

我市启用首批9个蔬菜平价供应点

本报讯（记者孙佳丽 通讯员汪家桐）“早上过来远远看到这边拉着横幅，一时眼花看成推销活动，但听到别人讲是一家国企在提供平价蔬菜，我赶紧排队购买，感觉很暖心。”昨天早上7点多，沈阿姨手拎平价蔬菜包，笑着走出南苑农贸市场。

据了解，让市民笑逐颜开、排长龙的，正是我市启用的首批蔬菜平价供应点。10月下旬以来，受到蔬菜主产省份市场行情影响，我市叶类蔬菜价格涨幅较大，批发价均价最高涨幅达31%。尽管通过紧急保供调运等机制，11月初已有部分回落，其中菠菜、花菜、西葫芦等批发价格降幅在20%以上，但蔬菜总体价格依旧偏高。

为平抑菜价，让市民拎稳“菜篮子”，即日起，市商贸集团下属宁波农副产品物流中心的3辆“菜篮子”保供车开启了为期一周的平价菜运输服务，定点定量配送至华严、甬港、南苑、福明4家农贸市场及5乡菜市场、咸祥菜市场、董悦生活中心、惠风邻里中心、金桥邻里中心5家保供点。

目前，首批启用的蔬菜平价供应点有9个。在这一周内，供应点的蔬菜日供应量将达1吨，以青菜



图为蔬菜平价供应点。

为主，价格为每公斤7元。市民在每日早上7点以后就能享受到蔬菜平价供应点的暖心服务。

不过，新一轮强冷空气的到来，也对蔬菜稳产保供提出了更高要求。下阶段，宁波农副产品物流

中心将联合多方力量稳住宁波蔬菜供应链，确保蔬菜每日储备量维持在4000吨。

庆丰桥今起全桥封闭施工 维修工程全面进入收尾阶段

本报讯（记者杨绪忠 通讯员应健）记者昨天上午从城管市政部门了解到，本月庆丰桥维修工程进入最后收尾阶段。为保障施工项目的顺利实施，11月6日至25日（雨天顺延）将对庆丰桥进行封闭施工，每日22点30分至次日5点30分，禁止一切车辆在庆丰桥上通行，受限车辆请绕行外滩大桥、中兴大桥。

在大桥现场，记者看到工作人员正在紧锣密鼓地进行收尾阶段施工准备，仔细对施工人员、材料及

机械再次排查确认。市市政设施中心相关负责人介绍，目前项目主体工程已经全部完成，包括主缆及吊索防护、主塔维修及涂装、引桥裂缝维修、伸缩缝更换及纵缝改造、称重系统安装、桥梁除湿系统安装等工作。封闭施工期间，施工人员将抓紧做好索塔横梁维修、桥铭牌安装、鞍室检修平台更换及登顶爬梯安装等剩余工程。

“本次收尾作业，我们首先需要将对桥梁索塔横梁进行整体维修。索塔横梁经过多年风吹日晒，表面

已出现细微裂缝及防腐涂层剥落等病害。此次施工，我们将对横梁裂缝进行修补及整体涂装，让其焕然一新，并安装新的桥铭牌。同时，由于塔顶鞍室外的检修平台锈蚀较为明显，我们将采用分段拆除安装的方式进行逐个更换。”城管市政部门相关负责人介绍。

据悉，本次维修还将在大桥两侧安装车辆动态称重检测电子显示屏，届时投入使用后，有关超载超限车辆包括车牌号、总重等信息都可以在显示屏上动态显示。

据了解，为确保施工过程安全，城管市政部门严阵以待，一方面组织专家提前对施工方案及安全措施进行周密论证和优化，另一方面加派人员专职驻守强化监管，以确保维修任务圆满完成。同时，在确保施工安全和质量的前提下，积极推进施工进度，尽快恢复道路通行。

城管市政部门提醒，大桥封闭期间，请社会各界和广大群众给予理解与支持，受交通管制影响的单位和市民请提前选择好出行线路，遵照现场交通标识指示通行。

三季度宁波平均招聘月薪9697元 提升技能、积攒经验是获得高薪的砝码

本报讯（记者周琼 实习生方怡人）在智联招聘新近发布的2021年第三季度《中国企业招聘薪酬报告》中，宁波雇主开出9697元的平均招聘月薪，在全国38个主要城市中位列第9。

不过，第三季度招聘月薪中位数为7501元/月。如何越过中位数，让自己工资单上的数字不要成为“扯后腿”的那部分。这份报告里的一些内容也许能给我们一些启示。

在第三季度宁波的高薪榜单上，基金/证券/期货/投资行业居榜首，基金/证券/期货/投资行业在第三季度的月均工资达到14505元，电气/电力/水利和计算机软件则以12819元和11973元排在高薪榜的第二、第三位。综合来说，薪酬水平排名进入前十的依旧是专业技术要求高、科技含量高、对学历门槛要求相对较高的行业，从侧面来说也意味着这些岗位人才的不可替代性更强。

在分学历要求招聘中，呈现学历要求越高招聘薪酬越高的特征，当宁波雇主主要求求职者拥有硕士以上学历时，岗位平均薪资



制图 张悦

开到了18180元/月；要求本科、大专学历的岗位平均薪资分别是

11369元/月、9375元/月；高中及以下学历或学历不限的岗位，

平均招聘月薪分别为7812元和7979元。

对于一些技术性强的职业，有时技能要求甚至比学历要求更重要，掌握其关键技能成为获取高薪的砝码。软件/互联网开发/系统集成岗位的技能要求中，人工智能类技能薪资最高。其中待遇最为丰厚的是月平均薪酬32445元的自动驾驶。自动驾驶作为国内新兴的一个产业类型和研究方向，由于成功先例少、后期运营问题多、技术空白面广、技术壁垒高，相应提供的报酬也较为丰厚。

人力资源有关专家告诉记者，对于求职者来说，需要明白的是高薪岗位势必对技术和学历有所要求，因此在择业和应聘时要充分考虑自身实力，以及未来不断汲取新知识、提升自身技能甚至重塑技能。随着我国发展质量效率提高、经济结构不断调整、产业转型升级，对管理人才以及专业技术人才的需求将日益旺盛，也提供更多高质量的就业机会。对于求职者来说，提升技能并增强“个人竞争力”，则是抓住机遇的关键。

事故视频警示：开车打电话危险重重



记者 王晓峰
通讯员 章红勇 徐莹莹

开车使用手机，注意力难免会分散，分心驾驶的后果不言而喻。昨天下午，北仑交警发布了一则警示公共视频，与开车接打电话有关。

11月4日上午7点19分，家住

北仑的王先生驾车行驶至太河路金城公寓附近时，手机突然响了起来。他下意识低头去拿手机，想看看是谁来的电话。就是这么一个微小举动，他的视线仅仅离开正前方数秒，事故就找上门来了。

从公共视频中可以看出，车辆行驶路线发生了偏移，朝着路边的马路牙子冲去。尽管车速并不快，但因为失去了驾驶人的“把控”，它在撞倒公交车站牌后，翻了个“四脚朝天”……

“为什么开车时不得有使用手机、抽烟、吃东西等妨碍安全驾驶

的行为？因为你一分心驾驶，车辆就变成‘盲开’了。有研究显示，在时速60公里的情况下，视线离开道路2秒就相当于‘盲开’34米。”交警告诉记者，分心驾驶已成为引发交通事故的主要原因之一。而这其中，开车使用手机更是“重灾区”。

遏制“开车使用手机”等交通陋习刻不容缓。记者获悉，宁波交警一直在利用科技手段严查此类违法行为，仅今年就查处了近20万起，其中非现场查处（即电子警察拍摄）超过19万起。根据相关

法律法规，驾驶机动车不得有拨打接听手持电话、观看电视等妨碍安全驾驶的行为，违反者将被处以罚款50元、记2分。

需要特别提醒的是，等待红绿灯时使用手机也属违法。根据交警部门统计，如果在等候红绿灯时使用手机，分心的驾驶员往往会忽略交通信号灯，影响通行效率，甚至引起事故。此外，根据《道路交通安全法》相关规定，只要车辆在行驶过程或者发动的状态下，单手离开方向盘进行其他操作，都属于影响交通安全的行为。

强冷空气明起影响我市 最低气温或降至4℃，部分山区有初霜冻



本报讯（记者厉晓杭 通讯员虞南）一阵秋雨一场寒。湿漉漉的天气即将告一段落，强冷空气明天傍晚起影响我市，天气也将转为晴冷。

根据中央气象台预报，本周末寒潮东移南下侵袭中东部地区，受其影响，西北地区、华北北部及东北地区有小到中雪或雨夹雪，华北北部以及东北地区将有中到大雪，部分地区暴雪到大暴雪；华北南部

及其以南大部地区有小到中雨，江南部分地区有大雨。

根据预报，今明天阴有阵雨，8日起以晴到多云天气为主。明天傍晚强冷空气开始影响，我市有一次强降温、大风和弱降水过程，日平均气温的过程降温幅度可达8℃至10℃。最高气温7日前21℃至23℃，8日起13℃至16℃；最低气温8日前17℃至18℃，9日起降至4℃至7℃，山区1℃至4℃，部分山区有初霜冻。受冷空气影响，7日傍晚至8日沿海海面有8-10级、杭州湾和沿海地区有7-9级、内陆有6-8级偏北大风。

宁海首家 24小时“法超市”开业

本报讯（记者何峰）听说过24小时便利店，那24小时的法律服务有体验过吗？前天，宁海首家24小时“法超市”正式开张。

昨天一大早，天下着大雨，刘女士愁容满面地走进了宁海县跃龙司法所办公大厅，对工作人员大吐苦水：“我最近被骗了，我想找律师咨询一下该怎么办。”鉴于跃龙司法所公共法律服务安排在每周三，为尽快解决刘女士的困扰，避免当事人来回奔波，跃龙司法所所长李公杰热情地将刘女士引导至刚运行一天的24小时“法超市”，并热心帮助刘女士在线连接律师，开展远程法律咨询。在律师的远程帮助下，刘女士顺利

地找到了解决自身问题的法律途径，并表示这样的操作方式更方便快捷。

据悉，宁海县司法局前天推出的24小时“法超市”，放在跃龙司法所。该超市涵盖了法律机器人问答、法律咨询意见书、赔偿计算与诉讼费、律师视频解答、法律文书、办事指南、法务地图、法律援助申请、普法学法、公证、鉴定、调解、寻找律师、法律法规等14项功能。24小时“法超市”的推出让群众更便捷地获取法律服务，满足人民群众日益增长的法律需求，实现了公共法律服务从“最多跑一次”到“就近跑”、再到“一次都不用跑”的跨越。

奉化40对金婚老人 喜收婚纱照



40套婚纱照排成一排。

本报讯（记者余建文 通讯员竺盛涌）“哎哟，把我照得可漂亮，自己都不认得了。”前天下午，奉化方桥街道横里埭村73岁的张培英老人从街道居家养老服务中心工作人员手中接过一套彩色婚纱照，细细端详，喜不自禁。

张培英和今年76岁的老伴李恭英结婚已有52年，这套彩色婚纱照是街道送上的一份特殊礼物，包括一大一小相框照片，另外还有一本相册。

“这样时髦的婚纱照，过去想都不敢想。”张培英说，以前在农村，拍照是稀罕事。她结婚时，只拍过2寸结婚照，还是黑白的，这回补上了年轻时的遗憾。

今年重阳节前后，奉化方桥街道的方桥商会、方园社区和街道居

家养老服务中心联合举办“久久重阳真爱永恒”金婚庆典系列活动，其中一项活动是安排专业摄影师，为街道各村（社区）40对金婚夫妻拍摄婚纱照。

为了拍好这组照片，摄影师动了很多心思，这些婚纱照有西式的、中式的，还有军装照，并为老人们设计了不少pose，让他们仿佛回到当年新婚时刻。

前天下午，新制作好的40套婚纱照送到街道居家养老服务中心，排成一排，很有气势。老人们闻讯，陆续前来领取，个个兴高采烈。

街道民政办主任林丰辉说，这组金婚婚纱照，让老人重温美好的情感，也饱含社会各界对老年人的拳拳爱心。

“近水楼台” 的健身房多多益善



胡坚

据11月4日《宁波日报》宁波版报道，日前，位于鄞州区邱隘镇浙江创新中心的高空全景健身房正式开放，这里健身机、跑步机、美腰机、杠铃、哑铃等一应俱全，在工作日对楼内白领及周边居民免费开放。

健身是为了更好地生活和工作，已成为当下很多年轻人的时尚选择。“相约大餐，不如一起健身。”这是都市白领独特而又积极健康的邀约。

但是，楼宇里的白领要想抱团享受一场挥汗如雨的健身盛宴，也并非易事，往往还面临着找不到健身场地、腾不出健身时间等困难。在实践中，多数职场人士只能退而求其次，挤出午餐时间，在办公楼

周边相约健走，权把健走当健身。

这次，邱隘镇把健身房嵌入浙江创新中心这一写字楼里，而且还免费开放，真可谓用心良苦。近在咫尺的健身房，让楼内的都市白领享受“近水楼台”之便，免去了健身场地寻觅奔波之苦。同时，还可以利用工作间歇碎片化的时间，在隔壁健身房体验一把酣畅淋漓的“撸铁”快感，舒缓一下工作压力。

随着职场人士对办公环境要求逐步提高，写字楼里办公空间的功能设置也要与时俱进，不能再拘泥于呆板的格子间，而应该更加注重多样化、人性化。要见缝插针植入运动健身元素，增加设施设备投入，为白领健身提供便利，并以此打造楼宇文化和企业文化，从而吸引和留住更多的优秀人才。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）