

加强针打的是更强的疫苗吗？

市疾控中心就市民关注的疫苗六大问题答疑

记者 陈敏 通讯员 董莹

近期，我市新冠疫苗加强免疫接种工作正在有序推进，但宁波市疾控中心的咨询电话一直响个不停。加强针打的是更强的疫苗吗？哪些人群可以打加强针？今后是否一直打？……昨天，宁波市疾控中心就市民最为关注的六大问题进行答疑。

问题一：加强针打的是更强的疫苗吗？
不是，是再打一次你之前打过的疫苗。

①之前打的是灭活疫苗的：使用同一种灭活疫苗完成2剂次接种的人群，原则上使用原灭活疫苗进行加强；使用不同灭活疫苗完成2剂次接种的，原则上优先使用与第二剂次灭活疫苗相同的疫苗进行加强；如遇第二剂次相同疫苗无法供

应等情况，可使用与第一剂次灭活疫苗相同的疫苗进行1剂次加强。

②之前打的是腺病毒载体疫苗的，使用原疫苗加强免疫。

问题二：哪些人群不可以打加强针？

以下5类人不可以打疫苗加强针：对新冠疫苗的活性成分、任何一种非活性成分、生产工艺中使用的物质过敏者（灭活新冠疫苗辅料有：磷酸氢二钠、氯化钠、磷酸二氢钠、氢氧化铝），或以前接种同类疫苗时出现过敏者；既往发生过疫苗严重过敏反应者（如急性过敏反应、血管神经性水肿、呼吸困难等）；患有未控制的癫痫和其他严重神经系统疾病者（如横贯性脊髓炎、格林巴利综合征、脱髓鞘疾病等）；正在发热者（腋下体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ），或患急性疾病，或慢性

疾病的急性发作期，或未控制的严重慢性病患者；妊娠期妇女。

问题三：去哪儿打？打几次？今后是否要一直打？

重点人群通过各行业、各单位集中组织进行接种。

符合接种条件的一般人群，可以通过单位组织、所在社区、接种点登记、预约，进行加强免疫接种。

新冠病毒疫苗加强免疫实施居民免费接种，个人不承担接种费用。目前加强针只需接种1针。

对于“不断接种疫苗是否会成常态”，中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆表示，新冠肺炎是首发传染病，病毒是新病毒，现在用的疫苗也是新疫苗。要确定它的最佳程序需要不断研究和探讨。

问题四：打加强针之后有什么注意事项？

记得现场留观30分钟，且要保持接种局部皮肤清洁。

问题五：打加强针很痛吗？出现不良反应如何应对？

根据目前的临床试验安全性数据，接种后最常见的反应为注射部位疼痛和红肿，少数人可能出现发热、乏力、恶心、头疼、肌肉酸痛等。这种一过性的反应一般无需特殊处理，可自行缓解。

问题六：应对变异毒株，加强针是否更有效？

中国疾控中心研究员邵一鸣称，“免疫系统准备需要时间，第一针是致敏，第二针和第三针是唤醒大量的记忆细胞。第三针诱导抗体的丰度和成熟度都远高于第二针。在这种情况下，它针对变异株的综合能力也会大大提高，第三针比第二针会提高5至10倍以上的能力应对变异株。”

我市旅游类单体投资规模最大

“大庄山谷·乡根一叶”项目显雏形



昨天，在宁海县深甽镇三省村的“大庄山谷·乡根一叶”项目现场，30余支施工队正在约6万平方米现场开展“饱和式”施工，近

500名工人和60余台机械相互配合，抢时间、拼速度，度假屋首开区、商业街首段、展览馆、游客中心等一个个项目主体正从图纸上跃

然而出，雏形已显。总投资30亿元的“大庄山谷·乡根一叶”项目是目前我市旅游类单体投资规模最大的项目，也

是宁波“大湾区大花园大通道”建设标志性项目，项目占地2105亩。图为游客中心航拍图。（徐铭 严龙 摄）

鄞州建成234个校园智能“阳光厨房”

本报讯（通讯员庄锦涛 周瑾 记者王博）“嘀嘀嘀……”昨天上午，李惠利中学食堂后厨人员正忙着给孩子们准备午餐，墙角的监控突然发出了警报声。大厨田师傅说：“这说明厨房有人操作不合格，让‘它’给‘逮’着了。”

“它”是鄞州校园后厨新上任的“大管家”——智能“阳光厨房”系统。今年，为守护孩子们“舌尖上的安全”，鄞州区共建成中小学、幼

园智能“阳光厨房”234个。这个“后厨管家”一上任，就带来了“两把火”——物联感应和AI抓拍功能，对后厨操作进行线上实时监控。当前，进驻鄞州校园的智能“阳光厨房”，还开发了“校园食安”模块，并接入“浙食链”系统，将学校、幼儿园厨房从单一的“后厨可视”升级为智能“阳光厨房”，实现后厨“可监控可识别可预警”的互联网监管。

“物联感应系统管的是物，通过将物联传感元件植入相应设备，实现专间温湿度、冰箱温湿度、紫外线消毒、餐具消毒等设施设备精确检测和异常报警。”鄞州区市场监管局相关负责人表示，AI抓拍管的是人，通过后台技术分析，对工作人员在后厨未穿工作服、抽烟、玩手机等不规范操作进行自动抓拍，及时预警，并通过手机端推送给学校管理人员，并上传平台留痕。

据介绍，今年开学以来，依托智能“阳光厨房”的手机监管端，鄞州区持续开展学校、幼儿园“线上+线下”巡查，累计排查食品安全风险隐患654个，已全部整改完成，为师生“舌尖上的安全”筑起最强防护网。同时，首创在“浙里办”上线“鄞领食尚”监管小程序，全面公示“阳光厨房”证照、量化等级、抽检及行政处罚等信息，消费者扫描其“食安码”即可“码上查”“码上评”。

宁海打造“移动安全教育学院”

记者 孙吉晶 宁海县委报道组 蒋攀

“真实感太强了！昏暗空间里充满烟雾，必须弯腰用湿毛巾捂住口鼻，冷静地跟着逃生指示灯才能出来。”昨天上午，宁海县举行商贸企业安全生产和消防业务知识培训会，引入消防模拟逃生舱，最大程度还原真实火灾引起

的浓雾环境进行紧急逃生演练，学员张琴琴感叹，这次“亲身体会”太有效了。

“引入消防模拟逃生舱，目的就是为了让学员不仅掌握理论知识，更注重提高他们的实操能力。”宁海县应急管理研究中心主任徐瑾介绍，这次消防安全应急演练是宁海县打造“移动安全教育学院”的一次初步尝试，通过植入消防模拟逃

生舱、室内隐患识别、AR模拟消防灭火装置、VR虚拟事故体验、安全飞行游戏体验等一系列应急演练等安全教育互动装置，从根本上改变“重理论、轻实践”“重数量、轻质量”等现象，切实提高学院的实际安全生产管理水平，提升学员应急逃生和救援能力。

据了解，消防模拟逃生舱是充气式的消防演习帐篷，有发烟设

备、逃生指示牌，演练时，帐篷内一片昏暗，充满烟雾，还有各种障碍和噪音，让学员感受一场逼真的火场逃生体验。

据悉，宁海县应急研究中心是宁海县与宁波工程学院合作共建的一家县级的应急研究科研机构，近年来，采取“教授授课+博士入场+VI教学+实操考核”多元教学、“普通+专业”个性授课、“安全+”多岗位集成培训等方式，突破原有传统的安全培训模式，通过打造“移动安全教育学院”，哪里有需要就把安全培训送到哪里，实打实的提升受训者的实操应急处置能力。

“下一步我们准备研发安全体感教育装置送到企业、商场等有需要的地方去。”徐瑾介绍，该装置也是“移动安全教育学院”的创新项目，通过电子设备的某些特殊方式对学习者的感官动作进行识别、解析，并与机器发生交互行为，让每一位受训者亲身体验各种事故，使培训更贴近实际。

稳岗返还“红包”开始发放

不裁员少裁员企业可申领

记者 周琼 通讯员 任社

只要企业努力发展，不裁员或少裁员，让职工有稳定的就业岗位，就可以获得稳岗返还政策红包。本月23日起至今年年底，企业主别忘了领取2020年度稳岗返还“红包”。

市人社局有关负责人告诉记者，在进行2020年度稳岗返还发放时，各地经办机构将通过后台数据比对，向初步符合条件的参保单位分批推送待确认的信息（分批推送完成需要约7个工作日）。参保单位在收到信息（各单位会存在时间差异）后，登录“浙里办”APP，搜索“浙就业”服务专区，点击“智能推荐”，查看并确认申报信息，即可“一键”提交申请。

在此期间，没有收到稳岗返还推送信息或对推送数据有异议的参保单位可在电脑端登录浙江政务服务网或在手机端“浙里办”APP搜索“稳岗返还（稳岗补贴）申领”事项进行申报。因参保单位名称变更等原因不能网上申报的，也可携带相关证明至营业执照或法人登记证书上的住所所在地公共就业服务机构申报。

据介绍，只要参保企业（含劳务派遣企业）2020年度未裁员或裁员率不高于2020年度全国城镇调查失业率控制目标（6%），2020年末参保30人（含）以下的企业裁员率不高于参保职工总数20%的，可以申请失业保险稳岗返还。社会团体、基金会、社会服务机构、律师事务所、会计师事务所、以单位形式参保的个体经济组织等其他参保单位参照实施。

人社部门工作人员告诉记者，裁员率按上年度参保职工减少人数或领取失业保险金人数与上年度参保职工人数比较确定。

“中国第一棵红美人”鲜果拍出高价

善款将捐给四川凉山雷波县千万贯乡

本报讯（记者董惊鸿 通讯员周逸帆 马振）日前，位于象山晓塘乡“中国第一棵红美人”正式开摘，今年晓塘乡首度携手阿里拍卖，合作拍卖“中国第一棵红美人”果树上所摘的果实，六箱“限量果”总计拍出12267元。

据悉，这些款项将用于成立“东西部协作象山晓塘红美人帮困扶贫基金”，专项捐给结对单位——四川凉山雷波县千万贯乡，让象山红美人成为“山海牵手，深情相拥”的平台和纽带。

11月20日10时，晓塘乡携手阿里拍卖共同开启“象山首颗红美人等你拍”淘宝直播节目。据了解，此次拍卖的母树“限量果”共有56

个，分为6箱，每箱8-10个，寓意56个民族同奔小康、共同富裕。在24小时的竞拍过程中，3个“红美人”竞拍标的吸引了超1000名网友的热围观。最终竞拍的母树“限量果”一箱，成交价1920元，溢价率381%；竞拍标的母树“限量果”二箱，成交价3804元，溢价率443%；竞拍标的母树“限量果”三箱，成交价6543元，溢价率554%。

橘生山海间，味道自然甜。2001年，“中国第一棵红美人”落户晓塘乡。经过20年的精心培育，象山“红美人”柑橘培育技术日渐成熟，成为村民的“致富果”，被誉为“橘中爱马仕”，并被列入全国名特优农产品目录。

“双减”要让学生实现“六大解放”

施立平

据11月22日《宁波日报》民生版报道，宁波市中原小学30名同学近日在广博集团工作人员的引导下，参观了该集团的精品图书车、品牌展厅等，获益良多。这是海曙区十个体验式消费教育基地向全区中小学生学习开放之后，接待学生开展消费教育的一个情景。

消费教育是让中小生理性文明有尊严地开展消费活动，更好地适应社会生活的重要教育范畴，其实施办法，除家长长辈启发、校内老师教育外，还应让学生有进公司、农场、博物馆等场所实地参观、现场体验的机会。一项教育活动只有让学生仔细参观过、亲身体验过、实际尝试过，其效果才会更

好，这正是所谓“百闻不如一见、百见不如一干”。

“双减”要破除校内过重作业负担之“桎”，校外过重培训负担之“桎”，如陶行知所言，就是要让学生实现头脑、双手、眼睛、嘴、空间、时间“六大解放”，把学习的基本自由还给学生。海曙区推出十个基地开展体验式消费教育，是组织引导学生实现“六大解放”的有效办法，也是让“双减”政策落细落实的有力支撑。

当然，这批教育基地一端连着消费，另一端连着生产及创新创造，因而，基地还可发挥更多的教育功效，开展诸如劳动教育、职业启蒙教育、创新教育等方面的工作。在接待学生时，应秉持非营利原则，落实好安全教育管理责任。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）

欢乐迎“双减”



手工项目、科技体验、户外拓展……连日来，迎着冬日暖阳，海曙区青少年宫太阳花志愿者来到辖区各中小学，为他们送去欢乐，助力乡村学校“双减”。图为在高桥镇博泽学校，近700名小学生正在体验各种游戏项目。（徐能 沙燧杉 摄）

天一广场旺铺业主直租/出售

房屋概况：位于药行街临街一层商铺三套（面积168平方米-332平方米，层高6.6米），二层商铺三套（面积138平方米-566平方米，层高5.4米）地理位置优越，交通便捷，配套完善；
拟招业态：金融、商贸、教育、文化娱乐等；

租金要求：面洽，具有一定规模或经济实力的单位（个人），租金参照市场从优。
*欢迎中介推荐
联系电话：13065637037 竺女士
13071979607 许先生