

海曙区婚姻登记中心婚姻辅导室

2021 年终报告出炉

他们的婚姻

亮红灯为哪般

记者 王佳 通讯员 杨真真

“婚姻是一座围城，城外的人想进去，城里的人想出来。”钱钟书在《围城》里关于婚姻的描述，每天都在我们身边上演。

到昨天为止，今年在海曙区婚姻登记中心申请离婚登记的夫妻共有1823对，婚姻最终走向解体的有1036对。

为了减少冲动离婚、维护家庭稳定，今年1月1日起，“离婚冷静期”制度正式实施。

海曙区婚姻登记中心婚姻辅导室携手专业社会组织宁静港湾婚姻家庭服务中心，延续过去5年的做法，为提出离婚登记申请和处于“离婚冷静期”的夫妻提供心理疏导、情感辅导等服务，修复情感，挽救婚姻。

“愿意接受辅导的夫妇，我们一对一对他们进行辅导，今年共辅导了315对。”宁静港湾婚姻家庭咨询师对辅导服务记录进行分析整理后告诉记者。

315对“围城中人”接受辅导
63对当场打消离婚念头

“当局者迷，旁观者清。很多时候，身陷婚姻困境的夫妇，需要的只是一个契机或是一个援手，帮他们拨开迷雾，看清前路。”宁静港湾婚姻家庭服务中心负责人罗红娟说。

辅导服务记录显示，婚姻家庭咨询师汤滢帮助一对年轻夫妇打消了离婚念头。

这对夫妇闹离婚的导火索是一包香烟。那日，女方上完夜班，身心疲惫，冒着大雨赶回家。之前，女方接到男方的电话，让她顺路带包烟。因为雨中赶路的诸多不便，女方越想越委屈，非但没有买烟，到家后，两人一言不合还“杠”上了，之后吵得一发不可收拾。

第二天一早，夫妻俩拿着证件来申请离婚登记。汤滢邀两人到辅导室坐坐，先做情绪处理。“双方互相表达，我点拨了一下，让男方看到妻子情绪背后的需求，事情的结局因此得到改变，两人化干戈为玉帛。”汤滢说，双方临走前，还让她推荐几本心理学方面的书籍，准备回去补课。

离婚登记申请受理后，并不意味着婚姻登记中心的工作告一段落。“我们会在预约登记时观察两个人相处的状态，进行简单引导，引导有意愿的、抑或犹豫不决的当事人前往婚姻辅导室接受辅导。”海曙区婚姻登记中心工作人员表示，婚姻辅导室周一至周五每天有专业咨询师“坐班”。

“我们不是一味劝和，而是进行必要的情绪疏导、事件梳理，让双方在婚姻迷雾中看到彼此的诉

求，以及造成这一局面的原因，为之后的理性抉择奠定基础。”婚姻家庭咨询师申红娟说。

前段时间，申红娟接待了一对前来申请离婚的夫妇。女方情绪有些激动，觉得多年付出得不到回应，怀疑男方精神出轨，虽颇有怨言，但内心深处又希望对方能有所改变；男方则秉持“能过就过”的态度，认为妻子处理事情常常过于情绪化，喜欢捕风捉影，自己只能选择性“失聪”，用躲避和沉默来应对。

“这样的互动模式，让双方总是不能在一个频道上开展对话，慢慢地，信任和情感消磨殆尽。”申红娟在点出问题症结的同时，给这对夫妇布置了一项家庭作业，让女方试着克制，男方少点逃避，彼此开启有效沟通。之后，这对夫妇表示暂缓离婚。

“30天的离婚冷静期，我们能做什么？”今年，“宁静港湾”举行了线上读书会，和处于离婚冷静期的夫妻在腾讯会议室约定时间，由婚姻家庭咨询师结合中外书籍分享婚姻感悟，“围城中人”可随时留言、同步解惑。

据了解，“宁静港湾”实施的婚姻辅导项目中，内容涉及“了解差异和冲突”“与姻亲关系的处理”“依恋模式对婚姻的影响”等，有的细致到对“彼此生涯发展”“用钱观念”等进行讨论，形式多样，或直击婚姻认知盲区，或提升“婚姻免疫力”。通过多管齐下的努力，在今年参与辅导的315对夫妇中，63对当场打消了离婚念头，106对暂缓离婚。

婚姻家庭咨询师为新婚夫妇提供个性化辅导。

本版照片由宁静港湾婚姻家庭服务中心提供



离婚群体有共同困惑
“功利性”婚姻隐藏忧患

冰冻三尺，非一日之寒。在接受婚姻辅导的夫妇中，也有不少因元气大伤，最后还是“东南雀飞”。

前不久，海曙区婚姻登记中心婚姻辅导室来了对年轻夫妇。女方是新宁波人，因为有不被对方家庭接纳的体验，在事业上很拼，以此来证明自己的价值，双方渐行渐远，而男方对父母的言听计从，让这段婚姻彻底亮起红灯。

通过对315对夫妻婚姻辅导服务记录的分析整理，宁静港湾婚姻家庭咨询师发现，除了闪婚闪离，以及原生家庭带来的影响外，在一些离婚群体中，很多人有着共同的困惑。

比如，家有新生儿的年轻夫妇，矛盾的集中爆发点多出现在孩子出生半年左右。双方抱怨生活“一地鸡毛”，婆媳矛盾、家务分配、“丧偶式”带娃……愤怒的情绪背后，是各类诉求的未被“看见”。

老年夫妇申请离婚，往往是随着身体机能的下降，一方在回首往事中觉得“这辈子还没有为自己而活过”，几多憋闷，几多委屈，随着时间的流逝而越积越多，一旦出现导火索，很容易引发家庭动荡。

在重组家庭中，不经意的“比较”让“小事”变大，而“扯不断理还乱”的局面，在缺乏智慧的处理方式下，也容易激化矛盾。

令咨询师忧心的是，时下对

婚姻的一些“功利性”认知也可能隐藏忧患。

现在不少求缘者对“稳定”万般渴求，除了职业要求，还表现在对房子、收入等“门槛”的限制上。传统中以情感为第一要义的婚姻，正逐渐被以“外化物质”为表现的“稳定”所替代。

“在现实社会的压力下，人在渴望情感支持的同时，内心的不安全感更加强烈。为冲淡这种不安全感，青年男女在择偶时，自然而然会将目光投射于‘显化’的外部世界。”婚姻家庭咨询师坦言。但是，婚姻和谐与否、幸福与否，进入的“前提”很重要。

现实中，恰恰存在着类似的“错位”结合体。有只是因为女方貌美、带出去有面子而结合的“婚姻共同体”；有通过尝试恋爱来逃避各方压力、抑或是为了“补全”原本有些缺失的生活而进入婚姻的“情感依赖体”；有为结婚而结婚、“任务完成体”；还有为了房子、车子、票子进入婚姻的“经济合作体”。

“所有基于上述‘前提’而进入的婚姻，常常会出现问题。而有些貌似‘稳定’的婚姻，也隐藏着强烈的不稳定因素。”婚姻家庭咨询师直言，等婚姻过了激情期，日子进入柴米油盐酱醋茶的过程后，那些稳定因素被淡化了，这时，来自人格层面的匹配显得更为重要。而物质的稳定，常常会令人麻痹，并掩盖本可及时修复的婚姻漏洞。届时，漏洞暴露，破坏力更大。

一味逃避不可取
直面问题才能挽救婚姻

婚姻辅导的意义，不仅仅在于帮助重新建立夫妻沟通模式，更在于助力“围城中人”有所洞察、收获成长。

在婚姻服务辅导记录中，有位男士对婚后妻子的强势极为不满，不时细数对方“槽点”。咨询师询问：“刚认识时，对方也是这样吗？”这位男士

坦言，那时候他觉得对方能力挺强，有些事能帮忙拿主意，与他有点优柔寡断的性格形成互补。在咨询师的点拨下，他开始思考，当初看中的对方的优点，缘何会在婚后引起自己如此强烈的反感？



婚姻质量测试。



在社区举办老中青婚姻成长沙龙。

“这就是一个好的开始，觉察了，‘对症’了，有意识地作出改变，经历风浪的婚姻小船会再次驶入宁静舒适的港湾。”婚姻家庭咨询师强青说。

有位接受辅导、参与学习的女士，开始学着分析自己的不良情绪来自何处，是当下伴侣带来的，还是童年创伤激发的，以及这时的她是否有能力处理或者及时消除这种不良情绪。“当我学会更多地倾听、理解和信任，老公也越来越愿意和我交流。我们找回了彼此最舒适的相处模式。”这位女士说，她看到了“幸福来敲门”。

过去，结婚是一生的大事，一辈子就一次。现代人想离就离，甚至闪离。的确，任何维系“名存实亡式婚姻”的做法都是有悖人性的不道德行为。一个社会越进步、开放、

民主，给予离婚的宽容就越多。但是，不得不说，确实有“围城中人”选择离婚，更多是出于逃避矛盾、拒绝成长。

“大不了离了换人，这是很多人的想法，但如果不试着解剖自己的婚姻以及关系模式，反思婚姻缘何失败，光靠‘换人’是解决不了根本问题的，很可能下一段婚姻依然会受同样的问题困扰。”婚姻咨询师坦言，只有敢于面对，敢于“治疗”，更好地洞见自己，才是成就完美姻缘的王道。

据悉，海曙区婚姻登记中心和宁静港湾婚姻家庭服务中心商定，明年将在婚姻辅导室配置更多的专业力量，帮助有需要的夫妇，并计划成立一个专门的研究小组，对当下婚姻所呈现的热点问题进行研究，以便更好地提供相关服务。

图 示

今年1月1日起
“离婚冷静期”制度正式实施

海曙区婚姻登记中心婚姻辅导室携手宁静港湾婚姻家庭服务中心，为提出离婚登记申请和处于“离婚冷静期”的夫妻提供心理疏导、情感辅导等服务。

在今年参与辅导的
315对夫妇中

63对
当场打消了离婚念头

106对
暂缓离婚

与此同时，两家单位联手开展了个性化新婚辅导，累计完成17个系列的课程和180次夫妻经营之道的分享，为260对新婚夫妇提供辅导，线上线下受益者近5万人次。

制图：任峥