

宁大科研团队助力冬残奥中国队夺金

文体新干线

记者 林海 通讯员 孙冬

在前天结束的冬残奥会冬季两项男子6公里（坐姿组）比赛中，中国队选手刘子旭夺得金牌，另一名中国队选手刘梦涛夺得铜牌。与此同时，单怡霖在女子6公里（坐姿组）夺得银牌，郭雨洁在女子6公里（站姿组）夺得第二枚金牌。值得一提的是，宁波大学体育学院“科技助力冬残奥”科研团队为冬残奥中国队的训练提供了科技保障。

据悉，宁波大学体育学院“科技助力冬残奥”科研团队于去年7月进驻冬残奥中国队训练基地——西安秦岭四季滑雪场，保障越野滑雪和冬季两项科学化训练备战。科研团队不仅通过心肺功能测试和越野滑雪专项体能测试了解运动员的基础和专项体能水平，还采用全维度伺服驱动智能训练系统帮助运动员进行专项训练，全面提高运动员竞技水平，为夺金打下了坚实基础。其中，科研团队申请的专利“一种残疾人滑雪椅”能够帮助运动员有效进行前后调整，避免两侧偏移。该成果已应用于冬残奥高山/越野/冬季两项队伍的运动装备改良，能够增强运动员动作控制能力，降低侧倾损伤风险。

宁波大学体育学院“科技助力冬残奥”科研团队由顾耀东教授与赵亮教授领衔，由中国残疾人体育运动管理中心牵头，与宁波大学和国家体育总局运动医学研究所联合承担了“冬残奥运动项目国际化训练平台关键技术研究与应用（2018YFF0300905）”课题，为残疾人运动员科学化训练提供了良好保障。中国残疾人体育运动管理中心还与宁波大学体育学院“科技助力冬残奥”科研团队一起，联合国内相关企业开发了冬残奥AMS智能化训练负荷监控微信客户端。

在自主研发的同时，宁波大学体育学院依托中国-中东欧体育教育与研究联盟，与匈牙利厄

特沃什·罗兰大学、塞尔维亚贝尔格莱德大学签署了合作协议，成立了国际联合科技工作站，联合开发科学化训练设备，引进竞技训练负荷监控平台，实现体育、科技等领域的交流融合。其中，宁波大学体育学院与匈牙利厄特沃什·罗兰大学、宁波易力加运动科技有限公司基于残疾人单板滑雪运动的项目特点，二次开发全维度伺服驱动智能训练系统，针对性地对运动员的核心基础稳定性力量训练、核心基础动力性力量训练等提供个性化训练平台，有效地提高了运动员的身体素质，辅助其更好地适应、应对复杂的比赛环境，从而提高竞技运动表现；宁波大学体育学院

和塞尔维亚贝尔格莱德大学共同合作“基于残疾人雪上项目科学化训练及分级的研究应用”项目，能对运动员双侧肢体训练等内外负荷数据进行全面监控管理，避免因单侧负荷承受较弱导致平衡力降低等问题。

宁大体育学院执行院长顾耀东教授表示：“宁波大学体育学院‘科技助力冬残奥’科研团队通过近些年的努力，紧紧围绕我国冬残奥项目的需求，通过柔性引进国外先进的训练理论及科技方法，结合本土化特征再次创新改造，将理论与实践紧密相连，切实加强科技创新与冬残奥的深度融合，为北京2022年冬残奥会提供全方位科技保障。”

宁波小伙范宁：服务冬残奥要更细致更暖心

记者 黄银凤

昨日，冬残奥技术官员、宁波小伙范宁通过电话采访告诉记者：“每当看到身残志坚的各国运动员在我们布置的赛道上飞驰，我感到非常开心。比赛间隙我也会收看中国运动员的比赛。当五星红旗升起的时候，我感到非常自豪。”

范宁是黑龙江人，大学毕

业后来到宁波市第二少体校工作，主要负责外训工作，今年，他通过层层选拔成为冬残奥技术官员。目前，范宁正在张家口崇礼太子城，为冬残奥会冬季两项赛场工作。他说：“冬残奥赛场维护和保障要比冬奥工作更细致、更严格、更暖心，从酒店、场馆到赛道，服务都要做到位，实现无障碍。运动员训练要有线路，我们得

提前把线路布置好，并在沿线把标志物放好，还要记录运动员滑行圈数和犯规情况，如果有运动员弃权的话，就收回他们的号码布、电子记圈器和枪里的子弹……”范宁每天早上7点不到就起床，经常忙到晚上近8点才收工，长时间在雪地里站着，他经常冻得手脚发麻。但他说：“只要能能为北京冬残奥会出一分力，一切都值得。”

李金仙雕塑作品展举行



图为展览现场。

(陈青 徐良 摄)

本报讯（记者陈青 通讯员徐良）近日，“美学之岛·桃源之花——李金仙雕塑作品展”在宁波美术馆举行，著名雕塑家李金仙带来了80件大漆雕塑作品，并通过艺术沙龙、专场公教活动等形式，与甬城艺术家、市民进行面对面交流。

李金仙系福州大学厦门工艺美术学院雕塑系教授、硕士生导师，现任福建省雕塑学会副会长。李金仙出身民间工艺世家，从小对传统文化、地方工艺耳濡目染，为她形成独具个性的创作语言提供了良好基础。其雕塑作品采用传统的“夹纻像”工艺，结合泥塑、漆艺、平面设计等，并将雕塑与绘画融合，再融入从生活中提炼出的女性意识，成就了她在当代雕塑里

独树一帜的路线。李金仙的“花韵”“花开”“美人·鱼”“中国式平衡”系列及《福娃》《寿星》等代表作品，毫无掩饰地对女性美进行强化、夸张、主动、自觉地彰显女性意识。她所表现的女性，有一种来自民间、来自传统的乐天与吉祥色彩，是对民族传统的依恋和回望，并在此基础上进行了提炼、升华，赋予鲜明的时代性。

国际著名策展人、艺评人陆蓉之评价李金仙：“在中国女性艺术史里，是一个极其特殊的案例，第一，她挑战了中国艺术史对工艺与艺术的界限；第二，她高举了女性主义的旗帜。一路走来，用她丰茂的生命力与创作欲，完成了她独一无二艺术风格与自我面貌。”

鄞州对33块重要碑刻完成数字建档

本报讯（记者黄银凤 通讯员陈燕）金石碑刻是宁波市的重要文化遗产。近日，记者从宁波市鄞州区文保中心获悉，该中心对33块重要碑刻完成数字化信息采集工作。在尖端微分技术的助力下，《敬佛碑》《救书碑》《诏书碑》《御札碑》《春城乞食还诗碑》等文物价值较高的御书碑，得到高精度立体扫描影像。

近年来，鄞州区文保中心通过田野调查、业余文保员提供信息、施工过程发现等途径，发现了不少重要碑刻。包括在东吴镇天童森林公园飞来峰顶发现的3块南宋摩崖石刻；在彩虹牌坊周边拆除过程中发现的清代石碑《吴氏孟祀宗祠碑

记》；松石岭古道残碑及文物爱好者捐赠的宋代袁高墓志石碑等。技术团队采用专业的影像采集设备和灯光系统，超高清还原文物本貌、色泽、纹理细节等，完成三维模型采集和数字拓片存档。

同时，鄞州区加大对金石碑刻的应用和转化，已陆续出版《鄞州碑刻选录》《天童寺金石录》《宸奎阁碑铭考释》等著作，目前正推进出版《南宋石刻研究图录》。正在鄞州非遗馆举行的“宋韵鄞州金石翰墨”展，通过书法与拓片，呈现了鄞州宋韵文化的瑰丽多彩。结合宋韵文化工程，鄞州区文保中心正在进行《碑拓艺术》课程研发，编制专题教材，录制拓拓课件。

一天内近2600人参选

亚运会宁波赛区志愿者面试火爆

本报讯（记者蒋炜宁 通讯员罗基成 李晨欣）近日，杭州亚运会志愿者面试选拔宁波赛区活动火爆。仅昨天，就有近2600名志愿者报名参加，其中871人经过资格审核和初步选拔，进入面试选拔

环节。

据了解，宁波赛区的志愿者来自汉、藏、维吾尔等多民族，掌握日语、蒙古语、哈萨克语、韩语、德语等不同语言，他们经受了形象、礼仪、外语水平、赛会志愿服务

经验等各环节考核。来自宁波大学礼仪队的周佳佳同学，从事青年志愿服务时长65小时，参加过荧光夜跑、开学典礼、服饰比赛等多项大型活动的礼仪志愿服务。吴凤妹是意大利华侨，她会意大利语、

中文、英语和德语，曾参加米兰时装周后台服务，她愿意运用自己的语言能力为亚运会服务。来自宁波大学军辉战友团的徐子惠同学曾多次参加校内外外的升旗活动，她表示：“希望能够在本次亚运会上亲手升起鲜艳的五星红旗，身着军装，肩负荣耀，让火红的鲜艳在空中飘荡。”

据了解，最终选拔出来的志愿者将在开闭幕式、各项赛事、抵离服务等各场合为运动员和其他工作人员提供志愿服务。

这些女职工劳动保护法规，你知道吗？

记者 周琼
通讯员 凌静寅 徐静仪

为了岗位稳定性，除非保证在合同期内不结婚不生子，不然求职时“不予考虑”，这样的行为合法吗？自称业务水平很高，入职后却发现根本达不到岗位要求，还以怀孕不舒服为由天天迟到早退，这种情况，企业是不是只能当“冤大头”？

针对女职工生理特点，国家各个层面出台了一系列保护女职工的法规和举措。“三八节”前夕，记者联手鄞州区劳动人事争议仲裁院，共同梳理了大家最为关注的几个问题，无论是尚未婚育的女职工，还是孕期“准妈妈”，刚刚诞育宝宝的“新手妈妈”、哺乳期的“背奶妈妈”，也许都可以找到自己关心的那一条。

问题：我是“独立新女性”，想应聘总经理助理岗位，但人事经理以岗位稳定性为由表示不考虑未婚未育的单身女青年，除非我保证在合同期内不结婚不生子，这合法吗？

仲裁员解答：除法律、法规规定不适合妇女的工种或者岗位外，用人单位在招录人员、安排岗位或者裁减人员时，不得歧视妇女；不得与女职工约定限制结婚、限制生育或者缩减产假等损害女职工合法权益的内容。

【法律指引】《中华人民共和国就业促进法》第二十七条、《浙江省女职工劳动保护办法》第七条、第九条第一款

问题：我是“创业小老板”，女秘书每个月那几天都要请“痛经假”，法律有这规定？

仲裁员解答：经期女职工经医疗机构证明患有重度痛经或者经量过多的，经本人提出，用人单位应当给予1天至2天的带薪休息。

【法律指引】《浙江省女职工劳动保护办法》第十一条

问题：刚查出怀孕，医生建议我住院保胎，我请“保胎假”期间工资怎么发？

仲裁员解答：女职工有流产先兆、习惯性流产史或者其他特殊情况，经医疗机构有效证明，本人提出休息的，用人单位应当予以适当安排。“保胎假”属于病假，享受病假待遇。

【法律指引】《浙江省女职工劳动保护办法》第十三条

问题：我是“新手人事经理”，孕期女职工请“产检假”，可以扣工资和全勤奖吗？

仲裁员解答：孕期女职工在劳动时间内进行产前检查的，所需时间计入正常劳动时间。需要说明的是，“产检假”一般针对必要的前产检查时间和检查项目。此外，对孕期女职工的工作量和工作时间应当适当减少。

【法律指引】《女职工劳动保护特别规定》第六条、《浙江省女职工劳动保护办法》第十二条

问题：我是“准妈妈”，预产期马上就要到了，现在住院生产医疗费怎么报销？

仲裁员解答：女职工产前检查、生育或者流产产生的医疗费用，按照生育保险规定的项目和标准支付。对已经参加生育保险的，由生育保险基金支付；对未参加生育保险的，由用人单位支付。我市目前实行生育保险和职工基本医疗保险

合并实施，参保的在职职工，生育医疗费用可以直接在医院刷医保卡结算。

【法律指引】《浙江省女职工劳动保护办法》第十五条

问题：我是“二胎妈妈”，现在产假时间怎么算？

仲裁员解答：浙江省目前生育一孩的产假为158天，生育二孩、三孩的产假为188天；难产的再增加15天；生育多胞胎的，每多生育1个再增加15天。产假自生育之日起按照自然日计算，包含国家法定节假日、休息日和职业假。女职工怀孕不满4个月流产的，享受产假15天；怀孕满4个月流产的，享受产假42天。

【法律指引】《浙江省人口与计划生育条例》第二十二、二十四条

问题：我是“菜鸟人事经理”，女职工的生育津贴和产假工资是一回事吗？应该如何支付？

仲裁员解答：女职工参加生育保险的，按照规定产假天数由生育保险基金支付生育津贴，用人单位不再支付产假期间工资。生育津贴标准高于产假前工资标准的，不得克扣差额部分；低于产假前工资标准的，有条件的用人单位可以补足差额。女职工未参加生育保险的，由用人单位按照其产假前工资标准支付产假期间工资。

【法律指引】《浙江省女职工劳动保护办法》第十六条

问题：我是“职场妈妈”，产假结束后单位说我的劳动合同到期了不打算续签，这可以吗？

仲裁员解答：不可以。女职工劳动合同期满，但仍在孕期、产

期、哺乳期的，劳动合同应当顺延至相应的情形消失，用人单位不得以合同到期为由直接终止，但女职工提出或者经双方协商一致解除劳动合同等情况除外。

【法律指引】《中华人民共和国劳动合同法》第四十五条、《浙江省女职工劳动保护办法》第九条第三款

问题：我是“背奶妈妈”，每天可以请几小时“哺乳假”？

仲裁员解答：对哺乳未满1周岁婴儿的女职工，用人单位应当在每天的劳动时间内安排不少于1个小时的哺乳时间；生育多胞胎的，每多哺乳1个婴儿增加1个小时的哺乳时间。哺乳期内不得延长劳动时间或者安排夜班劳动。哺乳时间和在本单位内为哺乳往返途中的时间，计入劳动时间。

【法律指引】《女职工劳动保护特别规定》第九条、《浙江省女职工劳动保护办法》第十九条

问题：我是外贸老总，新招的业务员面试时忽悠说英语水平六级，可连简单的英文邮件都看不懂，还没过试用期就以怀孕不舒服为由天天迟到早退，“三期”内我能解雇她吗？

仲裁员解答：女职工在孕期、产期、哺乳期的，用人单位不得依照劳动合同法第四十条、第四十一条的规定与其解除劳动合同，但如果“三期”女职工存在例如劳动合同法第三十九条规定的过失性情形，用人单位仍可以据此解除劳动合同。

【法律指引】《中华人民共和国劳动合同法》第三十九条、第四十二条

最美女主人 手工艺品赠村民



“三八节”即将来临。3月6日，海曙区龙观乡李岙村“最美女主人”们相聚一堂，编制了一批“向日葵”等手工艺品，赠送给村民。

(忻之承 徐能 摄)

“萌娃布龙队”讲地方文化故事

民生

陶崇银

据近日《宁波日报》民生版报道，二月二，龙抬头，好年景，春开头。在这万物复苏的春光里，奉化区尚田街道实验幼儿园的小朋友舞动着两条小小布龙，在嘻嘻哈哈的欢声笑语中，布龙或辗转腾挪，或上下扑闪，摆出各种造型，引来老师和孩子们的围观叫好。

据了解，奉化布龙早在2006年就被列为首批国家级非物质文化遗产，尚田街道更是拥有“中国布龙之乡”的称号。尚田街道实验幼儿园的“田娃舞龙队”成立于2020年，共有16名队员，平均年龄只有6岁。

这则新闻读来非常亲切，幼儿园的孩子竟然成了国家级非物质文化遗产的主角！应该说，“萌娃布龙队”非常接地气。

爱玩是孩子的天性。但“萌娃布龙队”在“玩”中，潜移默化的收获，却是让孩子受益终生的。首先，孩子以这种方式，接触了解了优秀的地方文化，在他们幼小的心灵深处播下了文化种子，增强了他们的认同感。随着年龄增长，他们会慢慢体会到这种地方文化的精髓。其次，孩子在舞龙过程中，不仅锻炼了身体，更培养了团队协作的精神。

值得一提的是，“萌娃布龙队”在演出中，往往有家庭成员的帮助，这会成为社会新闻的亮点，有利于扩大地方文化的传播力和影响力。

“萌娃布龙队”讲地方文化故事，是很好的创意。让孩子和地方文化近些，并深深爱上地方文化，我们不妨多一些积极的引导和尝试。

(欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)

气象

本报讯（记者孙肖 通讯员郭宇光）春天孩儿面，气候常多变。乍暖还寒是本周天气的基本表现。昨天甬城阴有小雨。不过在雨水来去匆匆，今天下午开始天气就会转好，本周甬城也将迎来一波晴好

本周最高气温将冲上20℃ 入春后第二场冷空气已蓄势待发

天气，最高气温将继续冲上20℃。据市气象台消息，今天气温在6℃至9℃，熬过明天早晨的干冷，入春后第一场冷空气就算过去了。明天起天气转好，气温将逐渐回升，届时20℃以上的气温也将重

新上线。3月10日到12日大部地区最高气温可达23至26℃，但在13日前后，宁波还将有一股弱冷空气南下，到天气又会有所下降。

据市气象台预报，今天小雨下午转多云，气温6℃至9℃；9日晴

到少云，气温5℃至19℃；11日多云，气温13℃至23℃；13日多云转小雨，气温17℃至26℃。

市气象台提醒市民，初春时节气温起伏较大，请关注天气变化，及时增添衣物。