

最小强哥

记者 王博 通讯员 宓伊沛

“您好，林奶奶，您的药配来了，我现在送上来。”昨日上午，鄞州区东胜街道民兵突击队队长赖爱根把林奶奶“下单”的药品送到楼上。林奶奶家所在的樱花小区28号楼属于管控区，这几天，她一直在喝的中药“断供”了。赖爱根听说后，跑了两个卫生院，终于帮老人配到了药。

4月8日凌晨，樱花小区发现一例确诊病例，周边区域迅速被划定为“三区”实行封闭式管理。生活用品、常用药品短缺、生鲜快递无法取件……突如其来的疫情，给居民生活带来不少影响。为此，东胜街道特别成立民兵突击队，24名退役军人化身“快递小哥”，为居民们跑腿解燃眉之急。

樱花小区西门有一个三层大货架，包裹堆得满满当当。队员陈德环看到后，主动挨家挨户送货上门。作为一名退役军人，42岁的骆振林主动“抢”走最难配送的高层“订单”。樱花小区以六层住宅楼为主，没有电梯，大小物资都要靠人力搬运，对于一些孩子、老人急需的奶粉和药品，骆振林经常小跑着上楼。昨日中午，室外气温31℃，骆振林在配送途中突然

民兵突击队员日行5万步帮“三区”居民跑腿解忧



晕倒。当队友们帮他脱下防护服时，他已经浑身湿透，脸色惨白。在这支突击队里，还有一名“女将”孙维妮。护士出身的孙维妮，在为老年人跑腿配药之余，还成了他们的“家庭医生”，在用药剂剂量方面为居民答疑解惑。

据介绍，过去6天里，队员们早上6点到岗，几乎要忙到夜里11点才能回家休息。除了政府统筹每两天配送一次的蔬菜，队员们已累计完成群众各类订单1200多个。

“有的订单十几分钟搞定，有的要一两个小时。我们很多队员日行5万多步，脚底板也磨出了血泡。”赖爱根说。

最点暖长

记者 王博 通讯员 王朝武 俞佳伟

“祝您生日快乐！”近日，在鄞州区彩虹南路的一处集中隔离点，李阳收到了医护人员送来的蛋糕。那一刻，李阳既感动又惊喜。同样在该隔离点，一名隔离人员觉得菜肴清淡没有胃口，次日一早，该隔离点“点长”史彬就为隔离人员准备了下饭的辣椒酱。

“这些隔离人员都挺不容易的，我们能做的就是尽量照顾好他们。”史彬说。

让隔离人员感受到“家”的温暖

让隔离人员享受到“家”的温暖。为了照顾好这些“家人”，连日来，集中隔离点的“点长”们没少动脑筋。

“1007，加一份饭。”“613，不吃海鲜。”“538，不能吃辣。”……在南部商务区一处集中隔离点，有一块密密麻麻写着隔离人员特殊需求的白板。该隔离点“点长”任柳峰在整理隔离人员身份信息时，还特意梳理了一份4月过生日的人员名单。

“我发烧，浑身难受，心慌慌。”在高新区一处集中隔离点，一名女士向工作人员求助。得知情况后，“点长”张聪立第一时间联系救护车将她送到定点医院请专家诊疗，而后又每天主动了解其健康状况。不仅如此，他还特意让酒店调整包括该女士在内的重点关注人群的饮食。在工作人员悉心照顾下，目前该女士已恢复健康。

本轮疫情发生以来，我市多位“点长”火速上岗。作为一个集中隔离点的负责人，他们住往要比隔离人员提早两天到岗，不仅要对接消防预案、房间布局、隔离通道等硬件设施，安排落实医疗、安保、后勤保障人员，还要准备好车辆、饮食、必备生活用品等物资。

针对部分隔离人员出现的焦虑、恐慌、不安情绪，“点长”们还要耐心地进行心理疏导，帮助他们卸下心理包袱。

4月9日晚，史彬接到家里的电话，说7岁的女儿发烧、喉咙痛，被紧急送往医院。放下电话，史彬眼泪在眼眶里打转，既心疼女儿，也为自己不在女儿身边而愧疚。

“但愿‘房客们’能一个个安然无恙地离开。从第一天来隔离点，我们几位‘点长’就说好，既来之则安之，要做最后走出‘隔离点’的人。”史彬说。

最小美屋

记者 孙肖 通讯员 吕旭涛 刘迪

昨天上午10点半，一间移动岗亭式的“核酸采样小屋”在北仑白峰街道小门工业园区临时核酸检测点正式投入使用。该“小屋”可设置2个采集窗口，内部可设通风排气扇，医护人员坐在屋内即可进行咽拭子采样。

据了解，白峰小门工业园区有物流企业近40家，为方便辖区内300多名集卡车司机就近进行核酸采样，街道防疫办决定在小门工业园区增设临时核酸检测点位。经过两天的试运行，反响很好，得到了企业和司机的点赞。但由于这两天气温飙升，该露天点位过于简陋，给户外核酸采样工作带来了极大困难。

“户外工作的医护人员穿着密不透风的防护服，一天下来汗流浹背，我们看着也心疼。”白峰街道党群服务中心主任周宁如

北仑爱心企业接力为“大白”盖起防护屋



“大白”在“核酸采样小屋”里工作。（孙肖 刘迪 摄）

告诉记者，了解这一情况后，街道立即开始寻找移动岗亭或活动板房来支援一线，保障核酸采样工作顺利进行。

4月10日晚，这一消息在白云街道“党建云”群内一经发出，立即得到了辖区内企业的支持：“医护人员很辛苦！采样岗亭由我们企

镇海菜市场、超市有防疫新装备可戴口罩进行人脸识别，常用健康信息一屏显示

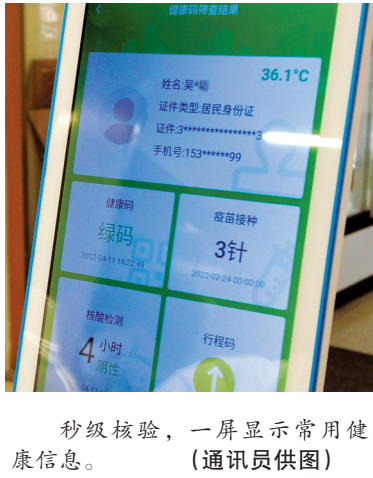
立即一屏显示其体温、健康码、核酸检测结果、新冠疫苗接种记录等信息。工作人员确认信息无误后，准许郑先生进入菜市场。

“我们要求经营户每天测一次核酸，考虑到他们每天早上差不多时间到市场，人员容易扎堆，便由区市场监管部门牵头安装了这台智能防疫设备。核验一个进场人员的信息只需几秒钟，避免了人员聚集，也节省了人力。”庄菜市场经理叶小飞说。

据悉，该设备与健康码、疫苗接种、核酸检测、通信大数据行程卡的数据互联互通。针对老年人不能熟练使用智能手机等情况，该设备除支持刷手机健康码核验外，还支持用身份证、社保卡等方式核验健康信息，极大方便了特殊群体，让疫情防控更有人情味。此外，该设备可在戴口罩情况下，自动进行人脸识别。

“数字化防疫设备实现了健康码、疫苗接种、核酸检测等常用健康信息秒级核验，可以解决以往人工查码效率低以及冒用他人健康码等问题，有效提高了疫情防控的智能化、科学化、精准化水平。”镇海区市场监管局相关负责人说。

记者了解到，镇海部分超市也配备了同类数字化防疫设备。目前，全区已安装30台左右，正在进一步推广中。



黄码去哪做核酸检测？市疾控中心发布最新热点问答

记者 陈敏 通讯员 林慧波

随着疫情防控形势变得严峻，宁波市疾控中心的咨询电话也越来越火爆，昨天，宁波市疾控中心就近日市民咨询次数最多的几个问题——做出解答。

现在外地来宁波的最新政策是什么？

如您从国内中高风险地区或参照中高风险地区管理的地区来甬，请配合落实“14+7”“7+7”“3+11”“2+14”等健康管理措施。

另外，鉴于当前我市疫情防控形势严峻复杂，对通过高速、公路、铁路、机场等市外来甬返甬人员，行程卡带星号的一律实行“落地双检”并赋黄码，对不带星号的人员，扫属地码后赋黄码，要求其在6小时内完成核酸检测，结果为阴性的转绿码。

下周需要去外地出差，我还能离开宁波吗？

按照宁波市4月10日发布的倡

亲子阅读云上课堂



4月11日上午9点半，“浙江省最美阅读团队”纸飞机童书馆馆长、望春街道侨联副主席陈菁菁，坐在直播间，为被列入“三区”的关爱小区孩子们送上第六届丰子恺儿童图画书奖获奖作品《外婆家的马》中的精彩故事。

“在本次疫情防控中，关爱小区有2000余户家庭被封控，许多孩子有焦虑情绪，为此，我们发起‘书香望春 快乐童行’亲子阅读云上课堂，帮助孩子们疏导压力。”陈菁菁说。图为线上亲子阅读云上课堂直播现场。（陈朝霞 孙勇 摄）

应对突发疫情宁大实行静态管理

记者 蒋炜宁 通讯员 游玉增

“感动哭了，谢谢抗疫背后的宁波力量！”……昨天中午，一张烈日下宁大宿管工作人员弓着身子奋力推着满满一车盒饭行走的照片，刷爆了宁大人的朋友圈。

昨日，宁波大学一名教工在居住社区核酸检测中初筛阳性，已采样送市疾控中心复核。为巩固学校常态化疫情防控成果，宁大疫情防控工作领导小组决定自当天8时起，对校园实行静态管理。

突然的“静态”并没有打乱宁大的节奏。宁大疫情防控工作领导小组迅速在内网和学校官微等平台发布疫情防控重要通知，部署相关举措：学校所有校区实行封闭管

北仑这位医生开了个微信“诊室”

本报讯（记者陈敏 通讯员胡丝丽）“谢谢胡医生，下次一定当面感谢。”4月11日下午4时15分，在北仑区二院，眼科副主任胡静微挂下这通感谢电话后，继续为病人看诊。近段时间，胡静微除了给门诊病人看病，手机也异常忙碌。

原来因为疫情，不少患者无法前来就诊，复查怎么办？突发眼疾怎么办？为解决患者的燃眉之急，胡静微利用休息时间在微信里开起了“诊室”。

家住鄞州区的徐女士孩子就是胡静微的病人之一。按照约定，徐女士每隔两三个月就要带孩子来复查。最近，疫情形势严峻，她无法带孩子前来就诊。

了解到这一情况后，胡静微建议徐女士带孩子就近去当地医院做检查，再到微信里问诊。于是，4月10日，徐女士带孩子在当地医院做了验光，并将检查报告拍给胡静微。“孩子的度数控制得不错，都降下来了。”胡静微鼓励徐女士

孩子说，再接再厉，保持良好的用眼习惯。

因为“微信诊室”，胡静微也常在“线上加班”。家住海曙的小余因为工作原因，只有在晚上才有空看手机。“虽然晚上空一点，但是经常有人打扰，聊天断断续续的，胡医生也不嫌烦，耐心地和我讲解到晚上10点多。”小余说。

翻看胡静微的微信聊天，总能看到不少病人的问诊信息：询问妈妈眼睛是否需要动手术的，帮同事孩子询问眼角泛红原因的，给孩子定期复查的……大部分的聊天定格在了“谢谢”。

“95%以上的眼部疾病还是需要来门诊，但特殊时期，对于一些需要复诊和问题不大的病人，能以这样的方式帮助他们，也算是尽了自己的一份力。”胡静微说。同时，她希望患者朋友能通过医院的官方公众号“网上医院”线上问诊功能找她，避免因工作繁忙而遗漏微信信息。