



## 昨日宁波市报告新增本土感染者11例

本报讯(记者易鹤)昨日,宁波市镇海区蛟川街道封控区、管控区及防范区开展了第二轮全员核酸检测工作,完成采样141229人份。截至昨日24时,已出检测结果127921人份,检出阳性感染者8例,在集中隔离点例行核酸检测中发现阳性感染者3例,均为在蛟川街道封控区内主动筛查发现。

又讯(记者何峰 沈晔晖 成良田)记者昨晚从宁波市新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上获悉,其中5例新增感染者的活动轨迹为:

**病例12:**陆某某,女,34岁,确诊病例(轻型)  
11月28日,9时前往庄市培训班上课,17时打车前往北仑区五

菱宏光·别克4S店,后打车回家,全程戴口罩。

11月29日,18时许在五里牌母婴生活馆带女儿活动。

11月30日,20时许在五里牌广东烧鸭面店用餐。

12月1日至3日,骑电动自行车上下班。

12月4日,在家未外出。

12月5日,9时前往庄市培训班上课,17时许带女儿在万家超市购物。

12月6日,10时至11时做核酸检测,11时许在天天超市购物,19时许在海洋水果店购物。

12月7日,12时许专车转运至集中隔离点。

**病例13:**张某某,女,2岁,确诊病例(轻型)

12月3日,8时许随家人到生命阳光艾灸养护中心,9时许到五里牌菜市场,15时许到五里牌商业楼。

12月4日,在家未外出。

12月5日,10时许随母亲在五里牌“妈咪宝贝”洗澡。

12月6日,7时许在封控区内采样。

12月7日,12时许专车转运至集中隔离点。

**病例14:**王某某,女,63岁,确诊病例(轻型)

11月28日至12月4日,每天9时许去生命阳光艾灸养护中心。

12月4日,15时至16时去临江小区给女婿送菜。

12月5日至6日,在家未外出。

12月7日,在封控区内采样。

**病例15:**水某某,男,59岁,无症状感染者

12月4日至7日,每天6时30分至8时、15时至16时驾车往返于五里牌地铁站负责接驳工人,14时至15时在风景九园活动中心下棋。

12月7日,在封控区内采样。

**病例16:**韩某某,男,31岁,无症状感染者

11月22日至12月3日,每天8时30分坐班车上班,19时30分坐班车下班。

12月4日,下午去风景九园旁三江超市购物。

12月5日至6日,坐班车上下班,6日19时许公司内核酸采样。

12月7日,在封控区内采样。

## 行程卡带星还能出宁波吗?

### ——市疾控中心就市民关心的问题集中答疑

记者 陈敏 通讯员 董莹

人在海曙区,但行程卡是绿色带星号的,还能出宁波吗?收到通知,要求我落实“2+14”健康管理措施,这是啥意思……这几天,市疾控中心的热线电话又被打爆了。昨天,市疾控中心就市民关心的几个问题,集中答疑。

**问题一:**一觉醒来,我的行程码异常了,怎么办?

**答:**在排除被判定为密切接触者、同时空伴随者等特殊情形时,您可以联系所属社区的疫情防控部门申诉改码。

**问题二:**我只是开车经过了镇海区,支付宝健康码怎么就变黄了?

**答:**支付宝健康码异常可以拨打0571-88808880(支付宝健康码后台服务部门)进行申诉改码。

**问题三:**我在海曙区,但我的行程卡是绿色带星号的,还能出宁波吗?

**答:**截至目前,镇海区实行只进不出的管控措施,宁波市其他地区均为低风险地区,原则上其他区县(市)的居民省内出行不受限制。

如您的行程卡为绿色但出现星号(\*)的情况,表示您途经或到访

的城市存在中风险或高风险地区,但并不表示您实际到访过这些中高风险地区。这种情况省内出行不受限制,但如需出省,我们建议您提前咨询目的地的疫情防控政策,并准备好48小时内核酸检测阴性证明备查。

**问题四:**我收到通知,要求我落实“2+14”健康管理措施,这是啥意思?

**答:**“2+14”即核检2天(48小时内)核酸检测阴性证明,并实施14天日常健康监测。

**问题五:**“14+7”是什么意思呢?

**答:**“14+7”即14天集中隔离+7天居家健康观察。

**问题六:**集中隔离、居家健康观察以及日常健康监测有何区别?

**答:**1.集中隔离

哪些人需要被集中隔离?  
①确诊病例、疑似病例、无症状感染者及其密切接触者的密切接触者;

②入境人员;

③中高风险地区人员;

④其他根据防控工作需要“应隔尽隔”人员。

集中隔离人员如何管控?  
①一般是在指定场所(如隔离酒店)接受集中隔离管理;

②所有观察对象在观察期间不允许与其他观察对象接触,原则上不允许离开隔离房间;

③按照防疫要求每日早晚进行体温和健康状况监测,定期核酸检测,并做好房间的消毒。

2.居家健康观察

哪些人执行居家健康观察?  
居家健康观察又称居家隔离,主要针对密切接触者及密接的密接中特殊人群、实施“14+7”的入境人员、出院后的患者和解除隔离后的无症状感染者,以及其他经专业人员评估无法进行集中医学观察的人员。

居家健康观察有哪些要求?  
①居家健康观察期间赋黄码;

②非必要不外出,如因特殊情况需外出的,要提前向所在村(社区)报告,获经批准同意后方可外出。外出时需全程规范佩戴口罩,不得乘坐公共交通工具。不得参加会议、会展、旅游、聚餐等聚集性活动,不得进入学校、养老院、福利院等特定机构,不得进入影剧院、歌舞厅、浴室、网吧等室内密闭公共场所,不得开展线下教学、培训等活动;

③须配合做好核酸采样和健康监测;

④居家健康观察期间应单独一室居住,居室要通风良好并具备单独卫生间;

⑤观察对象和家人均须规范佩戴口罩,避免近距离接触,并做好居室通风和日常消毒工作;

⑥一旦出现发热(体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ )、干咳、乏力、嗅觉和味觉减退、鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛、腹泻等症状,应立即向社区报告。

3.日常健康监测

日常健康监测是指什么?  
日常健康监测是指在乡镇(街道)、村(居)民委员会的指导下进行的一种自我管理,定期报备健康监测。

日常健康监测有哪些要求?  
①对实施日常健康监测人员赋绿码;

②监测期间原则上不限制外出,但不得乘坐公共交通工具,不参加会议、会展、旅游、聚餐等聚集性活动,不进入学校、托育机构、养老院、福利院等特定机构,不进入影剧院、歌舞厅、浴室、网吧等室内密闭场所,不得开展线下教学、培训等活动;

③外出时须全程规范佩戴口罩,切实保持安全社交距离,原则上在结束日常健康监测前不离开所在区县(市);

④一旦出现发热、咳嗽、腹泻等异常症状的应及时赴定点医院发热门诊就医,并向所在村(社区)、单位等报告。

## 镇海基层干群全力当好防疫“守门人”

记者 沈晔晖 何峰 成良田  
通讯员 梅佳燕

阻击新冠肺炎疫情,是一场难度极高又必须交出优异答卷的大考!

作为“赶考人”,这几天镇海的党员干部和广大群众义无反顾投身其中,坚定地守护着“镇门”,谱写了一曲全员同心、守望相助、守护家园的动人乐章。

昨天清晨,蛟川街道临江社区党总支书记胡维君在寒风中引导社工布置场地,准备开展第二轮大规模核酸检测工作。“大徐,先替我一下,我眼睛睁不开了,去滴点眼药水。”得了“麦粒肿”的胡维君此时左眼角已红肿发炎,眯成了一条缝。她赶紧跑到休息室,摘下防护装备,洗净双手后点了几滴眼药水,闭目转转眼球,便起身回到了工作岗位。自12月5日晚9时接到通知得知社区发生疫情后,胡维君便一直奔走在“逆行路”上。排查疫情、配送物资、安抚居民……她坚守疫情防控一线整整70个小时。“看着居民从略带惊慌到乐观微笑,一切辛苦都是值得的。”胡维君告诉记者。

一个个逆行的身影,是夜空中最亮的星。家住江北区的蔡莹是骆驼街道箭湖社区的一名社工。12月7日凌晨3时多,她在睡梦中被电话惊醒:街道各村社全体工作人员到岗布置核酸检测点。蔡莹匆忙收拾衣物后,开车来到望海南路高架桥下,被交警拦下。“你进去就出不来了。”面对交警提醒,蔡莹态度坚定:“没关系,我是一名党员,也是骆驼街道工作人员,不能当逃兵,请您放行!”当天凌晨5时左右,她到达箭湖社区,马上投入疫情防控工作,至今仍未休息。

不松劲,拼干劲,是镇海党员干部在疫情防控中的生动写照。这

两天,镇海区发改局党员干部王炎的一张瘫坐照刷爆朋友圈,引来无数网友点赞。照片中,通宵工作体力透支的他戴着口罩、身着防护服,靠在墙边休息,手中紧握着排查登记的通讯录名单。疫情发生后,王炎主动报名加入单位第一批志愿者服务队。12月7日零时,他和同伴奔赴临江社区,对居住人员信息进行电话排查,随后又马不停蹄进入居民楼,挨家挨户上门询问相关情况。300余户,是王炎所在志愿者服务小组通宵排查的“成绩单”。累,但毫无怨言。“希望疫情早日结束。”王炎道出了镇海人民的心声。

廉颇老矣,尚能饭否?蛟川派出所年近六十的民警马振国用实际行动给出了响亮答案。再过两个月,老马就退休了,但他依然每天冲锋在一线,在宁波阿尔卑斯电子公司厂区门口严防死守。该公司已被列为中风险区域,在封闭管控后成了冷冷清清的“无人区”。“我是警察,也是老党员!即使明天退休,今天也要站在一线,保证‘无人区’无人。”连续几天高强度执勤,老马腰酸腿疼,连抬腿都困难。但老马说,疫情不退,我不退!

已退休的老党员,同样令人肃然起敬。“马上集合,准备核酸检测!”12月7日清晨5时,一阵阵急促的敲门声唤醒了九龙湖村的村民,敲门人正是叶金国。这位年逾花甲的退休党员收到镇海区第一轮全员核酸检测的消息后,主动请缨,挺身而出在抗疫前线。挨家挨户通知、召集村民、帮助扫码、管理秩序……从清晨到深夜,九龙湖畔总能看见穿着红马甲的叶金国。“老大哥,都退休了,悠着点,保重身体。”镇干部劝他早点回家休息,叶金国总是摆摆手“不听话”。“我是本村人,又是党员,关键时刻应该出力。”

## 我市全力保障主要农产品稳定供应

本报讯(记者孙吉晶 通讯员鲍明浩)保障主要农产品稳定供应,是打赢疫情防控硬仗的重要环节。昨天,市农业农村局发出紧急通知,要求各地积极动员农业经营主体、种植户、养殖场合理有序安排农业生产,加强生猪、冬春蔬菜等“菜篮子”产品生产,切实发挥农业压舱石作用,全力保障市场农产品供应。

当前正值我市叶菜类、甘蓝类等地产蔬菜收获期,生猪、家禽存栏稳中有增,“菜篮子”产品供应充足。据农业农村部门统计的数据,目前全市在田蔬菜面积16余万亩,当日可收获产量5941吨,日供应量5782吨,主要品种有青菜、小白菜、西兰花、甘蓝、大白菜、茼蒿、芹菜、萝卜、菠菜等;全市生猪存栏65.95万头,家禽存栏490.21万羽,近期可出栏生猪7万头、家禽70万羽,目前日均屠宰生猪7000头左右、家禽3000羽左右,畜禽产品价格总体稳定。

市农业农村局将采取有力措施,确保供应稳定。蔬菜方面,着重指导各地菜农均衡上市,引导全市各大蔬菜基地尽可能优先满足本地市场;合理调整种植结构,做好

播种速生蔬菜准备,种子管理部门要及时组织速生蔬菜种子储备;做好病虫害绿色防控,确保蔬菜质量安全。

生猪供应方面,指导养殖场优化“外闭环、内分区”生物安全管理模式,完善生物隔离、清洗消毒制度,严格防控非洲猪瘟等重大动物疫情,保护好现有生猪产能;加强市外猪源保障,指导屠宰企业和经营企业加强产销对接,多方组织猪源,建立紧密的生猪购销机制。

水产品供应方面,加强水产养殖监督管理和技术指导。督促山塘水库养殖水产品有序起捕供应,督促工厂化养殖企业,生产适宜养殖品种,严格控制养殖用药,保证产品质量。

严格落实渔船进港报告制度,确保“人证相符”,严格落实渔港渔船防疫防控措施,确保不带隐患生产。协调远洋渔业企业,加大远洋渔业捕捞产品回运产量。

市农业农村局相关人士表示,密切关注农产品市场预警和价格,积极配合有关部门严厉打击各种违法生产和经营行为,切实保障“米袋子”“菜篮子”产品数量充足、质量安全。

## 抗击疫情 退役军人脚步不停歇

记者 王博  
鄞州区委报道组 徐庭娟  
通讯员 陈易新

退伍不褪色,退役不退志,在镇海区发生新冠疫情后,鄞州广大退役军人主动请缨,值班站岗,进村入户巡逻,用实际行动彰显初心。

昨天下午,在鄞州区五乡镇文体中心、钟公庙街道芝兰新城小区、东胜街道张斌桥菜市场,记者看到十几位身着“迷彩绿”的退役军人化身志愿者,同社工、物业工作人员一起守住民生线上的每一道“小门”。

从昨天早上8点到下午4点,五乡镇退役军人服务站站长竺旻带领十几名退役老兵,一直坚持在核酸采样服务点,引导前来检测的人员按序亮码测温。钟公庙街道下辖66个住宅小区,该街道组织40余名退役军人奔赴芝兰新城等小区,协助物业对进出人员进行扫码、测温、登记等。

这两天,在首南街道和顺社区,退役军人许永光带领老兵们忙碌在大街小巷,疏散逗留人员,对社区公共区域进行消杀。在东胜街道张斌桥社区,老兵史定邦和蒋龙除了在社区小门站岗外,还到辖区内人流量集聚的张斌桥菜市场张贴防疫宣传海报。



钟公庙街道芝兰新城小区门口,退役军人协助物业守牢防疫“小门”。

(严龙 摄)

## 如被判定为密切接触者,你应该这样做

### ——市疾控中心就市民关心的问题集中解答

记者 陈敏  
通讯员 董莹

镇海发生疫情后,密接、次密接等关键词再一次引起了宁波市市民的高度关注。什么是密接?什么是次密接?万一被判定为密接了该怎么办?前天,宁波市疾控中心就这些市民关心的问题集中解答。

**哪些情况下会被判定为密切接触者呢?**

**答:**如果您与新冠肺炎确诊病例、疑似病例、无症状感染者曾有过近距离接触且无有效防护措施,比如共同生活,同乘汽车、飞机、高铁、轮船等交通工具,或在办公室、车间、教室、食堂、电梯等同一场所,近距离接触,或在密闭环境下共餐、

娱乐等情况,可能会被判定为密切接触者。

**密切接触者的判定是如何进行的?**

**答:**疾控部门的专业人员会根据对确诊病例、疑似病例、无症状感染者的流行病学调查结果,并结合公安、工信等部门提供的大数据信息,依据新冠肺炎疫情防控方案,判定密切接触者,并及时追踪和管理。如您接到被判定为密切接触者的电话或信息,请这样做:

1.不要慌张。被判定为密切接触者,并不意味着一定会感染新冠病毒。对密切接触者开展集中医学观察可以有效阻止密切接触者中的潜在感染者与其他人群接触,有效控制疫情扩散,同时还可以对

密切接触者中的发病人员早发现、早治疗。

2.积极配合。请积极配合调查人员核实相关信息,听从工作人员指引,携带好个人生活用品和个人必备药品,正确戴口罩,做好个人防护措施,按规定转运至指定隔离点。到达隔离点后,每天早晚会有医务人员对您进行体温监测,询问健康状况,并按规定频次规范采集鼻咽拭子进行核酸检测。隔离期间不能私自离开房间,并按照隔离点要求做好房间的消毒等工作。如您出现发热、干咳、乏力等症状,应立即告知隔离点工作人员,并配合医护人员诊治。

密切接触者的集中隔离医学观察时间为14天,之后还需要7天居

家健康观察。

**7天居家健康观察是什么意思?是指在家里继续隔离7天吗?**

**答:**居家健康观察期间被赋黄码,非必要不外出,如因特殊情况需外出的,要提前向所在村(社区)报告,获经批准同意后方可外出。外出时须全程规范佩戴口罩,不得乘坐公共交通工具。不得参加会议、会展、旅游、聚餐等聚集性活动,不得进入学校、养老院、福利院等特定机构,不得进入影剧院、歌舞厅、浴室、网吧等室内密闭公共场所,不得开展线下教学、培训等活动。须配合做好核酸采样和健康监测。居家健康观察期间应单独一室居住,居室要通风良好并具备单独卫生间。观察对象和家人均须规范佩戴口罩,避免近距离接触,并做好居室通风和日常消毒工作。一旦出现发热(体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ )、干咳、乏力、嗅觉和味觉减退、鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛、腹泻等症状,应立即向社区报告。

## 严查进口冷链食品



做好疫情防控,进口冷链食品监管是重要环节之一。昨天,记者跟随江北区市场监管局对辖区内农贸市场、大型商超等重点场所开展进口冷链食品检查,用“最严标准”要求商户将防控举措落到实处。

(陈结生 刘雨 摄)