

# 收集爱的回忆 镇海这群护理员为老人制作“生命故事书”

暖新闻

本报讯（记者沈孙晖 通讯员芦懿 董肖雁）“护理员太有心了，用这么特别的方式为我母亲记录下珍贵的回忆，我十分感动。”昨天，市民孙女士告诉记者，她最近收到了镇海金生怡养老院为其73岁的母亲制作的“生命故事书”。

这是一本独家定制的“生命故事书”。翻开书，里面图文并茂讲述了孙女士母亲林阿姨的人生故事：从出生到成长，以及对孩子的拳拳关爱……均被详细记录下来。

“这份礼物太珍贵了，我看看着忍不住流下了眼泪，妈妈收到书后也很高兴。”孙女士说，母亲



护理员为老人制作“生命故事书”。（通讯员供图）  
住在招宝山街道的金生怡养老院，平时护理员们对老人照顾有加，付诸了满满的爱。据悉，去年6月，金生怡养老院

成立了“爱驻金生”养老护理员沟通力成长小组。去年7月，沟通力成长小组开始尝试为老人制作“生命故事书”。

养老护理员张玖玲告诉记者，为了走进老人的记忆，他们一次次上门，与老人面对面交流，听他们娓娓道出“过去的事情”，还原出每个人跌宕起伏的人生，并整理出一个动人的故事。

和孙女士一并收到书的，还有该养老院5位拥有50年以上党龄的老党员，其中年纪最大的周奶奶已经99岁高龄。

“老人们反复讲述的，往往是一生中记忆最深刻、最辉煌的阶段。让护理员为老人们制作‘生命故事书’，拉近了老人与护理员之间的距离，能让彼此更好地沟通。”金生怡养老院相关负责人说。

# 体验“迷你”冬奥 桌上冰壶球 从宁波搬到绍兴雪场



桌上冰壶球吸引了许多学生的目光。（黄银凤 摄）

本报讯（记者黄银凤）昨天上午，在绍兴乔波冰雪世界举行的浙江省第六届冰雪运动嘉年华暨第八届全国大众冰雪季开幕式上，一台宁波人发明的桌上冰壶球亮相现场，引起现场观众的浓厚兴趣，很多观众体验了一把“迷你版”冰壶竞技。

冰壶被誉为“冰上的国际象棋”。在现场设置的桌上冰壶球台前挤满了小朋友，他们是全国青少年校园冰雪运动特色学校柯岩中心小学、浙光小学的学生。瞄准、推球、滑弧线、最后稳稳地停在红蓝圈里……从宁波赶到现场的浙江省桌上冰壶球高级教练汪学明的精彩

演示，让孩子们不禁连连赞叹。“冰天雪地里的桌上冰壶球体验活动，对器材是一次新的测试。”汪学明告诉记者，桌上冰壶球的创始人是宁波人褚建广和褚建标兄弟，当天现场设置的桌上冰壶球台，就是出自兄弟俩设计的桌上冰壶球装备。眼下桌上冰壶球已经走向全国，全国桌上冰壶球爱好者已经超过100万人。

“借着这次活动，让更多人能够对冰壶项目产生兴趣并参与其中，同时借助北京冬奥会东风，带动南方冰雪运动，形成‘人人会打冰壶球，人人喜欢冰壶球’的良好氛围。”汪学明说。

# 打锡壶装酒喝 没想到喝出铅中毒

说说身边事  
给你提个醒

本报讯（记者沈孙晖 通讯员赵佳静 许乔丹）象山定塘镇周大伯找人打锡壶用来装酒喝，没想到喝出个铅中毒住进了医院……昨天，记者从象山一院医健集团总医院全科医学科了解了此事详情。

前段时间，一个做锡壶盛酒器的小贩来村里，喜好喝酒的周大伯便喜滋滋让他做了两个锡壶。此后，他每天把黄酒盛在锡壶里直接加热，在寒冷的冬天喝上一壶热酒，滋味甯提多美了。

然而好景不长。约一周后，周大伯逐渐出现恶心、腹痛等症状，脸色也失去了往日的红润。起初，他以为是胃病，多次在当地卫生院诊治，但病情未见好转，腹痛还日益加重。无奈之下，周大伯来到象山一院医健集团总医院全科医学科就诊。

医生安排了CT、胃肠镜检查，检查结果均无明显异常。那折磨周大伯的腹痛究竟为何而起？

医生发现他除腹痛外，还有贫

血、黄疸等表现，遂对其进行骨髓穿刺术，检查结果提示：溶血性贫血，可能铅中毒。经再次追问病史，医生才知道周大伯前段时间天天用锡壶装酒喝。而之后的血铅检测报告，也印证了医生的猜测：周大伯血铅浓度超过正常人好几倍，而铅中毒的元凶就是它——锡壶。

据了解，锡壶在农村地区较为常见，大多用于婚嫁或祭祀，也有人拿来装老酒或醋。锡本身无毒，问题就在于锡壶并非纯锡打造，而是铅锡合金。在泡酒过程中，铅会溶解在酒中，人喝了铅超标的酒，就会引起中毒。

该院全科医学科主任陈琪介绍，铅中毒的危害很大，对人的造血系统、神经系统、消化系统、免疫系统均有影响，“像周大伯这样铅中毒的病人每年都有，常表现为腹痛、恶心、呕吐、贫血等”。

陈琪提醒广大市民，切勿使用锡制的容器当餐具。同时，日常生活中也要注意，很多偏方中药制品、不合格化妆品、爽身粉、仿水晶器皿、彩色塑胶地板等可能含铅，尽量避免接触使用，以防铅中毒。

# 杭州亚运会倒计时200天在即 象山剪纸大师谢才华2000多幅作品迎亚运



谢才华和他的剪纸作品。（成良田 胡黛虹 摄）

本报讯（记者成良田 通讯员胡黛虹 励君）2022年杭州亚运会倒计时200天在即，象山县剪纸大师谢才华以亚运会和正在火热进行的冬奥会为主题，创作完成了2000多幅剪纸作品，为勇往直前的运动健儿喝彩。

早在两年前，谢才华便开始着手准备亚运题材的剪纸作品。其中，一幅大型剪纸作品《亚运落象山》格外引人注目，这幅作品长5米、高1.5米，是谢才华最早完成的亚运题材作品。

“这幅画是象山的缩影，上

面有象山城区、石浦，有象山港大桥、东门渔村。象山是亚运分会场，我还剪了三个吉祥物飞到了象山。”

最费心神的，是刚刚完成的2022幅运动员剪影。这套剪影总共22本，每本长25米，收纳了100种

运动健儿的姿态，包括游泳、射箭、帆船帆板、沙滩排球、皮划艇、击剑、举重等41个比赛大项。

“经过800多个日夜的努力，才最终得以呈现。”谢才华说，希望全民健身热爱体育的氛围，在象山越来越热烈。

民声

# 高空抛物被刑拘是警示

张军停

据2月12日《宁波日报》民生版报道，一男子醉酒后与女子发生争吵，一怒之下将碗盆、塑料蒸笼等物品从5楼窗户扔出，结果被刑事拘留。据了解，这是奉化首例因涉嫌高空抛物罪被依法追究刑事责任的案件。

高空抛物被刑拘，法律以其刚性硬度，发挥了教育震慑作用，有效维护了公民“头顶”上的安全。一个城市文明的塑造，离不开公民的自律、自控。一次冲动被刑拘，该男子为自己荒谬不经的行为付出了沉重代价。倘若他有一点自律、自控的念头，想想高空抛物的极度危险，恐怕

也不会如此冲动，置法律于无物。

刑拘的目的，既是惩戒，更是教育。随着这起高空抛物案的落槌有声，应当受到教育的，不仅是“踩线触电”的男子，也应包括围观的广大公众。在居住的城市，伴随治理的现代化，每个人都自律和自控，才会有更文明

的社会。

在楼上不随便把东西扔出窗外，是每一个公民都应遵守的行为准则。严格来说，高空抛物行为已经涉嫌犯罪，所有人应该对自己的行为负责，尊重他人的生命健康，意识到一些极端行为可能带来的巨大风险。从这一点上讲，高空抛物被刑拘，也是推动公民遵守社会公德、杜绝此类不文明行为的一个关键环节。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）



讲文明 树新风 公益广告

## 文明宁波共创共建

## 创建全国文明典范城市 美丽甬城你我同享

宁波市文明办