



一棵大白菜的抗疫之旅

记者 厉晓杭 通讯员 阮筱

昨日，很多的微信朋友圈被一组以一棵圆胖胖的白菜为视角，以它被湖北小伙捐赠到北仑春晓用作抗疫爱心物资为故事线的宣传漫画刷屏。

“得知白菜抗疫之旅背后的故事，颇受触动，灵感就来了。”洋沙山社区工作人员胡丹维发挥自身所长，从晚上7点到10点半，构思、勾勒、出稿、填色，一组漫画在她笔下一气呵成。

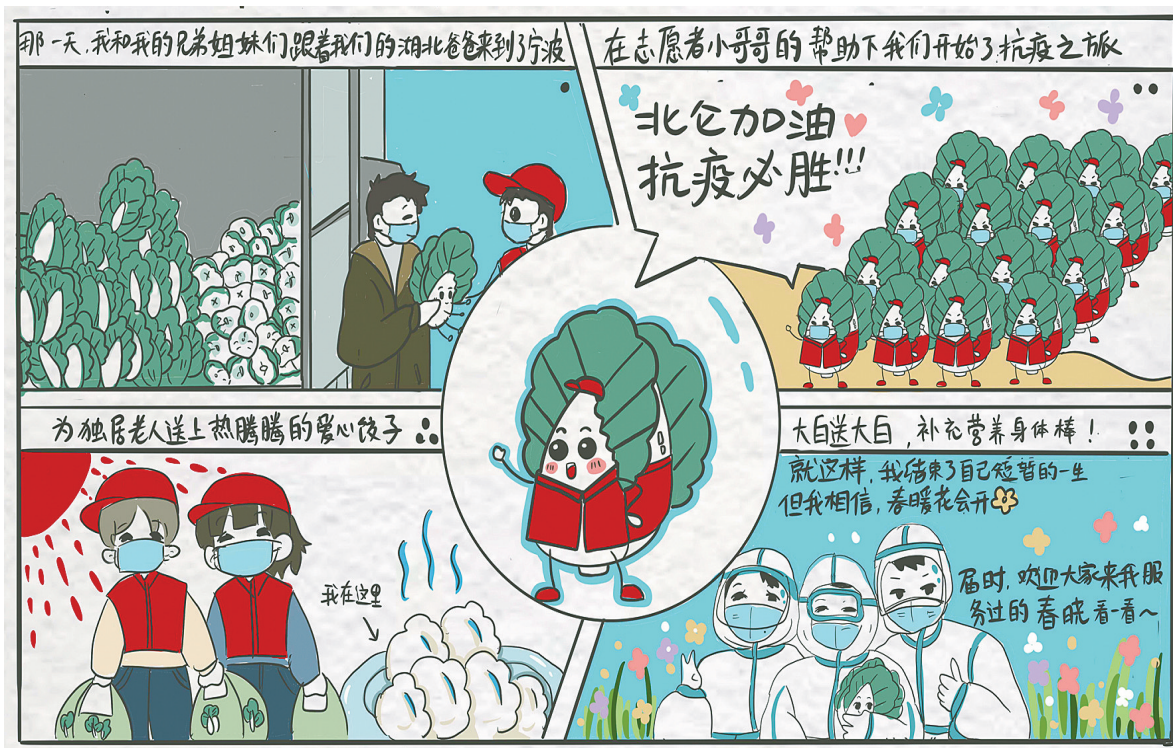
1月3日，一辆货车从象山石浦奔赴北仑春晓助力防疫，车上装载着750公斤的大白菜。这些白菜从湖北的菜地被运往春晓，又被发往各个“爱心厨房”，最后送到“疫”线医护人员手中、独居老人家中 and 隔离人员房中，上演一幕幕暖心的动迁之旅。

1月6日，北仑区春晓街道团工委和昆亭村“红旋风”党建联盟的志愿者把首批50公斤白菜做成爱心白菜饺子送到了辖区独居老人家中，这是白菜抗疫之旅的第一站。

“很多独居老人的子女在外务工无法赶回，村里的党员志愿者上门提供暖心服务，保障他们的生活所需。”昆亭村党委副书记王丹怡说。

“这是2022年吃的第一顿饺子，太好吃了，感谢村里对我们的照顾。”吃上志愿者送来的热腾腾的饺子，刘大爷动情地说。

“大白菜送大白！”1月6日下午，150公斤白菜被送到宁波景华园饭店后厨，饭店抽调最好的厨师，精心制成了泡菜。1月7日，



社区工作者为抗疫一线的医护人员送上了新鲜腌制的泡菜，这是白菜抗疫之旅的第二站。

连日来，春晓多家餐饮企业自发开展为疫情防控一线工作人员和社区内孤寡老人免费送餐行动。景华园饭店就是其中一家爱心餐饮企业。“危难关头，社区工作人员、医护人员、志愿者昼夜奋战在抗疫一线，我看了很感动。”负责人董晓芬表示，为有需要的人提供一点粗茶淡饭是应尽的义务。

“你们想送多少泡菜，统统拿过来，我们来腌！”这次，景华园

饭店第一时间包揽了腌制大白菜的活。董晓芬说，接下来，他们还将继续为有需要的人送餐，直至战“疫”胜利。

剩余的550公斤大白菜被陆续送往居家隔离人员的家中及防疫一线工作人员手中，这是白菜抗疫之旅的第三站和第四站。就这样，750公斤大白菜完成了这次抗疫接力。

捐赠750公斤大白菜的是一名28岁的湖北小伙杨锋。他告诉记者，自己从湖北蔬菜批发市场采购了一批优等大白菜，打算在象山石浦进行售卖，了解到北仑突发疫

情。“考虑到北仑市民封闭以后吃菜有一定的困难，就想着把刚拉过来的一车白菜捐出来，贡献出自己的力量。”杨锋说，湖北困难的时候，全中国都支援了，这次他也想为北仑人民战“疫”略尽绵薄之力。

守望相助，传递温情。在这场疫情中，我们看到了逆行的英雄，也看到了平凡的温暖。点点爱心汇集成希望的光火，蔬菜、大米、水果……搬家式捐赠的背后，是全民战“疫”的爱心和战“疫”必胜的决心。

6吨爱心蔬菜跨越1000公里送进封控区

通讯员 夏燕 陈红
记者 孙肖

昨日中午，跨越1000公里的6吨蔬菜送进位于北仑封控区内的凤洋村和新碶敬老院。

“我这边要捐赠6吨蔬菜，有土豆、大白菜、芹菜等，麻烦看看北仑哪里有需要？”1月6日上午10点，北仑区新碶街道“红领热线”接到了一个暖心电话，给疫情下的

冬夜，带来了一丝暖意。

来电的冯先生是山东济宁人，在北仑生活已经12年了。山东是农业大省，冯先生的老家遍地是蔬菜种植基地，北仑疫情发生后，冯先生第一时间联系老家，采购蔬菜、联系运送车辆，跨越1000公里，终于将6吨蔬菜运抵北仑。

“在北仑生活久了，对这座城市有感情了，疫情当前，我就想用

自己的方式，表达对这座城市的

爱。”冯先生说。蔬菜抵达北仑，送给谁，怎么送？冯先生犯了难。恰巧此时收到北仑红领志愿者分发的“红领热线”开通宣传单，冯先生就打来了求助电话。

放下电话，“红领热线”平台马上与村社及相关单位对接。“我们这里既是民情收集站，也是物资集散地，我们要把社会爱心送到最需要的地方去。”“红领热线”负责人说。

通过沟通，得知封控区内凤洋村及福利院急需蔬菜。平台随即安排志愿者前往冯先生住处进行蔬菜装车。

昨日中午，蔬菜送到指定地点。“蔬菜来得太及时了，我们福利院目前住着400余名老人，疫情以来物资运输受限，这批蔬菜正好解了燃眉之急，感谢爱心人士，也感谢接力运输的志愿者们。”新碶敬老院工作人员说。

十几天后就退休的她毅然投身抗疫前线

记者 张燕
通讯员 赵飞平 谢新莹

“这个月16日我就要退休了，打算给自己公交职业生涯画上一个完美的句号，我报名参加人员转运，收获了这么多的姐妹情谊，也看到了疫情之下人们的不舍与努力，我得到了一个感叹号！”北仑公交710路驾驶员李小平，说起退休前的抗疫，热泪盈眶。

李小平在公交岗位上兢兢业业工作了13年。工作之余热衷社会公益活动，是北仑区志愿者协会会

员，多次被评为公司服务先进和区志愿服务明星。这两年来，只要公司有抗疫需要，她都积极报名参与，参加过高速卡点的值守、核酸检测保障服务，还在小区里当过防疫志愿者。

1月1日，当她得知北仑发生疫情，因为有过多次“战疫”经验，于是主动找公司领导报了名。“我家在公司附近，可以随叫随到。”但是公司考虑她快要退休了，没当场答应她。

2日早上，公交车需要转运大批隔离人员，而有的驾驶员家在

封控区内，出不来，驾驶员紧缺。李小平终于有机会“出征”了，她的任务是到封控区转运隔离人员，这一干就是30多个小时。以后的几天，她总是忙碌在转运一线。

“我们710线路都是女司机，平时亲如姐妹，这次抗疫大家一起互帮互助，虽然辛苦，但很温暖。”李小平说。有时出车时间长，女同志穿着防护服上厕所很不方便，同事鲍淑琴给姐妹们买了纸尿裤；有的姐妹因为家在封控区不能回家，只能睡在休息室，好几天

没洗澡，同事顾佩君就把她们接到自己家洗澡……她们的友情也在共同抗击疫情中得到了升华。

李小平说，虽然只是一名转运司机，她仍然能感受到疫情阴霾下的人情。在转运隔离人员时，看到被隔离人员拖着行李箱，眼里满是对家的不舍。“人们虽有对家的不舍，仍很配合接受隔离，相信我们很快就可以战胜疫情。”

李小平决定，退休后仍将从事志愿公益服务，公交公司如有抗疫需要，“只要一号召，我会再次回来”。

摄影棚里搭起气膜方舱实验室 博地影视基地、剧组接力战“疫”



记者 林旻 通讯员 戴挺

“这才是真正的战役！”昨天凌晨，一名习惯了影视剧拍摄大场面的工作人员在朋友圈发了这样一条消息。

1月1日凌晨，突如其来疫情，打乱了人们迎新的脚步。博地控股集团相关负责人回忆，1日中午，他们接到了一项来自北仑区卫健局的“特别任务”——需用博地（宁波）现代影视基地5号摄影棚搭建气膜方舱实验室。

在博地（宁波）现代影视基地，拍摄过以抗疫故事为背景的影视剧《一呼百应》《生死速度》，这样的“实战”却是第一次。

博地影秀城及影视基地全面进入战斗状态，全力配合政府疫情防控工作。大部分员工主动返岗，配合搭建气膜方舱实验室，与疫情赛跑，为防疫争取时间。

1日晚，方舱实验室搭建正式进场，由于时间紧、任务重，搭建工作面临人员不足，影视基地和华泰物业迅速响应，组织60多人成立搭建小组，配合方舱搭建工作，吊装、搬运、接电……更有30多人在一线奋战一天一夜，只为一个目标：确保气膜方舱实验室能按时投入使用。

由于情况突发，在北仑拍摄的多个剧组临时被喊停，他们停工后，也积极参与方舱实验室的建设工作。

值得一提的是，电视剧《野蛮生长》剧组，积极响应，出人出力。在方舱实验室搭建工作接近尾声的时候，实验室外场地面灯光照明不足的问题，《野蛮生长》剧组负责人得知这一情况后，迅速准备了一组影视太空灯，为方舱实验室提供外场灯光照明。

1月3日凌晨零点半，影视基地第一组气膜方舱实验室搭建完毕，正式启用。另一组实验室随后也搭建完成。据了解，一组方舱实验室按10混1采样方式，一天可检测100万至120万人份的核酸检测任务。

左图：5000平方米的摄影棚里，搭建起两组气膜方舱实验室。（林旻 戴挺 摄）

滞留司机有个“共享的家”

通讯员 梅冰馨 支倩君
记者 厉晓杭

“感谢张大哥给了我‘家’的温暖！”在北仑霞浦街道山前村党员张增红的口袋里，一直悉心保着一沓厚厚的鼓励纸条，一张张真情意切暖心留言的背后是一个温暖的故事。

据了解，自1月1日以来，因北仑区疫情原因进行交通管制，70余辆集卡车滞留在霞浦街道物流园区东南物流和山前村交界处，沿路都是工业区和厂房，没什么店铺，近100名集卡车司机、押运货物人员面临断粮受冻风险。

此情此景，山前村工业区浦河路14号经营公寓出租的党员张增红看在眼里，急在心头，于是他萌生了为司机们提供空置出租房用以休息、洗澡、充电等服务的想法。山前村党支部书记、村主任张国辉也密切关注此事，得知张增红的热心举动后，他立即动员村两委班子和“邻里和党建联盟”成员主动加入，联合各方力量为这些集卡车司机提供免费爱心餐、暖心屋，为他们打造一个温暖的临时“共享家

园”。接连几日，由张增红、张增芬等“邻里和党建联盟”成员组成的滞留司机关爱服务队都会准时在午间出发。他们穿上厚重的防护服，推着简易小推车，分成多路，将打包的150余份爱心餐，一一送到滞留司机的手中。

来自安徽的集卡司机李师傅，1月3日从温州装箱到北仑后，需持3天内2次核酸检测阴性证明等材料经审核后方能离开。昨日，终于领到“专属通行证”的他匆匆赶回浦河路，向张增红的暖心之举表达感谢。

“这些天，多亏了大家的照顾。让我滞留期间能喝上热茶、吃上热饭、洗上热水澡。北仑是一座充满爱的城市。”李师傅连连竖起大拇指。

“作为一名有着15年党龄的党员，就应该在这种时候站出来！只要还有一名滞留司机，我这个‘共享的家’就一直会为他们服务下去！”从安顿集卡司机到参与村内防疫工作，张增红已经连续工作7天，但他坚定的脚步从未停歇。

暖心志愿者连夜为医务人员制作便携挎包

通讯员 支倩君 郭佳琪
记者 孙肖

“这是我们制作的第一批‘仓医超人’斜挎包，希望能为你们的防疫工作帮上忙。”昨日，霞浦街道黄鹂社区为北仑区人民医院的医务人员送上了一批志愿者自制便携挎包，白色的小挎包体积不大，重量很轻却能装下不少东西，每一个挎包上不仅有不同图案，还写有“仓医超人”简笔文字。

自北仑区发生疫情以来，黄鹂社区第一时间组建了一支200余人的“红袖章防疫小分队”，不仅承担着社区各项志愿服务工作，还积极组建轮班支援社区防疫工作，协助医务人员上门入户采样工作。

谈及制作挎包的初衷，黄鹂社区党群服务中心负责人贺赛平介绍，“我们红袖章能量营志愿者常常会和医务人员一起上门去做核酸采样，发现医务人员防护服上没有任何口袋，有时候需要使用的笔、胶布、纸等小物件不仅无处安放，还要为了拿这些小物件跑来跑去，十

分消耗体力。”

“要不给医务人员缝制一个简易挎包吧。”当志愿者提出自制挎包的想法后，黄鹂社区第一时间就联系北仑区人民医院了解挎包需求并紧急安排手工制作。红袖章能量营志愿者中有不少阿姨主动报名制作挎包，接连几日在社区便民服务室加班加点裁剪、缝纫，一个个小巧便捷的简易挎包就这样诞生了。

无独有偶，心系医务人员的还有沙湾社区的志愿者团队。为了帮助医务人员能够尽快使用便携采样袋，沙湾社区紧急联系志愿者进行“制袋”设计制作。

69岁的党员虞素琴是第一个认领“制袋”任务的。在虞素琴的召集下，10名缝纫技术娴熟的居民也加入了赶制袋子的队伍，布线、两边对齐、缝合、锁边……短短3个小时，1000个简易采样袋便制作完成。

“这小挎包和百宝袋一样的，出门进行采样工作也方便多了。”当北仑区人民医院的医生收到这一个一个便携小巧的挎包，都十分感谢心灵手巧的志愿者。

爱心苹果



昨天一早，一大车满载爱心的苹果送到了鄞州区白鹤街道。每一箱苹果上，都写了“加油”，这个举动温暖了很多基层防疫人员。这些苹果是从甘肃省白银市会宁县运来，是街道爱心企业宁波乐铂科技有限

公司通过爱心助农渠道购买的。“企业负责人说基层防疫人员特别辛苦，苹果寓意平安，希望能把这份心意传递给大家。”白鹤街道相关负责人陈晓波说。（王博 郑瑶 摄）

疫情期间如何守护心灵绿码

记者 陈敏 通讯员 陈琼

接连发生的新冠肺炎疫情，严重打乱了宁波人正常的生活秩序。疫情期间，我们该如何守护心灵绿码，让自己保持身心健康？宁波市康宁医院心理专家提醒市民：面对疫情不能掉以轻心，但也不用过分恐慌，一切会好起来的。

据了解，康宁医院开通了公益心理援助通道和公益心理测评通道，有需要的市民可拨打24小时心理服务热线：81859666或96525，也可以关注宁波市康宁医院公众号，进入公益心测即可进行自我评估。

为帮助广大市民守护心灵绿码，宁波市康宁医院心理专家特别开出了心灵绿码“宝典”。

如果家人被隔离了，市民要做好以下几点：

情，但不要只顾表达自己的情绪与不满——要记得电话那头的亲友处在更不自由的情况下，需要更多支持和关注。

3.你需要关注被隔离亲友的需求，除了食品、衣物等基本物质需求，也要提供书、音乐或电影等文艺材料，关注他们的精神需求。

4.如果你本身的情绪已经不太好，记得先关注自己的需求，比如找朋友谈谈，宣泄压力，然后才能去支持被隔离的亲友。

5.对他们始终保持一种“适度”的关心。对他们的需求保持关切，但不要夸张。如果感觉到了不寻常的情况，要及时联系医护人员或卫生主管单位。

在做上面这几件事的过程中，自我情绪管理相当重要，切记保持冷静。如果你觉察到焦虑、恐惧、担心的情绪强烈且无法消除，一定要及时找专业的心理咨询师协助，稳定情绪、冷静处理所面临的危机。

关于宁波鄞州农村商业银行股份有限公司云龙支行荻江分理处变更营业场所的公告

经宁波银保监局审核通过，宁波鄞州农村商业银行股份有限公司云龙支行荻江分理处营业场所变更为宁波市鄞州区云龙镇云莫东路25号、27号、29号，现予以公告。

机构名称：宁波鄞州农村商业银行股份有限公司

云龙支行荻江分理处

机构编码：B1400U233020052

许可证流水号：01040902

批准成立日期：2003年7月14日

营业地址：宁波市鄞州区云龙镇云莫东路25号、27号、29号

邮政编码：315137

联系电话：0574-88493489

业务范围：总行在银行业监督管理机构批准的业务范围内

授权开展的业务。

发证机关：宁波银保监局

发证日期：2021年12月30日