

每月花两三百元吃好吃美—— 乡村“孝”饭堂 乐享“惠”生活

奋进新征程 建功新时代 探索共同富裕一年间

记者 余建文
奉化区委报道组 严世君
通讯员 王贝贝

初夏，雨后放晴，山村飘散着淡淡的栀子花香。上午10时多，73岁的村民谢坤伦拎着一瓶农家自酿的番薯烧，走进奉化莼湖街道西谢村老年食堂吃午饭。

饭菜的香气从后厨飘了出来，不多时，饭厅里已坐下了30余位老人。10时半准点开饭，肉末羹、油焖茄子、酱烤芋艿再加一份玉米排骨汤，三菜一汤，荤素搭配，看着就诱人。“今天这茄子做得入味，好吃。”谢坤伦给同桌的谢均培倒了一杯酒，两位老兄弟边吃边聊，很是开心。

这几年，西谢村进入快速老龄化，全村450多户、1200余人，其

中，60周岁以上老人就有400余人，占了近三分之一。“农村养老，解决吃饭问题是头等大事。”村委会副主任谢亚洲告诉记者，去年村里把原本已成危房的储物仓库进行整体改建，改造成老年食堂。改造工程共花了约60万元，其中，政府补贴25万元，村里爱心企业家捐钱捐物，募集了近20万元。去年5月上旬，老年食堂正式投入运营。

食堂每天供应午餐和晚餐，周末也不休，本村的老年人和残疾人可以来吃。谢亚洲说，考虑到农村老人经济条件有限，食堂实行包月制，70岁以下的每人每月300元，70岁以上的200元，“别看餐费这么实惠，村里定的伙食标准可不低，要求每餐两荤两素，周周不重样，让老人吃好，吃得满意。”

老年食堂配了两名专职厨工，粮管所退休职工谢国维当义务记账员。村里组织起20多人的志愿者队伍，双休日时轮班到食堂帮厨做饭。另外，村里还辟出一块3亩的菜地，由志愿者和老人共同打理，为食堂供应新鲜果蔬，减轻运营压力。食堂一年运行下来，村里要贴补十六七万元，这对年集体收入不到60万元的西谢村来说是笔不小的开支，但村干部说，“钱花在老人身上，值！”

目前，西谢村老年食堂每天接待五六十位老人用餐，并对个别腿

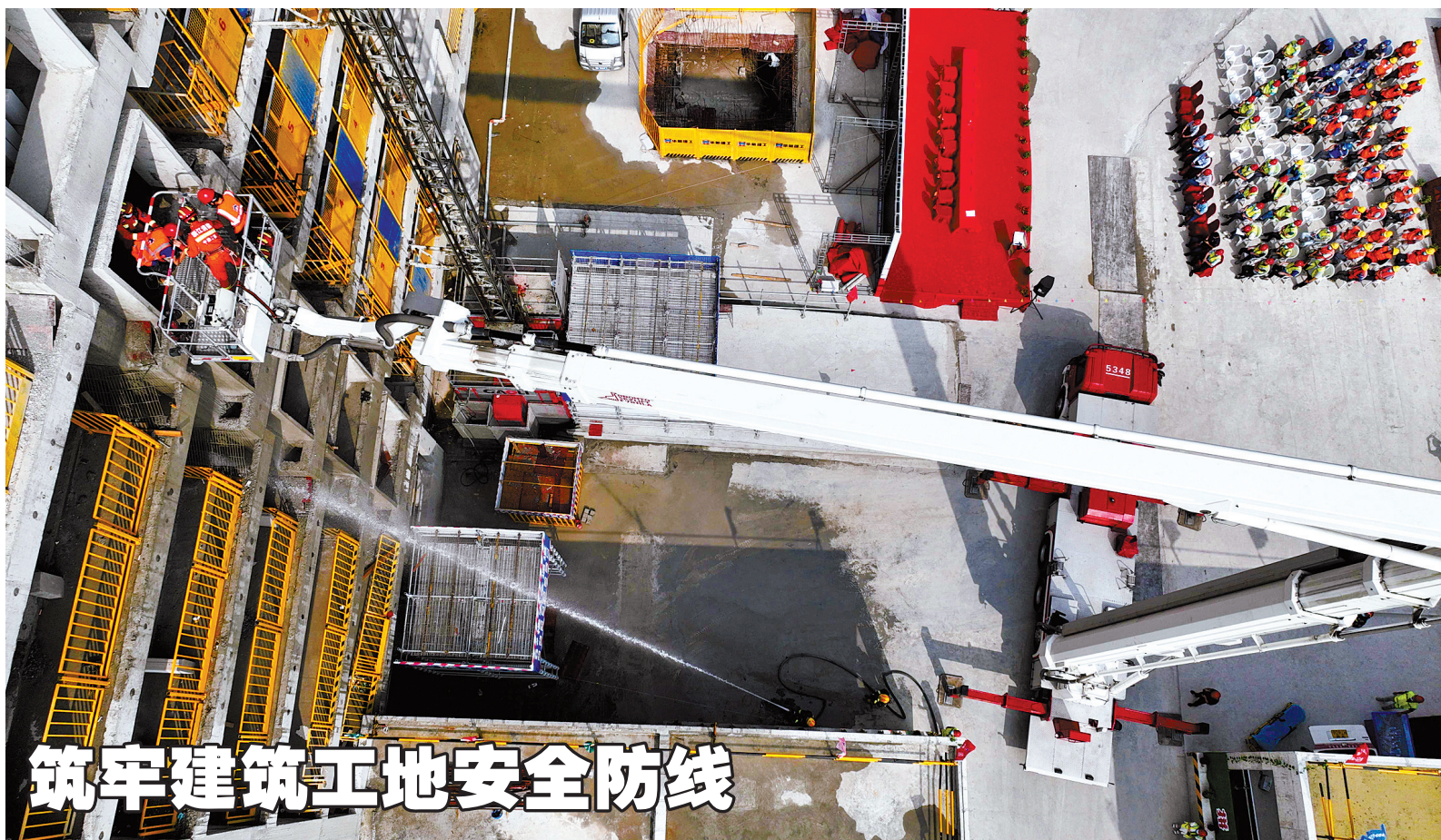
脚不便的老人提供送餐服务。78岁的陈杏意老人说，去年台风“灿都”来袭时，食堂也没打烊，村里安排10多名党员、志愿者连着几天为老人送餐上门，“外面大风大雨，阿拉吃着热腾腾的饭菜，心里暖乎乎的。”

11时多，用餐完毕的谢坤伦没着急回家，而是走进了食堂对面的村居家养老服务驿站。服务站里配有图书室、休息区和电视室，还经常举办老年人保健讲座等活动。谢坤伦自豪地说：“你看，阿拉农村养老，一点不比城里差吧。”

记者手记

在村集体经济比较薄弱的情况下，要实现老年惠民食堂的长久、健康运营，考验基层政府的治理智慧。以西坞街道蒋家池头村老年食堂为蓝本，奉化探索推

行“老人付一点、政府补一点、企业捐一点、菜园供一点、志愿者助一点”“五个一”运营模式，成功打造“孝膳堂”老年助餐名片。截至目前，奉化区已建成各类助餐服务点316个，其中实体化老年食堂60个，配备爱心送餐车14辆，惠及5000多位老人。



筑牢建筑工地安全防线

今年6月是第21个全国“安全生产月”。昨天下午，位于鄞州区白鹤街道的金钟工地举行消防安全应急演练，以检验应急救援预案的可行性、可操作性，提升建筑工地应对突发事件和对抗风险的能力。图为应急演练现场。（严龙 郑瑶 摄）

奋力 打造全国文明典范城市

创文明校园，让每个学生成为最美的自己

本报（记者蒋炜宁）昨天，记者走进象山晓塘乡中心小学。校内一步一风景，绿植高低错落有致，教学楼各处醒目的位置上张贴着教育宣传标语或学生作品。这所半岛上的农村小学散发着浓郁的人文气息。

学校还开辟了晓美农场、柑橘生态园等作为学生劳动教育的主阵地，让学生在感受传统农耕文化的同时，学会科技含量的劳作。

校长莫兆宗说，学校把文明校园创建纳入日常管理，以短视频为抓手，对学生开展行为习惯

教育。学校组织学生拍摄校内有趣味的学习和生活状态，拍摄校园内不文明的现象等，建起视频资源库，分不同年级开展教育。他还透露，今年暑假将建设教学功能室，比如多功能录播教室、读书长廊和教师书吧等。

无独有偶，在奉化龙潭实验学校，由石、湖、果树、蝶园和绿地组合而成的润心文化场景，让学生感受自由、灵动之美。学业展示厅、演出报告厅和才艺展示小舞台为学生提供了展示风采的平台。该校通过不断创设优美的校园环境，让孩子们自信地成

长。学校是育人的摇篮，校园文明折射社会文明。优美的育人环境和良好的文化氛围是一所学校健康发展不可缺少的重要条件。在宁波不断推进的文明校园创建中，一直是环境育人和文化浸润并举，让孩子们成为最美的自己。

各校每月开展德育主题活动，运用多种载体培育学生社会主义核心价值观，组织好“扣好人生第一粒扣子”“新时代好少年”“三爱”主题系列教育活动、传统文化教育活动和学雷锋志愿服务活动；充分发挥图书馆、阅读角的作用，培养

学生的阅读兴趣；充分利用校内走廊、墙壁等，开展文明教育，让文明伴随孩子成长的每一分每一秒。

在宁波，各校形成了“一校一品”的校园文化品牌。宁波大学实施“宁波帮”文化宣传研究工程，引导学生传承“宁波帮”精神；北仑区霞浦学校将“人亚红色基因”“人亚精神”注入校园文化，培养学生的爱党爱国爱社会主义的情怀……宁波教育走出了一条主题鲜明、特色突出、符合实际的文明校园创建之路，逐步形成大中小学纵向衔接的文明养成格局，为我市创建全国文明典范城市贡献教育力量。

铺展人水和谐新画卷 我市今年创建14条“美丽河湖”

本报（记者王博 通讯员王文娜 陈飒 鲍鸣鸣）阳光正好，微风不燥。日前，北仑区东泰河畔，不少志愿者沿着河岸开展“捡垃圾、倡文明”活动。队伍中，有年轻的母亲带着孩子一起来的，也有满头银发的老人。在捡垃圾的同时，他们还不忘记发放文明行为倡导书。

近年来，北仑区多措并举持续推进东泰河水环境再提升：拆除涉水管理范围内的1200平方米违建，清除地笼网420只，打

捞沉船2艘，清理河岸垃圾10余吨，河道面貌和行洪排涝条件得到极大改善；开展河道生态清淤，在增加河道蓄水量的同时，提升河道自净能力和行洪能力；为修复河道水生态平衡，每年放养花鲢、白鲢、鲤鱼等鱼苗20万尾，累计投放约200万尾。

在东泰河治理中，坚持人水和谐的原则，推行生态河埠头建设及改造，灵活采用河道引水型用水模式，让水质差、环境脏、管理乱的传统河埠头“脱胎换骨”。

经过几年的综合整治，东泰河生态景观明显提升，与周边环境协调融合，相得益彰。为进一步巩固治理成果，北仑区水利部门建立了东泰河常态管理机制，不断提升管理水平。

一方面，建立以区级河长主持的水情常态化联席会商机制，加大巡河力度，落实河道水质“定期体检”制度，确保河道治理有序推进；另一方面，通过市场化运作选用专业保洁公司，8小时不间断动态保洁，确保河道水清岸美。值得

一提的是，以助力全国文明典范城市创建为契机，北仑区水利部门还多次组织群众参与沿河生态景观明显提升工作，沿河的过水桥梁、亲水平台等怎么建、建成啥样，都充分尊重群众的意见和建议。

像这样发生美丽蝶变的远不止东泰河。近年来，我市按照美丽宁波建设要求，着力推进水生态综合治理，坚持水岸同治，城乡河道水环境逐步得到改善。2018年至2021年，全市共有姚江、甬新河、奉化剡江、北仑小浞江、宁海汶溪等56条河湖创建为市级“美丽河湖”，其中44条被命名为省级“美丽河湖”，同时还创建了30个“美丽乡村”和100个“水美村庄”。今年，我市计划创建14条“美丽河湖”，建成10个美丽河湖片区。

新冠检测采样拭子有毒？ 没有的事！

本报讯（记者王岚 通讯员罗亮）近日，网上出现了不少有关新冠病毒核酸和抗原检测时使用的采样拭子“有毒”的传言，称采样拭子“专业名叫荧光探针”“含有易折断的尼龙纤维、莫吉隆斯纤维、致癌剧毒环氧乙烷、放射性元素钨、致癌荧光制剂”等。对此，宁波市市场监管局医疗器械处专业人士直接辟谣：没有的事！

根据《医疗器械分类目录》，新冠病毒核酸和抗原检测时使用的“一次性使用采样器”（俗称采样拭子），可分为无菌和非无菌两类，但均属医疗器械，其原材料、生产环境、生产工艺均需经过严格审核，质量管理体系运行需满足医疗器械生产质量管理规范要求，产品出厂需经过严密的质量检测放行。目前市面上使用的采样拭子以非无菌居多，其材质主要由尼龙短纤维绒毛头和医用级ABS塑料杆构成。“因为尼龙短纤维以垂直方式紧密固定在采样拭子前端，相比传统的棉签能更高效地采集和洗脱样本，提高检测效率和准确率。”该专业人士说。至于传言中提到的“莫吉隆斯纤维”，是一个伪概念，原料市场没有此种纤维材料。

同时，采样拭子前端的尼龙短纤维原材料不含放射性元素钨、致癌荧光制剂等物质，生产过程也不会引入或产生此类物质。那传言中的“荧光探针”又是什么？其实它指的是在紫外-可见-近红外区有特征荧光，并且其荧光性质可随所处环境的性质改变

而灵敏地改变的一类荧光性分子。在某些采用“荧光PCR法”的新冠病毒核酸检测盒中会用到荧光探针，但仅限于样本检测环节，采样环节完全不会用到荧光探针。因此，传言中提到的采样拭子“专业名叫荧光探针”的说法，纯属张冠李戴。

针对传言中提到的采样拭子“含致癌剧毒环氧乙烷”的说法，该专业人士表示，环氧乙烷在医疗器械领域是一种极为常见的灭菌方式。

“‘无菌’形式提供的采样拭子，在使用环氧乙烷灭菌时会用环氧乙烷计量、灭菌时间、温度、压力等参数进行严格的实验验证，并对灭菌后的产品进行环氧乙烷解析，检测合格后才能上市销售。因此，使用经灭菌处理的采样拭子时，并不存在环氧乙烷中毒的情形。”

对于一些网友提出，每次采样后觉得咽部和鼻子不舒服的情况，主要还是因为个体差异及采样人员的操作方式差异，这些不适在停止采样后很快就会缓解，不会对身体产生伤害。

市场监管部门同时提醒：消费者应到正规药店或医疗器械经营企业购买新冠抗原检测试剂盒、医用口罩等疫情防控医疗器械；购买时应仔细查看产品包装、标签上的生产企业、生产许可证号、产品注册证号等信息；使用时应仔细阅读产品说明书，切勿使用已过期失效的医疗器械，也不得重复使用一次性医疗器械。

到宁波的旅客请注意： 机场有新的防疫要求

本报讯（记者张燕 通讯员孙家怡）宁波机场昨天发布消息，根据最新防控要求，即日起，对机场进港旅客执行新的防疫要求。

其中，有疫情中高风险地区旅居史（含参照）、行程卡带*、无48小时内有效核酸检测阴性证明的人员，实行“应检尽检”，一

律开展“抗原+核酸”双检双查。其他国内低风险地区来甬并持有48小时内核酸检测阴性证明的，实行“愿检尽检”，旅客应在抵甬12小时内回所在村（社区）、单位（或所在宾馆）就近开展一次核酸检测。机场到达区域28号门外设有核酸检测点，旅客可就近检测。

宁波空港进出境全货机数量 连续3月平均增长两成以上

本报讯（记者孙佳丽 通讯员戴璐璐 鲍雨菲）昨天，宁波海关发布数据显示，今年5月，宁波海关所属机场海关共监管进出境国际货运航班129架次，环比增长26.4%。这已是3月份以来第3个月实现环比正增长，平均增长率达20.9%，货运航班数也达到2021年9月份以来最高。

航班的增加，得益于新航线的开辟。机场海关值机科科长吕玲告诉记者，今年3月底以来，宁波空港口岸新开通了3条主要航线，通过这些航线进出境的航班数达107架次，占到了总数的45.53%。其中一条航线专门往返越南，主要运载汽车配件、无线垫圈、布卷、手机屏幕背板等产品，进出口量超430吨。

宁波海关还针对国际航空货运

物流业变局，优化航空公司报备流程，支持航空货运航班运营，支持定班全货机航线增至5条，通达6个航点，以提升宁波空港的货运运力，稳定国际物流与供应链。

“宁波空港出口货物主要是本地及周边地区生产的布料、纺织品、防疫物资、机械零配件、电子产品等，而进港货物以生鲜、电子产品、奶粉、化妆品为主。”吕玲说。

为此，机场海关动态跟踪全货机到港和货物物流实况，持续推广“两步申报”通关模式，开通“绿色通道”，设立业务咨询专窗，配套优先审单、查验等保障措施，构建航空公司“少跑腿”、物资装卸“无缝隙”、货运航班“零等待”的快速通关模式，将进出境航空器平均通关时间压缩至半小时以内。

海艾丰收



海艾是“中国四大名艾”之一，也是四明山区特有的品种。昨天上午，位于海曙区章水镇海拔800米的杖锡村，200余亩海艾地迎来丰收。目前，在杖锡收获的海

艾，通过烘干、粉碎等加工后，直供中心城区的艾灸馆，售价每公斤15元左右，成为村民的“乡村振兴共富果”。（徐能 张昊桦 摄）