



宁波自古出名医

常敬敏

“本草以来，一人而已”

公元712年，唐玄宗李隆基即位，重用贤才良士，开始了“开元之治”。

在长安京畿地区的三原，有一位刚刚被任命的县尉——陈藏器。这位操着江南口音的县尉，来自东海之滨的浙江鄞县。他以优秀的考试成绩考取了进士，紧接着便应聘到三原，做了主管军事的县尉。

陈藏器在处理日常公务之余，还攻读本草学和医学。研读了《神农本草经》后，他深感书中列举的365种药物，已远远不能适应时代需要，决心进行民间调查，撰写一部新时代的本草大全。

他翻山越岭，观察野生动植物药材；到穷乡僻壤，采访有效的验方；秉烛翻书，订正古人之差误。后来，陈藏器回到江南，增补了很多的南药、海药，大大丰富了本草的内容。

他记载的绝大部分药物，都为后来宋朝颁布的《重修政和经史证类备本草》所应用。明代的李时珍对陈藏器崇拜不已，不但整段抄录了他的文章，而且在《本草纲目》中赞道：“藏器著述，博极群书，精核物类，订谬译误，搜罗幽隐，自本草以来，一人而已！”

尽管陈藏器写的这本《本草拾遗》的10卷巨著早已散佚，但他文中的内容，大多被其他医药典籍引用而保存了下来，也是不幸中的万幸。

陈藏器的医术也极为高明。如一人患气瘕，很多医生认为是气结，开顺气药吃了许久也不见好。陈藏器却用昆布（海带）研粉，炼蜜为丸，病人吃了不到一个月，气瘕便不见了。现代科学证明，昆布中含碘，故可治此病。

本来很普通的东西，在陈藏器手里成了灵丹妙药。如他用海螺治目病，以波菜解醉酒等，令人叹为观止。

日华子是宁波人，考之有据

2001年开春，从日本来了一位年轻女性，她是日本东洋医学史协会的研究员。她找到笔者，目的只有一个：历史上对中国和日本药学起到重要发展作用的日华子，

镇海：起于军事，兴于商贸



镇海宁波帮博物馆一景
(图片均由作者提供)

宁波地名谭

徐雪英

“镇海”是个比较受欢迎的地名。在我国，以“镇海”为名的地方有不少，如五台山的镇海塔，余姚的镇海村等。就连《西游记》里白毛老鼠精露出吃人本相的寺院，也叫“镇海寺”。

宁波镇海原名“定海”

不过宁波镇海区，最初不叫镇海，叫“望海”。唐时，为加强明州军事力量，镇海始设望海镇。这里的“镇”指军事设防的地方，是唐代军事系统里的行政单位，和现代“镇”有区别。

五代时，吴越王钱鏐把望海镇提格为望海县，县下仍设军镇，为避重名，改望海军镇为静海镇。《宋府君墓志铭》记载，吴越国时期，静海镇有长官叫朱先行，在任期间“不恃



余姚马渚镇沿山村的滑寿像



陈藏器，鄞县人，清代全祖望称其为“四明医学之祖师”

究竟是不是四明（宁波）人？一个外国人不远千里来到中国，考研一个历史人物，实在令人感动。

日华子，由于著有《日华子诸家本草》而名扬海内外，对我国及日本、韩国等东方医药学的发展，起到了积极的作用。然而遗憾的是，这位杰出的医药学家，著作早佚（幸在诸家本草中保存了很多资料），连他是何处人氏，也说法不一。

《古今图书集成医部全录》曰：“日华子，北齐雁门人。”《证类本草》则曰：“日华子，国初开宝四明人。”

北齐（550年~577年）雁门，即今山西河曲、五寨、宁武一带，属内陆的丘陵地区。北宋初开宝（968年~975年）的四明，即今宁波地区，因西南有著名的四明山脉，故名四明。

从《政类本草》所引的《日华子本草》来看，在很多药物的产地中，写有“越州”“海盐”“杭越”等名称，它们和四明一样，属于浙江省。如果日华子是山西人，在那个时候，不可能对浙江药材那么了如指掌，甚至当地采摘的季节都能明确指出，只有通晓本地气候、地产的人才能做到。

从日华子熟悉海洋药物也可证明这一点。例如淡菜，日华子曰：此物“不宜多食，多食令人头闷目眩，形状虽不典，而甚益人”。淡菜学名为厚壳贻贝，壳面呈棕黑色，确实外形“不典”，日华子若非海边人，是不太可能如此明了的。

再如海鳗，是以前本草书中未载的，日华子把它增补进去，不但指明了它的多种用途，还列举了慈溪一带对此的称呼：“又名慈鳗，窝狗鱼。”

还有海蛤，日华子连真伪识别，都作了叙述：“有文彩者为文蛤，无文彩者为海蛤。乡人又多将海岸边烂蛤壳被风涛打磨莹滑者伪作之。”

日华子亲自考察过的海药还有很多，他说“石帆，平，无毒。紫色梗，大者如筋，见风渐硬，色如漆，人多伪作珊瑚装。”石帆生于海洋的岩礁之间，只有经常观察，实地研究，才能获得“见风渐硬”的认识。

综上所述，不难得出日华子是宁波人的结论。

被世卫组织崇敬的医学家

在英国皇家博物馆珍藏的唯一一部宁波人写的医著，作者就是滑寿。滑寿是全世界最早提出口腔黏膜疹为麻疹初期特征的理论，世界卫生组织把他的发现命名“滑氏斑”，滑寿受到世界医学界的尊敬。

滑寿原姓刘名伯仁，相传为明代重臣刘伯温的哥哥，原籍许州。父辈做官来到江南，生下滑寿，便世居于余姚，而自称樱宁生。

滑寿从小聪敏超人，能日记千言，过目不忘，被视为神童。但他不喜欢做官，热心于医学，先拜名医王居中为师，钻研《素问》《难

经》，后又学针灸之术于东平高阳经。他医德高尚，无论贵贱贫富，不问昼夜与远近，只要有病人，不辞辛苦去诊治。医术之高超，闻名于江浙。

一年秋天，滑寿与朋友游览虎丘山，正逢一妇女难产，疼痛不止。滑寿闻之，马上捡起一大堆新落下的梧桐叶，送给产妇丈夫，令其“急以水煎而饮之”。果然，服后不久即产下一儿。

诸人甚为惊奇，梧桐叶治难产，古今未闻。滑寿曰：“医者，意也。夫妊已十月产难，气不足也。梧桐叶有益气之效，故投之必效。”众人钦佩不已。

滑寿一生著作极多，出名的有《十四经发挥》《难经本义》《滑氏脉诀》等。其在1577年刊行的针灸书《正人明堂图》，英国皇家博物馆珍藏一套。据记载，滑寿70岁时，容貌如童稚，行步矫健。73岁无病而终，长眠在余姚黄山九枝松下。

再如海鳗，是以前本草书中未载的，日华子把它增补进去，不但指明了它的多种用途，还列举了慈溪一带对此的称呼：“又名慈鳗，窝狗鱼。”

还有海蛤，日华子连真伪识别，都作了叙述：“有文彩者为文蛤，无文彩者为海蛤。乡人又多将海岸边烂蛤壳被风涛打磨莹滑者伪作之。”

日华子亲自考察过的海药还有很多，他说“石帆，平，无毒。紫色梗，大者如筋，见风渐硬，色如漆，人多伪作珊瑚装。”石帆生于海洋的岩礁之间，只有经常观察，实地研究，才能获得“见风渐硬”的认识。

综上所述，不难得出日华子是宁波人的结论。

“软实力”是近年来风靡国际关系领域的最流行的关键词。“软实力”提醒人们从关心领土、军备、武力、科技进步、经济发展、地域扩张、军事打击等有形的“硬实力”，转向关注文化、价值观、影响力、道德准则、文化感召力等无形的“软实力”。

但是，“软”，是不是有点“无力”“乏力”的味道？这个“软”字是不是有点词不达意？是不是还没有把所谓“软实力”的内涵提到应有的高度？值得推敲再推敲，斟酌再斟酌。

“软实力”可称作“柔实力”。中国有“以柔克刚”之说。《尚书·舜典》《左传》里讲“柔远能迩”。老子认为，天下最柔的东西可以驱动天下最坚硬的东西。老子用水作比喻，水是天下最柔的东西，但它“善利万物而不争”。“柔力”的反义词是“刚力”，建议把“软实力”改称为“柔实力”。《道德经》上说：“天下之至柔者，驰骋天下之至坚。”

国内的学者在研究柔（软）实力的过程中，把柔（软）实力与中国实际相结合，引申出了区域软实力、城市软实力，是有学术价值的，具有普适意义。那么如何提升我国的柔（软）实力呢？

为壮大柔（软）实力，必须处理好诸要素之间错综复杂的关系。比如，要强调文化交流，避免文化冲突。“修身齐家治国平天下”理念中的四个方面应当是有联系的、统一的。现在，在有些人那里，社会公德、职业道德、政治道德与家庭美德脱节。有的人只顾小家，不顾大家。当然，也不能只顾大家，

国内学者在研究柔（软）实力的过程中，把柔（软）实力与中国实际相结合，引申出了区域软实力、城市软实力，是有学术价值的，具有普适意义。那么如何提升我国的柔（软）实力呢？

“软实力”新解



新知

邓伟志

“软实力”是近年来风靡国际关系领域的最流行的关键词。“软实力”提醒人们从关心领土、军备、武力、科技进步、经济发展、地域扩张、军事打击等有形的“硬实力”，转向关注文化、价值观、影响力、道德准则、文化感召力等无形的“软实力”。

但是，“软”，是不是有点“无力”“乏力”的味道？这个“软”字是不是有点词不达意？是不是还没有把所谓“软实力”的内涵提到应有的高度？值得推敲再推敲，斟酌再斟酌。

“软实力”可称作“柔实力”。中国有“以柔克刚”之说。《尚书·舜典》《左传》里讲“柔远能迩”。老子认为，天下最柔的东西可以驱动天下最坚硬的东西。老子用水作比喻，水是天下最柔的东西，但它“善利万物而不争”。“柔力”的反义词是“刚力”，建议把“软实力”改称为“柔实力”。《道德经》上说：“天下之至柔者，驰骋天下之至坚。”

国内的学者在研究柔（软）实力的过程中，把柔（软）实力与中国实际相结合，引申出了区域软实力、城市软实力，是有学术价值的，具有普适意义。那么如何提升我国的柔（软）实力呢？

为壮大柔（软）实力，必须处理好诸要素之间错综复杂的关系。比如，要强调文化交流，避免文化冲突。“修身齐家治国平天下”理念中的四个方面应当是有联系的、统一的。现在，在有些人那里，社会公德、职业道德、政治道德与家庭美德脱节。有的人只顾小家，不顾大家。当然，也不能只顾大家，

国内学者在研究柔（软）实力的过程中，把柔（软）实力与中国实际相结合，引申出了区域软实力、城市软实力，是有学术价值的，具有普适意义。那么如何提升我国的柔（软）实力呢？

不顾小家。在不计报酬造成社会生产力下降时，讲“时间就是金钱”是有益的，但不可走极端去搞“金钱挂帅”、拜金主义。

现在，“一切向钱看”的思潮阻碍着社会发展，既有损于硬实力，也糟蹋着柔（软）实力。当前值得注意的主要倾向是：重硬件建设，轻软件配套，形式主义泛滥成灾。用大众的评语来表达，就是“有筋骨肉，缺精气神”。

为了提高柔（软）实力的每一个要素，无不需要做好舆论宣传工作。宣传要渠道畅通，但首要的是真实。对一些社会事件的报道可以公开不同看法，要让“自由之神纵情歌唱”。仁者见仁，智者见智，各有千秋。仁者智者都是贤人。把不同观点亮出来是立体，是群言堂，可供人思考、选择，做到举一反三，闻一知十，螺旋式上升。

宣传语言要准确，还要鲜明、生动，深入浅出。浅出自深人，浅出体现深人，没有深入，表达起来免不了生硬老套，让人听了难受。生动活泼容易让人入耳入脑，听得进，记得住，做得到。

思想解放是提高意识形态传播科学性的前提。1942年初，在讨论延安《解放日报》改版时，毛泽东提出反对党八股。延安“五老”之一徐特立当时也指出：“党报要大胆说话，深入下层多反映老百姓的事。”这是宣传工作的初心。1945年，《新华日报》在9月1日这一天发表了《为笔的解放而斗争》的时评。

柔（软）实力的重要意义已取得中外政界和学界的广泛共识。对此，我们不仅要努力解决对柔（软）实力的认识和评价问题，更要注重解放思想、实事求是地提高柔（软）实力的问题，即“刚柔兼施，刚柔智施”。

来源：北京日报



漫画角



写错了？

王怀申 绘



翻篇

田志仁 绘



瑞雪迎新

王成喜 绘

军镇遗迹众多

作为浙东军事门户，镇海历史