

# 白衣天使一起献血庆祝妇女节

本报讯（记者陈敏 通讯员周颖）昨日，宁波市医疗中心李惠利医院组织了全院职工参加无偿献血活动，以此庆祝第112个“三八”妇女节。

一大早，市中心血站的献血车就驶入了医院。在工作人员的引导下，医护人员们填表、体检、验血、抽血，有条不紊，井然有序。前来献血的队伍中，有

党员干部，也有普通职工；有医生、护士、医技人员，也有行政后勤人员和安保人员。当日，250余名医务人员成功献血67000余毫升。

无偿献血对于肛肠外科护士陈佳玮而言早已成为生活中的一部分。2006年，还是一名大学生的陈佳玮加入了无偿献血行列。16年来，她每年都会和朋友

们约好去参加一次无偿献血，从未中断。王佳玮说：“今天是女性专属的节日，来献血不仅是送给自己的一份节日礼物，还能为疫情常态化防控下救治患者再作一份贡献！”

据介绍，无偿献血已经成为宁波市医疗中心李惠利医院全院职工的传统，也涌现了不少像华梦银这样的“献血明星”。每年年

初，该院会组织全院职工无偿献血，大家纷纷撸起袖子，用爱心传递生命的希望。

“我们最大的心愿就是让每一位患者在医院得到救治，每年都将无偿献血作为传统坚持下去。今天是妇女节，也是让大家用这种特殊的形式过节。”医院相关负责人告诉记者。



## 面塑玫瑰送给“她”

用面团亲手捏一朵永不凋零的玫瑰花，在这个特别的节日送给“她”。昨日，鄞州非遗馆举办了“魅力非遗，快乐巾帼”庆祝“三八”妇女节主题活动中，宁波市面塑非遗传承人曲海地教市民制作手工面塑玫瑰花。揉、捏、搓、贴……一个小面团经过曲海地的巧手，玫瑰花的主体很快便呈现出来。市民一边仔细观看示范，一边自己动手，顺利地完成了自己的面塑作品。

图为曲海地在讲解制作方法。

（廖惠兰 陈科峰 摄）

## 吉林职高学子为妈妈定制“女神专属”餐

记者 蒋炜宁  
通讯员 昉彤 虞杰

法式蒜香面包片、奶油蘑菇意面、香煎澳洲牛排配烤时蔬、水果威风构成的一套西餐，还配白茶和拿铁咖啡；包括炒饭、红烧鲫鱼、四喜汤的中餐；像模像样的餐厅布置、摆盘、上菜……昨天，6名幸运的妈妈被请进设在吉林职高内的世赛基地，享受了一次星级餐厅的服务，为她们提供服务的是她们的孩子——20级五年贯通制烹饪2班的同学。伴随着一道道美食的感恩之情，让妈妈们直呼这份节日礼物很暖心。

原来，为促进家校互融互通，在妇女节到来之际，吉林职高暖心邀请了6位女性家长前来感受同学们一年多来在校的实践技能成果，享受孩子们定制的“女神专属”菜肴。“今天的菜品根据同学们烹饪学习的专业方向，分为西式和中式两套菜单，”学校老师告诉记者。

“平时在家我也会偶尔给家人做菜，但是机会还是比较少，今天恰逢妇女节，能亲手为妈妈呈上一顿丰盛的午餐，我也十分高兴，不仅让家人过了一次‘仪式感’十足的妇女节，也让家里人更加了解了我在学校的学习情况。”20烹饪2班皇甫兆俊说道。

“在家里一般都是我服务于他，这次能享受他的服务，真要感谢老师的良苦用心。老师们不单教了专业知识和技能，更教会了孩子们如何感恩。到学校就读后，我觉得孩子自信了。”皇甫兆俊的妈妈告诉记者。

值得一提的是，参与“女神专属”餐定制的同学中，有不少在刚刚结束的宁波市中职学校职业技能大赛上获奖，其中皇甫兆俊获得西餐项目全市第一名的好成绩。

学校校长陈曙东表示，组织开展这样的活动，能拉近家长、学生和校方的距离，共同助力学生成长与发展。

## 助力甬城更快更好发展 请您继续为“甬城细节”挑刺

本报讯（记者石景）站牌尖尖好危险，动物园站名挺奇怪，井盖竟然会翻动……宁波日报、中国宁波网民生e点通、甬派客户端推出的“为甬城细节挑刺”活动目前正在如火如荼进行中。此前，广大读者和网友挑的刺，经中国宁波网民生e点通群众留言板对接后，相关部门积极介入处理，已基本得到解决。现诚邀大家继续参与这一活动，以助力甬城更快更好发展。本次活动将持续至4月上旬结束。

### NO.1: 鄞州老年乐园公交车站的站牌有安全隐患

网友“riyao0”：鄞州大道西往东方向，鄞州老年乐园公交车站的一部分站牌挡住了边上的通道，这部分站牌距离地面约1.7米且四周都是直角，容易磕着头或者碰伤，存在安全隐患，希望有关部门处理一下。

### NO.2: 东钱湖野生动物园公交站名称错误

编号为“149536”的网友：东钱湖野生动物园的车站居然变成“凤凰桥”？如此张冠李戴让人非议！

### NO.3: 高鑫广场外污水井盖竟然会翻动

网友“evonne525”：3月6日从海曙区高鑫广场3号门出来走到人行道上，踩到污水井盖后，发现井盖竟然能翘起来，还好只是摔伤，如果掉进污水井里，后果不堪设想。



### NO.4: 中山西路芦港地铁站旁有一些路灯不亮

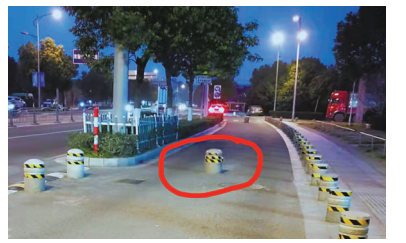
网友“呦呦尝品”：中山西路芦港地铁站旁，天成酒店西往东这一块，有好几盏路灯不会亮。

### NO.5: 金达南路与湖下路交叉口有根电线杆严重歪斜

网友“千里眼天眼”：鄞州区下应街道金达南路与湖下路交叉口东北侧（老妈蒸面店旁边）的电线杆严重歪斜，有坠落风险，希望有关部门加固。

### NO.6: 云达路非机动车道有多余石柱

编号为“148753”的网友：云龙镇云达路非机动车道上有一些石柱挡路，其中“鄞响装饰”西侧有两根，神仙居特色早餐店南侧有两根，可能会伤到非机动车车主和行人，建议清除这些石柱。



### “为甬城细节挑刺”活动请您继续参加

参与方式：1、下载甬派客户端；2、在甬派客户端首页找到民生e点通区块；3、点击“为甬城细节挑刺”互动区块提交线索；4、手机操作不太方便的朋友可以拨打热线81850000反映。



## 翱翔天地间

春暖大地，正是滑翔伞飞行好时节。昨天上午，在宁海县胡陈乡永和天空飞行公园的滑翔伞基地，不少爱好者前来体验这一新兴的运动项目。

在海拔520米的高山起飞点上，游客们在飞行教练的指导下，铺展开翼展10多米长的滑翔伞，穿戴好专用飞行座袋，撑起巨大的伞翼，迎着风向前跑，跳起冲向蓝天翱翔。该基地负责人步江伟表示，目前基地还处在试运行阶段，5月份将正式运营开放。

近年来，胡陈乡利用丰富的山水资源，建成国家级登山健身步

道、山地自行车道等，打造集攀岩、越野自行车、皮划艇和滑翔伞等于一体的水陆空的零碳乡村振兴示范区。去年，胡陈乡接待游客23.6万余人次，实现旅游综合收入1200余万元。

图为在天地间翱翔的滑翔伞。（徐铭峰 严龙 摄）

## 宁波第七届花朝节开幕

本报讯（记者杨绪忠 陈朝霞 通讯员叶巧巧）昨日上午，梁祝文化公园内热闹非凡，宁波市第七届花朝节活动在此正式开幕。

本届花朝节以“蝶舞花香，情满甬城”为主题，开展一系列以“花”为主题的活动，用创新的形式诠释“花朝节”，赋予传统节日新的活力，向市民展现深厚的文化内涵和优美的生态环境。

本届花朝节除了公益花卉讲座、集市游园会、春季义务植树活动、公共绿地认管认养、赏花摄影大赛、全年花卉展览等深受市民、游客喜爱的固定活动外，浙江省风景园林学会女风景园林师分会的28位女风景园林师也参加了本届的花朝节，发挥专业特长为梁祝公园“问诊把脉”。

同时，记者在现场看到十二女神、明州汉服社等团队在开幕式上献出精彩绝伦的旗袍秀、八卦掌、古琴等“花”主题表演。

“今年也是首次将‘花仙子’选拔融入花朝节活动中，活动现场选出一名群众‘花神’作为今年的‘花神’代表、第七届宁波花朝

节‘花仙子’，花与美人，相得益彰，不仅为市民、游客提供了自我展示的平台，同时也可打造出符合当下流行趋势的国潮文化符号。”海曙区综合行政执法局绿化技术总负责人孙立军说。

紧接着，“花染梁祝·赏花十里”集市游园会、赏花十里摄影大赛等活动都将陆续登场，梁祝公园内的梅花展、油菜花展、鸢尾展、荷花展、菊花展、粉黛乱子草展等各类花卉展览也将为大家打造出贯穿全年的特色网红“打卡点”，其中的部分花事活动，将持续到年底。欢迎更多的市民、游客参与到花朝节活动中来！

花朝节，简称花朝，又称花神节、百花生日等，是传统节日之一。节日期间，人们结伴到郊外游览赏花，称为“踏青”，姑娘们剪五色彩纸粘在花枝上，称为“赏红”。江南和东北地区以二月十二为花朝，据说这是与八月十五中秋节相应，“花朝”对“月夕”。

据悉，2016年至今，宁波花朝节已举办七届，成为我市园林绿化行业内口口相传的知名品牌。

## 竞业限制违约金，究竟由谁说了算？

记者 周琼 通讯员 臻仁社

月薪8000元，离职赔偿100万元？随着不少高新技术企业的发展，行业人才的紧缺和越来越快速的人才流动，“竞业限制”逐渐走近越来越多的职场人。竞业限制，究竟该如何限制，竞业限制违约金，究竟又是谁说了算？

此前不久，镇海区劳动人事争议仲裁委员会就受理了这样一起关于竞业限制的案件。2019年1月1日，邵先生和镇海一家公司签订劳动合同，担任该公司技术工程师兼销售，劳动合同中还特意做了约定，邵先生对于公司的各类商业秘密均有保密义务，邵先生离职后3年内不得在与公司有竞争关系的其他企业从事与公司有竞争关系的生产经营项目，如违反该约定需向公司支付违约金20万元。

入职2年多后的2021年3月8日，邵先生与公司解除劳动关系

。2021年8月，公司有关负责人得知，离开公司后，邵先生成立另外一家公司，就职并从事与自己的公司重合的生产经营业务。于是，公司很快提交了仲裁申请，要求邵某继续履行竞业限制义务并按约定支付违约金20万元。

最终，仲裁委做出了决定：认定邵先生存在违反竞业限制约定的行为，应向原公司支付违反竞业限制义务的违约金2万元并继续履行竞业限制约定至2年期满。

仲裁员告诉记者，关于违约金的数额，一般情况下，劳动者违反竞业限制违约金数额应由双方基于公平合理原则在劳动合同中约定。双方约定的违约金数额高于因劳动者违约给用人单位造成实际损失的，劳动者应当按照约定承担违约金。本案中，双方在《劳动合同》中约定的违反竞业限制违约金数额20万元系手写添加并无邵某签字确认，邵某对此不予认可。且原公司支付的竞业限制补偿费（离

职前12个月平均工资30%）与竞业限制违约金20万元数额相差悬殊，明显有违公平合理原则。在确认竞业限制违约金数额时，应结合案件事实，综合考虑劳动者的职务、工作年限、用人单位的竞业限制经济补偿数额、损失等因素，酌情予以考虑。因邵先生原公司未提供邵某造成具体经济损失的证据，仲裁委结合上述因素综合考虑后，酌情调整违约金数额为2万元。

仲裁员提示：用人单位在与劳动者签订竞业限制协议时应严格遵循法律规定的适用主体、期限等内容，明确约定补偿标准、支付周期、以及违约金等内容，不应利用其强势地位，向劳动者约定过长的竞业限制期间或畸高的违约金。对于劳动者而言，在离职过程中以及离职后均应恪守诚实守信原则及忠实义务，严格保守用人单位的商业秘密，以防出现违约风险。如用人单位未按约定支付经济补偿，劳动者可以及时行使竞业限制协议解除权。

## 鄞州区公开招聘 210名专职社区工作者

有意报考者，请于2022年3月14日9:00-3月18日16:00登录宁波人才网（http://www.nbrcc.com.cn/）办理网上报名手续。相关招聘简章详见宁波人才网（http://www.nbrcc.com.cn/）和鄞州区民政局网站（http://www.nbyz.gov.cn/col/col1229108413/index.html）。

咨询电话：89295781

宁波市鄞州区城乡社区建设工作领导小组办公室

2022年3月9日