

镇海区累计报告本土确诊病例64例

本报讯（记者何峰 成良田 沈晔晖）昨天晚上，我市召开新闻发布会，通报镇海疫情最新相关情况。

自12月6日以来，镇海区累计报告本土确诊病例64例。目前所有病例在定点医院接受规范隔离治疗，病情稳定。自12日以来，所有新增病例是在集中隔离点通过例行核酸检测主动发现的，目前涉疫场所均已按规定严格实施了分类管控和环境消杀。

截至目前，全市在管涉镇海疫情密接人员3054人、次密接人员3129人、一般接触者83440人，均已按规定落实管控措施。12日起，累计已有2332名次密接人员，按照国家有关规定，解除了集中隔离。

15日，对蛟川街道开展了第5轮核酸检测，共检测123870人份，结果均为阴性。疫情发生以来，已经在镇海区（除蛟川街道外）开展了3轮全员核酸检测，在蛟川街道开展了5轮全员核酸检测，累计检测207万人份。截至目前，所有发现的阳性感染者集中在蛟川街道管控区内，在蛟川街道以外没有发现阳性感染者。自12日以来，蛟川街道已连续开展2次全员核酸检测，均未发现阳性感染

者。镇海区疫情防控工作已取得防扩散、防外溢的阶段性成果，疫情形势总体平稳可控。

但是，当前我市疫情防控形势仍存在不确定性，一方面因为新冠病毒存在一定潜伏期，镇海区的疫情风险还没有完全消除；另一方面，我市周边地区疫情形势复杂严峻，疫情输入的风险仍然较高。

现在，我市疫情防控工作正处于关键阶段，不能有丝毫的麻痹松懈。下一步，我市将深入贯彻省委、省政府的决策部署，始终绷紧疫情防控这根弦，继续保持I级应急响应状态，重点加强对蛟川街道重点区域的管控措施，严防死守、集中攻坚，用最短时间坚决彻底打赢疫情防控歼灭战。

一是持续精准落实硬核管控措施。坚持疫情不退、防线不松、力度不减，重点聚焦做好蛟川街道重点区域封闭管理，对疫情风险较高区域进行加强式封控，严格禁止人员流动。强化社区防控措施，动员组织各方面的力量，划定最小的管理单元，严格落实社区“小门”、家门层层管控机制，确保“管控密不透风、人员足不出户”，坚决把人员管到位、让人员静下来。

二是持续精准做好流调溯源和核酸筛查。发挥大数据和基层治理“四平台”作用，对新发现的阳性感染者，第一时间精准高效做好流调溯源，精准排摸密接、次密接人员，做到早发现、早响应、早处置。继续按照规范要求，做好集中隔离点和蛟川街道人员核酸检测工作。全面做好建筑工地、平房区、农村社区等重点区域的排查，确保疫情风险及时发现和有效处置。

三是持续精准加强社会面管控。织密织牢社区主动发现网络，第一时间发现和管控风险人员，严防疫情输入的风险。充分发挥医疗机构、药店等的“哨点”作用，严格落实对有发热、干咳、味觉嗅觉减退等“十大症状”就诊者的闭环管理要求。加强商场、超市、酒店、菜市场、交通场站、建筑工地、景区等重点场所防控工作，落实测温、亮码、戴口罩等举措，坚决守牢社区“小门”。从严从紧控制人员非必要流动和聚集，严管会议、聚餐等聚集性活动，鼓励市外员工留甬过年，减少疫情传播的风险。

四是持续精准做好服务保障。切实加强物资保障、医疗救治、特殊药品供应、心理干预等工作，最大限度降低疫情对市民群众的影

响。强化重点区域内的生活物资保障，采取服务上门、无接触式配送等方式，保证群众基本生活需求。现在工作在一线的防控工作人员非常辛苦，将进一步关心关爱一线公安干警、医护人员、社区工作者等防控工作人员，做好人员安全防护，合理安排人员轮换，确保他们以良好的精神状态投入抗疫战斗。

五是持续精准完善防控工作机制。充分运用“源头查控+硬核隔离+精密智控”机制，压紧压实属地、部门、单位和个人等“四方”责任，加强工作闭环管理，精准做好疫情信息发布。结合疫情发展态势，做好科学研判，有序调整完善防控策略。在风险可控的前提下，制定“一企一策”方案，有序推进镇海区（蛟川街道外）重点企业的复工复产工作。

这场突如其来的疫情，给广大市民特别是镇海的老百姓带来了诸多不便。“雾散终有时、守得云开见月明”，当前，镇海的疫情防控正处于最吃劲的紧要关头，没有过不去的坎，没有越不过的山，越是紧要关头，越需要大家同舟共济。每个人多一分顽强、多一分努力，咬紧牙关、坚持到底，一定能够打赢疫情防控歼灭战！

镇海生活物资储备供应总体充裕、平稳有序 没去过镇海蛟川健康码变红码或黄码可申诉

本报讯（记者何峰 成良田 沈晔晖）昨晚，宁波举行新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会。会上，媒体记者就蛟川街道的疫情防控，没去过蛟川街道健康码为何变红码或黄码，密接和次密接人员的解除隔离条件，生活物资的保障情况及公共场所、家庭和个人的科学防护消杀情况等进行提问。市政府副秘书长、办公厅主任，市疫情防控办常务副主任王仁元，镇海区长林斌，市卫健委副主任夏冠斌，宁波市疾控中心副主任、主任医师易波出席新闻发布会并回答记者提问。

问题二、最近很多镇海居民反映，自己没去过蛟川街道，但健康码被赋了红码或黄码，请问这是什么原因？

市政府副秘书长、办公厅主任，市疫情防控办常务副主任王仁元：健康码是实现疫情防控精准管控的重要手段。目前，根据全省统一的健康码赋码规则，对确诊病例、疑似病例、无症状感染者，正在实施集中隔离医学观察或居家隔离医学观察的人员（包括密切接触者、次密切接触者、入境人员、来自国内中高风险地区人员等），不明原因发热病人以及其他须纳入管理的高风险人员赋红码；对自述有发热、气促、呼吸道症状的人员，正在实施居家健康观察的人员，需核酸检测阴性证明人员，以及其他须纳入管理的中风险人员赋黄码。除此之外，对低风险状态人员赋绿码。

目前，因镇海区疫情原因，我们正在大范围排查涉疫风险人群，其中与发现阳性感染者前14天有时空交集的人员，也会暂时纳入红码、黄码管理。相关部门正在抓紧数据比对核查，努力做到精确赋码、及时转码。但由于涉及人数众多，处理需要一段时间，请广大市民予以理解配合。

市民朋友如果发现健康码或甬行码变红码、黄码之后，可以通过电话和线上申诉，或点击“健康码”和“甬行码”页面下方的“申诉入口”或“申诉通道”。同时，也可以联系所属村（社区）网格员申诉改码。

问题三、请问确诊病例的密接和次密接人员在什么情况下可以解除隔离？解除隔离后，对这些人员又是如何安排的？

市卫健委副主任夏冠斌：对新冠病毒感染者密接和次密接人员的隔离管控，是疫情防控的重要环节，是控制传染源和切断传播途径的重要手段。截至昨日15时，全市在管镇海区疫情密接人员3054人，次密接人员3129人。针对这些隔离人员，按照以下管控措施和解除隔离标准执行。

一是对密接人员，实施“14+7”健康管理措施，即14天的集中隔离医学观察，在集中隔离医学观察的第1、3、7、14天分别进行一次核酸检测，解除隔离前开展双采双检（对同一人采两份标本，送两家不同实验室检测），结果均为阴性的，可解除集中隔离；解除集中隔离后实施7天居家健康观察，其间在第2、7天各开展一次核酸检

测，同时做好体温、症状等监测，原则上非必要不外出。

二是对次密接人员，实施7天集中隔离医学观察，在集中隔离医学观察的第1、3、7天分别进行一次核酸检测，解除隔离前开展双采双检，结果均为阴性的，可解除隔离。

解除集中隔离后，对于家在管控区内和暂时无处落脚的人员，暂时将他们统一安置在集中居住点。对于家在管控区外的人员，将他们送到住处继续居家观察。

问题四、镇海区临时封闭管理进入第十天，目前各类生活物资的保障情况如何？蛟川街道封控更加严格，要全面加强生活服务和保障，有哪些进一步的措施？

镇海区长林斌：疫情发生以来，在市委市政府的坚强领导下，镇海区第一时间启动应急保供预案，理顺物资调、运、配、供各个环节，目前全区生活物资储备、供应总体充裕、平稳有序。主要采取了三方面措施：

第一，结合疫情防控要求，既要保供供应，又要防聚集，除蛟川外每个镇（街道）继续保留开设一到两家大型超市、一家左右菜市场，按照每户每两天一次有序出行要求，保障居民生活供应。近10天全区供应大米374吨，食用油231吨，猪肉肉类270吨，蔬菜383吨，方便面54.6万袋，较疫情前供应量增长了50%，在市级总体物资调配下，目前供应量是比较充足的。另外还集中采购了27家用餐配送服务，每天的配餐能力是4万份。第二，严格落实餐饮保供人员防疫措施，确保符合防疫标准。另外，快速完成车辆接驳点和物资保障基地建设，严格执行消杀等防疫措施，生活物资物流畅通、防疫到位。第三，在超市等主体每日上报的基础上，派10名干部进驻商超、菜市场，实时掌握每日供应情况，及时按需精准调配。

在蛟川街道封闭区域内，居民是足不出户的。市区两级对此高度重视，成立专班，在封控前紧急调配生活物资，第一时间分拨到位，基本保障了居民生活。目前，主要采用线下惠民生鲜套餐，结合线上点单服务的方式保障物资供应。运输上，生鲜套餐和点单物资集中运输到各村（社区）接驳点，由各村（社区）派送到居民楼宇。专人专班对配送各个环节进行监督，并按照防控规定做好消杀、防护等工作。

为进一步减少疫情对居民的生活影响，下一步主要从五个方面优化服务。一是持续增加小区、村庄

内部配送力量，增派干部和党员志愿者，帮助村社配送物资，提升效率。二是进一步加大惠民套餐的补贴力度，从18日起，每日推出不同套餐，丰富居民选择。三是针对老、弱、孕、幼等特殊人群的需求，镇海区人民医院已开设专用通道，为封控区居民提供医疗保障，每天派出医疗分队上门开展服务。四是继续引入更多网络订购、市场集采平台，让居民方便地在网上下单，及时配送到户，满足个性化需求。五是开通两条人文关怀专线，电话号码分别是：13506682187、13566521869，有需要的市民可拨打这两条热线，专家会及时为大家进行心理疏导和压力纾解。

问题五、本轮病例溯源检测为德尔塔变异株，可以通过呼吸道飞沫和接触等途径传播。为防止疫情的传播和扩散，请问各类公共场所、家庭和个人应如何做到科学防护消杀？

市疾控中心副主任、主任医师易波：开展公共场所和家庭的终末消毒和预防性消毒，是切断新冠病毒传播途径的重要手段。为防止疫情的传播和扩散，根据新冠防控第八版消毒技术方案要求，结合流行病学调查，卫健部门对判定的疫点、也就是病例活动停留的公共场所和家庭环境开展有针对性的终末消毒。截至16日15时，专业消毒人员已累计对385个疫点完成终末消毒。

同时，公共场所和家庭也要做好预防性消毒。针对公共场所的消毒，建议由第三方专业机构在疾控中心指导下开展，重点对垃圾暂存点、公共厕所、人员集中办公场所等开展预防性消毒工作，使用500mg/L含氯消毒剂进行常量喷雾，工作人员严格做好相应的个人防护。

针对家庭的预防性消毒，对室内空气可采用自然通风的方式每天不少于2次，每次不少于30分钟；室内地面和经常接触的物体表面，如门把手、桌椅、洗脸池、厕所等可采用500mg/L的含氯消毒剂进行拖扫、擦拭或者喷洒，作用30分钟后用清水去除消毒剂残留；织物可清洗后用阳光暴晒；餐具可用煮沸或蒸汽等方法采用物理消毒。家庭消毒时要做好个人防护，戴一次性外科口罩、橡胶手套，随时洗手加强手卫生，消毒作业时动作要轻柔，防止消毒液喷溅在身上。

针对个人的预防性消毒，在做好“戴口罩、勤洗手、常通风、1米距、少出门、不聚会”的物理防护的基础上，在不方便洗手时可使用免洗手消毒剂进行手部的清洁和消毒。

宁波机场出港须持48小时内核酸检测阴性证明 目的地有特殊要求的还需服从当地要求

本报讯（记者张燕）记者获悉，从昨日起，所有宁波机场出港旅客须持48小时内核酸检测阴性证明方能登机。如果目的地机场还有其他相关防疫要求，还需要遵守。

根据浙江省疫情防控最新规定要求，严控跨省出行。中高风险地区及所在县（市、区）人员严格限制出行；中高风险地区所在设区市的其他县（市、区）人员非必要不出行，确需出行的须持48小时内核酸检测阴性证明。为此，宁波机场提醒广大旅客提前知悉，做好个人防护，准备好48小时内的核酸检测阴性报告。

需要注意的是，核酸检测阴性证明有效开始时间以核酸报告显示时间为准。对于采样时间和检测时

间均显示的核酸报告，以采样时间为准，对于核酸检测报告不显示具体时间的，以报告显示日期当日零时计算有效时间。

如目的地另有核酸检测证明时效等相关要求的，以目的地要求为准。比如万州要求落地后实施7天自我健康监测（在3天内完成2次核酸检测，2次采样间隔至少24小时，2次检测结果出来原则上居家观察）；昆明要求落地后开展1次核酸检测；丽江对有14天内国内中高风险地区旅居史的人员，落地后统一按云南健康码黄码人员管理，实行7天居家健康监测和3次核酸检测。此外，防疫要求将根据实际情况随时调整，请大家出行前提前了解目的地的要求。

手绘图记录“抗疫天使”感人一幕 这组令人心疼的睡姿，是我们最暖的守护



图为《让我睡一会就好》部分手绘图。

（受访者供图）

本报讯（记者廖惠兰）近日，一组记录镇海“抗疫天使”令人心疼的睡姿手绘图，在朋友圈广泛流传。

冬夜里，有人靠着路边的树睡着了，手里还紧紧攥着测温仪；有人在短暂间隙直接躺在椅子上休息……一幅幅休憩图的背后，是一幕幕感人情景的再现。

“我忙完文化馆的工作后去一线当志愿者，亲眼看到身边的医务人员、志愿者与时间赛跑，他们没日没夜地工作，只睡一两个小时是常态，太令人心痛了！”镇海区文化馆副馆长王荆告诉记者她的创作初衷。

王荆说，原来这组图取名《憩》，后来改成了《让我睡一会就

好》。“因为我在朋友圈看到病倒在一线的医务人员不肯就医，嘴里反复念叨着‘让我睡一会就好了，不用去医院’，相信这个画面让不少人直接破防。”

在王荆的带动下，镇海区文化馆包括区非遗中心的不少同志发挥自己的特长，黄铁军用非遗“面塑”记录疫情中逆行者的模样、俞凤娥写下原创抗疫歌曲《担当》……以“艺”抗疫，为一线的抗疫人员送去温暖和力量。

“每天晚上9点后是我的创作时间，受我感染，女儿也画了一幅《众志成城》。”王荆说，她接下来还会利用休息时间记录更多发生在一线的动人画面，让大家更直观地看到“镇海力量”。

巡查询问80余万人次 鄞州3645名网格员撑起防疫“安全伞”

本报讯（记者王博 通讯员宋得燕）新一轮疫情防控工作启动以来，鄞州区21个镇（街道）的3645名网格员立即进入应急响应状态，全员坚守基层撑起防疫“安全伞”。

福明街道陆嘉社区网格员张浩前些日子骨折，但社区目前仅有7名网格员在岗，需排查6500多条数据，张浩拄着拐杖坚持入户排查、上门宣传、信息报送等工作。明城社区网格员陈珉珉儿子发烧染上肺炎住院，她舍小家顾大家，委托母亲代为照料其儿子，自己坚守岗位。12月8日晚，她骑电动自行车回家路上突发头晕撞到了树上，摔破了头和膝盖，经过简单包扎后，次日坚持上班。

张小君所在的云龙镇龙庭网格有流动人口1700余人，网格内多是18层的楼房，乘电梯太慢，张小君

选择走楼梯，从早到晚，除去吃饭时间，她都在不停地排查，每日行走2万多步。通过几天的努力，她对网格内人员的情况了如指掌。

下应街道东兴社区网格员王莹莹细心照顾集中隔离的一对母子，一边安排他们进行隔离转运，一边通过APP主动为一家人点餐，又自掏腰包到最近的商店买来了婴儿米粉。

“网格员忙碌的身影活跃在门岗、小巷、楼道、隔离点等各个角落，他们不分昼夜地电话核实、上门走访、收集数据，对疫区来人、聚集性场所、红白喜事、人员聚集等相关事件进行及时报送。”鄞州区矛调中心相关负责人说。

据鄞州区矛调中心统计，截至昨日，该区3645名网格员已走访巡查、电话询问80余万人次，排摸风险场所4000余个，收集群众诉求4000余个。