

潜龙社区探索“以老助老”模式 68位低龄老人结对帮扶28位高龄老人

记者 王博
通讯员 倪馨怡 余策

今年78岁的胡赛英虽然已经退休多年，可她每天却十分忙碌。作为鄞州区百丈街道潜龙社区“爱行夕阳助老协会”年纪最大的助老志愿者，每天都要去83岁的结对对象蔡玉英家里探望，帮着买菜、做家务，陪蔡玉英谈心聊天。

胡赛英和蔡玉英都住在外潜龙街72弄1号楼。胡赛英住四楼，是楼道组长，为人热心；蔡玉英住三楼。起初，她们二人只是邻里关系，真正结缘，从2017年蔡玉英老伴去世开始。

老伴去世后，蔡玉英成了独居老人，因为难过、孤独，很少外出。胡赛英听说后，主动找到社

区，提出想和蔡玉英结对。

胡赛英的热心、贴心，让蔡玉英十分感动，两人的感情越来越好，好似一对相识多年的姐妹。随着年纪越来越大，蔡玉英的身体每况愈下，痛风发作时，连抬手都困难，每当这时，胡赛英都会无微不至地进行照顾，帮她打扫卫生、做好饭菜。

“比亲妹妹还要亲。其实她年纪也不小了，还要照顾我……”说起胡赛英，蔡玉英流露出疼惜的眼神。如今，这对“姐妹”结对已经6年，因为都是独居老人，彼此理解，她们的一举一动都诠释姐妹情。“很多人说我做了好事，但是我觉得这种陪伴是相互的，我陪伴玉英姐的同时，她也同样陪伴着我。”胡赛英说。

在潜龙社区，像胡赛英和蔡玉英这样结对老人的故事不胜枚举。潜龙社区始建于上世纪80年代，户籍人口3528人，60周岁以上老人1585人，占户籍人口的44.9%。

近些年来，潜龙社区积极探索老年人自我管理、自我服务，于2011年成立了“爱行夕阳助老协会”。目前该团队共有助老志愿者68人，多为60岁到69岁的退休老人，女性占比近八成，共结对了28位高龄老人。

“我们爱行夕阳助老协会里的志愿者，大多是社区内身体健康、有爱心、有空余时间的低龄老人，他们通过自愿结对，为28位高龄老人提供亲情服务。”潜龙社区党委书记水洪介绍。

前不久，张善德老人家里的

窗户玻璃碎了，助老志愿者吴苗旺跑了好几个建材市场，终于找到了尺寸合适的玻璃；今年93岁的空巢老人陆国兰，是结对老人中年龄最大的一位，此前她因肺炎一直咳嗽，子女住在外地离得远，看病配药都是助老志愿者在忙里忙外；张福英老人曾经是一名提供志愿服务多年的志愿者，如今她年纪大了，身体不如从前，好几位助老志愿者抢着和她结对帮扶……

统计显示，近五年来，“爱行助老公益团队”累计服务时长超过1500小时。为给这些“临时家人”搭建更多交流平台，潜龙社区还定期举行结对老人联欢会，每年春暖花开之时带身体条件允许的老人去郊游。

寻找“最美家庭”、 评选文明家庭活动启动



记者 徐欣
通讯员 胡青蓝

家，是敞开心扉的温暖港湾，是构筑亲情的精神家园，是和谐社会的“基本细胞”。您身边有令人温暖感动的家庭吗？

为深入贯彻习近平总书记关于注重家庭家教家风建设重要论述、大力培育和践行新时代家庭观、弘扬社会主义核心价值观的家庭典型，结合全市民间文明创建活动要求，市文明办、市妇联日前联合在全市组织开展寻找“最美家庭”、评选宁波市文明家庭活动。

全市范围内，家庭成员遵守家庭美德，自觉践行社会主义核心价值观，在夫妻和睦、尊老爱幼、科学教子、勤俭持家、邻里互助等某一方面表现突出，事迹生动感人，群众广泛认可的家庭，均可参评“最美家庭”。

各地在开展寻找“最美家庭”活动基础上，可以突出以下任一方面推荐文明家庭。分别为：爱国守法、遵德守礼、平等和谐、敬业诚

信、家教良好、家风淳朴、绿色节俭、公益慈善。

社会推荐（包括自荐）时间截至4月15日。可关注“宁波女性”微信公众号或登录宁波妇联网下载表格，经所在社区居委会或村委会审核盖章后，向所在区（县、市）妇联、园区妇工委申报。组织推荐由各区（县、市）文明办和妇联，各园区文明办、妇工委，市直机关妇工委择优推荐。

推荐工作结束后，经市文明办和市妇联会商审核并公示，确定100户宁波市文明家庭、100户宁波市“最美家庭”。

据悉，近年来我市持续推进各级各类先进家庭建设工作创新发展，通过广泛发动群众参与寻找先进家庭活动，至今涌现出宁波市文明家庭4849户、宁波市“最美家庭”440户，有效发挥先进家庭的示范引领作用，在全市广大家庭中宣传倡导爱国爱家、相亲相爱、向上向善、共建共享的社会主义家庭文明新风尚，持续掀起弘扬家庭美德和文明家风热潮。

农机助力早稻播种



昨天，江北区农机部门组成多个小分队，深入辖区田地，为农户们提供农机维修、检查与使用指导服务，并积极做好区内农机调度工作。在甬江街道外漕村的250亩田地里，种粮大户陈惠良正指挥着6台拖拉机进行翻耕作业。目前，江北有耕作机械482台、种植机械109台、植保机械321台、收获机械99台。（陈结生 李嘉伟 摄）

守好群众“救命钱” 鄞州在省内首创“公众监督+信用管控”医保点评系统

本报讯（记者王博 通讯员陈聪 郭官洲）昨日，鄞州区在省内首创的“公众监督+信用管控”医保点评系统正式上线，探索数字赋能的日常监督监管新模式，多角度多维度守好群众“救命钱”。

鄞州共有定点医疗机构和药店668家，超过全市机构总数的1/5。过去三年里，鄞州医保费用支出约

137.6亿元，居全市第一。

如何管理好这样一大笔“救命钱”，是个不小的挑战。三年来，鄞州区医保局依托数字赋能，创新推出多项数字医保监管模式，严厉打击欺诈骗保行为，织密监管网，筑牢医保防护线。

该医保点评系统使用方法很简单，手机搜索“医鄞保点评”微

小程序，即可对668家定点医疗机构及药店的执业资格、合理诊疗、规范收费、拒绝骗保四个模块进行点评打分，还可通过小程序子功能“现场拍”进行精准投诉举报。公众点评打分结果将在定点医药机构页面向公众显示，投诉举报线索也将由医保部门第一时间落实查处。“我们将持续创新智能监管模

式，防止人民群众的‘救命钱’变成不法分子的‘唐僧肉’。”鄞州区医保局副局长郭成奎介绍，此次鄞州根据群众打分把定点医疗机构和药店划分“红黄蓝绿”四种信用颜色，绿色代表信用优、蓝色代表信用良、黄色代表信用中、红色代表信用差。“四色信用”将与年度考核、基金监管、协议续签直接挂钩。

过道变厨房 垃圾随处放 新街商城为何这么乱



记者 钟海雄

在繁华的天一商圈，竟然隐匿着一个鲜为人知的脏乱之所——新街商城。

近日，有网友通过中国宁波网民生e点通群众留言板发帖反映，海曙区药行街202弄有一家新街棋牌室，该店家把厨房搬到过道上，搞得地面都是油污。

3月31日，记者第一次前往新街商城。在现场，记者看到，通道一边有商家安装了灶台和水龙头，灶台上放着锅具，旁边就是煤气瓶。灶台下方调味油和油瓶一应俱全，旁边还有板凳，俨然是一个小厨房。不远处还放着三大袋回收来的塑料瓶等，地面有污水。

记者在整个新街商城逛了一圈，发现里面不少过道上堆满了杂物（废旧的电器、食材等）和垃圾。由于当天是阴雨天，商城不少区域过道内没有一盏灯，显得有些昏暗，加上过道上时不时出现的杂物，过往

人员很容易“中招”。走访中，记者就被一根长棍子绊到，棍子上方还有几枚生锈的钉子。此外，不少区域还能闻到尿骚味，不少商铺的卷帘门上贴满了小广告。

在几条过道的入口位置，记者看到贴有新街社区的告示，告知商户不要乱扔垃圾和杂物。告示显然收效甚微，在其下方和附近就有不少垃圾。

附近的市民表示，由于新街商城很多店铺关门了，有些已变成仓库，里面人员也比较复杂，这是导致混乱的原因之一。

4月6日，记者再次前往现场，看到原先棋牌室边上颇具规模的“过道厨房”已经拆除，但仍有部分商户用明火做饭。其他过道里垃圾和杂物占道现象未有明显改善。

新街商城“过道厨房”何时根治？脏乱现象如何整改？相关进展，记者将继续关注。

发现身边不文明，请您继续通过以下方式反映：

- 1、拨打热线81850000
- 2、微信搜索“nb81850”，关注后留言
- 3、登录中国宁波网民生e点通



▲昨日，有商户用明火做饭。

▲过道上堆满各种杂物和垃圾。（易民 摄）

幼儿出演的国风江湖版 防疫指南走红“朋友圈”

本报讯（记者蒋炜宁 通讯员乌雯雯 陆婷婷）“寒江孤影、江湖故人、相逢必须戴口罩”“塞北江南、风险地区、归来记得打报告”……近日，奉化区春晖幼儿园一则国风江湖版防疫指南走红教师、家长“朋友圈”。两位主人公身着汉服，一边寒暄，一边走防疫流程的样子，萌翻众人。

“筑牢疫情防线人人有责，孩子们也想贡献力量。”昨天，园长舒丽君在接受采访时说，这则视频是在孩子们的建议下诞生的。

近期，幼儿园积极开展防疫宣传教育活动，希望通过童真、童趣的方式，让孩子和家长了解疫情防

控要求和个人防护措施。

“开展防疫宣传教育的同时，孩子们就提出想拍一则‘国风’防疫指南。”该园国风音乐剧社团负责人汪江圆介绍。社团十多个孩子行动迅速，选出主演，邀请教师跟他们一起写脚本，还发动家长找到了合适的服装，连园长也被叫来负责后期剪辑。

国风江湖版真人演示的防疫指南，节奏明快，内容简洁，短短20几秒钟就说清了要点，在孩子们中间引起了热潮。不少孩子还在家模仿视频内容，向家长介绍防疫要点，受到了家长的肯定和欢迎。

守规矩才能更好防疫情



艾才国

据4月3日《宁波日报》民生版报道：记者从宁波公安部门获悉，近日我市通报了一批涉嫌违法违规为被处罚的典型案列。

通报不知道，一通报吓一跳。疫情期间竟然有发布虚假信息严重扰乱公共秩序的，有不戴口罩扎堆、聚集在棋牌室赌博的，有来自中高风险地区仍到处乱窜造成疫情传播重大风险的……尽管这些人是少数，但造成的危害和带来的负面影响绝不能小觑，对其“零容忍”打击，是规范疫情防控秩序、维护公共安全的必要之举。

没有规矩，不成方圆。当前，疫情防控形势依然吃紧。与德尔塔相比，奥密克戎变异毒株传播更快、隐蔽性更强、杀伤力更大，疫情面前，容不得我们半点疏忽大意，也容不得任何人肆意妄为。遵守防疫规矩，往小了说，是为自己、为家人的安全；往大处讲，是为整座城市、整个社会的安危。主动、积极地配合政府各项防疫管控措施，时时刻刻不能放松，一丝一毫不能马虎，大家一起携手努力，才能共筑宁波疫情防控网。

守规矩才能更好防疫情。愿大家从警方查处的违反疫情防控规定案列中得到警醒。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）