

# 共富路上，一个都不能少

昨天是第30个国际残疾人日。

在宁波，生活着18万持证残疾人，他们与其他新老宁波人一样，在这个全国“六连冠”文明城市里，感受着生活的安定舒适和浓浓的幸福。

多年来，我市残疾人事业高质量发展走在全省前列，特别是在残疾人全面小康实现程度上，我市已连续四年居全省第一。日前，市政府残工委等被评为“十三五”期间省残疾人工作成绩突出集体。“十三五”期间，我市残疾人工作各项任务全面完成，残疾人与全市人民一道共同迈入高水平全面小康社会。

今年以来，我市残疾人工作亮点纷呈，继续走在全省前列。宁波运动员在残奥会上获得1金1银2铜的优异成绩；在全国残运会上获得45金20银22铜，金牌数居全国计划单列市首位。

高标准完成了省政府民生实事目标任务，全面完成了37家“残疾人之家”和13家“残疾儿童康复机构”提升建设任务，完成率分别达103%、118%。截至11月底，全市新增残疾人就业1718名，完成省下达任务的132.15%；城镇新增残疾人就业530名，完成省下达任务的126.19%。

全力推进残疾人事业高质量发展，确保在共同富裕道路上，残疾人“一个都不掉队”，这是我们的奋斗目标。

在这个特殊的日子，宁波日报报端派出多路记者，实地探访残疾人康复事业发展、无障碍设施建设、就业创业基地运行以及体育运动开展等情况，感受这座城市对广大残疾人朋友的关爱。

昨天，记者在宁波市康复医院康复训练中心，看到许多残疾人正在使用各种先进的康复设备。在康复治疗师的帮助下，他们的身体正在逐渐恢复。康复训练就像打3D游戏，让残疾人在虚拟场景中完成各种动作，既有趣又有效。

有那么一群人，他们或口不能言，或耳不能听，或目不视物，身体残疾。他们常常因出行不便等原因，无法亲身体验城市周遭的美好事物。但在宁波这座爱心城市，处处有为这群人提供便利的暖心服务。

12月3日是国际残疾人日，记者在我市的车站、景区、市民广场和公园等多个公共场所区域

## 有爱无“碍” 城市公厕暖人心

内，都看到了无障碍卫生间的设立。从入口处的无障碍通道、盲道指引，到经改装后方便残疾人如厕的坐便器、无障碍洗手盆，从地面防滑垫到安全抓杆等，无障碍设施设备相当齐全，为行动不便的残疾人、老人等群体提供了人性化环境。

无障碍环境的建设，是保障弱势群体参与社会生活的必要条件，其中，无障碍厕所是诸多无障碍应用场景中必不可少的一项

设施，是他们生活、出行的重要保障。据市房屋建筑设计研究院总建筑师桑方圆介绍，国家标准《无障碍设计规范》明确了无障碍设施的设计要求，对不同建筑类型的无障碍设施实施范围、程度作了针对性的差异化规定，凡涉及及老弱病残孕等特殊人群使用的场所，提出了更高或更严的要求。例如，就城市公共厕所而言，其出入口应设置便于轮椅通行的坡道，通道应方便坐轮椅者进出和回转，门应方便开启，地面应防滑、

不积水，厕所内部应设置便于老弱病残孕使用的坐便器、洗手盆、多功能服务台和呼叫按钮等，安全抓杆的位置也应按照一定标准安装，便于使用。

据市住建局相关负责人介绍，目前我市所有新建项目无障碍设施实现了同步设计、同步施工、同步验收使用，在老旧小区改造、公园改造等过程中，也把无障碍设施建设列入了改造工作重要内容，逐步实现无障碍环境的全覆盖。

## 高科技虚拟技术助力 康复训练就像打3D游戏

她很感激医院的康复治疗给她带来的重生。

张老每天都要在这个情景模拟跑台上练习行走，跑台前面的屏幕显示虚拟的街道场景，能够模拟出各种环境和障碍物。这个行走程序就是一个有趣的情景小游戏，一次训练就像是玩了半小时游戏。张老笑着说。在宁波市康复医院，记者还看到现代康复技术和

不少高端康复设备正在帮助残疾人完成相应的康复训练。

患者有站立能力开始就可以练习走路了，跑台上有减重系统，患者穿上安全装备，可以辅助行走。宁波市康复医院治疗师葛飞告诉记者，对于需要康复的患者，每天要走30分钟左右，比起平地，跑台可以规范患者的行走姿势，控制行走速度，而更重要的是跑台本身也是一个技术参数分析仪，可以为下一步的恢

复提供更多的方案参考。

每名患者来到康复医院，都要经过康复医师、治疗师、护士、工程师组成的医疗团队详细的检查；专业团队通过全面系统评估后，针对每一名患者制订出个性化的康复治疗计划。而在治疗的过程中，治疗团队不仅是他们的医生，还是教练，更是朋友。骨关节与脊髓损伤康复治疗区治疗师刘鑫介绍。



无障碍厕所入口设置了盲道指引。



患者正在使用情景模拟跑台。



残障人士制作咖啡。



夏炯在使用一键式智能阅读机。



残疾人旱地冰壶友谊赛。

“6个月前我心脏病导致全身瘫痪，别说像现在这样走路了，连动都不能动，话也不能说。在康复治疗师的帮助下，我的肢体已经逐渐恢复了部分功能。昨天，在宁波市康复医院的情景模拟跑台上，张老边走边告诉记者，

昨天，鄞州区首善有爱助残服务综合体暨残疾人就业创业实训基地在首南街道正式揭牌。该实训基地面积有380余平方米，设有咖啡吧台、烘焙操作间、超市货架、餐厅、卫生间

昨天下午，宁波图书馆直播间的一场讲座吸引了1.19万读者在线聆听。宁波大学食品与药学院副教授张进杰为全市残障读者开讲《健康饮食与体质养生》。张教授将专业知识和生活实际相结合，向残障读者讲述合理营养、平衡膳食以及针对不同体质人群的养生方法，为残障人

“好！加油！”昨天下午，伴随着一阵阵加油叫好声，一场别开生面的旱地冰壶比赛在宁波市达敏学校的体育馆举行，来自达敏学校、轨道置业及华润置业的3支代表队，在这里举行宁波市第六届残疾人冰雪运动季活动暨迎冬残奥会旱地冰壶友谊赛。旱地冰壶运动从

本版图文  
吴向正 徐卓蔚 应张磊  
孙肖 江涛 刘小环  
王博 林彬 魏文超  
林旻 陈莹 林海林

## 鄞州区残疾人就业创业实训基地揭牌 380余平方米基地提供10个工种实训

等区域，提供10个不同工种的实训。不仅可以帮助残障人士掌握咖啡制作、蛋糕烘焙等一技之长，还能实战培训超市理货、收银，以及卫生保洁、餐饮服务需求量大、入职门槛低的工种人员，真正补齐残障人士就业输送链的最后一环。

现场，10名残障人士分布在不同类型的工作区域，有的为客人下单、制作咖啡和蛋糕、结账买单、餐后清理等；有的穿梭在超市货架中间，忙着上货、盘点商品；有的有序结账。一系列专业化的操作，频频赢得现场消费者的掌声鼓励。

为了更好地让残障人士掌握就业技能，我们将邀请专业教师先对残障人士进行培训，再结合实际提供符合个体发展的课程。首南街道相关负责人介绍，下一步，他们将用好实训基地，定期邀请有用人需求的企事业单位现场观摩，进一步助力残障人士精准就业。

## 连续7年举办各类公益助残活动 视障阅览室为盲人读者提升文化享受

群提供正确可行的健康饮食建议。走进宁波图书馆新馆，只见读者服务台左手边的一个独特空间，是专门为视障读者打造的视障阅览室。视障阅览室为我们提供了很大的方便，我们的文化享受也有了很大的提升。视障读者夏炯是一名阅读爱好者，也是视障阅览室的常客，这里的一键式智能阅读机是他的阅读助理。

宁波图书馆相关负责人介绍，2008年，宁波图书馆建立了全市第一家公共多功能盲文阅览室。2018年，位于东部新城的宁波图书馆新馆开放，面积78平方米的视障阅览室同步开始为视障读者提供服务。视障阅览室配有3000余册盲文图书、盲人听书机、手持式电子阅读器、一键式智能阅读器、盲文点显器、盲人电脑等现代化阅读和听书设备，贴心为残障读者

服务，丰富的馆藏资源，便捷的服务设施，为残障读者的阅读提供了全方位的服务保障。据悉，从2014年至今，宁波图书馆推出各类助残公益系列活动已有7个年头了，他们不定期邀请残障读者走进天一讲堂、天一音乐、天一约读等，无障碍地参与各类阅读活动，共享图书馆提供的资源和服务，利用图书馆获取文化知识，更好地了解社会、融入社会。

## 残疾人冰雪运动季 暨迎冬残奥会旱地冰壶友谊赛举行

冰壶运动演化而来。旱地冰壶又名地壶球，是一个以团队为单位在面积9.7米×1.6米的平滑赛道上进行的投掷性运动项目。通过让本方冰壶球停在预先设定好的位置，或将对方的冰壶球击出，达到制胜的目的。残障联队的教练兼队员费渊峰

介绍，他是从2018年开始接触旱地冰壶运动的，当时他和队友合作参加浙江省比赛获得冠军，后来代表浙江参加全国比赛也获得冠军。目前在宁波参加旱地冰壶运动的残疾人有五六十人之多，这项运动体力消耗相对较小，同时带有技战术对抗和团队协作，玩起来富有乐趣，

受到了广大残疾人朋友的欢迎。达敏学校校长陈岱表示：残疾人参与体育运动的目的主要是战胜自我、勇于挑战，以更好地融入社会。在国际残疾人日这个特殊的日子，举办这项体育活动，以示社会对残疾人的关爱，帮助残疾人强身健体、建立自信。

## 关于孝闻街施工期间及其周边道路交通组织调整的公告

(2021年第105号)

为改善孝闻街周边道路的行车秩序，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定，决定对孝闻街周边部分道路进行交通组织调整，具体如下：

一、自2021年12月15日至2022年7月25日，孝闻街（西河街-孝闻巷）西半幅封闭施工，车辆、行人通过现状道路双向通行。

二、自2021年12月15日起，法院巷、乌含巷、效实巷交通组织调整：

1、全天禁止一切机动车在法院巷（尚书街-府桥街）由南往北通行；

2、全天禁止一切机动车在乌含巷（孝闻街-文昌街）由东往西通行。

3、全天禁止一切机动车在效实巷（中山路-银杏四季东门）由北往南通行，调整原效实巷（中宪巷-银杏四季东门）北往南单行交通管制。

请社会各界和广大群众给予理解和支持，受交通管制影响的单位和市民请提前选择好出行线路，遵照现场交通标志指示通行。

特此公告。

宁波市公安局交通警察局  
2021年12月4日