

自驾返甬，疲劳驾驶事故多

民生关切
Min Sheng Guan Qie

记者 王晓峰
通讯员 黄冠 黄盛剑

春节长假虽已结束，但返程还在继续，预计最后一波流量高峰将出现在元宵节前后。最近几天，公安交警部门发现，有一类事故呈明显上升趋势——疲劳驾驶。

昨日上午6点左右，宁波高速交警五大队指挥室发现在杭州湾大桥往上海方向主线治超站处发生一起车辆撞通道护栏的事故。正当高速交警赶赴现场进行处置时，又有警情传来了：在治超站另一边往宁波

方向处也发生了一起撞通道护栏的事故。

事后调查，两起事故原因极其相似——这两名驾驶员都是从老家出发准备去上班的，都在驾驶途中犯困打起了瞌睡。

“最近是自驾返甬的又一小高峰，至元宵节前后回落。长途开车，疲劳驾驶的风险剧增，最近由此引发的事故不断。”宁波高速交警相关负责人告诉记者，因为疫情影响，年前很多人出于安全考虑，选择自驾回老家，其中有不少是平时不怎么上高速的驾驶员。

如今，这部分驾驶员返程时，或多或少存在长距离驾驶得不到充足休息的情况，再加上高速公路视觉环境单调等特点，容易引起驾驶员犯困打瞌睡，车辆就会进入“高

速盲开”模式，极易引发追尾、别蹭等事故。而这类事故也是春运后半段较为常见的，今年这一“特点”更为明显。

另一方面，天气因素“加入”，也导致疲劳驾驶事故多发。

比如春节后首个工作日，浙北下着大雪，而宁波下大雨。当天下午2点50分许，宁波高速指挥中心接到报警，称宁波绕城高速往姜山方向63公里处，有两辆小车发生碰撞，其中一辆还翻在了第二车道上。

事故原因除了“水滑”问题外，还与疲劳驾驶有关。后车驾驶员前一天从老家安徽阜阳出发，准备去象山上班，开了将近24小时……

“春节长假刚过，很多人的‘节后综合征’还没过去，表现在交通出行上最直接的就是‘疲劳驾

驶’。”有交警告诉记者，地方道路上最近疲劳驾驶事故也不少，原因主要是以下几种：家务事过多或劳累，精神负担重；社交活动多，活动时间太长；就寝过晚，睡眠时间太少，睡眠效果差等情况。

如何避免疲劳驾驶？交警说，驾驶员每天要保证充足的睡眠，养成按时就寝的好习惯；还要科学合理地安排行车时间，连续驾车不得超过4小时，夜间长时间行车应两人轮流驾驶、交替休息，尽量不在午夜驾车；驾车应避免长时间保持一个固定姿势，在高速上开车最好1个半小时至2个小时就近到服务区休息。

此外，驾驶人没有休息好或感到疲劳时，不要驾车驶入高速。

受低温、雨水影响 今年春茶推迟采摘

本报讯（记者孙吉晶）本月以来，气温较常年偏低，且雨水偏多。记者了解到，受此影响，今年宁波春茶上市将比去年推迟7-10天，2月底3月初将有少量新茶上市，3月上旬后早生茶才进入量产阶段。

根据省气象台提供的信息，本月上旬温度比往年要低，雨量增多。预计本月中下旬还会受到冷空气侵袭。市农业技术推广总站茶叶专家昨天告诉记者，低温多雨造成茶树萌芽推迟。据介绍，去年正月初十，北仑等地的早生茶叶品种如乌牛早开始进入采摘期。今年受天气影响，消费者想要喝上“元宵茶”基本不可能了。

专家表示，去年冬季气温比较高，雨水相对充足，去年12月底又没有出现冻害，去冬以来的气候

总体对茶树生长有利。当前，全市茶树生育态势良好，乌牛早等特早生茶树品种茶芽生长发育好于去年，预计早生春茶产量较上年增加。尽管春茶上市时间较上年推迟，反而是降低春寒风险的好事。

茶叶专家表示，如果3月份没有严重倒春寒影响，今年全市春茶产销形势较为乐观。瀑布仙茗、望海茶、奉化曲毫、东海龙舌等地产高档名优茶将处于旺销态势，其主要原因是，这些地产名茶质量信誉良好，且产量因基地规模、采摘工人紧张等因素限制难以提升。此外，我市拥有自主知识产权的黄金芽、御金香、印雪白茶等彩色茶品产销将进一步走俏，成为市场新宠，而近年来新开发的工艺类红茶、白茶、黄茶及粉茶等花色茶品有望成为产销亮点。

虎年看 虎

今年是虎年，去宁波野生动物园看老虎，是最受市民欢迎的过年方式之一。2月9日，春节假期已结束，但动物园里依然“虎气”不减，到处洋溢着节日的氛围，各种老虎主题的装饰、展板、互动活动吸引了不少游客前来游玩。

整个园区里，最受欢迎的当属刚满月的白虎三兄弟，在动物园育幼科研中心，三只小白虎都很活泼，喝奶、睡觉，可爱的模样吸引了不少游客驻足，围观、拍照留念，“沾”虎气。

（唐严 水贵仙 摄）



老党员临终前嘱咐 交万元特殊党费

本报讯（记者王博 通讯员郑瑶 韦江英）“王书记，这是我岳父遗嘱里特别交代的，把这一万元钱交给党支部。”9日，鄞州区白鹤街道黄鹂社区，张惠杰把一万元现金交到社区党委书记王义豪手中。

张惠杰是受岳父杨相甫委托，特意来交党费的。1936年出生的杨相甫，有着45年党龄，今年2月6日因病去世。生前杨老立下遗嘱，特地交代过世后把一万元钱交给党组织，以此表达对党的忠诚和热爱。

杨相甫曾是黄鹂社区第九党支部的支部书记。在杨相甫的带领下，第九党支部多次被评为“优秀支部”“先锋支部”，而他本人也多

次获得“社区优秀党员”“白鹤街道优秀共产党员”的荣誉称号。每年的“慈善一日捐”，杨老所在党支部捐款金额次次排在前列。

“杨书记是一个热心人，曾担任社区企退小组组长，特别关心支部里生病、困难的党员，经常想办法帮支部党员解决困难。”社区党委书记王义豪说。

2021年，白鹤街道发起众筹建设“鹤西红·党史专栏”的公益招募令，在鹤西走廊上打造党史学习教育阵地。杨老听说后，带头捐款，还积极出谋划策。“党史专栏”建成后，杨老还时不时地拄着拐杖去看看，尽管腿脚不便，但他仍乐此不疲。

春节期间吃住都在网吧 “90后”小伙 患上罕见巨结肠扭转

说说身边事
给你提个醒

记者 陈敏
通讯员 朱晓莉 刘志先

昨日，北仑区人民医院（浙大一院北仑分院）肛肠外科病房里，“90后”年轻小伙小赵（化名）终于松了一口气。这个春节，当大家沉浸在新春的喜悦时，小赵却因为罕见的巨结肠扭转而痛苦不堪。

春节放假后，沉迷网络游戏的小赵开始在网吧“扎根”，困了就在网吧椅子上睡，饿了就吃方便面。原本是想趁着节假日“放飞自我”，但没想到正月初三清晨，小赵发现自己腹大如球、高高鼓起，而且疼痛难忍。去北仑区人民医院检查显示：结肠扭转肠道明显扩张。情况十分危急。

“是巨结肠扭转！”手术室里，肛肠科主任邵斌打开患者腹腔后，映入眼帘的是巨大的结肠。探查过后，发现结肠各段及直肠均有不同程度

的扩张，最严重的处横结肠直径达20厘米，并发生了180度扭转。

手术过程中，肛肠外科团队为小赵切除了长约1.3米、重5公斤的病变肠管。

邵斌医生进一步解释道，小赵的肠壁神经节细胞的减少及退变，导致肠道蠕动无力，梗阻之后加上扭转，导致肠道不断扩张，增粗肥薄，最终形成了巨大结肠。“患该病的成年人并不常见，长期不规律的饮食和作息诱发且加重了小赵的病症。”目前，小赵正逐步恢复中。

邵斌医生指出，肠道是人体最大的“加油站”，一个人一生肠道平均要处理65吨食物和饮料，相当于12头大象的重量，99%的营养物质都是由肠道吸收。肠道的健康状况，在很大程度上决定了人体健康。

功能齐备的肠道看似强大，实则脆弱。“熬夜加班、暴饮暴食、节食减肥、有便意不及时去洗手间”等这些坏习惯都在损害肠道健康。”邵斌医生提醒，日常生活中大家要注重合理膳食、养成规律排便、适当运动，切不可像小赵这样，“放纵自我”而惹来祸端。

杭州七个月准妈妈在姚“温暖隔离记”

隔离不隔爱

通讯员 黄庐锦
余姚市委报道组 劳超杰
记者 董惊鸿

“准妈妈你好，今天感觉怎么样？昨晚睡得还好吗？有什么需要尽管告诉我们。”昨日一早，余姚某集中隔离点内的隔离人员潘女士就收到了工作人员发来的问候消息，这让她的心理暖暖的。

潘女士是一名怀孕七个多月的准妈妈，1月29日从杭州来到该隔离点。来自余姚市第四人民医院的驻点医务人员杨娇说，接收月份这么大的孕妇，大家都有顾虑，最终将她安排在这个设施完备、环境较好的隔离点，让准妈妈在隔离期间住得更舒服一些。为了方便照顾潘女士，该隔离点还申请让其丈夫与潘女士在同一个房间内隔离，照顾

她的起居。杨娇生过两个孩子，照顾起潘女士也是得心应手。杨娇说：“准妈妈最需要的就是充足的休息时间，所以我们只是每天早上和测体温时问一下相关情况，不会过多打扰。”通过微信交流杨娇得知，潘女士晚上睡眠质量较差，容易腰酸腿麻，杨娇就耐心传授自己怀孕时的经验：“可以采用左侧卧位，在腰下面垫个枕头，爱人可以帮你按摩一下手脚，平时则可以听听轻音乐放松心情。”

前几日，潘女士的产检时间到

了，为此，隔离点提前联系了属地医院，申请医护人员上门进行产检，为潘女士做了称体重、胎心监测等项目，显示结果一切良好。因为前一次产检潘女士有些贫血症状，医护人员还为她开了些补铁的药剂。

说起在隔离点的生活，潘女士十分感动，她表示，工作人员给了她最好的关怀和最大程度的帮助：“在这里，我感受到了大家的用心，谢谢所有的工作人员，等孩子出生长大，我会把这一段温馨的经历告诉他，让他知道，有这么一群叔叔阿姨曾为他的健康成长尽心尽力。”

东外环快速路明州大桥南侧成长途车下客点 险象环生，附近有长途客车组客点

求证新闻

本报讯（记者易民）“明州大桥北往南下桥处，有大客车在路边下客，太危险了！”近日，网友“qihuawu”在中国宁波网民生e点通群留言板上发帖描述他遭遇的这惊心动魄的一幕。

该网友表示，2月6日晚上8点50分左右，他驾车经明州大桥由镇海往高新区方向行驶，在下桥后不久，发现路边停了一辆大客车，有乘客下车在车辆左侧拿行李，占据了半条车道。此外为快速路路段，过往车辆时速大多在60公里以上，大客车在此处停车下客，非常危险。

无独有偶，网友陆先生也告诉记者，他于2月6日中午12时许途经东外环快速路由高新区往镇海方向，在明州大桥上桥处看到有辆牌照为豫Q·41867的大客车在路边停车并上下客。那里正好位于匝道汇入主路处，该大客车如此停车使得出匝道车辆需要变更更多车道汇入主路，存在严重安全隐患。

在途经明州大桥时也碰到过类似情况。

2月10日，记者前往明州大桥南侧，在现场蹲守1个多小时，未发现有大客车违规停车下客。但记者看到网友反映大客车停车处的非机动车道隔离栏均有缺口，可供人进出。

记者在周边北仑新模村走访时发现，位于东环北路东侧辅道旁，即网友遇到大客车停车的不远处有一家小卖部，小卖部旁墙面上用红漆喷着“宁波—东海”“宁波—鄞城”字样。该店店员告诉记者，这里确实有大客车可以乘坐，但来车时间不确定，车票也要等上车之后再购买。当记者询问这些车辆是否正规时，对方没有回应。

随着越来越多外来务工人员返甬，类似快速路上下车等不规范营运行为屡有发生，网友呼吁监管部门应对此加强监管和查处。

相关进展记者将继续关注。

发现身边不文明，请您继续通过以下方式反映：

- 1、拨打热线81850000
- 2、微信搜索“nb81850”，关注后留言
- 3、登录中国宁波网民生e点通



▲有大客车在明州大桥南侧东外环快速路边上下客。（网友提供的行车记录仪截图）

▲明州大桥附近的北仑新模村小卖部旁墙面上用红漆喷着“宁波—东海”“宁波—鄞城”字样。（易民 摄）



杜绝酒驾 关键是消除思想“醉态”

梁正
据8日《宁波日报》民生版报道，7日下午，宁波交警公布了春节假期严查严处涉酒驾驶违法的情况，1月31日至2月6日，全市共查处涉酒驾驶73起。

宁波交警提供的这组数字可说是触目惊心，7天时间“顶风作案”的就达73起。有些驾驶员实在是胆大妄为，其中有一例是一骑摩托车的父亲，置5岁的儿子生命于不顾，喝成“断片”后还带着儿子开车上路，真的不要命了。“生命只有一次”的道理相信人人都懂，但还是有些人要拿生命开玩笑。在严查处酒驾的当下，为什么还有这么多司机以身试法呢？客观而言，并不是酒驾就一定酿成交通事故，基于这样的认识，再加上“喝酒壮胆”，

一些司机就会铤而走险，酒驾上路。从另外一个角度看，公安机关开展查处酒驾行动，虽然很严厉，但是并不能做到所有路段全覆盖，还是有一定的漏洞。抱有这种想法的司机，就会想当然地认为自己不会被查处。毫无疑问，正是因为个别司机抱有侥幸心理，才会以身试法。

酒后开车一时爽，发生事故会很惨。很多人不知道酒驾之痛有时面临的不只是判刑、经济赔偿等直接惩罚，还可能付出职业成本和家庭成本等隐性代价。血的教训已经够惨痛了，千万别再付出血的代价来印证自己行为的愚蠢。酒后驾车是一条不能碰的红线，与其到时候流下没用的眼泪，不如牢牢守住底线，不以身试法，遵纪守法才是回家最近的路。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）