车，然而这块告示牌还“敬业”地立在原地，误导着车辆和行人绕行。

也许道路通车后，立牌单位忘了摘。那么，现在网友发现后进行了反映，受理的责任单位摘掉就是了。没想到这么简单的一件事，搞得如此复杂，几个地方和部门推来推去，都说不关自己的事，这样好看吗？摘这块牌子很难吗？这让群众怎么看我们！即使是施工单位挂着的，主管部门也要先摘了再说，难道要让这块牌子一直误导下去？

我们经常讲，民生无小事。一碰到实际问题，怎么都忘了呢？

希望责任单位尽快站出来，把牌子摘了！忘摘牌子至多是工作失误，推三阻四则是丢人了。

冷空气蓄势待发

7日起气温将断崖式下降

晚气象

本报讯（记者**厉晓杭** 通讯员**虞南**）连日来，甬城高唱“小晴歌”，白天暖意十足，不过好天气即将进入尾声。随着新一轮冷空气南下，本周雨水将再度光临甬城。

根据预报，今天多云，11月2日至3日多云到阴，4日至5日有较明显降水，6日至7日有弱降水，8日起晴冷天气。气温前期平稳，最高气温19℃至23℃，最低气温14℃至17℃；7日起受冷空气影响，气温将明显下降，最高气温12℃至15℃，最低气温6℃至9℃。

气象部门提醒，近期空气干燥，森林火险气象等级高，请注意用火安全。

5-8月“宁波好人”发布

培育和践行社会主义核心价值观

本报讯（记者**张昊** 通讯员**孙勇 裘保莉**）德润宁波，致敬好人。2021年5-8月“宁波好人”发布暨道德模范与身边好人现场交流活动近日在海曙区集士港镇广德湖剧院举行，感悟好人精神，学习好人事迹，共同凝聚崇德向上的强大力量。

在群众和基层单位推荐的基础上，经综合评审，王益楠等25人获评2021年5月至6月“宁波好人”，张仲器等25人获评2021年7月至8月“宁波好人”。

此次获评诚实守信好人的海曙区中医医院医生叶芹，向大家讲述了自己以身作则、以院为家，将全部精力献给医疗事业，兑现了“做儿科医生是我一生的事业”个人承诺的感人故事。在患儿眼里，她是值得信赖的医生“妈妈”，不仅医术精湛，而且急病人之所急，手机从不关机，下班后常常仍在门诊看病。她的日门诊量最多时180多人次，加班加点是家常便饭。

现场，“中国好人”、宁波市道德模范、“我为烈士寻亲”公益项目发起人孙嘉怿，宁波市“新时代好少年”、海曙赫威斯学校学生施则行通过生动的宣讲分享自己的故事。孙嘉怿、沈姣叶、叶芹、汪莉萍、施则行、张仲器等6位好人获聘首批海曙“文明使者”。

一个人不到一年调解成功近400件

镇海银辉“老伙计”个个都是“和事达人”

记 者 **黄 合**
通讯员 **陈雨婷 魏 爽**

不到一年时间，调解成功近400件矛盾纠纷，平均每天完成1.3件的调解——对于今年61岁、之前做了35年基层公安工作的徐建慧来说，这就是自己作为镇海区“银辉”调解志愿者“刷”出的存在感。

这支今年6月才成立的志愿队伍，一共由24名调解员组成，大都是镇海公检法司条口岗位上退休、还想继续发挥余热的老同志，有了之前长期从事专业领域的经验，他们成为基层矛盾调处中的重要一分子。

“我们一般三天轮一次，定期在镇海区矛调中心坐班，对上门问询反映的矛盾纠纷进行第一时间调解。确实非常忙，各种各样的矛盾纠纷都有。”徐建慧说，团队里每个“老伙计”都是“和事达人”，合同纠纷、房屋租赁、婚姻家庭、物业纠纷、劳动工伤……各类民生问题，都不在话下。

在上周举行的“银辉”调解工作推进会暨调解业务第一期培训班现场，“银辉”志愿者骨干何平与胡伟定就分享了自己的调解经验。“早”“情”“恒”“法”“和”这五个字，是何平总结出的调解工作法。目前他个人的调解成功率达99.3%，群众回访满意度达100%。而胡伟定则充分发挥数十年的基层工作经验优势，总能把一些历史遗留的包括赡养、拆迁等在内的“老大难”问题一一啃下来，被附近群众亲切地称为“胡部长”。

“毕竟头发灰白了，也到了被叫‘爷爷’‘奶奶’的年纪，给对方的信任感也会更强些，这可能就是我们做调解工作的优势。每次看着双方握手言和，心里就会有一丝丝温暖、喜悦和成就感。”徐建慧说。

据悉，镇海区矛调中心、区司法局、区委老干部局和区法学会等相关单位也将不断挖掘和激发这些“银辉”调解志愿者的正能量，将到社区报到的离退休干部中热爱调解、善于调解的人员不断纳入银辉志愿调解“三级”服务团，打造更多“银辉”调解品牌，切实增强基层调解力量，为镇海的基层社会治理作贡献。

“脱单盲盒”来了

新式相亲满足青年人个性化需求

活动现场互动游戏。 （李超 王博 摄）

本报讯（记者**王博** 通讯员**范光明 吴幼娟**）“盲盒”作为一种潮玩形式，吸引了不少年轻人的眼球。最近在宁波，出现了一种新式相亲——“脱单盲盒”。昨天下午，鄞州区明楼街道和丰社区就组织了一场“公益脱单便利店·明楼有约”主题交友活动，50名男女青年借助“盲盒”一边玩游戏一边寻觅真爱。

据悉，这是全市打造的首个“公益脱单便利店”，将为辖区青年无偿提供信息登记、心仪对象选择、恋爱答疑解惑等“一站式”交友服务。从筹备以来不到一个月，已有1600余名单身青年提供真实信息报名，并同步开展线上、线下交友活动。

当天活动现场，紧贴墙壁的架子上摆满了脱单“盲盒”，盲盒里的纸条分为粉、蓝两种颜色，粉代表女，蓝代表男。盲盒瓶上有精确编号，每一名青年的年龄、学历、工作、兴趣和理想的另一半等信息均可对“号”查询。

“同上一代人相比，现在的年轻人自我意识更强，他们不愿意隐私被‘公示’，也对父母安排的相亲充满抵触心理。加之平日工作忙、交友信息渠道窄、沟通交流技巧缺乏等因素，更加剧了‘脱单’难。”明楼街道妇联相关负责人说，“公益脱单便利店”形式新颖，符合年轻人的交友特点，特别是抽盲盒、漂流瓶等体验环节设置，增加了活动的趣味性，也让现场年轻人的沟通交流更加轻松愉悦。

据介绍，和丰社区有企业210余家，各类中青年白领近8000人，同时，住在社区的居民中有2000多名中青年。

义诊进大山

金秋十月，四川大凉山腹地的深山，早已是寒意浓浓。连日来，来自宁波的医疗帮扶专家和越西县第一人民医院医疗团队，来到尔觉镇中心卫生院举办了一场“医路跟党，宁波—越西东西部协作医疗专家义诊”活动，为当地群众送上健康关怀。 （王涛 王鹏 摄）

650个市民尿检筛查肾病两成呈阳性

医生：这个“沉默的杀手”其实离我们很近

说说身边事 给你提个醒

记 者 **陈 敏**
通讯员 **谢美君 金 燕**

10月28日，鄞州二院慢性肾脏病全程管理中心公布了一组数据：中心成立短短2个月，已有650个市民在医院投放的免费自助尿检机上筛查肾病，初筛结果约有20%的尿检呈阳性。其中，仅有40%的人选择到肾内科进一步检查和治疗。剩余的60%阳性人员中，有部分人员在调整饮食结构或充分休息后，重新筛查结果转阴，但更多人则是对筛查结果置若罔闻。

60岁的王阿姨前阵子陪着家人到鄞州二院看病，路过泌尿肾病大楼一楼的自助尿检设备时，在志愿者热情介绍和留取指导下，抱着“有做没做”的心态留取了尿液标本。没想到检测结果一出来，王阿姨顿时慌了。尿微量蛋白大于150mg（正常参考值小于10mg），潜血2+。这意味着她的肾脏很可能出了问题。经过肾内科医生进一步检查，王阿姨最终被确诊为“高血压肾病”，好在病情尚处早期，通过药物治疗可以较好地控制住。

“其实慢性肾病就是个‘沉默的杀手’，早期往往没有明显的症状，所以很多人患病而不自知。”鄞州二院肾内科主任包蓓艳说，高血压、糖尿病、高尿酸血症等患者都是慢性肾脏病的高危人群，如果早期不进行预防和管理，后期确诊时往往已经对肾脏造成不可逆转的伤害，甚至进展为终末期肾病需要透析或肾移植，生命质量严重下降，治疗成本大幅增加。

现在很多人知道糖尿病患者必须“管住嘴迈开腿”，其实慢性肾病患者也是如此。“我们建议肾病患者每天摄入的食用盐最好不要超过3克。”包蓓艳说，食盐中的钠离子在体内会结合水分子，肾病患者本来排水功能就受影响，如果摄入过多的盐，会导致体内蓄积更多的水，引起水肿，所以肾病患者必须严格限盐。此外，如果蛋白质摄入过多，会引发肾小球高滤过，加速肾小球硬化，所以慢性肾病患者还要格外注意优质低蛋白饮食。

“做到‘管住嘴迈开腿’有时比吃药还管用。”包蓓艳提醒，对于慢性肾病患者而言，改变自身不健康的生活习惯，对饮食、运动、作息进行合理规划和控制，与药物治疗同等重要。她还特别提醒，每半年到一年做一次尿常规、肾功能和彩超检查很有必要。

让喜爱踢球的孩子多起来

民声

陶象龙

据10月30日《宁波日报》报道，近日，海曙一段校园足球赛访谈视频《每一滴汗水和泪水都不会白流，加油张董，加油宁波足球小将！》在朋友圈刷屏，感动了很多人。视频的主人公叫张董，是宁波市孙文英小学的足球队队长。这几天，他和队员奋力拼搏，拿下了2021年海曙区小学生校园足球秋季联赛男乙（甲级组）的冠军。

“孩子在球场上努力拼搏的样子真美！”有的家长看了视频，作出这样发自肺腑的评价，引起了很多家长的共鸣。

眼下，主动鼓励孩子去踢足球的家长并不多。这主要和功利性的教育有很大的关系。比如，孩子喜欢踢足球，对孩子学习的帮助并不大，甚至还会影响到孩子的学习。大多数家长把孩子喜欢踢足球的时间用在了各种学科和艺术培训上。因为在他们看来，这样对孩子的将来更有帮助。

但我们看了这段校园足球赛的访谈视频，意外发现了“孩子的成长”。孩子喜欢踢足球，不仅可以锻炼身体、增强体质，还可以学到其他很多有用的东西，比如意志力和拼搏精神。只有付出辛勤的汗水，才会收获胜利的喜悦。孩子在球场上取得的优异成绩和他们平时的刻苦训练是分不开的。还有培养团队精神，对孩子的成长也很重要。团队精神，让每个人都更团结和自律，形成一种合力，去战胜球场上的各种困难。

所以，家长应该真正学会放手，让喜爱踢球的孩子多起来。孩子在球场努力拼搏的样子，也是他们青春的印迹和写照。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）