

浙江有礼 宁波示范 我市开展市民文明素质养成行动

本报讯（记者张昊）为全面落实“浙江有礼”省域文明新实践部署要求，市文明委日前印发实施方案，对开展“浙江有礼·宁波示范”市民文明素质养成行动作出部署。我市将以推动人的现代化为核心，以社会主义核心价值观为引领，以“浙风十礼”为主要内容，扎实开展市民文明素质养成行动，不断提升市民文明素质和城市文明程度，让“在宁波，看见文明中国”成为我市打造全国文明典范之都、共同富裕示范先行市的标志性成果，为建设现代化滨海大都市提供良好社会氛围和强大精神力量。

今年2月，省文明委印发实施意见，推进“浙江有礼”省域文明

新实践，大力倡导爱国爱乡、科学理性、书香礼仪、唯实惟先、开放大气、重诺守信六种时代新风，崇尚践行敬有礼、学有礼、信有礼、亲有礼、行有礼、帮有礼、仪有礼、网有礼、餐有礼、乐有礼十种礼节礼行的“浙风十礼”。

围绕广泛弘扬践行“浙风十礼”，宁波如何作示范、当表率？方案指出，我市将着力推进十方面的重点工作：理论武装作示范，实施传承红色基因薪火行动，让党的创新理论“飞入寻常百姓家”；全民学礼作示范，大力普及现代文明礼仪规范，开展“迎亚运讲文明树新风”活动，倡导“文明观赛”“文明待客”等文明赛会礼仪；重信守诺作示范，广泛开展诚信教育

活动，培树“最美诚信宁波人”；移风易俗作示范，开展“节庆崇简约、办酒不铺张”倡导活动；优良家风作示范，全面推进“甬尚人家”家庭文明建设，开展“家风伴我行”系列活动；志愿服务作示范，广泛开展“微志愿”服务活动，打造一批志愿服务示范站点、示范团队、特色精品项目；文明用餐作示范，开展“文明餐桌”宣传活动，开展“光盘行动”“公筷公勺”推广普及行动；文明交通作示范，重点开展“文明出行、文明驾驶、文明载客、文明停车、文明乘车”等五大行动，培养绿色、低碳、健康出行习惯；文明旅游作示范，开展文明旅游主题活动，选树一批“文明旅游示范单位”“文明

旅游示范区”；文明上网作示范，大力倡导文明办网、文明上网，开展网络公益活动。

方案要求各地各有关部门广泛开展有礼宣传，开设有礼讲堂，打造有礼品牌，倡导有礼代言，推进数智赋礼，坚持整体推进、建立工作清单、强化工作保障，把“浙江有礼·宁波示范”市民文明素质养成行动真正落到实处，推动市民思想道德素质、科学文化素质、身心健康素质显著提升，让宁波大地呈现正气充盈、爱心涌动、文明有礼、温暖如春的幸福图景，努力在凝聚有礼之魂、营造有礼生态、推进有礼实践、推介有礼品牌、推动数智赋礼等方面走在全省前列。

最新一期“浙江好人榜”揭晓 宁波3位好人上榜

本报讯（记者张昊 通讯员崔路）日前，由省委宣传部和浙报集团联合推出的“浙江好人榜”2022年3月名单揭晓。此次上榜共27例，其中宁波有3人上榜。宁海县桑洲小学退休教师章思滚获评助人为乐好人，海曙区南门街道社区戒毒（康复）工作站负责人贺元英获评诚实守信好人，余姚市阳明街道胜山社区居民沈国英获评孝老爱亲好人。

从1987年开始，章思滚发动当地热心退休教师，成立了银发讲师团，跋涉在各村之间开展红色宣讲。35年来，章思滚带领的“银发讲师团”“自学、自费、自悟”纯公益为村民带来理论宣讲“好声音”，足迹遍布全镇20多个村庄，义务宣讲达400多场，累计听讲达2万余人次。

21年来，贺元英始终为禁毒帮教工作呕心沥血，虽已年逾七

旬，她仍坚守在戒毒第一线。她用慈母般的爱心帮助上千名涉毒青年找工作、调解缓和家庭关系、找回尊严和生活下去的信心；她独创的“五步帮教法”成效显著，长期帮教人员中有83%回归社会、78%实现再就业，31人15年以上不复吸，52人10年以上不复吸。她曾荣获“全国十大民间禁毒人士”、浙江省首届“最美禁毒人士”等荣誉称号。

沈国英1岁时生父因病去世，母亲带着她改嫁后生下同母异父的弟弟沈永海。1972年，沈永海因突发脑膜炎救治不及时，留下了后遗症，成了精神残疾人。沈国英选择和弟弟相依为命过日子。长姐如母，此后的四十多年来，沈国英悉心照顾弟弟，以青春为代价，为弟弟撑起了一片无忧的天空。她曾被评为宁波好人、宁波市道德模范。

渔民昏迷情况危急 海警秀山舰火速救援

记者 徐欣
通讯员 翟煥才 王鹏钦

4月16日16时，正在某海域执行巡航任务的中国海警局直属第二局海警秀山舰接东海分局指令：江苏南通以东海域有一渔船渔民在作业时缆绳断裂击中头部，出现呕吐、昏迷、抽搐症状，请立即出救援。

警情就是命令。海警秀山舰接到指令后，立即调整航向，高速向事发海域机动，同时启动海上救援应急预案，在舰艇后段设立隔离点。各救援部位海警执法人员迅速进入状态，紧前开展救援准备工作。航渡过程中，海警秀山舰通过卫星电话、渔业电台、甚高频等通讯手段，主动联络求助渔船，了解伤员受伤过程和伤情状态。经伤情研判，该伤员被缆绳击中头部后疑似颅内出血，随舰医生科学制定救助方案，指导求助渔船对伤员进行冰袋外敷，降低颅内血压。

当天17时许，海警秀山舰经一小时的高速航行，抵达求助渔船

“闽连渔运60478”所在海域。现场海况暗流涌动、舰船间高差较大、伤员全 unconscious……时间就是生命！海警秀山舰在与求助渔船充分沟通的基础上，决定采取“小船靠大船”和“索桥转运”的方法进行过驳。因现场浪比较大，渔船靠泊非常危险，海警秀山舰指挥员沉着冷静，指挥渔船调整航向，保持低速小角度切入。几经努力，渔船的缆绳终于套上了海警秀山舰的系统桩。

“三、二、一！走！”18时20分，海警执法人员和渔船渔民看准时机，在两船高度相差最小的时候齐心协力，迅速将受伤渔民过驳至海警秀山舰。海警秀山舰结合疫情防控要求，立即将受伤渔民转运至舱内隔离病房，对相关区域进行消杀，设立警戒区，并安排随舰医生和求助渔船两名渔民对伤员进行全程陪护。与此同时，海警秀山舰星夜驰骋，高速返港。

次日凌晨4时40分许，海警秀山舰靠泊舟山某码头，顺利将伤员转运至医院。目前，伤员正在进一步救治中。

别让手机成“手雷”

艾才国

据昨天《宁波日报》

报道，4月1日至10日，公安交警部门共查处“开车使用手机”的交通违法4072人。

开车玩手机、打电话或发微信，严重分散驾驶员的注意力，在短时间内形成“盲驾”状态。统计表明，交通事故中，四成以上事故由“盲驾”引发，而且不少是群死群伤严重交通事故。更令人担忧的是，相对于“酒驾”，“盲驾”的人数更多、群体更大。尽管4月1日起落地的《道路交通安全违法行为记分管理办法》，“剑”指开车时接打电话这样的“盲驾”行为，处罚记分由2分上调到3分，但10天时间我市查处“开车使用手机”的交

通违法行为就有这么多人，毫无疑问，手机已然成为危害交通安全的“手雷”。

清除这颗“手雷”，一方面，要通过“线上+线下”的方式，持续深入地宣传“盲驾”的危害，可以是“盲驾”司机谈教训，也可以是“盲驾”造成的交通事故图片展……让大家从活生生的案例、血淋淋的事故中受震动、被警醒，从而做到开车不当“低头族”；另一方面，强化常态化执法，维护好执法的“刚性”，发现一起处理一起，让“盲驾”司机付出代价。

“盲驾”行为的危险性不亚于“酒驾”，却比酒驾更为普遍。让我们像打击酒驾一样严打“盲驾”，让“开车不玩手机”成为每个司机的自觉行动。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）

奇迹

长近20米、重约70吨，持续救援10多个小时 象山搁浅抹香鲸脱困入海



本报讯（记者董惊鸿 沈孙晖 张凯凯 余建文）昨日上午8时许，象山县石浦科技园区附近海域，有渔民发现一头鲸鱼搁浅，经专家初步测算为一条长近20米、重约70吨的雄性抹香鲸。

相关部门在接到消息后，第一时间派出船只前往现场救援。但由于鲸鱼体型庞大，采取了驱离、拖带等方式均没有奏效。又赶上海水退潮，使得营救更加困难。救援人员和渔民只能原地保护，不断泼水，保持鲸鱼身体湿润，等待涨潮时再行施救。

昨天下午记者赶到现场时，看到鲸鱼陷在滩涂中，尾部、头部等有明显擦伤，由于缺乏水分，表皮已有部分脱落，尾巴时不时甩动几下。现场救援人员正在给搁浅鲸鱼清创并用药。

“在海里的时候，海水的浮力能够分散鲸鱼身体的重量。但搁浅后，鲸鱼身体的重量不能被海水均匀分散掉，这会压迫到它的内脏，长时间会导致死亡。”在现场施救的宁波鱼人水生野生动物救护中心工作人员王亮亮说，“我们已经对鲸鱼进行了全身检查和采样，并在它的身上绑上浮标，为后续利用潮水帮助其回归大海作准备。”

浙江海洋大学的赵盛龙教授，是海洋生物方面的专家，他告诉记者：“近些年来，浙江沿海发生过多次鲸鱼搁浅事件。这次象山半边山海域的鲸鱼搁浅，很有可能是鲸鱼因为受伤或者生命即将走向终点，身体条件不足以支撑其在远海生存，于是在潮水的带动下来到了近海。”王亮亮则提出

了另一种可能，即发生“迷航”：在通航繁忙的海域，鲸鱼有可能因为周遭密集的电子信号干扰，使其自身的导航系统发生错误。

住在鲸鱼搁浅地点附近的石浦市民陈璐告诉记者，听家里长辈讲，20多年前，这里也发生过鲸鱼搁浅，但相比这次，当时那条鲸鱼的体量要小很多，最终成功施救。“希望这条鲸鱼也可以平平安安的。”

晚上10时多，随着水位不断上涨，救援的最佳时间已然到来，根据现场救援视频，记者看到救援人员用绳索在鲸鱼相关部位进行固定，再通过船只把鲸鱼拖带进入深海区。

截至昨晚记者发稿时，救援船仍在将鲸鱼带往深海区。据现场救援人员介绍，鲸鱼已脱离困境，生命体征平稳。

图为救援现场。（徐能 摄）

百余个公路项目推进公路两侧“三化一平”



作为2022年杭州亚运会赛区之一，宁波将迎来四海嘉宾。为全面争当浙江建设“重要窗口”模范生和共同富裕示范区排头兵，强化亚运服务保障，我市积极推动公路两侧洁化、美化、绿化和路面平整工作（以下简称公路“三化一平”），全面提升路域环境和路况水平。

今日起，本报联合市公路与运输管理中心，看宁波如何建设最美亚运通道，如何借此东风为打造全国文明典范之都加助力。

从甬台温高速绕道杭甬高速，一路驶来，中央分隔带和道路两旁绿意盎然，油黑的路面和亮白的标志线，让人神清气爽。

“办好一次会，提升一座城”。随着杭州亚运会临近，宁波公路两侧的“三化一平”工作快马加鞭，路况平整提升、桥梁边坡整治、隧道增量提质、设施更新美化、路面

洁化清爽、服务形象提升……百余个项目齐头并进、马不停蹄。

为全面做好公路两侧绿化、洁化、美化和公路平整度的整治提升工作，我市交通运输部门制定了专项整治行动方案，明确工作内容、落实工作责任，组建工作专班，建立了工作交办、定期督导通报等机制，组织督查检查，压实责任，加

强联动，形成合力，以此努力实现公路沿线干净整洁、绿化景色美观、环境优美协调、公路路面平整。

项目是抓手。对此，我市制定专项整治项目化管理方案，实施公路“三化一平”823112整治工程，即“8”大主任务包（路况平整提升、桥梁边坡整治、隧道增亮提质、设施更新美化、路面洁化清爽、服务形象提升、公路建筑控制区整治、可视范围整治）；“23”项子任务，即养护工程、桥头跳车、照明、附属设施、护栏、服务区、收费站、桥下空间、绿化等；“112”个整治提升项目，将整治工作任务按照项目化管理，明确任务和时间节点，其中包括路面整治项目99个。

此外，为进一步提升亚运保障工作，我市在原有基础上，新增亚运交通保障项目18个，沈海高速石浦连接线、S311象西线象山段、象山港大桥及接线等，这些都是亚运重点保障项目。通过对这些项目



焕然一新的高速公路。

的改造提升，我市有效地改善了道路的行车环境，提高了平整度，减少了行车噪声，不仅提高了公路的耐久性，也增强了公路的通行能力，大大地增强了行车的舒适性、安全性和公众的出行体验。

在一些重点问题点位，我市一边努力完成省级下达的公路路面点

位587处目标任务要求，一边自我加压，运用智能化检测等手段，主动排摸出310处问题点位，并全面开展整治工作。如对自查自纠发现的61处绿化缺失点位，正有条不紊地开展补植工作。

据悉，为确保高速公路、普通国道、省道平整度达标，我市将60

公里的不平路面、11座桥梁的桥头跳车问题纳入省民生实事工程加以推进。今年以来，全市累计安排国省道大中修工程约450公里（其中普通国省道220公里，高速公路230公里），总投资约5亿元。

文/图 张燕 冯叶 雷电