

受疫情影响,全市无偿献血团队采集安排纷纷取消 献血量减五成 每天用血缺口4400毫升 市中心血站呼吁爱心团体单位、市民加入无偿献血队伍

记者 陈敏 通讯员 周顺

镇海疫情发生以来,宁波市无偿献血团队采集安排纷纷取消。血液来源减少,方使献血屋缺个血吗?早上上班,献血屋工作人员就拿起座机,开始进行电话招募。

“方先生您好,我是宁波市市中心血站的工作人员,近期受疫情影响,我们血液库存减少了,您近期身体健康的话,方便来献血屋献血吗?”早上上班,献血屋工作人员就拿起座机,开始进行电话招募。

在阳光广场爱心献血屋负责人郭璐霞手里,有一叠献血志愿者的资料,这几天她每天都会依次拨打上面的电话,动员献血者来献血。“我们梳理了距离上次献血超过半年到600天的志愿者,有1800多名,大家分头给这些献血者打电话作动员。”郭璐霞说,令人感动的是,接到电话的市民只要有空或身体条件许可都会积极响应。

除了主动打电话招募献血志愿者,各献血屋的工作人员和志愿者也积极走出献血屋,向行人进行无偿献血宣传。“您好,现在疫情期间用血紧张,希望您能积极献血!”昨天上午,阳光广场爱心献血屋外,穿着红马甲的志愿者们不停地向路过的行人发放献血宣传单。



爱心市民在无偿献血。

无偿献血宣传。“您好,现在疫情期间用血紧张,希望您能积极献血!”昨天上午,阳光广场爱心献血屋外,穿着红马甲的志愿者们不停地向路过的行人发放献血宣传单。

因为献血前医生需要了解患者详细的身体状况,为方便市民、减少人群聚集和献血者等候时间,市中心血站还开通了献血前远程健康征询服务。天一爱心献血屋和阳光广场爱心献血屋通过电话、柳汀街爱心献血屋通过微信视频方式,在市民出门之前就可以完成健康征询,避免远道而来的市民因不了解献血前注意事项而无法献血,让献血过程更加顺畅高效。

三个献血屋工作人员还组建了微信群,将献过血的以及有献血意向的爱心人士集合起来,定期在群里科普无偿献血知识,解答群众疑问,引导市民有序献血。同时,各献血屋推出个性化定制服务,如天一爱心献血屋向献血者提供红枣枸杞茶等,提升市民的献血体验。在市民献血后,工作人员还会向献血者赠送感谢信,并鼓励他们通过朋友圈分享献血照片,传递无偿献血正能量,吸引更多人加入无偿献血队伍。

目前,宁波市市中心血站已启动小型团队献血预约通道,呼吁更多的爱心团体单位加入无偿献血队伍。小型团队献血预约热线:18957865021。也希望广大市民在做好自身防护的前提下,就近去献血屋进行无偿献血,也许您的爱心就挽救一条生命。

据介绍,疫情发生前全市每天有六七场团体采血,团体采血停摆后,尽管市中心血站工作人员发挥十八般武艺,竭尽全力提升街头献血量,但市中心血站每天仍有4400毫升左右全血的临床用血缺口。

目前,宁波市市中心血站已启动小型团队献血预约通道,呼吁更多的爱心团体单位加入无偿献血队伍。小型团队献血预约热线:18957865021。也希望广大市民在做好自身防护的前提下,就近去献血屋进行无偿献血,也许您的爱心就挽救一条生命。

镇海慢病患者出不来 宁大附院医生代配药

医生提醒:这是特殊时期的特殊办法,有条件的还是要到医院检查配药

本报讯(记者陈敏 通讯员庞赞)前天下午,宁大医学院附属医院神经内科徐瑾妍医生寄出了一个快递,这是她的一位老病人李老太的儿子王先生委托的“爱心药”包裹。

原来李老太有慢性脑血管疾病,需要定期配药。镇海疫情发生后,王先生无法出门为母亲配药,而李老太此前已前往嵊州女儿家。眼看药要没了,王先生赶紧向徐医生求助,徐医生得知后爽快地答应了。在完善一些手续,垫资按规定代配药后,徐医生当天下午就把药寄出了。

其实,疫情期间,这不是徐医生第一次帮助患者。他的老患者徐大爷和应老太老两口家住镇海,都患有脑血管疾病。12月11日晚上,老两口平时吃的预防脑血管病的药快没了。由于宁波云医院有些药暂时配不到,患者无奈联系到徐医生。正好徐医生12月12日支援镇海核酸采集工作,在完成采集任务的第二天,她在完成自身核酸检测阴性后,立即到医院垫付费用给老人配药,12月14日一早,委托志愿者送到镇海老人的家里,解了老人燃眉之急。

徐医生表示,自己也没想那么多,只是做了力所能及的事情。特殊时期,每个人提供一点帮助和爱心,大家都会感到温暖。不过她表示,代配药这种“搞特殊”也是分对象的,神经内科病人中有不少慢性病患者,老患者会定期就医配药,一般医生对于自己的老病人病情都比较了解,配药时也会询问病情变化,必要时会做进一步检查。如果病情变化不大,会延续之前用药,如果是危急重症或者病情突变,还是要尽快就医,以免延误病情。

疫情期间,像徐医生一样对患者提供帮助的医生还有很多,宁大医学院附属医院感染科赵克开博士就在线上为患者答疑解惑,针对患者主诉和检查报告制定治疗方案,同时开展心理辅导,舒缓患者焦虑情绪。

在镇海区的化疗患者怎么办? 李惠利医院特别发了通告

本报讯(记者陈敏 通讯员张林霞 徐晨燕)12月7日以来,全市启动1级应急响应,同时对镇海区临时实施封闭管理。为妥善解决镇海区部分化疗患者治疗的相关问题,同时为严格防控新冠疫情,确保公众安全诊疗,宁波市医疗中心李惠利医院昨天特别发了一份告知书。

按李惠利医院的告知书。对履行相关手续后到该院就诊的镇海区化疗患者,需持48小时内核酸检测阴性证明,该院将按以下流程进行规范诊疗:

1.进院区时测温正常、亮码(扫码)显示绿码的化疗患者,按正常就诊流程进行化疗相关服务。
2.进院区时测温正常、亮码(扫码)显示黄码的化疗患者,先由医院工作人员引导至发热门诊,由发热门诊完成流调和查验核酸。若无新冠可疑症状,发热门诊工作人员联系化疗专科医师到门诊并予相应治疗(原则上不能收住入院)。

院方呼吁此类患者应尽快前往所在社区报备和健康监测,争取早日转绿码。

3.对亮码(扫码)显示红码的化疗患者,按防疫有关规定不能进入院区,应由所在社区联系新冠肺炎定点医院进行诊疗,确需医院专科医生协助的,专科医生可赴定点医院会诊。

对无法到镇海区外就诊的镇海区化疗患者,公告建议就近到镇海区当地医院先行诊疗,在这过程中如仍需该院协助处理的,可通过会诊方式进行,即由镇海区当地医院电话告知市李惠利医院东部院区医务部(电话53835614),该院将会第一时间指派专科医生进行远程会诊或到现场会诊。在诊疗中所需的特殊药品,该院也将尽最大努力会同镇海区当地医院、医药公司、卫生行政部门以及交通部门等协同解决。

孕妇需进行产前诊断超声检查,而这项检查只有具备资质的医院才能做 市妇儿专家送医上门,镇海这群准妈妈笑了

记者 沈孙晖 何峰 成良田

36岁的湖南籍高龄孕妇郭女士在镇海工作。早在10月,她就预约了12月14日去宁波市妇儿医院进行产前诊断超声检查。但镇海因疫情实施临时封闭管理,她出不去了。

在镇海,像郭女士这样心急如焚的准妈妈还有不少。她们或是高龄,或是产前筛查高风险等孕妇,均需进行产前诊断超声检查。而这项检查,只有具备产前诊断资质的医院才能做。

如不早安排超声检查,将错过发现胎儿结构畸形的最佳时机,对后续及时诊断和干预造成影响。既要做好疫情防控,又要解这群准妈妈的燃眉之急,怎么办?

“我们紧急排摸全区需要进行产前诊断超声的孕22-26周孕妇信息,同时和市卫健委、市妇儿医院沟通,共同探讨制定了专家团队来镇海做检查的方案。”镇海区妇幼保健计划生育服务中心党支部书记、主任方坚告诉记者。

昨天清晨7时许,市妇儿医院筛查办主任余頔和2名超声专家、1名孕产保健专家、1名院感专家组成产前超声诊断医疗小分队,携带防疫物资在镇海边缘地进行车辆接洽后,顺利抵达镇海区妇幼保健计划生育服务中心。同时,市妇儿医院安排了孕产保健科、信息、财务等人员远程协助,保证各个环节无缝衔接。

“今天除蛟川街道外,总共有30名高龄、产前筛查高风险等高危因素孕妇预约进行检查,除产前

诊断超声检查外,还有一些需要进行胎儿心脏超声检查。”余頔告诉记者,为了避免人员聚集,所有孕妇按照预约的时段分批前来检查。

早上8点20分,郭女士按预约时间来到了镇海区妇幼保健计划生育服务中心,很快做完了产前诊断超声及胎儿心脏彩超。“非常感谢医生,让我们这群准妈妈在家门口享受到专业服务和贴心关怀,我感到很安心。相信在各方努力下,我们一定能尽早战胜疫情。”郭女士笑着说。

海曙:课桌舞打开健康学习新方式

记者 蒋炜宁
通讯员 励彤 池瑞辉 文/摄

“太阳对我眨眼睛,鸟儿唱歌给我听……”昨天上午,一曲《大王叫我来巡山》在海曙区横街镇中心初级中学的706班教室中循环播放,动感的音乐声此起彼伏,同学们坐在座位上跟随视频舞动双臂、摇晃身体,动作整齐划一,气氛十分欢乐。

据横街镇中心初级中学七年级段段长吴兵强介绍,这是现在十分流行的课桌舞,简单易学,配上节奏感十足的韵律,有效地活动了学生的上肢、颈、肩、背等部位,可以缓解上课、写字带来的疲劳。不仅能克服雨天无法进行户外活动的弊端,而且在疫情期间可减少集会型课间活动存在的风险。课桌舞受到了同学们的欢迎。



星夜兼程,只愿于国有用 ——记全国最美家庭慈溪孙益青一家

奋力 打造全国文明典范城市

“传承好家风 弘扬新风尚”

记者 徐欣 通讯员 胡青蓝

刚获评全国最美家庭的孙益青一家,是一个“80后”双医护家庭。丈夫徐毅在慈溪市疾控中心工作,妻子孙益青原是慈溪市人民医院重症监护室护士,如今转入医院感染管理岗位。疫情期间,夫妻俩舍小家、为大家,奋不顾身投入“疫”之中。

去年除夕夜,还未踏进家门的孙益青,接到医院需要重症护士第

二天支援武汉的通知,她当即报名参加。在武汉,孙益青被分配到肺科医院重症监护二病区。由于防护物资紧张,她们的工作时间是6小时,这是规定4小时更换防护用品使用的极限。她每天的工作是抢救、抢救,再抢救,不停地和死神抢病人,每次出舱留下的是满脸的压痕、肿胀的双手和湿透了的工作服。孙益青每周还有12小时的通宵班,所有抢救需要

的药物、器械准备,垃圾处理、通道消毒,都需要在静静的深夜独自完成。在武汉的56天,她每天都经受着身体和精神的双重考验。在慈溪,徐毅去年正月初二就投入抗疫一线。每当实验室有阳性标本检出,他毅然穿上密封厚重的防护服,一路护送,把病毒标本送到宁波市疾控中心进行复检。除了运送样本,他还承担着联防联控24小时服务热线的重任。

“你下班星满空,我出发日初升。责任和担当,入党誓言永不忘。疫病无情肆虐,你我共抗争!为那守护的安宁,共勉!”这是疫情期间徐毅与妻子在朋友圈的一段“隔空对话”,感动了无数人,也被多方媒体转载。

今年,孙益青参与慈溪传染病救治中心后期筹建,医院日常疫情防控督导;徐毅则加入新冠病毒PCR检测。

“我们是一群无声的斗士,我们默默无闻,我们奉献青春,我们牢记自己的责任和使命。”徐毅告诉记者,自镇海发生新冠疫情以来,自己第一时间投入疾病预防控制中心新冠核酸检验工作。这是一个无声的战场,每天晨曦出门,星夜归家。如遇夜班,则是昼夜不归。

“这次,我虽没有奔赴镇海一线,但也在后方为疫情防控尽着自己的绵薄之力:制定大规模核酸采样后物资终末消毒流程,参与隔离酒店人员防护的指导。星夜兼程,只愿于国有用。”孙益青说。夫妻俩依旧忙碌在各自的岗位上,脚步不曾停歇……

“诚信求实,自强不息;与人为善,于国有用”,是这个党员家庭的家训,他们用行动展现着新时代共产党员的初心与使命。

越音传关爱 鄞州养老服务机构收到暖心礼

记者 陈青
通讯员 胡鸽 林奕青

昨天,封闭管理的鄞州养老服务机构收到了特殊的礼物,鄞州区民政局联合鄞州越剧团将一份装有越剧优秀剧目U盘的“越音暖心礼”送到各大机构负责人手中,为老人和一线护理员带去精神关怀。

疫情期间,鄞州29家养老服务机构第一时间封院,实行最严格的封闭管理措施,同时根据防疫要求谢绝家属探望。目前,区内19家养老机构、10家居家养老服务活动中心内,共有3023名在院老人和全托老人。

这份“越音暖心礼”内,将鄞州越剧团近年来新排的《琥珀缘》《红楼梦》《孟丽君》等7部优秀剧目的高清视频装入U盘,方便老

人们在视频播放器上观看,“鄞越五十周年纪念册”也一并装袋赠送。

“长时间的院管容易让老人情绪低落,作为鄞州区唯一的戏曲专业团体,我们联系了民政部门,想为普遍喜爱越剧的老人们送戏曲表演。考虑到特殊时期演员们无法进入养老服务机构演出,我们就用一周左右的时间加紧筹备了这份‘越音暖心礼’,希望我们的小心意能让老人们感受到关爱和温暖。”鄞州越剧团相关负责人说。等到封闭结束后,鄞州越剧团还计划让小分队“送戏上门”,让老人们享受“戏曲盛宴”。

据介绍,疫情期间,鄞州越剧团还创作了越歌《最美》,赞美和致敬“最美逆行者”,希望所有一线人员能保护好自己,合力打赢这场没有硝烟的战争。

关爱抗疫战士也是关爱我们自己

艾才国
据昨天《宁波日报》民生版报道,明楼辖区餐饮企业“渔农家”及时联系街道相关科室,决定12月15日至20日每天免费提供160份午餐给社区一线社工和志愿者。

关爱一线的抗疫战士,何止“渔农家”一家:镇海的“鱼塘主”王卫勇来了,为医护人员送来“爱心鱼”;潮涌镇的湖北“包子哥”日送百份早餐给志愿者;镇海区的一群女教师当起了“临时妈妈”,为的是让一线抗疫人员少些担心……甬城大地,处处涌现出“你在前方抗疫,我在后方为你分忧”的暖心故事。

其实,疫情面前,大家都是命运共同体,也是责任共同体。用关爱换取一线抗疫战士的干劲,激发其斗志,早日战胜“病魔”,受益的是我们每一个人。

当然,关爱每一位抗疫战士,并不仅仅是送吃送喝、给钱给物……尊重关爱一线抗疫战士的劳动,自觉服从一线抗疫战士的调度与管理,“宅”家时,按求足不出户;检测体温时,主动配合……这也是对一线抗疫战士的一种关爱。在一线抗疫战士辛苦工作时,哪怕一个赞许的眼神、一个友好的微笑、一个由衷地点赞,无不浸透着关爱的力量,激励着每一位一线抗疫战士奋勇前行。

(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)