

象山帆船帆板夫妻：扬帆亚运，让宁波成为帆船之城



记者 黄银凤 通讯员 欧乔娜

“每次出海，都感觉非常舒服自在，帆船帆板，已经成为我们生命中不可或缺的一部分。”象山有一对乘风破浪的帆船帆板夫妻十分令人瞩目，两口子都曾 是浙江省帆船帆板专业运动员。

如今,作为象山县亚筹办竞赛部工作人员的丈夫应海松,和身为象山县文化和广电旅游体育局体育管理科科长 的妻子林飞飞,经常活跃在象山亚帆中心。借杭州亚运会的东风,他们想把帆船运动连同象山、宁波一起推向亚洲,推向全世界。

因帆船帆板而结缘

林飞飞是温州姑娘，应海松是土生土长的象山石浦人，两人因帆船帆板而结缘。

1996年，浙江省帆船队教练到温州少体校挑选运动员，从小练田径的林飞飞被选中，7月跟省队一起到上海淀山湖参加训练。同年9月，应海松由宁波市水上运动基地输送到淀山湖参加训练。这是两人第一次相遇。

1980年出生的应海松，1995年9月来到宁波体育运动学校就读，第二年便被选拔到浙江省体工二大队专业训练帆船帆板运动。在业余队期间，他获得了省运会一金二银的好成绩，进入专业队后，在全国帆船帆板锦标赛中取得第三名。

市人大代表周康健：“有为”代表应做有为之事

记者 黄合

如何当好一名人大代表？作为连任五届的市人大代表、省市区三级人大代表，奉化区西坞街道金峨村党支部书记周康健有充分的话语权。

“作为人大代表，代表的必须是人民，而不是代表自己。”周康健说，一名优秀的人大代表，要不断提升自己的履职能力，无论是市人代会开会期间还是闭会期间，都需要尽到自己的责任，做到发言有分量、建议有质量、监督有力量。

自1993年担任村委会主任、村支书以来，周康健和全村党员群众戮力同心，将山穷水直地薄的金峨村建设成为全国文明村，解决了农民住房和土地集约的问题，明确了以党建统领共同富裕样板村建设、用数字赋能基层治理创新的发展之路，不断打响“五彩金峨 共富先锋”品牌。

新农村建设有哪些瓶颈桎梏？村民的急难愁盼到底是什么？哪些问题亟须得到党委政府的重视？……数十年如一日的扎根乡土，养成了周康健站在人民群众角度思考问题的习惯，也磨砺了他为民办实事的决心。

共富路上，一个都不能少。2002年起，他便关注农民的后

【**紧接第1版**】穿山港区1号泊位建成启用，累计拥有11个集装箱泊位；北仑港区通达7号10万吨级集装箱泊位通过对外启用验收，设计年通过能力63.6万标箱；梅山港区集装箱码头6号至10号泊位全面联通……

一流服务，安全便捷。两年来，宁波舟山港不断向外延伸网络，集装箱海运航线增至287条，连接全球600多个港口。同时，积极应对对舱位紧张难题，仅2021年空箱供给就超750万标准

淀山湖初遇后，两人几乎一直在一起训练，日久生情。两人的恋情得到了浙江省帆船帆板队教练钱红的同意，最终喜结连理。

体育人的观念里没有“难”字

2002年参加完亚锦赛后,应海松退役,回到象山县体育中心工作。2005年,林飞飞也告别心爱的帆板,到浙江省技术学院读书充电。2007年底，应海松被借到宁波市水上运动基地当帆船教练。2008年6月，林飞飞也来到基地和丈夫应海松一起带宁波市帆船队训练，2011年正式调任到基地当帆船教练。

7年时间里，他们带的学生参加了两届浙江省运动会帆船比赛，获得6枚省运会金牌。

2015年，应海松回到象山县体育局上班，同年林飞飞也从宁波市水上运动基地调到象山县体育局。

“帆船帆板运动从来没有一帆风顺，只有逆流而上。”林飞飞说，运动员生涯会教她很多别的行业学不到的东西。她名字叫飞飞，工作上也是风风火火，脚不沾地，做事情敢打敢拼。

担任象山县文化和广电旅游体育局体育管理科科长期间，林飞飞带领科室把象山群体工作由全市第九跃升为全市第二，2020年还获得浙江省基层体育场地建设率全省

代表委员新时代新风采

市政协委员邱国安：用动听的音符“谱写”爱的旋律

顾之忱问题，建议建立相关养老保险，很快就得到了党委政府的高度关注；

要致富，先修路。关于加快对鄞奉道路接轨建设的建议，他一提就是12年，直到2011年白杜至姜山公路建成通车；

2020年走访203省道项目时，他发现图纸中金溪四桥桥梁规划设计的不合理之处，多次与专家进行论证，新方案被有关部门采纳后，缩短桥梁长度，节约了近5000万元的建设成本；

2020年以来，他针对土地碎片化、非粮化工作推进等难题，连续走访20余家部门单位和科研院所，调研近50个村庄，与近100名专家学者及基层工作者交流座谈，探索共富路上的乡村振兴新出路……

“作为代表，我们要努力去关注民生，为群众办实事，一定要有不成功誓不罢休的坚定信念。”回首自己的履职之路，周康健坦言，其间也会因为有些事想做没做成倍感遗憾，也会因为工作推进过程的力不从心偶感焦虑，但群众的理解、部门的支持、同仁的协助，让自己始终坚定对人民代表大会制度的信心。

“代表的任期虽有限，但为人民发声的责任永远扛在肩。”本届履职以来，周康健共提出建议32件，其中30件已在相关部门的重视下予以解决。

箱，同比增长23.1%，有效保障物流链供应稳定。上海国际航运研究中心近日发布的《2021年全球港口发展报告》显示，宁波舟山港以12.2亿吨货物的吞吐量居全球前50大港口之首，连续13年居世界第一，2021年同比增速为4.4%。

港口城兴，港城共荣。研究表明，港口对一座城市发展具有“港口经济的乘数效应”“临港产业的集聚效应”“产业结构的优化效应”“外贸经济的引擎效应”等多重作用。

第一，为此连续两年获得浙江省体育局专项奖励经费。

“在我们体育人的观念里，就没有‘难’这个字。”凭着一股无畏无惧、勇往直前的劲儿，林飞飞从帆板运动员、教练转岗到行政管理，干得有声有色。

松兰山是块福地，希望学生夺牌

在松兰山景区中，有一个帆船帆板训练基地，浙江省队和宁波球队的帆船帆板运动员每年都来这里训练。

对松兰山这片海域，夫妻俩怀有特别深厚的感情。

林飞飞告诉记者，作为曾经的一名浙江省帆船帆板队队员，她感到非常自豪。“浙江省帆船帆板队是一支优秀的竞技体育队伍。1998年从杭州搬到象山后，这里的训练基地就成了我们在省内的大本营，每年3月到11月，我们都驻扎在这里训练。”

1998年浙江省第十一届运动会上，林飞飞在松兰山这片海域比赛。“与我同场竞技的，是比我多练了一年的师姐们，但我最终夺得冠军。这是我人生中第一块省运会金牌，所以我觉得松兰山是我的福地。”林飞飞说。

林飞飞和应海松夫妻俩一起在宁波市水上运动基地当帆船教练期间，他们带的学生在松兰山这片海域已夺得6块金牌。

林飞飞说：“松兰山海域一年四季有风，水深适度，水流条件好，而且海岸线十分优美，特别适合开展帆船帆板比赛。”

代表委员新时代新风采

市政协委员邱国安：用动听的音符“谱写”爱的旋律

记者 何峰

市政协委员邱国安是宁波市缪斯艺术培训学校校长，多年来，在潜心音乐教育的同时，用动听的音符为这座城市“谱写”爱的旋律，通过深入的调研和思考为城市发展建言献策。

“美妙的音乐都是和谐的，用和谐的音符谱写爱 的旋律，为构建和谐社会出一份力，是我的愿望。”来到荷花庄小学的开学式上，为全体师生讲解《国歌》产生的背景、曲调的特点，以及奏唱《国歌》的礼仪，深入浅出的讲演，为大家上了一堂生动的爱国主义课；每年暑假，在社区开办针对外来务工人员子女的培训 班，深受“小候鸟”的喜爱；“八一”前后，来到军营慰问演出，和官兵一起联欢；担任宁波市青少年宫管弦乐团、鄞州青少年管弦乐团以及近十所大中小学的指导老师……多年来，邱国安带着一把单簧管 and 一支萨克斯，带着他的团队把高雅艺术送到校园，把音乐知识普及到社区工厂。

“作为市、区两级的政协委员，我深知责任重大。”邱国安总这么说。他充分发挥自己社会接触面广、从事工作多的特点，对一些社会热点、难点问题，提出自己的看法和建议。近年来，邱国安先后关注“老小区消防通

两年来，宁波着力发展高附加值、高技术含量、环境负担低的先进制造业，积极参与国内、国际双循环。随着自贸试验区等重大国家战略落地，宁波正吸引越来越多的全球优势资源集聚。在浙江自贸区宁波片区所在行政区域北仑，中海油 LNG 二期、东华能源、吉利梅山整车等项目建成投用，极氪新能源汽车、荣芯半导体等投资总额近1400亿元的35个项目实现签约。

“港产城文”融合互动，“大港小航”问题逐步缓解。这两年，一

现在夫妻俩有个共同的心愿：“希望这届亚运会，有我们的学生参加，希望他们在这片海域上站在更高的领奖台上。”

扬帆亚运，让宁波成为帆船之城

2020年4月，应海松被抽调到象山亚帆中心竞赛部。对他而言，这不是调动，而是回归。

“得知杭州亚运会帆船帆板主场地在我们象山的时候，我们不单单是开心，更多的是激动和兴奋，因为我们觉得这是一个向全民推广和普及帆船帆板非常好的时机。”应海松兴奋地说。

2021年9月，全运会召开，象山亚帆中心承办了帆船帆板比赛。从9月11日到26日，应海松晒脱了一层皮，因为他几乎每天在干清洁工作，用高压枪冲洗下水坡道上面积多达800平方米的青苔，为的是让运动员和教练员不会因为青苔而滑倒。

应海松基本上以亚帆中心为家，台风期间，他连续几天都睡在亚帆中心的地板上。

夫妻俩一起上阵，他们铆足了劲，通过进学校、进社区、进企业，四处宣传亚运，推广帆船帆板运动。

两口子表示，他们现在一心就想把这项运动推广到角角落落，让大家都能体验到帆船帆板的快乐。“通过这次亚运会的赛事契机，希望全中国所有玩帆船的人只要想到帆船，就能想到象山，想到宁波，让我们这座城市真正成为帆船之城。”

代表委员新时代新风采

市政协委员邱国安：用动听的音符“谱写”爱的旋律

记者 何峰

道不畅”“青少年素质教育”“非遗项目的传承与发展”“振兴乡镇与文化建设”“民营医疗机构的发展”“高雅艺术进校园”“推进生活垃圾分类处理”“促进环保服务业发展”“加快海洋旅游资源开发”等问题，在深入调研后加以分析研究，有的作为提案在市两会上提交，有的在大会上作交流发言。

邱国安桃李满天下，服务对象以青少年为主，有更多的机会走进他们的内心，也对青少年的健康成长格外关注。他认为，针对孩子的艺术培训要弱化功利性，着重在开发青少年智力、提高综合素质上下功夫。

去年6月29日下午，市政协举行“请你来协商”活动暨委员月谈会，围绕“重视青少年身体素质和心理健康教育”主题，委员们与相关部门负责人进行协商交流。邱国安在会上建议，要把学生的减负工作落到实处,做好“校外减负”必不可少，全面开展各种类型的家长学校,引导广大家长切实履行家庭教育职责,从严治理校外培训机构,让培训机构回到学校教育补充的轨道。

“我们期待着：不久的将来，我们的孩子从沉重的课业负担中解脱出来，在体育场上驰骋、在艺海中遨游、在科技的宝库中探索、在图书馆里求知、在社会实践中吸取正能量。创造能让青少年身心健康的各种美好环境。”会场上，他的发言赢得热烈掌声。

批航运服务巨头纷纷落户甬城，国际班轮公司中国总部、国际权威海事机构中国中心双双实现“零”的突破。《宁波梅山湾省级旅游度假区总体规划（2021—2035）》获浙江省文化和旅游厅原则通过，空间重构、环境重生迈出新步伐。去年3月，宁波市政府印发了《宁波市港航服务业补短板攻坚行动方案》，提出到2025年力争航运增值服务比重提高到40%。2021年，宁波首次跻身新华·波罗的海国际航运中心发展指数榜单前十。

依托港口，拥抱开放，宁波经济活力四射。去年，全市进出口总额首超1万亿元，宁波口岸外贸总额突破2万亿元；宁波舟山港完成集装箱吞吐量3108万标准箱，同比增长8.2%，成功跻身全球港口集装箱3000万“梯队”，继续位居全球第三。

“以港兴市，以市促港”。眼下，一幅奋力建设现代化滨海大都市的宏伟画卷已徐徐展开，宁波的实践将为中国港口城市树立典范。

奉化“共享用工” 协力破解春茶“下树难”

本报讯（记者余建文 通讯员尚媛 单晓峰）眼下，正值奉化曲毫明前茶采摘上市时节，但受疫情影响，多个茶厂遭遇外地采茶工无法到岗情况。奉化茶产区镇（街道）开启“共享用工”模式，弥补人手不足，农技专家赶赴采茶一线，出谋献计，协力解决春茶“下树难”。

尚田街道的南山茶厂位于海拔600余米的高山上，总面积1000余亩，是奉化最大的茶厂。昨天上午，数十名采茶工在云雾氤氲的茶园里忙着采摘嫩叶制作新茶。茶厂负责人方谷龙告诉记者，每年的采茶季，茶厂需要200余名采茶工，但前阵子衢州那边突然出现疫情，原本联系好的80名采茶工没法过来，这可让茶厂犯了愁。他们紧急到河南、江西等低风险地区招募采茶工，包了大巴车把人接过来，同时向属地街道求援。

作为奉化茶叶的主产区，尚田街道一边帮茶厂积极对接低风险地区招募采茶工，一边发动周边的民宿、饭店、企业等，临时流转富余人员，利用“共享员工”模式缓解茶园“缺工荒”。“街道安排了医务人员，上山来为采茶工进行核酸检测，做好疫情防控工作，并帮助我

笋、菌、药“合奏” “中国竹笋之乡” 孕育“生态循环圈”

记者 陈朝霞 通讯员 张昊桦 陈鹏

又是一年竹笋萌发时节，这几天，在位于“中国竹笋之乡”海曙区横街镇浙东大竹海的竹林间，农户不仅忙着开挖竹笋，还忙着采收菌菇、种植林下中药。

近年来，宁波大竹海农业开发有限公司从丽水龙泉引入了黄精、白芨、重楼等林下药材种苗，在浙东大竹海园区内打造了130亩林下道地药园，一个由笋、菌、药三者“合奏”的林下生态循环圈正悄然孕育。

为种出高品质的林下道地药材，浙东大竹海园区总结出的一套“种植经”。“头一年种下菌菇——竹荪，竹荪能抑制竹子过快生长，待竹荪有收获后，再套种大球盖菇、鸡腿菇等食用菌，食用菌采收后的基料残渣则为后续种植林下药材打下了不错的基础。”宁波大竹海农业开发有限公司工作人员王虹戈介绍，在毛竹林下套种食用菌和药材，不仅可以丰富竹林产品种类，还可以控制竹林的密度和抑制竹鞭生长，

【上接 A3 版】为何如此重视疫情防控？习近平总书记的思考深邃而辩证：“这既是坚持人民至上、生命至上的基本要求，也是稳定恢复经济的基本前提。”

这是坚持不懈推动世界经济复苏、谋求人类共同福祉的笃行——“团结抗疫和复苏经济，两手都要抓，两手都要硬。”2021年10月25日，习近平总书记 在视频会见联合国秘书长古特雷斯时的讲话，给人以深刻启迪。

在埃及驻华大使穆罕默德·巴德里看来，中国共产党的“人民至上”理念，在脱贫攻坚和抗击新冠肺炎疫情两件大事上得到集中体现。“消除贫困是对全人类发展来说最重要的一个目标，新冠肺炎疫情是全世界现今面临的最严峻挑战。中国的经验和理念无疑会为世界作出突出贡献。”

从接连举办广交会、消博会、服贸会、进博会，到高质量共建“一带一路”不断取得新进展；从推进跨境贸易便利化、保障产业链供应链安全畅通，到探索常态化疫情防控条件下经济增长新动能、社会生活新模式、人员往来新路径……

习近平总书记亲自谋划、亲自部署、中国一以贯之提高水平对外开放、加强国际合作的坚实行动，让世界看到了全球第二大经济体的责任担当。

疫情对各国尤其是发展中国家发展和民生造成严重冲击，令那些本就不富裕的国家和人民雪上加霜。着眼于有效推进2030年可持续发展议程，2021年9月21日，在第七十六届联合国大会上，习近平总书记郑重提出全球发展倡议。

在习近平总书记持续亲自推动下，全球发展倡议正得到国际社会

们从周边村庄招募工人”。方谷龙说，现在茶厂到岗采茶工有近120人，并和临近的印家坑村挂上了钩，等天气转晴时，茶厂向村里的水煮笋企业借数十名工人，应对采茶高峰期，“这下心里不慌了”。目前，南山茶厂生产势头不错，每天制作奉化曲毫干茶五六十公斤，清明节前的新茶，已被抢订一空。

溪口镇的大雷山茶园眼下也进入了采摘期，但计划到岗的30余名采茶工只来了一半，让茶园主人孔志平很心烦。“看哪个品种品质好，经济效益高，就集中有限的人手采摘，不要‘撒胡椒面’……”日前，奉化区茶叶专家王礼中来到茶园，帮老孔出谋划策，合理调配采茶、制茶力量，实现效益最大化。

“今年的明前曲毫鲜度足，售价在每公斤4000元左右”。王礼中说，现在福鼎大白、迎沱、翠峰等近6000亩制作奉化曲毫的主要品种春茶已陆续采摘。因为前期气温较低，春茶早生品种和中生品种采摘期相重叠，给后期采摘加工带来压力。“茶厂多方渠道招募工人，区农技总站派出多名专家到茶厂指导，把现有的人手用足用好，提升茶园效益”，王礼中说。

有利于竹笋品质提升；而笋壳、毛竹打碎发酵后又可以作为天然基料，为食用菌和药材提供养分，实现竹林生态循环发展。

这也是宁波大竹海农业开发有限公司探索以“林下经济作物”为核心的新型产业的尝试。该公司负责人汪宏良介绍，根据前期调研，林下经济作物有极高的市场潜力，以林下药材黄精为例，虽然它生长周期长，但效益是普通竹笋的十倍，“经过两年的培育筛选，一个由笋、菌、药三者“合奏”的林下生态循环圈正悄然孕育。

为种出高品质的林下道地药材，浙东大竹海园区总结出的一套“种植经”。“头一年种下菌菇——竹荪，竹荪能抑制竹子过快生长，待竹荪有收获后，再套种大球盖菇、鸡腿菇等食用菌，食用菌采收后的基料残渣则为后续种植林下药材打下了不错的基础。”宁波大竹海农业开发有限公司工作人员王虹戈介绍，在毛竹林下套种食用菌和药材，不仅可以丰富竹林产品种类，还可以控制竹林的密度和抑制竹鞭生长，

汪宏良说，希望这种模式成熟后，能向周边竹农推广，由竹农负责生产，公司进行销售，实现共同富裕，“公司还将完善套种模式，扩大种植规模，并结更多竹农传授培育技术。同时，积极推广林下药材采收、精加工和观光游，推动三产融合，吸引游客，将产品做成伴手礼，提高产品附加值，增加经济效益”。

越来越多成员的由衷支持和真诚欢迎。

“促进发展中国家可持续发展，将造福有关国家人民，也事关整个人类和地球的前途和命运”“我们应该坚持以人民为中心，提升全球发展的公平性、有效性、包容性，努力不让任何一个国家掉队”……

立场鲜明的宣示、饱含深情的话语，展现着世界级政治家的战略眼界和天下情怀。

这是矢志不渝推动构建人类命运共同体，引领全人类“一起向未来”的远见——

“在全球性危机的惊涛骇浪里，各国不是乘坐在190多条小船上，而是乘坐在一条命运与共的大船上。小船经不起风浪，巨舰才能顶住惊涛骇浪。”

2022年1月17日，出席世界经济论坛视频会议，习近平总书记以“船”为喻，指出危机面前团结合作、守望相助的重要性。

一场世纪疫情，以一种特殊形式告诫世人：人类是荣辱与共的命运共同体，重大危机面前没有任何一个国家可以独善其身，团结合作才是人间正道。

疫情暴发以来，习近平总书记先后提出构建“人类卫生健康共同体”“全球发展命运共同体”两大主张。彼此呼应的两个“共同体”，正是统筹疫情防控和经济社会发展、人类命运的世界表达，也是人类命运共同体在疫情下的生动写照。

“大江奔腾向海，总会遇到逆流，但任何逆流都阻挡不了大江东去。”

展望未来，在人类命运共同体理念指引下，中国人民同各国人民坚定信心、团结奋斗，疫情终会过去，胜利必将到来！

商业用房拍卖公告

受委托，本公司将于2022年4月28日9:00至11:00(延时除外)在诚拍网网络拍卖平台上(www.chengpw.com)进行公开拍卖活动，现将有关事项公告如下：

一、拍卖标的：古塘街道华胜里1号楼《7-1》室至《7-9》室及《7-11》室、《7-13》室，规划用途：批发零售用地/商业服务，房屋建筑面积合计：500.52㎡，土地使用权限面积合计：113.33㎡。起拍价171万元，保证金20万元。

注：竞买人对标的物的用途须符合《中华人民共和国法律法规》的经营规定，符合市场监管部门颁证条件，且不得从事扰民及违法、违规或违反公序良俗的经营行为。

二、标的展示：即日起至2022年4月27日，与本公司联系看样事宜。

三、拍卖方式：有保留价的网络增价拍卖方式。

四、报名办法：竞买人须在2022年4月27日前登录诚拍网网络拍卖平台完成实名注册，并按诚拍网系统提示报名交纳保证金。如需办理授权委托书，须在2022年4月27日16时前，到本公司办理委托手续后方可参加网络竞拍。

五、联系电话：0574-87715615、13780091774(技术咨询)，联系地址：浙江省宁波市鄞州区百丈东路28弄2号嘉汇国贸B座907室。

详情请关注诚拍网(www.chengpw.com)拍卖平台。

浙江金诚拍卖有限公司