



海曙集士港、高桥和望春区域内“三区”管控解除

本报讯（记者陈朝霞 通讯员程冰凌 陈洁）昨天下午1时半，海曙区集士港镇、高桥镇和望春街道区域内封控区、管控区、防范区所有人员核酸检测均为阴性，经市级专家组综合研判，海曙区疫

情防控工作领导小组研究决定，自昨日下午2时半起，解除这三个区域内“三区”管控措施，“三区”转入常态化管理，居民可以正常进出小区工作和生活。至此，海曙辖区仅剩白云街道“三区”未完全解

封。解封解封后，集士港镇、高桥镇以及望春街道均对“三区”内继续进行进一步消杀，并对居民做好疫情防控相关宣教。

海曙区防疫办相关负责人表示，当前疫情形势依然严峻复

杂，疫情防控丝毫不能放松。请广大市民自觉遵守疫情防控相关规定，时刻保持个人防护意识，戴口罩，勤洗手，常通风，不聚集，保持安全社交距离，积极接种疫苗，共筑防疫屏障。

鄞州东胜、百丈区域内以及浙江万里学院钱湖校区、慧和大厦“三区”管控解除

本报讯 据“宁波发布”消息：根据国家、省、市疫情防控有关规定，经市专家组研判，鄞州区新型冠状病毒感染的肺炎疫情疫情防控工作领导小组决定，自4月22日6时起，解除东胜街道、百丈街道区域内以及浙江万里学院钱湖校区、慧和大厦“三区”管控措施。

鄞州区新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作领导小组同时

提醒：“解封”不等于“解防”。当前国内疫情形势依然严峻复杂，疫情防控丝毫不能放松。请广大市民朋友继续自觉遵守疫情防控各项规定，提高防范意识，保持良好的个人卫生习惯，勤洗手、常通风、用公筷、不聚集，积极接种疫苗，进入公共场所主动扫码、亮码、测温、戴口罩，保持安全社交距离，全力支持疫情防控工作，巩固来之不易的防控成果。

社区团购“团长”：守护“最后100米”的安稳



记者 张凯凯 孙佳丽
实习生 肖 阳

在鄞州盛世天城二期的店面房里，社区团购“团长”林庞杰开了一家“橙子妹妹母婴生活馆”。这里地段稍显偏僻，放在以往，少有熟客以外的路人经过，如今却有了一拨又一拨稳定的“客源”。

“来拿樱桃对吧？在货架上，两篮。”4月18日晚上7时半，一位宝妈领着孩子走进店里，林庞杰略一抬头，便把顾客和微信名称、自提货物种类对上号。

关店前的一个多小时里，货架上原本满满当当的伦晚橙、樱桃、千禧番茄等商品已被基本清空，林庞杰坐在电脑桌前，把提货记录逐一销去。得空歇息时，他又打开一个个聊天框，翻阅老主顾的意见建议，以及大家在群聊中“晒”出的“买家秀”。

平均每6分钟解锁一次屏幕，日均使用微信近8小时——就这样，林庞杰用小小一部手机，直接或间接接通了数以万计的居

民。对他而言，每一个微信群都仿佛是一根探针，感知并传递着疫情之下来自生活的脉动。

“我从2017年就开始做社区团购了，可以算是宁波最早一批‘吃螃蟹’的人。”林庞杰说。

5年前，社区团购还是默默无闻的“小透明”；5年后，社区团购成为大军杀人、资本角逐的新风口。林庞杰作为见证者，亲历了行业从混乱到有秩序、从“内卷”到良性竞争的全过程，也完成了从“团长”到“团长兼批发商”的突围之路。

“疫情暴发后，社区团购行业最明显的变化就是‘团长’数量飙升，有的小区里，‘团长’数量甚至翻了五六倍。”林庞杰说，单个小区内的客源毕竟有限，于是，“价格战”率先成为“团长”与“团长”之间“内卷”的主要表现：“你赚20个点，我就赚10个点，甚至只赚5个点。”这势必导致产品质量和服务的下降。社区团购事关百姓菜篮子、米袋子、果盘子“最后100米”的安稳，林庞杰很快意识到，这样的



每一样团品都是精心挑选过的，图为林庞杰正在理货。（孙佳丽 摄）

“内卷”不仅不利于消费者，更不利于行业的长远发展。

“社区团购的初衷，就是让邻居们买到平时买不到的东西，所以我认为，‘货源为王’才应该是‘团长’之间竞争的主战场。”确定思路后，林庞杰迅速付诸行动。他开始频繁地前往市外、省外的货源地，将更多精力放在看货、选货、备货上，着手引入更多时令性、多样化的新商品。

事实证明，林庞杰的判断与转型没有错。随着“淘菜菜”“美

团优选”等平台以极低的价格和优质的售后服务强势进场，“团长”们最终也意识到，优质的产品、优良的服务才是自身最大的优势，而由此积累的口碑，将是他们手中最大的财富。

“尤其是在本地新冠肺炎疫情发生时，我们更要为居民的一日三餐提供力所能及的保障，无关利润，只为了一份社会责任感。”林庞杰坦言，他计划将店面改造一下，因为社区团购这件事，他想一直做下去。

疫情下 医护人员如何释放心理压力

战疫心理疏导日记⑦

“我是医护人员，这段时间根本无暇顾及家庭。孩子现在上初二，他父亲又不懂得跟孩子沟通，父子之间经常有矛盾。原本我在家，还能从中调和，现在两个人像仇人一样，孩子连网课也不肯上，我该怎么办呢？”昨天，“战疫心理疏导公益热线”接到了这样一个求助电话，打电话的是41岁的李女士。

据李女士介绍：一周前，她的丈夫和孩子之间发生了较为严重的争执，双方均动了手，场面一度不可收拾。事后孩子拒绝学习，李女士对此感到愧疚和焦虑。

新冠肺炎疫情下，处于最前线的当数医护人员。康宁医院中级心理治疗师桑悦表示，处于无助、自责和担忧中的李女士，是许多奔赴疫情前线的“大白”的缩影，在对她致以敬意之余，我们可以对这个家庭的纠纷进行分析：

父子关系激化，就像一个脓

包被挤破了，逼着他们各自有所思考，不见得是一件坏事。一方面，妈妈不在家打圆场，爸爸才更有机会反思自己的情绪控制力，反思与儿子的沟通方式是否有问题。另一方面，少了妈妈这个润滑剂和庇护者，面对老爸的雷霆震怒，儿子才有可能思考自己是否确实存在某些不妥行为。等这对父子冷静下来，才有机会建立新的关系模式。

李女士可以提醒丈夫，在亲子关系上，自己处于什么位置，孩子处于什么位置，如何使关系平衡。与此同时，李女士也可以花一点时间，倾听孩子的诉说，之后再温柔坚定地鼓励他认真学习。

作为医护人员，要关爱自己。要有意识地减压休息，及时倾诉释放，卸掉“超载”，轻装上阵。可以在忙碌的间隙，与要好的“战友”多聊天，开开玩笑，适度吐槽一下家庭烦心事。总之，要有意识地避免精力过度损耗，调节心情，避免因倦怠诱发脆弱心理。

（记者 陈敏 整理）

美国籍被告人沙迪德·阿布杜梅亭故意杀人案一审宣判

本报讯（记者董小芳 通讯员钟法）浙江省宁波市中级人民法院于昨日一审公开宣判美国籍被告人沙迪德·阿布杜梅亭故意杀人一案，对被告人沙迪德·阿布杜梅亭以故意杀人罪判处有期徒刑。

经审理查明，2019年初，被告人沙迪德·阿布杜梅亭与被害人陈某某（女，殁年21岁）相识，谎称自己离异单身，逐渐与陈某某建立男女朋友关系。自2021年5月中下旬开始，陈某某多次提出分手，沙迪德·阿布杜梅亭不同意并对陈某某进行言语威胁。2021年6月14日20时许，经事先联系，沙迪德·阿布杜梅亭携带折叠刀、衣物等，到达宁波市通途路南侧清水桥路口公交车站附近人行道与陈某某见面交谈。21时48分许，沙迪德·阿布杜梅亭用随身携带的折叠

刀捅刺、切割陈某某颈部数刀，陈某某失去反抗能力后，又继续戳刺陈某某面部数刀，导致陈某某大出血当场死亡。

宁波市中级人民法院认为，被告人沙迪德·阿布杜梅亭故意非法剥夺他人生命，其行为已构成故意杀人罪。沙迪德·阿布杜梅亭预谋报复杀人，捅刺、切割陈某某面部、颈部多刀，致陈某某死亡，动机卑劣，犯意坚决，手段残忍，犯罪情节特别恶劣，后果特别严重，应依法惩处。

审理期间，法院依法充分保障了被告人沙迪德·阿布杜梅亭的辩护、获得翻译、领事探视等各项诉讼权利，开庭、宣判前均依法通知了美国驻华使领馆。人大代表、政协委员、各界群众20余人旁听了案件宣判。

宁波市代表委员点评被告人沙迪德故意杀人案：

保障程序实体公正，彰显法治精神

记者 董小芳 通讯员 钟法

昨日，宁波市中级人民法院一审公开宣判了美国籍被告人沙迪德·阿布杜梅亭（以下简称沙迪德）故意杀人一案，以故意杀人罪判处被告人沙迪德死刑。本报记者就该案有关情况采访了宁波市人大常委会委员、浙江盛宁律师事务所主任、中华全国律师协会涉外委副主任赵永清和宁波市政协常委、北京大成（宁波）律师事务所高级合伙人魏杰，这两名代表委员旁听了该案的庭审和宣判。

赵永清和魏杰在采访中表示，该案保障了程序实体公正，彰显了法治精神。在程序上，该案的审理既充分保障了被告人沙迪德的知情

权、辩护权、领事保护权，也维护了被害人及其亲属的合法权益，很好地落实了以审判为中心的刑事诉讼制度改革要求，充分展现了庭审实质化的效果。在实体上，该案的判决结果严格遵循了罪刑相适应原则，不因其是外籍身份而影响定罪量刑，体现了法律面前人人平等，取得了良好的政治效果、法律效果和社会效果。

赵永清认为，该案被告人沙迪德是外国人，不通晓中文，由法庭聘请的翻译人员通过同声传译帮助沙迪德了解庭审进程，充分理解合议庭、公诉人和辩护人的意思表示，同时也向法庭精准传达了沙迪德的辩解，对案件审理的顺利推进起到了重要作用。在沙迪德未聘请

律师的情况下，法庭为其指定了两名辩护人，辩护人申请了证人出庭，这些举措都充分保障、实现了沙迪德的知情权、辩护权。赵永清还注意到，旁听席上的沙迪德国籍领事官员也全程旁听了庭审，说明被告人的领事保护权也得到了充分保障。

“本案的审理有不少特别之处，庭审采用了七人合议庭形式，有四名人民陪审员参与案件审理，加强了重大案件司法民主性，相信在对该案事实和证据认定的客观性、公正性上，起到了正面作用。该案在审理中，还有证人、鉴定人、有专门知识的人出庭作证，对案件事实和被告人死因、伤口特征等关键情况进行了详细说明，让旁

听人员有了更直观的感受和更清晰的认知。”赵永清说。

魏杰认为，该案被害人亲属虽然没有提起附带民事诉讼，但是被害人亲属的诉讼代理人出庭，充分表达了被害人一方的诉求和对法院审理本案的意见。这是新刑事诉讼法施行以来，她了解到的第一起没有提起附带民事诉讼但诉讼代理人出庭的案件。这不仅是对被害人及其亲属的慰藉，也彰显了平等保护双方当事人的合法权益。

“该案的公开审理和宣判对社会公众起到了教育引导作用，成年人应该理性对待纠纷和挫折，平和有效地解决纠纷。暴力不能解决问题，否则无论对个人、双方家庭还是社会都是一场灾难。”魏杰说。

奉化雷笋：名气也能当“钱”用

——地理标志富农兴业记④

记者 王岚 实习生 陈欣媛

一轮朝阳跃出，被一片苍翠竹林托住。

早上六点，看到又是个好天，奉化溪口镇任宋村农户宋土友套上旅游鞋、戴上帽子就出了门。70岁的老宋有5亩竹林，种雷笋30多年。最近，他急着把两亩多毛竹地里的砵糠铲掉，“笋出完得把砵糠挑掉，否则竹林要捂坏了”。

跟着宋土友，记者走进一片被砵糠覆盖的竹林，一脚踩下去，厚实有弹性。“砵糠是去年10月铺下去的，有30厘米厚。”宋土友弯腰指向画在竹杆上的红线，“这是标高，参考用的。”

他介绍，砵糠地11月就能出

雷笋，一直出到第二年三四月份。而以前“靠天吃饭”，农民家出笋只有三月份的20来天时间。“砵糠是大家的致富宝，很贵，我贷款买的。”说话间，宋土友抓起一把砵糠瞧了瞧，“地里放久了它也会坏。”

宋土友挥动铁铲，不一会两个大箩筐就装满了砵糠。只见他轻松挑起，低一脚高一脚走到竹林边空地倒掉。“砵糠堆好，下半年还可以再覆盖一次，完了再做肥料。”对于农资，宋土友俨然要“物尽其用，吃干榨尽”。

“一点看不出有70岁了。”面对记者的夸赞，老宋一脸笑意，“人要劳动，身体好！”他告诉记者，今年雷笋出笋早、质量好，市场价最高时卖到100元一公斤，

“人家都是上门来收笋，农民笋卖得快，有钱赚，心情也好，都在感谢党的好政策”。

宋土友说的“好政策”，是市力推的“知产”变“资产”信贷支持。去年8月，奉化银龙竹笋合作社在市场监管部门指导下，在国家知识产权局商标业务受理窗口顺利办理了“奉化雷笋”地理标志商标权质押登记，随后获得奉化农商银行1亿元的授信额度。根据实际情况，银行随即划出300万元贷款额度。

“农民没有什么资产可以抵押，房子和竹林值不了几个钱。知识产权可以抵押融资，实实在在为农民办了件大好事。”合作社社长虞如坤，是奉化雷笋科技种植、雷笋加工产业开发带头

人，深知农民、农业增收的不易。此次“奉化雷笋”地理标志证明商标能顺利完成价值评估与质押登记，换来真金白银，离不开他的努力。

有了商标权质押贷款，虞如坤立即召开社员大会，向271名社员推荐：“每户根据信用积分可贷金额5万元至10万元不等，比先前的信用贷款利率低一半，审批快。”

年底是砵糠覆盖季。宋土友算起了账：砵糠8元多一袋，每袋10公斤，一亩地需要2000袋，也就是16000元，自己打算覆盖2亩地，加上小工等其他费用，贷款5万元就够了。“现在每月还利息200来元，卖出5公斤笋就有啦！”宋土友称，这比他以前借钱都便宜，



忙碌中的宋土友。

（王岚 摄）

而且还很方便，“银行给我办了张卡，随时取用”。

“300万元贷款额度，目前已有10多个农户办理贷款，使用资金100万元。”虞如坤说，合作社也将好好利用这笔资金，在发展林下经济、做好产品深加工、延长产业链和进一步打响“奉化雷笋”品牌上

下功夫。

“奉化雷笋味道好、名气响，现在商标还能‘当钱用’，农民农资投入更加舍得花钱了！”听说合作社现在油笋笋、羊尾笋生意也越做越好，宋土友开心地开起了玩笑，“我叫宋土友，土地的老友，奉化雷笋的好朋友！”