

实行弹性上下班 加强后勤保障 关注身心健康 “双减”下，宁波这样关爱教师

民生关切

记者 蒋炜宁 通讯员 张士良

“双减”政策推行三月有余，学校教育的主阵地作用渐渐回归。“双减”后，教师工作时间延长，工作压力增大，如何加强对教师的关心关爱？近日，市教育局出台《关于深化“双减”工作 加强教师关心关爱的指导意见》，送去一揽子关爱：实行弹性上下班制度、合理均衡配置师资、保障教师身心健康……

工作时间太长？ 实行弹性上下班制

《指导意见》提出，各地各校要推进实行弹性上下班制，支持参与课后服务的教师申请选择调休，保障教师必要的休息时间，尤其要关心家庭照顾任务较重、上班距离较远的教师。参与课后服务的教师，当天没有安排课后服务工作的，可以适当提前离校，当天有课后服务任务的，早上可以适当推迟到校。学校要确保参与课后服务的教师有实行弹性上下班空间，各地各校可探索课后服务时间“储蓄制”，探索实施“无理由休假”“关

爱假”等。这个学期，全市各地多所学校已在这方面进行探索：镇海区仁爱中学的班主任、额外承担兴趣小组教学的教师可每周弹性坐班半天。这两类老师只要在协调好课务和学生管理的情况下，可以申请两小时外出假。镇海区骆驼实验学校作为九年一贯制学校决定每月给每位初中部老师发放两张、小学部老师一张“无理由休息券”。

鄞州区塘溪中学推出了教师“无理由调休”制度，缓减教师身心压力。塘溪中学数学教师俞丹盛因参加孩子班级的活动，享受到了“无理由调休”的便利。

慈溪市横河镇为全镇近400名参与课后服务的教师建立了课后服务“时间银行”制度，“时间银行”上的时间折算成自由支配时间，可用于学习、调休等。

课后服务强度太大？ 合理均衡配置师资，整合校外多方资源

《指导意见》提出了合理均衡配置师资、整合校外多方资源的要求。

各校要合理安排课后服务师资，避免课后服务工作量过于集中到班主任等部分岗位或部分学科教师身上。学校可探索建立AB岗制

度，方便参与课后服务的教师应急调整、交替轮岗。

各地各校可根据学生需求和课程设置需要，聘请专业院校教师、退休教师、体育教练、文艺科普工作者、“五老”人员、能工巧匠、“非遗”传承人、家长讲师团成员、大学生和社区志愿者等社会各界人士参与校内课后服务。可探索引入非学科类教育培训机构承担部分课后服务，扩充课后服务师资队伍。

据了解，目前不少学校的课后服务分成两部分，一部分由校内教师负责，主要安排学生完成作业、老师进行个性化答疑，另一部分则是积极引进校外各类志愿组织和志愿者，开展丰富多彩的社团活动。

无暇管好自己小家？ 加强后勤保障为其排忧解难

《指导意见》也针对这一现实问题要求各地各校加强对教师的关心关爱，为参与课后服务教师提供晚餐服务、解决子女托管、保障教师休息等，为教师排忧解难。

如今，针对教师的“家庭晚餐”已在多所学校实行。鄞州区德培小学、镇海区骆驼中心小学、慈溪市保德实验学校等都有类似服务，晚餐允许外带或家属进校用餐。镇海区实验小学除了让教师配偶、子女一起用晚餐外，还推出了代购菜

品初加工服务，教师下班后自行领取，大大节省老师时间。

压力大了影响身心健康？ 举办各类活动保障教师健康

《指导意见》提出，各地各校要落实教师一年一次的健康体检制度，逐步提高体检标准；有针对性地开展心理咨询、心理辅导等，舒缓教师心理压力；组织教师一年一次疗休养活动。依托工会组织，加强资源对接，拓展服务渠道，积极开展各类文体、惠师服务等暖心活动。

余姚城南小学校园教职工足球赛持续两周时间。临山镇中心小学工会举行了“健康快乐跳起来”教职工一分钟跳绳比赛。赛后，有老师表示，活动虽然消耗了体力，甚至身体还感到微微的酸痛，但是却前所未有的欢快与轻松。

这样的场景在我市其他地区的学校同样上演着。

除了以上这些措施，《指导意见》还就落实课后服务补助、切实减轻教师负担、完善评价考核机制等做了具体要求。宁波市就义务教育学校课后服务师资薪酬补助和中小学教师减负清单，都有具体文件规定。《指导意见》提出，要把教师参加课后服务实际作为职称评聘、绩效工资分配、奖励表彰的重要参考。

“压轴”级寒潮来袭 甬城将开启“速冻”模式



这几日甬城艳阳高照，不少市民开始“晒”起年货。（孙肖 摄）

本周末1.9万余名考生考研 考生防疫有要求

本报讯（记者孙肖 通讯员郭宇光）享受了几天冬日艳阳的美好天气后，今天下午新一轮寒潮将抵达我市，据市气象台消息，这场寒潮将是2021年“压轴”级别的。据市气象台消息，目前北方有寒潮正在东移南下，预计24日下午开始影响我市，将有一次强降温、大风和弱降水过程。过程降温幅度可达10~12℃，27日到28日平原最低气温-1~-3℃，有冰冻，山区-5~-8℃，有严重冰冻。24日下午到26日我市沿海海面和各渔场有8~10级偏北大风，杭州湾和沿海地区7~9级，内陆5~7级偏北风，请注意防范。这波寒潮不仅降温实力强，持续时间也较长，请市民务必准备齐全御寒装备。

本周末1.9万余名考生考研 考生防疫有要求

本报讯（记者蒋炜宁 通讯员余晶晶）12月25日至27日，我市将有1.9万余名考生参加2022年全国硕士研究生招生考试，其中因前期疫情滞留在我市的249名借考生，也将在宁波参加考试。考生打印准考证时需认真填写个人健康申报表，尚未填报的考生请抓紧上网填报，后续如健康状况发生变化，请及时主动向报考点报告。除目前仍在疫情管制区内和集中隔离点（或7天居家健康观察期）的考生，其他宁波报考点的考生按“研招网”打印的准考证信息参加考试。参加本次研考的所有考

生，须持首日考试前48小时内浙江省医疗机构出具的核酸检测阴性证明进校参考。考前14天内浙江“健康码”非绿码（现已转为绿码）者，或其间出现发热（≥37.3℃）、乏力、干咳、腹泻等相关症状者，已在定点医院进行诊治完毕的须提供浙江省医疗机构出具的7天内2次核酸检测阴性证明（间隔24小时以上，第2次须在首日考试前48小时内）参加考试。请考生密切关注疫情动态和最新的防疫要求，积极做好自我防护。

海曙实现野生动物 肇事公众责任保险全覆盖

本报讯（记者陈朝霞 通讯员周唯轶 乐铭海）记者昨天从宁波市自然资源和规划局海曙分局获悉，该局与商业保险公司签订《海曙区野生动物肇事责任保险》，实现全区野生动物肇事公众责任保险全覆盖。

“近年来，随着野生动植物保护和自然保护区建设、天然林保护和退耕还林等重点生态建设工程的实施，海曙区生态环境明显改善，野猪、蛇等野生动物种群数量不断增加。”市自然资源和规划局海曙分局相关负责人介绍，为缓解野生动物保护与肇事之间的矛盾，海曙区结合2020年全市率先开展的野猪肇事公众责任保险试点，不断推广和完善相关补偿机制，推出海曙区野生动物肇事责任保险。

该保险涵盖野生动物损毁各类农作物和经济林木、破坏其他财产和附属设施或是人身伤害三类情

形。经过去年试点，现将该做法在全区推广，把野生动物肇事保险的理赔范围由原来肇事对象仅限野猪扩大到《野生动物保护法》里规定的全部野生动物，理赔行政区域由原来的章水镇扩大到整个海曙区，保额从原来的每亩500元提高到每亩1000元，免赔金额从原来的500元降低到100元，更好为受灾群众争取最大的权益，实现由政府补偿向商业保险补偿方式的转变。

“5000元以下的由村民自己拍照上传、保险公司核算后将理赔金直接转入村指定账户或受损村民个人银行卡，整个流程3-5个工作日赔偿金额便可到账，理赔时效实现与汽车保险相当。”市自然资源和规划局海曙分局相关负责人说。

据悉，自该机制实施以来，海曙区已核定野生动物肇事保险案件5起，惠及20余户，兑现保险金8980元。

潜心教书 静心育人

据12月22日《宁波日报》报道，《宁波市中小学教师减负清单》近日出台，叫停向中小学校和教师摊派的各种非教育教学任务，把交叉重复甚至随意布置的各类调研、统计、信息采集等项目列入减负清单，切实减轻中小学教师负担，营造教育教学良好环境。

之前，一些教师除了忙碌的教学工作，还内卷于各类创建、申报、考核、评比等事务，被困于各类表格填报中，非教学任务挤占了教师大量的时间和精力。这次，市委市政府给出的这份减负清单，也是一份关爱清单，清单内容条条指向教师面临的痛点，能够把教师从繁杂事务中解脱出来，把宁静还给学校，让教师安心、静心、舒心从教。

“师者，所以传道授业解惑也”。教师职业的神圣来自其工作性质的独特性、教学对象的个体性，这是一项“润物无声”的塑造工程，需要用一个灵魂去唤醒一个个灵魂。这个过程离不开教师精准细致的“绣花功”，最需教师的潜心、专注和毅力，最忌分心和干扰，容不得外界杂音的侵袭。教师减负清单，其实减去的是多余的、额外的、本不应承担的工作量，实际上是一种拨乱反正的理性回归。我们要把老师的时间还给老师，把不该背负的包袱卸下来，让老师轻装上阵，确保他们有足够的精力潜心教书、静心育人。最终，减负清单释放出的获得感将由老师、学生、家庭和整个社会一同分享。（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）

冬修水利正当时

昨天，在北仑区新路水库库尾清淤扩容工程施工现场，工程车辆在运送淤泥的泥沙。

入冬以来，北仑区加大对水利设施的建设力度，不断完善基础水利设施，提升区域防洪排涝能力。新路水库库尾清淤扩容工程及时清除库尾淤积的泥沙，提升水库蓄洪及供水能力。（索向鲁 厉晓杭 摄）



骑“电驴”撞上垃圾桶致残 法院判决垃圾桶管理者承担七成责任

说说身边事 给你提个醒

本报讯（记者董小芳 通讯员柏林）为美化生活环境，道路上不少地方都设置了垃圾桶。但是，葛大叔万万没想到，自己会撞上垃圾桶而造成十级伤残。昨日，宁海法院通报了该起案件，法院判决垃圾桶管理者承担七成责任。

2020年4月2日晚上，葛大叔正骑着“小电驴”往家赶，由于天色昏暗，且有大树遮蔽、视野模糊，他径直撞上了路边的垃圾桶。这一撞可不轻，经鉴定，葛大叔的伤残等级为十级。在医院治疗两周出院后，葛大叔找到垃圾桶的主人——宁海某环境卫生治理有限公司，协商赔偿事宜。然而，环卫公司却拒绝认领垃圾桶。双方多次协商无果后，葛大叔将环卫公司告上法院，要求赔偿共计医药费、住院费等2.7万余元。

环卫公司认为自己并非“肇事”垃圾桶的主人，真正的负责人应当是县环境卫生指导中心。根据与中心签订的《宁海县城区道路保洁服务项目合同》内容，平日里只负责对垃圾桶进行清运，无法撤销该中心确定的垃圾桶点位。而且垃圾桶属于公共设施的必备设施，该垃圾桶的放置由该中心确定，放置于道路两侧，摆放位置并无不当，并没有影响车辆和行人通行，葛大叔的摔伤是单方事故，与垃圾桶无关。因此，环卫公司无需承担任何责任。

法院经审理认为，根据环卫公司与环卫公司签订的合同，双方约定将中心管理的园区道路保洁服务外包给环卫公司，其中包括，垃圾桶应定位摆放，摆放整齐。而《安全生产责任状》作为上述合同的附件，

约定日常惯例及生产经营发生的一切安全事故，由环卫公司自行承担，环卫中心在事故处理中只起协助调解作用。本案中，环卫公司不仅将其承包辖区的垃圾桶摆放在了机动车道路上，而且垃圾桶放置的位置正好在树荫底下，给车辆尤其是夜间行驶的车辆造成安全隐患。

经综合分析，法院认定环卫公司对本次事故的发生具有主要过错，应承担七成责任，葛大叔夜间行驶中也未尽到审慎的注意义务，存在一定的过错。

判决后，环卫公司不服，提起上诉，宁波中院二审维持原判。

全力打赢疫情防控歼灭战

为社工减负，为居民保供 镇电社区推出“线上小卖部”

记者 沈孙晖
通讯员 颜宁 李欣

居民在家用手机线上勾选所需物资，社工无需一一列表登记，“线上小卖部”便能自动生成统计表……

位于镇海蛟川街道管控区的镇电社区投用了一个“线上小卖部”小程序，为居民提供“无接

触式购物”，既有效保障了生活物资供应，又减轻了疫情下社工和志愿者的工作负担。

据了解，这个“线上小卖部”是镇海区委组织部下沉干部蒲维设计的。12月16日，他来到镇电社区支援，发现物资采购工作占用了社工很大精力。“社工不仅要在线上进行微信接龙，统计居民的物资采购信息，还要人工进行信息输入及

金额计算等，工作量很大。”蒲维说。

于是，蒲维受网络调查问卷的大数据统计方式启发，将一个“调查问卷”小程序，设计成居民购买生活物资需求的统计小程序。

据悉，包片社工只需在居民群里发布“线上小卖部”小程序，居民根据需求勾选，并填报个人信息，后台就会自动生成统计表。如此一来，社区便有了更加明确的

“采购目标”和数据，给统计和进货工作带来了极大便利。

“之前我们人工统计难免有滞后、统计遗漏等情况。我搬运物资时，经常因为‘漏货’要来回好几趟，既费时又耗精力。现在有了这个小程序，我运物资也变成了‘最多跑一次’。”镇电社区党委副书记尹超华告诉记者，得益于“线上小卖部”的高效精准，原先做统计的社工现在可以腾出时间忙别的工作，大大提升了社区为民服务的效率。

此外，考虑到社区老年人居多，有些老人不会线上登记，镇电社区还专门开放了线下小卖部，在严格遵守疫情管控政策的前提下，供居民现场采购。