

东钱湖打造城市水上运动胜地

编者按 三江汇合，激流奔涌。向海而生，逐水而兴。宁波拥江揽湖滨海，水系发达，岸线丰富，具有发展水上运动的天然禀赋。宁波开展水上运动历史悠久，在现代水上竞技运动项目中也屡屡争金夺银。

当前，在宁波加快建设现代化滨海大都市的背景下，宁波水上运动迎来哪些契机？各地又是如何积极发展水上运动，以“逐浪扬帆”的精神促进社会经济发展？从今天起，宁波日报报网推出“逐浪扬帆—关注宁波水上运动”系列报道。

逐浪扬帆 关注宁波水上运动

记者 黄银凤

今年“五一”期间，东钱湖逸帆航海俱乐部的帆船营开营。

“经过三天的学习后，这批营员将成为浙江省首批拿到OP帆船（小帆船）驾驶证的‘航海家’。就在上个月，逸帆航海俱乐部刚刚成为浙江省第一个‘中帆协小帆船培训认证中心’。”逸帆航海俱乐部负责人徐波浪说。

帆船、帆板、皮划艇、皮艇球、龙舟、赛艇等水上运动项目的开展，让优美的东钱湖富有动感。目前，东钱湖正在全力打造城市水上休闲运动胜地。

湖光山色之间，白帆点点，帆船爱好者们掌舵扬帆，迎风踏浪，在宽阔的水域上自由航行。东钱湖已成为帆船爱好者的打卡点。

朱以奇和朱穆朗父子是帆船与

棋王争霸 弈动校园

楚河汉界相隔，万马千军纷争，小棋手们分坐棋盘两侧，各展棋技。近日，奉化萧王庙街道中心小学第十一届中国象棋“棋王争霸赛”在该校举行。48名小棋手分成12组进行比赛，最终分别决出各年级男女生“棋王”。中国象棋是萧王庙街道中心小学的特色课程，在“双减”政策全面落实的背景下，学校将进一步推广中国象棋，让学生感受传统体育项目的魅力。图为比赛现场。

（江涛 张晓倩 摄）

皮划艇运动的忠实爱好者，几乎每周要到东钱湖试试身手。“帆船运动是一项综合运动，能锻炼团队意识、海洋意识、协调能力、意志力以及胆识。”朱以奇说。

“2012年，我刚到东钱湖发展水上运动时，应者寥寥。如今，玩帆船已成为一种时尚生活方式。”逸帆航海俱乐部负责人徐波浪说。

据介绍，东钱湖东南18公里直入东海，福泉山的山舌呈漏斗状，风力可以从2级扩大到3-4级。往西北20公里是城市中心，产生热岛效应，使得东钱湖形成了得天独厚的10平方公里水上运动安全水域。

“我们所在的这片水域属于东钱湖南湖的国际帆船港湾。东钱湖帆船真正进入发展快速通道，是从2016年东钱湖筹建国际帆船港湾开始的，6年时间里，我们接待体验者近8万人，培训近1.3万人。”徐波浪说。

体验+培训+赛事，东钱湖开启全民水上运动

过去，玩帆船被认为很烧钱。买一艘船动辄10万元以上，再加上买泊位，是贵族运动。也有人有

顾虑，专业的帆船不容易驾驭，有危险且难学。

徐波浪尝试创新帆船推广模式。“初级体验者花100元就能玩半小时，帆船运动正在平民化。”徐波浪又把体验与赛事结合在一起，他每年承办的全民帆船赛，每个赛季都有三四百人报名参加。

徐波浪后来发现，在水里不会翻的龙骨帆船和OP帆船（小帆船）很适合市民体验和休闲，零基础的市民经过4天左右的学习，就能一个人在东钱湖上轻松驾帆来回。目前，宁波已有上万人接受培训。

通过主题帆船营、桨板体验周、水上公益课、帆船帆板进校园等，东钱湖帆船运动从无到有，水上项目还扩展到帆板、皮划艇、桨板、龙舟等。

“目前我们已经拥有龙骨帆船20艘、帆板26块、稳向板帆船35艘、皮划艇43艘、双体帆船3艘、救援艇3艘。”徐波浪说。

如今，东钱湖已初步建成帆船基地，形成帆船教育、培训、体验、比赛的专业化运作体系，由国家级教练组成的团队已为全国青年帆船锦标赛、全国青年帆船冠军赛、全国翻波板锦标赛、全国帆板冠军赛等重大赛事活动组织开展组织工作。

打造国际知名帆船港湾，东钱湖要放大招

“宁波发展水上运动优势突出。依托江北湾头、东钱湖、梅山湾、宁波湾、象山湾、大目湾等重点区域，宁波正在整合资源、引进项目，打造水上运动产业集聚区、体育综合体和特色主题小镇。帆船等水上运动有望成为宁波扬帆世界

的又一张国际化城市名片。”宁波市水上运动协会负责人告诉记者。

在水上运动热潮中，东钱湖率先发力。记者从宁波东钱湖旅游度假区管委会了解到，为充分发挥城市内湖的独特区位优势，目前东钱湖正在编制和实施新一轮水上运动发展规划，围绕体、旅、文融合，放眼国际化、产业化发展，倾力打造国际知名帆船港湾和国际龙舟湾区。

去年，东钱湖已被中国帆船帆板运动协会授予中国青少年帆船示范基地、中国内湖帆船产业实验基地。

根据东钱湖的总体规划，国际帆船港湾以帆船帆板项目为代表，湾区定位东钱湖南湖南岸中段（启新高尔夫—随风沙滩），项目分为两期建设，一期已于2018年全部完工，有28个船只泊位，主要以帆船帆板培训为主。二期有108个泊位，20米宽的水下坡道，主要以大型赛事为主。

据了解，目前二期正在进行部分改建，包括沙滩和原随风酒店区域，完工后，国际帆船港湾将成为中国内湖帆船运动的标杆、世界小帆船运动的胜地。一方面，打造集国际性帆船赛事、大众参与体验、帆船文化展示和运动装备销售为一体的帆船运动休闲基地；另一方面，举办一系列重要赛事，包括中东欧帆船文化节、亚洲帆板锦标赛、全国青少年帆船联赛总决赛、帆船世界锦标赛等。

国际龙舟湾区则规划建设两条龙舟赛道：龙舟赛训航道和500米长国际比赛专用赛道。力争引进龙舟国际赛事，努力成为竞技龙舟的国家赛训基地，推动东钱湖建设国际知名专项体育旅游目的地。

艺术家把“双减课堂”搬到画展里

本报讯（记者许天长 通讯员 阎绍敏）昨日，李兴贵中学的“双减课堂”开展了一堂特殊的课程：60名学生来到宁美术馆参观“喜迎二十大、永远跟党走、奋进新征程”何业琦绘画作品展，并现场观摩艺术家挥毫泼墨。

“同学们，你们看，画画画首先拿笔要稳、下笔要准，笔锋一侧一努，头发的雏形就勾勒出来了。”著名画家何业琦一边现场作画一边和在一旁观摩的同学交流着，20多分钟后，一副描绘藏族舞的画作就完成了。初二1班的吴同学和毛同学说，能这样近距离观看画家作画，这堂“双减课堂”太有意思了。

据悉本次活动由宁波市美术教育指导中心发起，宁波市政协文史委、宁波日报报业集团、宁波市美术家协会、宁波美术学校、宁波书

画院、四明书画院宁波分院、江北区文联、宁美术馆共同开展。

随后同学们又在市美术教育指导中心正高级名师桂志华的指导下，参观了俄罗斯列宾美术学院教授作品展、宁波著名画家林绍灵老师的水彩艺术精品展，感受艺术之美。

本学期，宁波市美术教育指导中心在11所中小学校开展四点半课堂美育服务，派出22名美育教师每周走进中小学课堂，服务26个中小学校课后“双减课堂”，开设美育课程8门。此外，在中心的联系指导下，宁波七中和澳门圣若瑟教区中学第六校通过网络，进行了交互课堂教学，受到两地师生的欢迎。

接下来，鲁峰、骆建钧等宁波著名艺术家将进入全市各中小学进行美育课程指导。

姚剧现代戏《乡村心事》首演

本报讯（记者林旻 通讯员阮润瑜）近日，原创姚剧现代戏《乡村心事》在余姚龙山剧院首演。该剧由余姚市姚剧保护传承中心创作演出，通过发生在阳明故里一个普通乡村里的故事，反映农村、农民在共同富裕上的生产生活状态，用道德良知呼唤乡情，共展乡村振兴的美好画卷。

“剧中的主人公姚永昌设定为土生土长的余姚人，深受包括王阳明先生等先贤精神的影响，拥有醇厚质朴、吃苦耐劳的品质。作为一名共产党员，他在致富之后反哺社会，引导村民富而思源、富而思进、共谋发展，是基层村级党员干部精神面貌的展现。”该剧制作人、余姚市姚剧保护传承中心主任的

倪乐辉说。

该剧从2020年底着手创作，剧目筹备期间，剧组主创人员几下浙江农村采风体验生活，剧本数易其稿，力求打造精品剧目。

该剧由文华大奖和全国“五个一工程”奖得主、中国评剧院国家一级编剧冯静担任编剧，浙江剧协导演艺术委员会常务副会长、国家一级导演倪东海执导，已列入2021年浙江省文化艺术发展基金资助项目。

作为一部“群戏”，《乡村心事》中的“夫妻烦心、受诬痛心、对饮诉心、断指盟心、共同富裕”等情节给观众留下了深刻印象。姚剧优秀中青年演员黄飞、黄利明、景洁丰、章旺、沈迎波、陆伊青等在剧中担任重要角色。

越剧《走马御史》上演“公益场”

本报讯（记者林旻 通讯员房炜）记者日前从宁波市演艺集团了解到，5月14日至21日，大型原创越剧《走马御史》将在天然舞台连演14场。这也是市演艺集团今年推出的首个公益性演出剧目。

“凡是参与过宁波抗疫工作的单位和个人，都可以凭工作证明到天然舞台售票处领取观摩票，免费观看《走马御史》。”宁波市演艺集团相关负责人表示，抗疫工作者可选择任意场次。

由宁波市小百花越剧团创排演出的《走马御史》取材于《宋史·陈禾传》，讲述了北宋宣和年间，御史陈禾不畏权势、反腐倡廉、秉公执法的廉政故事，谱写出一曲大义凛然的正气之歌。

“之所以选择《走马御史》这个剧目，是因为该剧主人公陈禾和

‘大白’有个共性，他们都不计个人得失，在国家需要的时候挺身而出，奉献自己的力量。”该负责人表示，疫情之下，文艺工作者用各种文艺形式来表达自己的心声，这次公益演出，也是想用市演艺集团旗下文艺工作者独有的方式来提振、加固宁波这座城市“精、气、神”。

此次公益演出期间，市小百花越剧团和天然舞台将联合在剧场大厅摆放募捐箱，门票收入及现场观众的捐赠将用于购买防疫物资，捐赠给抗疫一线工作者。



参与过宁波抗疫工作的单位和个人可扫码添加天然舞台客服号联系领取门票事宜。

2022年第一轮农贸市场测评结果出炉 10家市场排名倒退30名以上

排名前三十市场得分和排名情况							
名次变化	2021年12月排名	2022年3月排名	市场名称	区域	街道	管理机构	综合得分
6	7	1	宁波市北仑区凤凰菜场	北仑区	霞浦街道	宁波东尚市场管理有限公司	89.66
-1	1	2	宁波市鄞州惠风西路菜市场	鄞州区	钟公庙街道	宁波市鄞州市场建设服务中心	88.78
1	4	3	宁波市北仑区星阳菜市场	北仑区	霞浦街道	宁波东尚市场管理有限公司	88.24
2	6	4	宁波市海曙区启文菜市场	海曙区	段塘街道	宁波市海曙区安鲜市场管理有限公司（三江购物俱乐部股份有限公司100%）	87.76
-3	2	5	宁波市江北孙家菜市场	江北区	洪塘街道	宁波优立商业管理有限公司	87.32
4	10	6	宁波市南苑菜市场	海曙区	段塘街道	宁波商贸菜市场管理有限公司	87.27
-3	4	7	宁波市鄞州福明菜市场	鄞州区	福明街道	宁波商贸菜市场管理有限公司	87.07
/	未测评	8	宁波市鄞州钟公庙董悦菜市场	鄞州区	钟公庙街道	宁波依合商业管理顾问有限公司	85.07
26	35	9	宁波市鄞州东裕菜市场	鄞州区	中河街道	宁波市鄞州市场建设服务中心	84.78
9	19	10	宁海县兴宁菜市场	宁海县	跃龙街道	宁海县市场开发有限公司	84.59
0	11	11	宁波市鄞州南港菜市场	鄞州区	百丈街道	宁波商贸菜市场管理有限公司	84.34
1	13	12	宁海县华庭菜市场	宁海县	桃源街道	宁海县华庭菜市场有限公司	83.17
18	31	13	宁波市北仑区明州菜场	北仑区	新碶街道	宁波北仑安绿市场管理开发公司	82.83
-11	3	14	宁波市鄞州联心菜市场	鄞州区	中河街道	宁波市鄞州市场建设服务中心	82.78
/	未测评	15	余姚舜北菜市场	余姚市	阳明街道	余姚市市场开发建设服务有限公司	82.44
-1	15	16	宁波大榭开发区榭南菜市场	经开区	大榭街道	宁波大榭开发区市场服务有限公司	82.39
8	24	16	宁波市江北广厦菜市场	江北区	庄桥街道	宁波大仓市场经营管理有限公司	82.39
-1	17	18	宁波市镇海涨鑑榷菜场	镇海区	招宝山街道	宁波辰达物业服务有限公司	82.2
-7	12	19	宁波市北仑区霞浦街道新浦菜市场	北仑区	霞浦街道	宁波东尚市场管理有限公司	82.15
14	34	20	海曙区月湖菜市场	海曙区	月湖街道	海曙区镇明菜市场经营服务有限公司（三江购物俱乐部股份有限公司100%）	82.1
12	33	21	慈溪市浒山金山农贸市场	慈溪市	浒山街道	宁波慈溪工贸集团有限公司	81.95
2	24	22	宁波市海曙区段塘农副产品综合市场	海曙区	段塘街道	宁波高段企业管理有限公司	81.8
-3	20	23	宁波市海曙石矸华盛菜市场	海曙区	石碶街道	宁波海曙区升鸿市场管理有限公司	81.61
-10	14	24	余姚下姜菜市场	余姚市	兰江街道	余姚市市场开发建设服务有限公司	81.46
22	47	25	象山县大徐集贸市场	象山县	大徐镇	象山县市场开发经营有限公司	80.83
3	29	26	宁波高新区清水桥菜市场	高新区	新明街道	宁波高新区一鸿市场研究有限公司	80.78
/	未测评	27	宁海县东门农贸综合市场	宁海县	跃龙街道	宁海县东门综合市场有限公司	80.73
-13	15	28	镇海庄市菜场	镇海区	庄市街道	宁波辰达物业服务有限公司	80.49
11	40	29	宁波市奉化区奉中农贸市场	奉化区	锦屏街道	宁波市奉化区市场经营有限公司	80.2
-12	18	30	宁波市鄞州区首南街道和众菜市场	鄞州区	首南街道	宁波市鄞州区福优物业管理服务有限公司	79.95
11	41	30	宁波市奉化区萧王庙农贸市场	奉化区	萧王庙街道	宁波市奉化区市场经营有限公司	79.95

王岚 谢峰明

昨天，宁波市市场监管局发布2022年第一轮农贸市场测评结果：共对全市127家重点农贸市场开展测评，平均得分71.79分，较上轮测评下降了6.50分。其中，60分以下市场从上轮的0家增加到18家，另有10家市场排名倒退超过30个位次。

分区域看，本轮测评，无平均分在60分以下的地区，平均分70分以上的地区由上轮的14个降至11个，经济技术开发区、镇海区、前湾新区分别排在前三名。

市场得分上，80分以上的市场数量减少，由上轮的49家降至29家。排名前十的市场集中于中心城区，且基本是硬件改造提升完成的市场，鄞州占4家，海曙、北仑各占2家，宁海、江北各占1家。

从单个市场排名看，进步20名

以上的市场有8家，分别为：宁波大榭开发区海湾菜场、象山县丹城蓬菜菜场、宁波市鄞州白鹤菜市场、宁波市鄞州东裕菜市场、象山县汪家河菜场、象山县大徐集贸市场、象山县大碶头菜市场、宁波市鄞州绿晨宁丰菜市场。

退步30名以上的市场有10家，分别为：宁波市鄞州五乡菜市场、宁海县湖西菜市场、宁波市鄞州咸祥菜市场、宁波市北仑区大矸菜市场、宁波市鄞州钟公庙菜市场、宁海县跃龙消费品综合市场、宁波市鄞州华严菜市场、宁波市鄞州东柳菜市场、宁波市江北区双东坊菜市场、宁波市江北区日湖菜市场。

从市场管理公司管理的市场平均分看，排名前十的分别为：宁波优立商业管理有限公司、宁海县华庭菜市场有限公司、三江购物俱乐部股份有限公司控股的三家管理公司、宁波大仓市场经营管理有限公司、宁波东尚市场管理有限公司、宁波县东门综合市场有限公司、宁波市鄞州区福优物业管理服务有限公司、宁波辰达物业服务有限公司、宁波怡江菜市场管理有限公司。

排名后十的分别为：宁波市海曙区信谊菜市场经营服务部、宁波迪赛商业管理顾问有限公司、宁海县桥头胡农贸市场有限公司、慈溪市古塘太妃村农贸市场经营服务部、宁波市鄞州东柳市场管理中心、宁波市奉化区新桥市场资产经营服务中心、宁海县大佳何镇大佳何村经济合作社、余姚市梁弄菜场经营服务有限公司、宁波市鄞州区钟公庙街道资产经营投资公司、宁波同昌实业有限公司。

此次测评共发现问题1741项，其中短期可解决问题1272项，占比73.06%；中期可解决问题182项；长期可完善问题287项。

排名后十市场得分和排名情况							
名次变化	2021年12月排名	2022年3月排名	市场名称	区域	街道	管理机构	综合得分
-12	106	118	宁海县大佳何菜市场	宁海县	大佳何镇	宁海县大佳何镇大佳何村经济合作社	55.61
-9	109	118	宁波市北仑区新矸菜市场	北仑区	新碶街道	宁波北仑安绿市场管理开发公司	55.61
/	未测评	120	宁波市奉化区新桥农贸市场	奉化区	岳林街道	宁波市奉化区新桥市场资产经营服务中心	55.37
-12	109	121	宁波市鄞州莘苑菜市场	鄞州区	福明街道	宁波绿莘菜场经营管理有限公司	52.68
-32	90	122	宁波市鄞州东柳菜市场	鄞州区	东柳街道	宁波市鄞州东柳市场管理中心	50.73
/	未测评	123	慈溪市古塘街道太妃村农贸市场	慈溪市	古塘街道	慈溪市古塘太妃村农贸市场经营服务部	50.24
-24	100	124	宁海县桥头胡农贸市场	宁海县	桥头胡街道	宁海县桥头胡街道桥头胡村股份经济合作社	49.66
/	未测评	125	宁波市鄞州学仕里菜市场	鄞州区	首南街道	宁波邻品街商业管理有限公司	44.98
-19	107	126	宁波市鄞州东海菜市场	鄞州区	东柳街道	宁波迪赛商业管理顾问有限公司	42.68
-16	111	127	宁波市海曙区信谊菜市场	海曙区	望春街道	宁波市海曙区信谊菜市场经营服务部	42.29