

我市继续维持I级应急响应状态

镇海区累计报告本土确诊病例55例，维持临时封闭管理措施不变

本报讯（记者何峰 成良田 沈孙晖）昨天下午，我市召开新闻发布会，通报镇海疫情最新相关情况。自12月6日以来，镇海区累计报告本土确诊病例55例，目前都在定点医院接受隔离治疗，病情都比较稳定。相关涉疫场所均已按规定，严格落实了响应的管控和消杀。

截至昨天15时，全市累计排查密接人员3301人、次密接人员4971人、一般接触者103395人，均已落实管控措施。从昨天开始，已经有414名次密接人员经过7天集中隔离，并经3次核酸检测阴性，按照国家有关规定解除了集中隔离。

这次镇海区疫情，传播速度快、病毒传染性强。我市同时时间赛跑、与病毒作战，在较短时间内，基本控制住了疫情，赢得了防控扩散、防外溢的重大阶段性成果。

但是，当前我市疫情防控形势依然复杂严峻，大考还未到交卷之时。一是新冠病毒肺炎的潜伏期一般为3天至5天，最长可达15天。二是此次镇海疫情涉及密

接、次密接人员较多，近几天来仍有在集中隔离点发现零星新增感染病例，镇海区疫情风险还没有完全消除。三是当前国内中高风险地区还有不少，特别是我市周边地区疫情防控形势复杂严峻，疫情的输入风险较高。因此，疫情防控还未到“松口气、歇歇脚”的时候。

下一步，我市将清醒坚定、深细严实，坚持应急处置与常态化防控“两手抓”，深入细致做好疫情防控工作，巩固成果、扩大战果，坚决彻底打赢疫情防控的歼灭战。

一是继续维持I级应急响应状态。坚持科学防控、精准防控，继续维持全市I级应急响应状态不变，继续维持镇海区临时封闭管理措施不变，继续做好蛟川街道重点区域的分类管控，把I级应急响应的防控要求落实到位。对纳入封闭管理的市民群众，保障好生活必需品和基本就医需求，加强人文关怀，切实解决好后顾之忧。同时，将结合疫情防控的发展态势，在做好科学分析研判基础上，规范有序地调整下一步的

防控策略。

二是继续精准做好流调溯源、核酸检测。对新增的阳性感染者，第一时间做好流调溯源工作，精准排摸密接、次密接人员，做到一个不漏。继续做好重点区域、重点人员的核酸检测工作。计划在今天组织开展蛟川街道第5轮全员核酸检测，请大家主动配合参加检测，注意个人防护，保持安全距离。

三是继续强化隔离管控措施。严格规范落实硬隔离，强化隔离场所的内部管理，严防隔离人员的交叉感染。按照“五包一”标准要求，规范落实居家隔离要求，切实把人管住管到位。针对隔离用房日趋紧张的情况，加强集中隔离用房建设和储备，目前，镇海区已启动了临时活动隔离用房的建设，预计到今天能够投用670套临时活动隔离用房。

四是继续严格落实社会面管控。加强中高风险地区来甬返甬人员的排查管控，严防疫情输入风险。扩大疫情监测范围和覆盖面，发挥医疗机构、药店等的

“哨点”作用，加大对重点人员、环境和物品的核酸检测力度。继续做好查漏补缺，深入细致地排摸建筑工地、农村社区、出租房等重点区域，采取有效的措施，防范化解风险隐患。强化健康码和行程卡联动核查，严格管好车站、码头、商场、景区等重点场所和重点部位，严守社区出入“小门”，从严从紧控制人员流动和聚集，严格控制线下会议活动，切实降低疫情的传播风险。

五是继续筑牢全民抗疫防线。疫情防控只有100分，没有99分。要进一步压实“四方”责任，属地、部门、单位和个人要严格落实疫情防控的责任，发挥街道、社区党员干部和网格管理员、基层医务工作者、民警、志愿者等的作用，完善工作的闭环机制，及时精准地发布有关信息。面对疫情不恐慌，但要增强风险意识。广大市民要当好自身健康第一责任人，自觉遵守戴口罩、勤洗手、少聚集等防控措施，尽量减少外出活动，共同筑牢群防群控的严密防线，一起来守护大家的健康生活环境。



▲早上7点，大堰镇卫生院18名医护人员分赴各村开展核酸检测工作。

▲上午8点半，箭岭村村民在等候检测。

镇海三轮核酸检测结果均为阴性，新增病例是哪里发现的？权威解答来了

始，市卫健委通过心理援助热线及时关注民众的心理变化，并进行了分析研判，自12月6日8时至13日8时，共接来电215个，与疫情直接相关15个，占比为7%，民众的心理状态整体平稳。14日，镇海居民封闭管理已进入第8天，按照维持“两个不变”的防控要求，居民的心理压力可能会有所增加。

为稳定广大市民的情绪，市、区卫健部门在心理疏导方面主要做了以下工作：一是加强心理援助热线和科普服务，二是加强隔离点人群心理关爱，三是开通心理自助测评，四是组建心理危机干预队。

目前，镇海区封控管理还将继续。在此提出3点建议，进一步调适好自己的心理健康。

保持信息畅通。请大家关注官方的信息，理性获取权威来源的内、外部资讯，警惕谣言和耸人听闻的消息，避免不必要的恐慌。相信政府在疫情防控方面所做的工作，尽可能配合，期待早日解封。

保持规律作息。给自己做一份规律的作息时间表，尽可能维持隔离前的生活状态，如将一天的时间分为：工作时段、休息时段、娱乐时段、运动时段、进餐时段等，每日照

做。稳定的生活状态对于保持心理健康非常重要，避免空闲时间太多，导致胡思乱想。保障充足的睡眠时间，不在床上做与睡眠无关的事情，如看电视、玩手机等。

学做放松训练。大家可以参考宣传折页上的音视频资料，选择其中的一个或几个，如腹式呼吸、安全岛技术等，学会调节自己的情绪状态，帮助更好地睡眠。也可以每天记录自己的心情，察觉自己的情绪变化，及时进行调整。

大家如有需要可以求助宁波市阳光心理热线（0574—81859666），心理专业人员24小时在线提供服务。

问题三：上次新闻发布会提到镇海病例聚集性特征比较明显，对于建筑工地之类人员比较聚集的场所，在疫情防控上有什么新的举措？

市政府副秘书长、办公厅主任，市疫情防控办常务副主任王仁元：这次镇海疫情，有13例感染者来自虹桥四方工地集中居住点。疫情发生以来，我市高度重视建筑工地的疫情防控工作，第一时间下发了《关于从严从紧做好全市建筑工地防控工作的紧急通知》，要求

全市建筑工地全面强化闭环管理，严格落实疫情防控各项措施。重点从五个方面加强建筑工地的疫情防控工作：

强化人员管控。严格出入管理，全面落实建筑工地从业人员实名制管理，健康码或体温异常人员一律不得进入施工场地。工地施工现场合理安排工序，尽量减少人员聚集，严格落实“错时开工、错时就餐、错时盥洗、错时洗浴”要求，进一步减少生活区内人员的集聚。严格跨区流动，严格限制建筑工地从业人员前往中高风险地区，避免与中高风险地区人员往来。

强化排查监测。加强日常管理，按照健康码和行程卡联动核查要求，对建筑工地所有从业人员进行全面排查，确保人员有迹可循。加大对建筑工地从业人员的核酸检测频次，确保可疑人员早发现、早报告、早隔离，确保不发生工地疫情传播。

强化防疫保障。加强物资保障，全面加强防疫物资和日常生活品配备，确保建筑工地现场配置足够的口罩、消毒液、洗手液、体温计等防疫物资。加强对建筑工地食

宁波市镇海区病例45-51活动轨迹公布

自12月5日以来，截至12月13日16时，宁波累计报告确诊病例51例，现将病例45-51的活动轨迹公布如下：

病例45：彭某某，女，51岁，确诊病例

12月6日，住蛟川街道虹桥四方工地集中居住点A区宿舍；7时许，前往蛟川街道青枫雅苑附近工地上班；17时许，前往蛟川街道中官路银凤晓月附近华欣建设工地姐姐家晚餐，后回宿舍未外出。

12月7日5时许，搬宿舍至虹桥四方工地集中居住点B区；6时许，步行前往集中居住点附近新中源便利店购物；7时许，前往新中源工地（蛟川街道镇宁东路100号）上班；17时许，回宿舍未外出。

12月8日5时许，步行前往新中源工地上班；11时许，回宿舍吃饭；12时许，返回工地上班；17时许，步行回宿舍未外出。

12月9日5时许，步行前往新中源工地上班；11时许，在新中源便利店购物，后回宿舍；12时许，步行回工地上班；17时许，步行回宿舍；18时许，在新中源便利店购买泡面，后返回宿舍未外出。

12月10日10时许，步行前往新中源便利店购物；15时许，在保亿风景九园附近采样，后步行回宿舍未外出。

12月11日19时许，转运至集中隔离点。

病例46：陈某某，男，31岁，确诊病例

12月6日，住蛟川街道虹桥四方工地集中居住点宿舍；6时许，步行前往蛟川街道临江四方小区建筑工地上班；12时许，回集中居住点食堂午餐，后步行前往工地上班；18时许，步行前往集中居住点食堂晚餐；19时许，步行回宿舍未外出。

12月7日12时许，到集中居住点内民华副食品店购物；21时至24时许，在集中居住点B区工友处打麻将，其余时间在宿舍未外出。

12月8日-9日每日12时许，到集中居住点内民华副食品店购物，其余时间在宿舍未外出。

12月10日8时至11时许，在集中居住点工友处打扑克牌，其余时间在宿舍未外出。

12月11日3时许，转运至集中隔离点。

病例47：向某某，男，57岁，确诊病例

12月6日，住蛟川街道五里牌村；8时许，骑电动自行车前往蛟川街道大通路151号华业钢构上班；17时许，骑电动自行车前往五里牌菜场买菜，后回家；19时许，步行前往五里牌村采样，后居家未外出。

12月7日8时许，骑电动自行车去华业钢构上班；16时许，骑电动自行车回家，后居家未外出。

12月8日8时许，前往五里牌村采样，后居家未外出。

12月9日20时许，转运至集中隔离点。

12月10日-11日，在集中隔离

点隔离。

病例48：张某某，女，52岁，确诊病例

12月3日-4日，住蛟川街道五里牌村；每日8时至9时许，步行往返生命阳光艾灸养护中心，其余时间居家未外出。

12月5日8时许，步行往返蛟川街道五里牌村菜场福上福超市购物，其余时间居家未外出。

12月6日7时至8时许，步行往返福上福超市购物；14时至17时许，往返五里牌村委会附近散步；20时许，到中官路日初莲花旁广场采样，其余时间居家未外出。

12月7日，居家未外出。

12月8日3时许，转运至集中隔离点。

12月9日-10日，在集中隔离点隔离。

病例49：陈某某，女，66岁，确诊病例

12月6日，住蛟川街道临江小区；9时许，在临江小区采样；12时许，往返临江小区父母家送饭；16时至17时许，在楼下车棚门口跳舞，其余时间居家未外出。

12月7日12时许，在临江小区采样；18时转运至集中隔离点。

12月8日-11日，在集中隔离点隔离。

病例50：杨某某，男，37岁，确诊病例

12月7日，住蛟川街道虹桥四方工地集中居住点B区宿舍；5时至10时许，在镇海区澥浦镇明海北路2388号工地干活，后回宿舍未外出。

12月8日5时至10时许，在澥浦镇明海北路2388号工地干活，后返回集中居住点B区食堂午餐；16时许，在集中居住点采样，后回宿舍未外出。

12月9日9时许，在集中居住点采样后返回宿舍；17时许，在B区食堂晚餐，其余时间在宿舍未外出。

12月10日10时许，在集中居住点采样；12时许，在B区食堂就餐，其余时间在宿舍未外出。

12月11日7时许和12时许，在集中居住点B区食堂就餐；21时许，转运至集中隔离点。

病例51：陈某某，男，51岁，确诊病例

12月7日，住蛟川街道虹桥四方工地集中居住点B区；5时许，乘大巴前往蛟川街道英力士苯领高分子材料宁波有限公司工地上班；17时许，乘大巴回集中居住点B区食堂晚餐，后回宿舍未外出。

12月8日5时许，乘大巴前往英力士苯领高分子材料宁波有限公司工地上班；12时许，乘大巴返回集中居住点B区食堂就餐；13时许，步行前往集中居住点门口虹桥时代超市购物，后回宿舍；18时许，在集中居住点B区食堂就餐，后回宿舍未外出。

12月9日7时许，在宿舍旁副食店早餐，后回宿舍；19时许，转运至集中隔离点。

12月10日-12日，在集中隔离点隔离。（据市疾控中心）

本报讯（记者何峰 成良田 沈孙晖）昨天下午，宁波举行新冠肺炎疫情防控工作会议。市政府副秘书长、办公厅主任，市疫情防控办常务副主任王仁元，镇海区副区长刘立群，市康宁医院副院长、主任医师禹海航出席新闻发布会并回答记者提问。

问题一：镇海三轮核酸检测结果均为阴性，请问之后新增的病例是哪里发现的？

市政府副秘书长、办公厅主任，市疫情防控办常务副主任王仁元：12月以来，截至12月15时，全市新增11例阳性感染者，均为蛟川街道封控区内转移人员，分别来自虹桥四方工地和五里牌社区，在集中隔离点通过例行核酸检测中主动发现。所有人员的活动轨迹比较清晰，密接、次密接人员均得到有效管控。

自12月6日疫情发生以来，已经在镇海区（除蛟川街道外）开展了3轮全员核酸检测，在镇海区蛟川街道管控区内已经开展了4轮全员核酸检测，累计检测192万余人份。到目前为止，所有发现的感染者集中在镇海区蛟川街道管控区内，在蛟川街道以外没有发现新的感染者，没有发生疫情扩散外溢。所以当前镇海区疫情总体平稳可控。

问题二：镇海居民封闭管理已进入第8天，按照维持“两个不变”的防控要求，居民的心理压力可能会有所增加，对居民在心理疏导方面有什么好的建议？

市康宁医院副院长、主任医师禹海航：自本轮镇海新冠疫情开

部署学校线上教学工作。全区线上教育教学活动可以归纳为4个关键词：

第一个关键词是“对象明”。我们明确了线上学习对象，主要针对小学中高段和初中中学生。小学低段（一二年级）学生不作统一要求。全区幼儿园一律不开展线上教学。

第二个关键词是“趣味多”。我们同步开设了时事、体育、艺术、科技等选修性课程，调节学生的学习兴趣。形式上，教师可以采取直播教学，也可以由年级备课组选取播放一些优质视频课程。通过多种灵活的方式提升学生的线上学习兴趣。

第三个关键词是“控时长”。每节课教学时长控制在30分钟左右，另外加10分钟至15分钟练习。总课时小学中高段每天控制在三四课时，初中每天控制在五六课时。每节课之间有15分钟至20分钟时间休息或眼保健操。

第四个关键词是“全覆盖”。对被隔离的或者家庭困难没有线上学习条件的学生，学校教师通过电话等方式提供学习指导，并在复课后对该部分学生加强学业辅导。

另外，我区还鼓励学生多阅读有益的书籍，在家进行一些适合的体育锻炼，同时力所能及地多做一些家务劳动。我们也要求家长关注孩子的居家情绪，与孩子积极沟通交流，创造温馨的家庭氛围和良好的亲子关系。

目前，线上教学机制健全、运行通畅，停课期间全区中小学生学习总体平稳、有序、高效，也得到了广大家长的理解和支持。