

今年5月31日是第35个世界无烟日，当天，宁波市卫生监督所特别发布了多个控烟监督执法案例——

公共场所

控烟

仍待加强

记者 陈敏 通讯员 蔡潇 徐倩倩

今年5月31日是世界卫生组织发起的第35个世界无烟日，主题是“烟草威胁环境”。

随着健康中国战略的实施，控烟已上升为国家战略。《“健康中国2030”规划纲要》明确提出：“到2030年，15岁以上人群吸烟率降低到20%。”

为共同推动无烟宁波、健康宁波建设，助力全国文明典范城市创建，共建共享健康和谐、绿色生态的人居环境，今年世界无烟日当天，宁波市卫生监督所特别发布了多个控烟监督执法案例。对照这些公共场所发生的违规吸烟行为，你曾有过吗？

宁波居民吸烟率略有下降

近年来，我市持续开展成人烟草流行监测工作。根据成人烟草流行监测数据，2021年度宁波市15~69岁居民吸烟率为19.62%，较2020年度监测结果（19.67%）略有下降。

从监测看，现在吸烟者中87.53%为每日吸烟者，其中男性吸烟率为36.83%，女性吸烟率为0.51%，男女性吸烟率均出现小幅下降（2020年我市15~69岁男性吸烟率为37.50%，女性吸烟率为1.40%）。每日吸烟者平均每日消耗卷烟18.18支。

近几年，电子烟吸引了大批使用者。中国疾病预防控制中心调查数据显示，截至去年5月底，我国15岁及以上人群使用电子烟的人数大约有1000万。监测显示，宁波市居民电子烟使用率为1.40%，电子烟的使用群体偏年轻化，25~34岁居民电子烟使用率最高（2.82%）。

前不久，宁波市疾控中心针对市内某高校447名大学生开展了一个小型调查。调查显示，该校学生的电子烟尝试使用率约为8.9%。从调查看，宁波大学生尝试电子烟的原因主要有：认为电子烟能帮助戒烟，认为电子烟危害更小，身边其他人在使用电子烟，认为电子烟很时尚以及喜欢电子烟的某些口味等。

业内人士指出，很多人对电子烟存在误区。其实，电子烟和香烟都是烟草制品，都含有尼古丁。不同之处在于，电子烟不含烟焦油，烟味相对较淡，也不需要燃烧，它是通过加热使烟液变成气体吸入。不少烟民想通过抽电子烟达到戒烟的目的，事实上这是一个认识误区。由于香烟和电子烟所含的有害成分不同，使用习惯也不同，用电子烟戒烟还可能造成香烟、电子烟的双重危害和双重依赖。很多人不知道的是，电子烟对人体健康的危害不比香烟小，除了含有尼古丁，它的烟液成分也很复杂，加热形成的气溶胶中含有醇类、醛类、挥发性有机化合物、多环芳烃、烟草特有亚硝胺、重金属等物质，其中有不少是有毒化学物质和致癌物。

为促使青少年远离电子烟，今年5月1日，我国出台了《电子烟管理办法》，让电子烟迎来了从未有过的最强监管。管理办法规定：禁止销售除烟草口味以外的调味电子烟和可自行添加雾化物的电子烟；禁止向未成年人出售电子烟产品，学校周边不得设置电子烟产品销售网点。

控烟行政处罚一年437起

居民吸烟率呈下降趋势的背后，是市对控烟工作的高度重视。

控烟工作的好坏，直接反映了一座城市的文明健康和治理水平。宁波以优异成绩蝉联“国家卫生城市”五连冠和“全国文明城市”六连冠，并获评2020年度全国健康城市建设样板市，这些荣誉的取得，离不开市对控烟工作的常抓不懈。

近几年来，我市多措并举，共创健康宁波无烟环境。

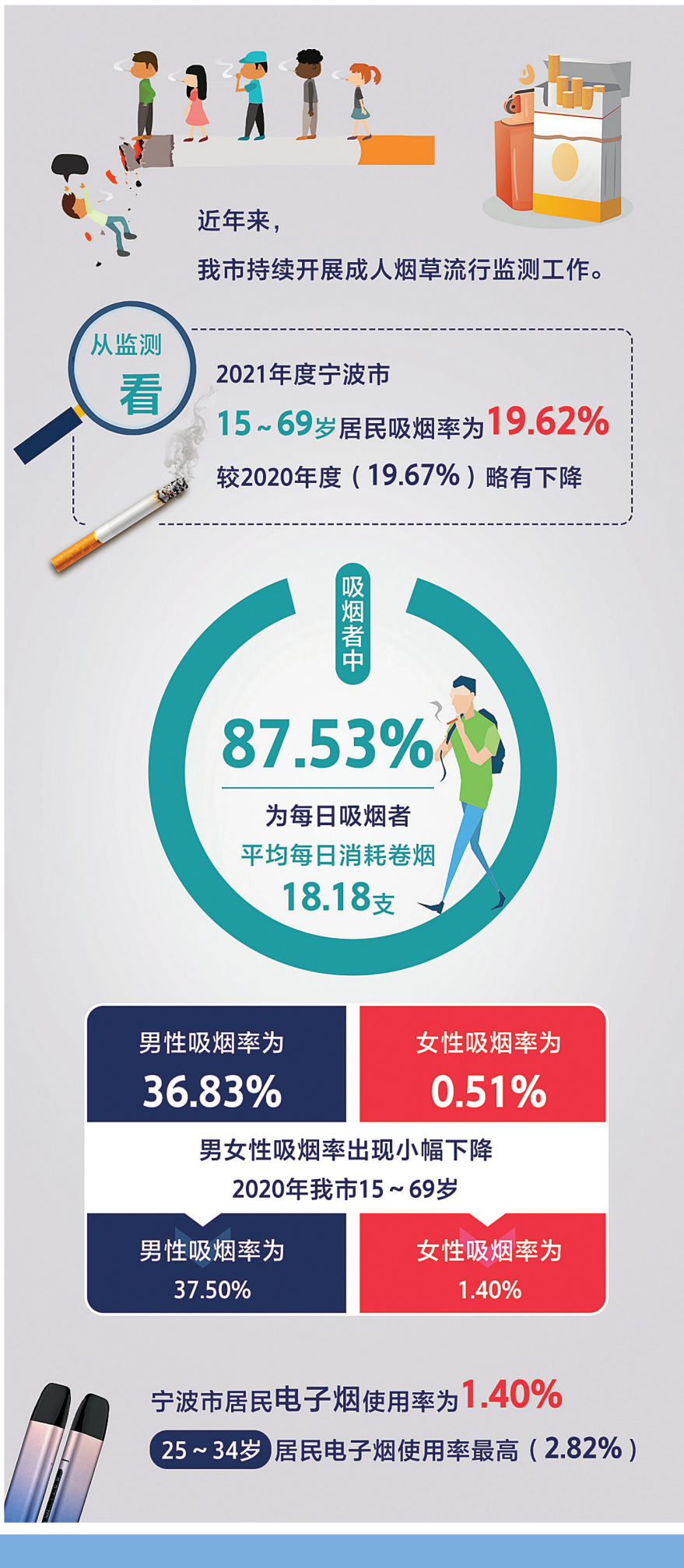
加强政府引导，构建全民参与格局。加快爱国卫生运动与健康宁波行动的融合，将倡导文明健康绿色环保生活方式纳入《推进健康宁波行动实施方案》重点任务清单，动员全社会深入持久地开展爱国卫生运动，加快推进健康宁波控烟限酒行动，用文明健康的小环境，筑牢



卫生监督员对公共场所控烟管理员进行现场指导。（陈敏 摄）

图 示

制图 毛雪妍



新闻 1+1

想戒烟， 快去这15家戒烟门诊

目前，全市已有15家规范化戒烟门诊，通过专业医师的诊断，评估吸烟者烟瘾情况；根据个人身体状况确定戒烟方式，提供规范化戒烟服务。这15家戒烟门诊所在的医院科室及门诊时间如下：

宁波市第一医院呼吸科，周五下午；宁波大学医学院附属医院呼吸科，周二、周四下午；宁波市医疗中心李惠利医院（兴宁院区）呼吸内科，周五上午；浙江大学明州医院特需门诊，周三上午；中国科学院大学宁波华美医院呼吸科，周二下午；海曙区第二医院戒烟门诊，周三上午；宁波大学附属人民医院（原鄞州人民医院）呼吸科，周二、周四下午；奉化区人民医院内科门诊，周六上午；象山县中医医院医疗健康集团三院院区戒烟门诊，周日下午；慈溪市人民医院戒烟门诊，周六下午；宁波市第九医院呼吸内科，周六下午；北仑区人民医院呼吸内科，周四下午；镇海区人民医院呼吸内科，周五上午；宁海县第一医院呼吸内科，周四下午；余姚市人民医院呼吸与危重症医学科，周五上午。

（记者 陈敏）

常态化疫情防控的社会防线。

加强宣传普及，营造共建共享氛围。通过制定发布《宁波市民健康公约》，分发市民健康知识读本和控烟宣传海报折页，引导群众强化个人健康责任。去年，我市利用传统媒体、网络媒体开展控烟宣传200余条，累计阅读量超过20万人次。积极发挥健康生活方式指导员、社区家庭医生团队等作用，运用健康教育云平台、农村文化礼堂、新时代文明实践中心（所、站）等阵地，播放控烟主题宣传视频43部，全年累计播放257万多次，播放时长超过11万小时。

加强禁烟执法，推进无烟宁波建设。开展全市控烟专项整治行动，市区两级卫生监督所加大对公共场所违法吸烟行为的执法力度。去年，全市各地开展的控烟执法检查共出动卫生监督员13259人次，检查了5469家单位，实施控烟行政处罚437起，罚款68160元。与此同时，我市还利用信息技术推进控烟执法数字化转型。象山以医疗卫生单位等为试点，创新控烟执法“互联网+监管”，安装了106个热成像网络电子摄像头，依托AI行为分析技术，自动抓拍吸烟行为并发出声光警告。

对公共场所吸烟说“不”

公共场所控烟，是创建文明城市的重要标志。但从成人烟草流行监测情况看来，超过一半的调查对象（52.06%）报告自己存在二手烟暴露的情况，说明我市的二手烟暴露情况不容乐观，公共场所控烟仍待加强。

前天，宁波市卫生监督所特别曝光了公共场所发生的几种违规吸烟行为：

医师上班期间在诊室内吸烟。去年5月28日，海曙区卫生健康局行政执法人员对某中医门诊部进行执法检查时发现，该场所正在营业，医师刘某某正在中医诊室内吸烟，涉嫌违法。经进一步调查，查实刘某某作为该诊所的医师，上班期间在诊室内吸烟，且未听从劝阻。根据此情形，卫生监督员做了现场笔录并下达卫生监督意见书，要求其立即进行整改。最终，刘某某被依法处以罚款150元的行政处罚。

足浴店对吸烟行为不予劝阻、制止。今年4月，镇海区卫生健康局行政执法人员对某足浴店进行执法检查时发现，该足浴店二楼房间内桌子上摆放有一个烟灰缸，内有两个烟头。经进一步调查，查实该足浴店对公共场所吸烟行为不予阻止。根据此情形，执法人员下达卫生监督意见书，要求其立即进行整改，并依法对该足浴店处以警告、罚款500元的行政处罚。

个人在电梯内违法吸烟。今年4月5日，北仑区卫生健康局行政执法人员接到市民投诉，反映某小区电梯内有人吸烟，要求查处。随后，卫生执法人员通过该小区物业监控视频发现，当时电梯内确实有人吸烟。随后，执法人员通过核查当天小区进出人员的登记记录，初步锁定吸烟男子是一家装修公司的员工马某，随即联系马某，要求其前往区卫生健康局接受调查。面对监控视频证据，马某对自己在电梯内吸烟的事实供认不讳。根据《宁波市文明行为促进条例》规定，北仑区卫生健康局给予马某罚款50元的行政处罚。

歌舞厅对场所内发生的吸烟行为不予劝阻、制止。今年5月，鄞州区卫生健康局接到群众投诉，称某歌舞厅有人抽烟，无人劝阻，要求相关部门核实处理。行政执法人员立即赶往现场，发现该场所正在对外营业，内有明显烟味，有顾客正在吸烟；地上、垃圾桶内等多处发现烟头；现场未发现有禁烟劝导员对吸烟行为进行劝阻。经进一步调查，查实该歌舞厅对公共场所吸烟行为不予劝阻、制止。根据此情形，卫生监督员下达卫生监督意见书，要求其立即进行整改，并依法对该歌舞厅处以罚款1000元的行政处罚。

酒店大厅保安抽烟、摆放烟灰缸。今年3月，慈溪市卫生健康局行政执法人员对某酒店进行执法检查时发现，该酒店门口体温测量台处放有一个烟灰缸，内有烟头6个；一楼休息厅内桌上摆有两个烟灰缸，一个烟灰缸内有烟头1个，另一个烟灰缸内有烟头4个；一名身穿保安服装的人正在厕所门口吸烟。经进一步调查，查实该酒店对公共场所吸烟行为不予劝阻、制止，涉嫌违法。最终，慈溪市卫生健康局依法予以该酒店警告并罚款500元的行政处罚。同时，对吸烟的保安依法处以罚款50元的行政处罚。

个人违反规定在医院内吸烟。象山县卫生健康局行政执法人员通过控烟摄像头抓拍图像和公安技术识别等信息，对徐某某今年2月16日12:43在象山县中医医院三楼走廊上吸烟的行为进行立案查处，最终，象山县卫生健康局依法对徐某某处以罚款50元的行政处罚。