

儿童性教育

成长路上不可或缺的一课

这几天，家长们都在忙着给孩子们准备各种礼物。有惟妙惟肖的公仔，有精致美丽的公主裙，有琳琅满目的零食，有热门卡通形象的玩具，还有丰富多彩的旅行……让人眼花缭乱。

孩子们成长道路上的“物质礼物”固然重要，“精神礼物”同样不可或缺。“六一”儿童节前夕，宁波大学学前教育学博士、宁波学前教育研究会理事王浩带着他的学生施宇阳，给家长们带来了一堂以“守护天使”为主题的公益讲座，围绕什么是儿童性教育、性教育的重要性、怎样进行性教育等方面展开，以此让家长更好地关注生命教育，帮助孩子们健康成长。

记者 王博

李惠利幼儿园老师从一只蛋讲起，给宝宝们讲生命起源。(王博 王益玲 摄)



儿童性教育“羞于启齿”这样回答妙趣横生

“爸爸妈妈，我是从哪里来的？”面对这个问题，孩子们往往会得到不同的答案。嫌麻烦的家长会说，“你是在垃圾桶里捡来的”“打游戏升级送的”；而耐心一点的家长则会说，“宝宝是上天送给爸爸和妈妈的礼物”“宝宝是妈妈像母鸡孵小鸡一样，从蛋里面出来的”。

孩子们获得了“比赛开始”的信号。在比赛中，小威用尽全力，拼命向前游，战胜了一个又一个的精子。最终，他赢得了比赛。在他和卵子相遇的一刹那，发生了一件神奇而又美妙的事：小威不见了，一个小宝贝开始在布朗太太的肚子里孕育，小宝贝慢慢长大，十个月后，一个小婴儿诞生了。

儿童性教育是一种全面教育不该被忽视



在采访中，一名来自政法系统的工作人员向记者讲述了这样一个真实案例。几年前，有一名在幼儿园从事保育工作的家长，放学后去其他同学家做家访，把自己的孩子暂时委托幼儿园门卫帮忙照顾。结果，在家长离开的短暂时间里，这个孩子遭遇了猥亵。事后，尽管家长采取了一定的措施，但仍给孩子幼小的心灵造成了创伤。

各年龄段孩子需要怎样性知识专家有建议

对于儿童性教育，《中华人民共和国未成年人保护法》、教育部《未成年人学校保护规定》以及《中国儿童发展纲要（2021—2030年）》明确提出：学校、幼儿园应当对未成年人开展适合其年龄的性教育，提高防范性侵害、性骚扰的自我保护意识和能力。

妈妈肚子里生出的，而不是垃圾桶。家长要告诉孩子是男生还是女生，男生站着尿尿，女生蹲着尿尿；告诉孩子平时裤衩背心盖住的地方是不能给别人看的，偷看别人的也不行；不能触摸别人的隐私部位，因为这是一个不文明的行为。

让孩子学会保护自己比任何教育都重要

作为家长和老师，即使用尽全力，也难以一辈子为孩子们遮风挡雨。成人需要做的就是帮助孩子们练就高飞的翅膀和躲避危险的智慧。

普通常关注宝贝们的衣食住行，很少关注他们的身心健康，对幼性教育更是几乎没有。也正因为如此，这样的性教育也更加必要和弥足珍贵。

评说

对儿童性教育不必谈虎色变

受传统观念影响，儿童性教育一直是个敏感的话题，比较忌讳。但随着社会的发展和观念的进步，儿童性教育的重要性开始被大众所关注和了解。

小，他不知道父母是在开玩笑，虽然不信，但心里难免耿耿于怀，因为没有确定性的答案。我没想到社会发展到今天，父母的知识学历也大大提高，还有这种“你是从垃圾桶捡来的”的回答，实在是不应该。

有危害的。毋庸讳言，在孩子的性教育上，目前主要还是依靠学校幼儿园，父母这方面缺席比较明显。

图示

儿童性教育不仅仅是大众普遍认为的生理教育，而是一种全面的教育，是传递符合幼儿发展需要的基本生理知识，帮助孩子认同自己性别，形成自我保护意识，培养孩子与同伴友好相处的健康态度为目的的一种社会化过程。

对儿童进行性教育，不仅能够帮助孩子认识自己的身体构造

认知“我是男孩，我是女孩，男孩和女孩不一样”还能帮助孩子更加从容地认识自己成长发育中的身体变化，帮助孩子学会照顾、爱惜、保护自己的身体。

对儿童开展性教育
首先 家长不要逃避孩子的问题，问什么答什么；
其次 一定要用适合年龄段孩子可以理解的语言来解释；
最后 性教育没有家长想象的那么难以启齿。

5岁以下的孩子
需要知道自己是妈妈肚子里生出的；

5岁至8岁的孩子
需要认识身体的各个部位；

9岁至12岁的孩子
需要掌握青春期的身体变化；

13岁至14岁的孩子
需要了解月经、遗精等现象出现的原因及应对方法，也要挑选合适的内衣。

制图 毛雪妍



福明家园社区一位母亲给孩子讲绘本《我是男孩 妹妹是女孩》。(王博 柏文俊 摄)



宁波市乐源幼儿园的老师正在给宝宝们讲解绘本《小威向前冲》。(王博 李虹 摄)



宁波书城里的生命教育读本。(王博 摄)