“驴友”奉化爬山赏秋一周三起意外

提醒：盲目探险要不得

平安宁波 PING AN NINGBO

本报讯（记者**余建文** 通讯员**方振**）秋色斑斓，吸引不少市民爬山登高欣赏美景。但有些人忘却了山林探险隐藏的风险。记者从奉化区公安部门获悉，最近一周，奉化境内接连发生三起“驴友”登山遇险事件，好在得到公安、消防、民间救援队等的及时救助，平安化解险情。

11月14日，一对青年男女从海曙到奉化溪口的溪口栖霞坑古道游玩，结果走着走着，在山里迷了路。当天傍晚，奉化公安、消防等部门得到消息后，出动了数十人进山搜寻，利用喇叭一遍遍呼叫，2个多小时后在唐田村附近山林将两人找到。此时，女性“驴友”已经脱力，无法行走，最后被救援人员搀扶着送下山。

两天后，在鄞州与奉化交界处的竹马岭古道，一位老人在徒步穿越中小腿被蛇咬伤，无法行走，好在被路人发现，及时报警。救援人员和医护力量立即赶来，三名救援队员花了两个多小时，轮流将老人背下了山。幸好咬伤老人的蛇毒性不强，经过处理，伤口问题不大。救援队员说，就在前几天，有一家三口爬山时迷了路，被困在西坞街道的笔架山通往虎头山的大山中，“我们好几路人马进山彻夜搜救，最后帮他们平安脱险”。

奉化山林广袤，景色秀美，近年来又新建了总长近1000公里、贯通全境的登山步道，成为宁波“驴友”徒步登山的热门地。奉化区水鹰户外救援队负责人蒋挺介绍，每年的秋冬季是“驴友”登山出现意外状况的高发时节。徒步登山是项“零门槛”运动，这些年参与的人越来越多。山中气象多变，还有蛇虫野兽出没，但很多“驴友”风险意识不足，也缺乏相应的装备和野外自我救护技能，一旦遭遇意外，往往不知所措。山里迷路，会出现体能透支、心理崩溃、饥饿过度等情况，搞不好有性命之忧。

蒋挺提醒，市民徒步登山前，要有周详的计划，不可独自盲目出行，行进中不要掉队。另外，山中天气变化多端，要提前备好雨具、急救包等用品。而最重要的一条是，尽量不要去人迹罕至的地方，因为每个人抵御风险能力非常有限，极易造成事故的发生。

强冷空气周末影响甬城

晚气象

本报讯（记者**厉晓杭** 通讯员**虞南**）秋雨浇灌了干燥的甬城，也增添了一些阴冷感。雨水止步，不过强冷空气已经在南下路上，周末起将影响甬城。

根据中央气象台预报，19日至22日，将有一股较强冷空气自西向东影响我国，大部地区气温下降6℃至10℃，局地12℃以上，北方大部地区将出现4-6级偏北风、阵风7-9级。新疆北部、内蒙古东部和东北地区将有小到中雪或雨夹雪，部分地区大雪，黄淮及其以南大部地区有小到中雨。

根据预报，甬城今天多云到阴，明天多云。21日下午到22日上午有雨，23日起晴到多云天气。21日前最高气温17℃至20℃，最低气温10℃至12℃；受强冷空气影响，22日起气温明显下降，最低气温降至5℃以下，其中24日到25日最低温度0℃左右，局部有薄冰，山区-2℃至-4℃，有冰冻。

气象部门提醒，未来几天冷空气活动频繁，尤其在本周末至下周初，气温将出现明显下滑，公众需关注气温变化，及时增添衣物。

宁海县打造“婴育照护云健康”平台

本报讯（记者**陈敏** 通讯员**冯绵**）昨天，在宁海县一家托育机构，一名保育员陪着还未到一周岁的宝宝午睡，一旁的监控正对着婴儿床，实时监控着宝宝的状态……自宁海县入选0-3岁婴幼儿照护服务省级试点县以来，针对婴幼儿照护服务需求大、难点多等问题，该县建立了婴幼儿照护服务信息管理平台，方便家长、监管部门及时了解照护情况，以推进婴幼儿照护服务规范化。

“我只要通过‘浙里办’APP的‘婴育照护云健康’平台就能实时观察到我家宝宝在机构内吃奶、换尿布、睡午觉等情况，让不在孩子身边的自己很安心。”家长娄女士说。

右图：宁海县九色鹿托育中心的孩子在童话乐园尽情玩耍。（冯绵 摄）

心梗病人是否一定有心血管病史？

医生：三分之一患者没有

说说身边事 给你提个醒

记者 **陈敏** 通讯员 **朱依琼**

随着天气渐寒，各大医院的心梗病人明显增多。很多人以为心梗病人肯定是有心血管疾病史的患者，自己身体好好的无须关注。医生说，这是认识误区，从临床看，在心梗病人中，三分之一的患者没有心血管病史。

几天前，74岁的李大伯在家中突发胸闷、胸痛，被送至宁大医学院附属医院急诊科。经心内科会诊后考虑为“急性冠脉综合征”。心血管内科周忠主任团队立即开通绿色通道，对其进行急诊手术治疗，开通堵塞血管。术后患者的胸痛、胸闷症状缓解，恢复良好。李大伯很疑惑，他并没有心血管病史，身体一直还好，这次在家中反复胸痛3天，怎么就突然心梗了？

“其实，在收治的心梗患者中，大多数人会有类似的情况，尤其是60岁以上的老年人。”周忠告诉记者，在心梗病人中，三分之一的人没有心血管病史，但很多可能有隐匿的心血管问题，因为平时没有做检查的习惯，所以没有发现。三分之二有心血管疾病史的人，当出现不适时，他们的重视度会高一些。

近些年来，关于心梗猝死的报道不断，其实很多心梗患者在发病前是有症状的，但有些人不重视，反而觉得自己身体不错，选择熬一熬，从而酿成了悲剧。周忠提醒，一旦发生急性心肌梗死，要迅速拨打120。血管阻塞后心肌细胞30分钟左右开始坏死，6-8小时会完全坏死。“所以时间就是生命，抓住‘黄金6小时’至关重要！”周忠说。

小“猫头鹰”撞昏在车头？

原来是它，连名字都能难倒一批人的“国宝”

记者 **王晓峰**
通讯员 **杨昀 冯罗鑫**

11月16日，一只小家伙自己撞昏在车上，市民以为是“猫头鹰”，拎到派出所求助。结果，这起警情不仅让报警人涨了见识，连民警也连连表示，它的名字实在是太难为人了。

当天傍晚6点多，市民卢先生拎着一个鸟笼兴冲冲地来到慈溪逍林派出所接警大厅：“警官，这家伙撞到了我父亲的车上，然后昏过去了，怕它再受伤就带回家放笼子里了。很呆萌的一只鸟，我也不认识，看着像猫头鹰，可能是保护动物，你们处理吧……”

民警立即上前仔细观察，发现这小家伙比成年人手掌大一些，黄绿色的大眼睛，圆脸蛋，身披褐色间有花纹的羽毛，表情呆萌可爱，看着也像是猫头鹰幼鸟。

“这只小鸟除了少许羽毛掉落外，并没有明显的外伤。后来我们就联系了慈溪市野生动物保护协会，请求协助。”民警说，经慈溪市野生动物保护协会的工作人员确认，它叫斑头鸺鹠（xiū）鹠（liú），是国家二级重点保护动物。

慈溪市野生保护协会会长施建庆介绍，斑头鸺鹠已被列入《世界自然保护联盟》濒危物种红色名录，是一只名副其实的“国宝”。这只“落难”的斑头鸺鹠已经是一只成鸟了，可能是受到惊吓而掉落的，整体非常健康。当晚8点多，这只“国宝”在匡堰倡隆村野外放归。

这个小家伙的名字难倒了众多人，原来它叫斑头鸺鹠。（慈溪公安提供）

“今年以来，我们协会已救助各种鸟类达272只，这其中有常见的国家三级保护动物，也有国家二级保护动物。”施建庆说，近年来宁波的自然环境越来越好，同时市民对于野生动物保护的意识也越来越强。

快递低碳产品“π-box”投放宁波市场

顺丰速运研发的快递循环箱可循环使用70次以上

记 者 **陈朝霞**
通讯员 **崔 宁 何宝峰**

昨天下午，在宁波顺丰速运有限公司冷静街营业网点，有着近20年快递从业经验的快递员陈传友正熟练地折叠着一块银灰色折叠板，2步折叠、4步封箱……不到10秒，一个约电脑主机箱大小的箱子出现在眼前。他随即将托寄物品放入箱子，并在箱子上的指定位置贴上快递面单。

“这是我们的快递循环箱‘π-box’，现在越来越多的客户选择使用它，绿色循环、低碳环保。”他笑着说。

“π-box”是顺丰速运在此前自主研发的第一代快递循环箱“丰-box”基础上，今年9月推出的升级版，并率先在宁波、杭州、上海等地试点应用。

宁波顺丰速运有限公司相关负责人介绍，以往对客户寄送的易碎易损物品，快递企业通常会使用纸箱来装盛，对纸箱、胶带纸等产品的使用量较高，而此类产品较难循环使用。有了“π-box”后，一定程度上解决了这个问题。

“相较于第一代循环箱，‘π-box’采用的是更易回收的单一化材料PP蜂窝板材，易清理，抗戳穿性能提升100%，极大地保护了寄件安全。”该负责人介绍，同时采用简单易操作的自锁底折叠结构和全箱体魔术粘贴合模式，免去使用胶带纸、拉链等易耗材料；而且在全新升级后的运维系统支持下，企业可通过管理平台全程追踪掌握快件运行轨迹，精确到某一高速公路甚至街道，而以前只能精确到某一中转站。

记者了解到，“π-box”共推出6种规格，寄件人可根据自身需求及物品实际大小，选择使用，价格与以往纸箱收费一致。而收件人当面确认收件后，快递员只需简单几步便可将“π-box”折叠收纳，带回营业网点以便下次继续使用。

根据实验室测试，“π-box”可循环使用70次以上，整箱材料96%可回收，在帮助企业实现降本增效、安全可靠的同时，亦助力实现绿色低碳。

数据显示，自今年9月以来，宁波地区月均有2.5万人选择使用“π-box”。

淮河小学孩子们搞了个厕所里的“微课堂”

记 者 **蒋炜宁**
通讯员 **沃路璐**

昨天早晨，北仑各大公共厕所迎来了一批小“调研员”，他们戴着口罩，捧着蓝色的调研本，“检查”着厕所的各个角落，还时不时咨询身边的保洁阿姨。原来，在“世界厕所日”来临之际，北仑区淮河小学401中队的学生自主发起了公共厕所调研活动。

如何正确打扫厕所卫生，去除多余水渍，消除厕所散发的异味？如何让学校厕所变得温馨漂亮？401中队陈雨馨提出：“社会上的公共厕所正发生着巨大的变化，充满了各种新意，我们可以将他们的创意搬进学校！”

于是，学校“公厕调研小队”正式成立。他们在辅导员老师的带领下，分别走访了准“五星级”的海晨园公厕、香气扑鼻的黄山公园公厕、暖心卡通贴纸随处可见的富邦广场公厕，以及充满线条感、科技感的华邑酒店公厕。

孩子们在整理学校厕所里的小物件。（蒋炜宁 晓沃 摄）

小“调研员”沃诗棋惊喜地发现，华邑酒店的公厕大气高端，里面还装了许多感应式洗手液容器，手一放上去，不用按也不用触碰，洗手液就自动下来了，既卫生又安全，让他感受到了满满的科技感，原来厕所也可以这样有创意。

当小“调研员”来到海晨园公厕时，保洁阿姨热情地接待了他们，耐心讲解了公厕的精细化管理和清洁公厕的小窍门，小“调研员”一边参观学习，一边记录下这些公厕的优点和不足，细细分析了不同公厕的优势和不足，整理出值得学校借鉴学习的建议。

回到学校后，调研小队根据校外公厕实践调研报告，整理出许多有想法的厕所革命建议：如，可以在学校厕所的洗手台上增设香薰，去除异味；放上绿植，让厕所充满绿意；添置干净的抹布，这样大家洗完手就不会乱甩；后期可以制作笑脸框，让镜子也变得生动有趣；还可以将水池编上号码，方便定点定人进行打扫……

小“调研员”还向全校师生作了“小厕所，大文明”的调研汇报，并发出倡议，呼吁全校师生行动起来，为厕所文明贡献一份力量。

“招手停公交”是精细化便民服务的样本

民声

春 雨

据昨天《宁波日报》民生版报道，一辆383路公交车近日缓缓驶进镇海毛力村，在半山招呼站，村民们一招手便能上车，大家终于可以在家门口“说走就走”了。

公交车在家门口招手即停，花乘公交的钱，却享受着打出租车的待遇，而且这样的“招手停公交”，我市已经开通了11条线路。于宁波公交集团而言，此举既擦亮了公交新名片，更是精细化便民服务的样本。

长期以来，公交车按照固定线路、固定站点运营。常常看到，有人拎着大包小包气喘吁吁一路奔跑，追赶着刚刚离开的公交车……而农村“招手停公交”的出现，让乘客不慌不忙，不需要移步，随手一招，花一两元钱就能让乘公交像打的一样方便。精细化的服务让广大乘客感受到公交为民真情，体验着城市以人为本温度。

当然，“招手停公交”主要是针对乡村道路目前无法就近设站而设置，既有安全条件要求，也有人流等条件限制，并非想设就设，一切以安全运营为前提。对此，当本着“不攀比、不埋怨”的原则，对于辖区目前尚不具备开通“招手停公交”予以充分理解。

为民服务无止境。让我们用更多“招手停公交”精细化便民服务的样本，不断提升人民群众安全感、获得感、幸福感。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）