

地板、桌椅、汽车……都是他们的床

记者 成良田 何峰 沈孙晖

昨日晚上9点多，拖着疲惫的身躯，史唯蓉终于躺上自己的床——两排椅子。
进入镇海区蛟川街道第4天了，史唯蓉每晚以此作为家。
史唯蓉睡的地方，是镇海区蛟川街道东信路社区的一间会议室。最开始，睡在同一办公室里的还有十多名来自骆驼街道的支援小分队队员。

“太硬了，身子一动就发出声响，头两天不太适应，后来实在太累了，觉得也还好，睡醒醒醒。”史唯蓉说。

史唯蓉是骆驼街道新城社区党总支委员，周二晚上8点多，她和11名同事组成小分队支援蛟川街道。

5天来，和史唯蓉一样，有大量工作人员奋战在抗疫一线，他们以“疫线”为家。汽车、桌子、椅子、地板就是他们的床。

和史唯蓉不同，蛟川街道组织办工作人员乌益玲睡在办公室的地上：一张瑜伽垫，一床空调被。

上周日晚上9点，乌益玲接到

电话，要求进入“战备”状态。第二天凌晨，她便随身带着行李来到蛟川。

开战就是决战。白天送物资到居民家门口，拿着小喇叭喊居民做核酸；晚上护送密接人员……

“平常几点上班、几点下班，都要看时间。现在，可能凌晨一两点下班，也可能四五点去工作。”乌益玲说。

几天来，乌益玲已经“不看天气，不看时间了”。

人在困境中，全靠一股精气神。巡逻时，一名小朋友走过来，对她竖起大拇指。乌益玲说：“小小一个动作，我感动得眼泪都快流出来了，觉得再辛苦也值得！”

临江社区的社工张义今年7月刚入职。5日晚上接到通知后，他连夜从鄞州家里赶到社区，在“封控区”，他已奋战了整整5天。

“没办法，就趴在桌上睡。”连续高强度的工作，让这个“95后”小伙有些疲惫。家和家人成了10公里外的一份思念。

临江社区党总支书记胡维君从5日开始，同样没再离开过社区，



几把椅子一拼就是他们的床。

好好睡一觉已成为奢望。

“很多工作得在晚上做，困了只能在桌上趴一会儿。”胡维君说，“没什么时间睡觉，能睡3个小时觉得很幸福了，昨天睡了2个小时，也知足。”

蛟川街道东信路社区党总支社区书记单佳晶表示，现有50多名工作人员，“打个地铺，拼两把凳子”是常态。她也很心疼，目前正在想办法，希望购置一些折叠床，让大家睡得好点。

这群“守山人”日夜坚守防疫“山道关”

记者 王晓峰
通讯员 冯罗鑫 杨昀

在镇海、江北和慈溪三地交界的桃花岭三界亭疫情防控执勤点，有一群“守山人”。他们日夜坚守在这里，天天要背着几十斤重的物资，从慈溪方家河头村的健身步道爬上山，来到疫情防控执勤点轮班值守。

“大汗淋漓一小时，寒风凛冽一整天”，这是他们坚守山道、把好防疫关的真实写照。

面对疫情，全市各地公安部门严守各处防疫关卡，助力防控工作。

慈溪龙山派出所的民警孔周胜和其他7名同事临危受命，分两班前往三界亭疫情防控执勤点进行24小时驻守。“我们的工作就是对每一个想要翻越三界亭的登山客进行疫情检查，量体温并询问来处去向，然后宣传疫情相关政策。”孔周胜说，工作虽然不复杂，但“办公”环境比较恶劣。

每天下午1点左右，饥肠辘辘的执勤队员围坐在三界亭前的石桌边等着开饭。午饭就是泡面，但在山上开水是“稀缺资源”。“早上上山时带了保温杯，到中午时水不太热了，面都有点泡不开。山风一

吹，凉得更快。”执勤辅警徐斌说，面虽然是凉的，但他们的心是热的。昨天一个上午，他们就劝返了20多名登山客，牢牢守住了防疫“山道关”。

除了吃的问题，更难熬的还是夜晚，山里没有电，夜越深就越冷，每晚冻得双脚冰凉、鼻涕直流。为了驱寒，执勤队员通常会吼上两声或者呵呵气来热身提神。

守在执勤点，看着山下的风景，这群“守山人”告诉记者：“三界亭的白天和夜晚还是挺美的！白天，群山巍峨、烟波浩渺，晚上还能看到漫天的星星。我们这可是执勤点中风景‘最美’的，来这里就像度假。”

其实大家都知道，这是他们的自我安慰。孔周胜的妻子刚怀孕4个月，原本12月7日这天他要陪她去做产检的；辅警小沈也很久没回家了，常常念叨妻子和出生不久的双胞胎儿子；山中信号不好，大家只能拿着手机蹲在高处的大石头上和家人视频，信号时断时续，大山间背影显得特别渺小……

“我们会一如既往地守好这道关卡，希望疫情能快点结束，这条美丽的健身步道能恢复往日的热闹。”孔周胜说。

热心市民真给力 孙师傅摊位的菜卖空了

暖新闻

本报讯（记者陈朝霞 通讯员朱燕君 王谢雪）12月7日，海曙65岁的居民邵莉得知家住镇海的孙忠波师傅因居家隔离无法出摊卖菜，便主动承担起卖菜的任务。从12月7日下午到8日，她不仅“出摊”3次，还在微信群朋友圈吆喝，发动网络力量帮孙师傅卖菜。这一消息经媒体报道后，引发了网友的关注。

昨天，邵莉告诉记者：“虽然孙师傅的摊位是咏归菜市场里最大的，但是摊位上的蔬菜已经卖完，很多热心市民连秤都没过，拿了菜直接扫码付钱。”

“当时有人直接付了100元和50元。”邵莉说，7日晚上，爱心公益人士夏中元特意开了一辆面包车，买了近45公斤菜，免费送给敬老院；8日，南门街道马园社区所在的社区老年食堂买了近25公斤菜。

眼看剩下的菜不多了，而自己家里还有两位90多岁的高龄老人要照顾，邵莉便又动起了脑筋。她把剩余的菜集中摆放在摊位上，竖了块牌子，上面写着：“我是摊主孙忠波，家住镇海暂时来不了，谢谢市民的热心帮助，随挑随拿随付。”

“宁波是个文明城市，就算无



市民纷纷前来购买孙师傅摊位上的蔬菜。

（南门街道供图）

人看管，也不碍事，况且周围摊位的老板都是‘热心肠’，他们也会帮忙照看。”邵莉说。果然没多久，孙师傅摊位上的菜就售卖一

空，细心的菜市场工作人员还用塑料布将摊位盖好。

昨天，记者电话联系上孙师傅，卖了一辈子菜的孙师傅直言被

热心的顾客感动到了。“这几天，我手机支付宝、微信到账的信息接连不断，在家隔离安心多了，谢谢大家！”他说。

分层批改作业的效率越来越高，学生们也慢慢习惯了这样的学习方式。

而这背后，也离不开“特使”们的辛勤付出。由于事出突然，师生们并没有带上足够的学习资料，一群“特使”家长开始行动起来：打印资料、装订成册、按房号分类……让人感动的是，首例确诊病例的孩子——姐弟俩住一间，姐姐在自己认真学习的同时，还承担起了照顾弟弟的责任。

另外，“6266”是整个隔离点的“共同密码”。一部电话、一个号码架起了隔离人员和医护人员沟通的桥梁。“我听得出来，每次接电话的都是不同的医护人员，他们有求必应，真的令人非常感动。这是一场硬仗，相信在各方努力下，我们一定能够战胜病毒，重逢在校园。”陈老师说道。

让爱与温暖延续

——“走近”镇海被集体隔离的孩子

记者 何峰 沈孙晖 成良田
通讯员 林晓艳

目前，镇海蛟川书院和蛟川中心幼儿园临江分园的部分孩子正集中隔离，他们的生活怎样？学习如何安排？

线上活动欢乐多

“谢谢叔叔阿姨送的礼物，我很喜欢……”8日下午，正在集中隔离点的孩子们收到一份来自区教育局、蛟川中心幼儿园送来的“特殊礼物”，附带的贺卡上写着：小朋友们，爸爸妈妈们，让我们齐心协力，共克时艰，让爱与温暖延续。“我们买了一些玩具、零食，希望孩子们在隔离点里能过得快乐一些。”镇海区教育局相关负责人说。

老师们一人一间、幼儿和家长一间，一日三餐由医护人员送到门口，每日服用中药并进行核酸检测……隔离点的生活已进入有序阶

段，师生的心理状态从一开始的紧张、焦虑转向平和。

“人间处处正能量，爱你的歌儿天天唱……”12月7日，一场线上儿歌、讲故事分享会正在隔离班级的钉钉群上开展，琛琛小朋友正拿着话筒，晃荡着可爱的小脑袋唱着《童心向党》。疫情让琛琛原本要参加的“最美童声”表演搁浅了。琛琛的家长将视频上传后，收获了众多点赞。除了琛琛，其他小朋友也踊跃表演，隔空与同学、老师分享。

此外，蛟川中心幼儿园临江分园的老师还组织开展“视频聊天谈心”等各种线上活动，调节孩子的情绪，缓解家长的焦虑。

隔离点内安心学习

“各位家长，亲爱的同学们，当前，我们正在面对挑战和考验。隔离病毒但不隔离爱，你们并不孤单，因为并不是一个人或者一个家

庭在战斗，我相信在这段经历中，孩子们可以把自己照顾得很好，更加明白生命的意义，更加懂得责任和担当，得到意想不到的人生收获，照亮今后的人生道路。”在蛟川书院隔离班级的钉钉群里，班主任陈老师用“书信”的方式鼓励着孩子和家长。

11名老师，44名孩子，在隔离区域，他们用“内线”保持联系。由于没有平板设备，这群初一的孩子无法进行线上学习，他们分别在自己的房间内进行自学和作业练习。

做完了作业该怎么提交给老师批改呢？班主任和任课老师商量后，决定采用“线上小组”的方式进行口头批改。他们将44个孩子分成几个小组，先由小组长和老师进行“作业答案核对”，再由小组长核对组员的作业。

“陈老师，我来批改作业了。”每天，班主任陈老师的“内线”电话都会响起，几天操作下来，小组

董幼祺王邦才两位名中医出征

目前镇海新冠确诊病例和无症状感染者已全部用上中药方

本报讯（记者陈敏 通讯员陈君艳）昨天下午2时许，浙江省名中医、宁波市中医院主任中医师王邦才走出新冠疫情隔离病房。至此，宁波市新冠肺炎确诊病例和无症状感染者已全部用上中药方。

8日下午1时，刚刚结束门诊的王邦才接到市中医局通知，要求其前往宁波市定点医院为患者开具中药方。他立即驱车前往，与

定点医院宣红萍医生会诊后评估了患者整体情况。随后王邦才结合当前的气候特点，辨证施治，为每一名患者开具处方。

与此同时，浙江省国医名师、宁波市中医院儿科学术带头人董幼祺为3名确诊的儿童患者会诊，并开具处方。考虑到患儿年龄小、隔离治疗心理支持不足等，董幼祺特别注重汤剂口感。

“爱心蛋挞”情暖防疫人员

本报讯（记者陈章升 通讯员胡格格 王雪枫）昨天下午，慈溪市掌起镇“健康小屋”核酸采样点医护人员收到志愿者送来的蛋挞。吃着新鲜出炉的“爱心蛋挞”，他们心里暖洋洋的。

连日来，掌起医护人员奋战在防疫一线，牵动着该镇阳光托养中心老人的心。“防疫人员吃得好不好，穿得暖不暖，老人们很牵挂。”阳光托养中心负责人邹黎明说，在严格落实防疫政策、做好园内消杀工作的同时，他们组织开展“点心送给最可爱的人”活动，与该镇新时代文明实践所志愿者一起奋战在一线的防疫人员送温暖。

为了让核酸采样点医护人员吃上热乎乎的蛋挞，掌起镇志愿者和阳

光托养中心的工作人员一大早就忙碌起来。“志愿者们先去菜市场、超市采购新鲜食材，送到阳光托养中心进行统一消毒处理。午休后，老人们与中心工作人员开始做蛋挞。下午，志愿者们前往中心门卫领取蛋挞，并将其送到核酸采样点。”掌起镇新时代文明实践所负责人告诉记者，除了蛋挞，老人们还为其“防疫哨点”工作人员制作了南瓜饼等特色糕点。

据悉，为掌起防疫人员制作点心的养老院老人有16位，平均年龄超过85岁。

收到“爱心蛋挞”后，掌起镇“健康小屋”核酸采样点医护人员通过视频连线表示感谢。看着医护人员吃着热乎乎的蛋挞，老人们感到很欣慰。



掌起镇阳光托养中心工作人员与老人一起做蛋挞。（王雪枫 陈章升 摄）

关于平安银行股份有限公司宁波奉化支行变更营业场所的公告

经宁波银保监局审核通过，平安银行股份有限公司宁波奉化支行营业场所变更为：宁波市奉化区南山路49号、49-1号、49-3号、51号、51-1号、51-2号一层，现予以公告。

机构名称：平安银行股份有限公司
宁波奉化支行
机构编码：B0014S233020013
许可证流水号：01040756
批准成立日期：2015年4月13日
营业地址：宁波市奉化区南山路49号、49-1号、49-3号、51号、51-1号、51-2号一层
邮政编码：315500
电话：0574-88687201
发证机关：中国银行保险监督管理委员会
宁波监管局
发证日期：2021年12月7日

讣告

方勇全老先生于2021年12月10日零时03分在家去世，享年93岁。兹定于2021年12月11日15时，在宁波奉化区大柘村大祠堂举行追悼会，望其生前好友届时参加。

家属泣告

健康生活

科学饮食 · 锻炼身体
规律作息 · 书香社会

宁波市文明办

健康生活

科学饮食 · 锻炼身体
规律作息 · 书香社会

宁波市文明办