

梅山湾花蛤“泛滥” 游客大量捡挖

专家：花蛤是海岸带蓝色碳汇重要贡献者 医生：慎食野生花蛤

记者 孙肖

北仑梅山湾今年又走红网络，不仅因为红桥、鲜花、夜市，还有沙滩上的花蛤。这几天，不少游客慕名而来，在欣赏美景之余，有些人还在海水里和沙滩上挖起了花蛤。由于是公共开放区域，不少人还在海水里和沙滩上挖起了花蛤。由于是公共开放区域，不少人还在海水里和沙滩上挖起了花蛤。由于是公共开放区域，不少人还在海水里和沙滩上挖起了花蛤。

在梅山湾红桥旁，记者看到不少人正在挖花蛤，还有人直接挽起裤脚在海里摸起了花蛤，其中不乏孩童。“梅山湾水域以前很少见到这种花蛤，今年也不知为什么，突然多了起来，有些游客全家出动，一个晚上能挖到10多公斤，回家炒了吃。”住在附近的市民李先生

告诉记者，最近退潮时间大都是傍晚，有人挖花蛤过程中会不自觉往海里走，一旦远离海岸线，加上环境昏暗，遇到松软沙区很容易下陷，十分危险。

对此，记者采访了宁波经济技术开发区梅山建设管理服务中心工程技术科科长魏祥。他告诉记者，目前中心已派出一支10人保安小分队，从早上7时到晚上11时，劝导游客不要在浅滩上捡挖花蛤，对于那些涉水到胸部以上的游客更是立即制止。

“这些花蛤是自然生长的，我们没有放过苗。随着这几年梅山湾海域环境持续向好，周边生态环境优化，寻氏肌蛤、花蛤等贝壳类海洋生物逐渐增多，今年花蛤数量的确爆发性增长。”魏祥介绍，梅山湾水道总长11.5公里、水域面积超过8平方公里，是长三角唯一的近海蓝色海湾。近年来，北仑一直致力于梅山湾水道两岸及周边145.3万

平方米互花米草治理工程、滨海滩涂植被恢复工程以及13.3公里岸线生态化改造，随着环境的改变以及浅滩处阳光充足，花蛤食物较多，导致今年湾内生长的花蛤比往年要多出不少。

“这些花蛤是梅山湾完整生物多样性的组成部分，我们欢迎游客前来梅山湾体验赶海的乐趣，可以文明观赏，但不建议大面积捡挖这些花蛤，希望游客手下留情。”魏祥解释，花蛤是一种滤食性贝类，可以滤食水中的浮游植物和有机碎屑悬浮物，起到减少富营养化、改善水质的作用。另外，它还可以对梅山湾沿岸和内湾的海水赤潮起到一定的抑制作用。

“除了改善水质以外，贝类通过吸收海水中溶解的二氧化碳形成贝壳的主要成分碳酸钙，固碳潜力大，是海岸带蓝色碳汇的重要贡献者。梅山湾生态环境是否提升，在‘双碳’背景下还需考量一个指

标，即该生态系统固碳能力是否增强。”宁波大学海洋学院副教授王凯介绍，保护海岸带生态环境，提升海岸带生态系统固碳能力，是我国实现“双碳”战略的重要途径之一，建议广大市民在尽情享受蓝色海湾风光的同时，保护海洋生态系统的重要固碳者——贝类。

“对于野生花蛤要慎食。”宁波市医疗中心李惠利医院东部院区全科医学科副主任蒋黎提醒，花蛤喜欢食用的各种藻类中，有一部分是有毒藻类。尤其在赤潮发生时期，部分藻类还会携带麻痹性贝类毒素。此类毒素不会因高温煮沸而消除，人们进食后将出现中毒情况，轻者出现口唇麻木和刺痛、四肢肌肉麻痹等症状，重者会因呼吸肌麻痹而死亡。因此，不建议大家捡挖和食用野生花蛤等贝类。如果误食后出现头晕、腹痛、腹泻等疑似中毒症状，应尽快就医，切不可拖延，以免造成不可逆损伤。

2022年度 市区医保参保人健康体检启动 体检标准显著提高

本报讯（记者周琼 通讯员甬医保）来自市医保局的消息，2022年度市区医保参保人健康体检全面启动。为预防慢性病及肿瘤等重大疾病风险，关爱老年群体，本年度健康体检标准显著提高。

据了解，本年度企业退休人员的体检标准从每人210元增加至300元。60周岁以上城乡居民医保参保人员的体检标准从每人100元增加至200元，并相应增加血糖异常监测、肿瘤标志物筛查等检查项目。

据介绍，本次免费体检人群包括以下几类，2022年12月31日（含）之前办理退休手续且享受市区企业退休人员医保待遇的人员；享受市区企业退休人员医保待遇的离休干部无固定收入的配偶及遗孀；纳入医疗统筹已退休的六级及以上革命伤残军人；支援外地建设

企业退休回甬定居人员；移交宁波社会化管理服务且在异地享受医保待遇未参加异地健康体检的省属企业退休人员。同时，还包括2022年度参加城乡居民医保的60周岁以上老年人和6周岁以下婴幼儿。

市医保局有关负责人告诉记者，2022年度健康体检时间从即日起至2023年1月31日。符合条件的参保人员可就近选择体检医院进行预约，可电话预约或现场预约，在医院确认的时间范围内进行体检。

对于常年居住在市区以外的本市参保人员，确实无法回甬参加体检的，可就所在常住地医院体检，凭发票于2023年2月15日前到各区医保经办机构窗口报销，享受相应体检待遇。

天气转热蛇频繁出没

民警提醒：遇蛇要牢记“走为上、求警帮、防入室”

说说身边事
给你提个醒

记者 沈晔晖
通讯员 颜鲁伊 王重建

天气渐渐炎热，蛇这个令人闻之色变的不速之客又频繁闯入市民的生活。这段时间，镇海警方连接到群众求助，几次上演“捕蛇记”。

6月6日零时，骆驼派出所接到居民刘先生报警，称抓到了一条蛇。值班民警顾江瑞第一时间携带专业工具赶往现场。经了解，刘先生深夜回家时，在家门口听见旁边的绿化带里传出窸窣窸窣的声响。他凑近一看，原来是一条长1米左右的蛇在爬动。胆大的刘先生立即拿来钓鱼用的鱼笊将蛇网住，由于不知该如何处理，遂报警求助。

顾江瑞到场后，用捕蛇工具将蛇抓入编织袋，并对刘先生进行了安全教育，告知下次遇到此类情况不要贸然行动，保护好自己的人身安全。

顾江瑞确认这是一条无毒蛇

后，将其带至野外放生。“5月份以来，我们所接到了不下10起关于蛇的警情，这和最近气温逐渐升高，蛇类活动频繁有关。”顾江瑞告诉记者，近年来辖区生态环境持续改善，也是群众容易在城区见到蛇的原因之一。

那么，蛇经常在哪里出没？群众遇到蛇时该怎么办？民警告诉记者，夏季防蛇，一定要牢记“走为上、求警帮、防入室”。

首先是走为上策，蛇一般不会主动向人发出攻击，除非它认为受到了威胁。所以在野外、小区、车底看到蛇，市民不必惊慌，但也不要惊动蛇，应避开其注意力，缓步退到安全地带。

其次，不要自行驱赶。如果有蛇入室，在不明确其毒性的情况下，市民应立即撤离，并拨打110，等待专业人士处理。若被蛇咬伤，应第一时间前往医院就诊。

再次，炎炎夏日蛇类会找阴凉植物来避暑，若市民家中种植大量植物，窗口应用纱窗隔离。在安装空调、油烟机电器时，注意修补管道进出口的墙体漏洞，定期检查居室墙体有无破损，避免让蛇类有可乘之机。

孩子“马大哈” 家长应反思

文武

据昨天《宁波日报》民生版报道，高考首日，还是有考生“掉链子”：要么忘带证件，要么出行时间预留不足，要么把身份证弄丢了……所幸宁波公安护航给力，接到求助警情后立即行动，用最快速度帮考生化解“危机”，最终有惊无险。

忘带证件、身份证弄丢了、出行时间预留不足，每每看到这些“高考新闻”，总有些纳闷，在高考这样的人生重要关口，竟然出现如此低级的失误，这些孩子怎么了？

如今，我们整个社会都为高考提供了最大限度的便利和帮助。遇到突发意外情况的考生，会得到考点老师、民警、出租车司机，甚至陌生人的全力帮助，耽误考试的可能性并不大。但是，在今后漫长的人生路上，马虎的作风可能就会在

一些重要时刻耽误事儿。“马大哈”考生所反映出来的自理能力缺乏问题令人担忧。

当然，把板子全都打在孩子身上显然有失公允。孩子“马大哈”，家长应反思。有些考生的“马大哈”，是在家长过度溺爱的环境里养成的不良习惯。“孩子只要学习好就行了，别的不用管。”这是很多家长的想法，正是这种想法，孩子一旦需要自己料理自己的事，便立即搞得七零八落、丢三落四。他们也许在高考中能够取得高分，升入名校，但在“自理”这一课的考试上，却已经输了。

希望家长该放手时就放手，孩子的天地很大，不可能总在父母身边。也希望在今年高考中经历了“惊险时刻”的考生，从今以后在生活的各种“考试”中能细心再细心，改掉“马大哈”的坏习惯。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）

莲影婆娑

醉

游人

一池睡莲始盛开，千娇百媚入画来。近段时间，随着气温逐渐升高，慈溪白洋湖上的600平方米睡莲竞相绽放。在湖光山色映衬下，洁白、艳红的睡莲娇艳迷人，绚丽多姿，给古色古香的鸣鹤古镇增添了几分诗意与浪漫。

（陈章升 孙斌 摄）



@“随手拍”网友：这些“四乱”问题已整治

“守护文明随手拍”继续邀您参与



本报讯（记者邱韵 钟海雄 石景）宁波日报报端“守护文明随手拍”活动推出以来，网友持续给力参与，通过中国宁波网民生e点通平台反映身边的不文明现象，共涉及环境脏乱、道路破损、占道经营等16种类别。

这两天，记者就网友反映的乱张贴、乱涂写、乱拉线、乱堆物现象，随机对部分点位进行现场探访。令人欣喜的是，这些乱象已得到有效整治。

5月30日，编号“7779415”的网友反映，鄞州中河街道永泰花园12幢东边墙面水管和电线存在乱拉乱放的问题。记者昨天在现场看到，小区12幢楼东边墙面乱接的水管和电线已被拆除。中河

街道工作人员告诉记者，接到网友投诉后，社区工作人员及时上门了解情况，并联合物业对该处进行了整治。

网友“pearldream1”反映的也是私拉电线问题。该网友所在的江北区甬江街道朱佳苑小区13幢最西边楼道有住户长期私拉电线给私家车充电，存在安全隐患。昨天，记者前往现场，未看到小区13幢有飞线充电的情况。随后记者从甬江街道物业管理办公室了解到，他们接到网友反映后，立即与小区物业管理公司以及所在社区进行联系，随后上门对该住户进行了多次温馨提示，告知飞线充电存在的安全隐患，要求该住户自行整改。之后工作人员又多次前往现场查看，发现

“随手拍”等待您的参与

为了便于公众曝光身边的不文明现象，助力全国文明城市创建，宁波市创建全国文明城市指挥部应用平台将中国宁波网民生e点通设为公众反映问题的渠道，两个平台实现数据实时对接。

您所拍摄的图片以及反映的相关问题将迅速流转至宁波市创建全国文明城市指挥部应用平台，由相关区域或部门第一时间受理、整改。请您通过以下方式递交：

1、在甬派客户端首页找到“守护文明随手拍”图标，点击参与。

2、微信搜索“nb81850”，关注“宁波民生e点通”公众号后，点击底部菜单中的“守护文明随手拍”，直接发送。

3、登录中国宁波网民生e点通群众留言板发帖或留言，帖文标题前请加“wm”。

第一时间受理、整改。请您通过以下方式递交：

1、在甬派客户端首页找到“守护文明随手拍”图标，点击参与。

2、微信搜索“nb81850”，关注“宁波民生e点通”公众号后，点击底部菜单中的“守护文明随手拍”，直接发送。

3、登录中国宁波网民生e点通群众留言板发帖或留言，帖文标题前请加“wm”。

“长在高处的果子我们没有摘，不过，一圈摘下来，果子的数量也不少了。”一名物业工作人员说，他们第一时间赶到现场进行清理，目前整个小区实行16小时动态保洁，以便对发现的问题及时处理。

高新区前程智慧城小区李子熟了，居民再次共品尝

“我们小区景观果子共享已有四年”

该摘不该摘，你站哪边

记者 张弛 陈冬冬

“李子有点酸，不过这样的做法蛮好的，谢谢你们！”昨天下午，在高新区前程智慧城小区，一个居民从物业工作人员手中接过刚摘下来的李子尝了一口后开心地说。

眼下正是李子成熟的季节。该小区物业及时将成熟的果实摘下供业主品尝，引来点赞。这也是宁波日报报端刊发“枇杷采摘”后记者接到的报料。

当天下午3时多，记者在前程智慧城小区看到，小区内树木

苍翠、环境清雅，尤其是一些果树上挂果累累，徜徉其间，别有一番都市田园风情。

在小区的物业服务岗亭，正举行李子品尝活动，不少业主闻讯陆续前来品尝。业主张女士告诉记者，虽然李子味道一般，有点酸，但这样的活动很好。更何况大家也不是图果子味道来的，只是借机来热闹一下，“我们小区景观果子共享已有四年”。

记者了解到，前程智慧城小区于2015年交付，整片园区环境优美，种有李子、枇杷、杨梅、胡桃等果树。

绿城物业前程智慧城生活服务中心经理孔先生告诉记者，前程智慧城一年四季都有果树结果，前一阵子，枇杷成熟的时

候，他们把枇杷摘下来让业主共享，而这几天，景观树上的李子陆续成熟，小区物业经业委会同意后，在昨天午后组织了几名工作人员，沿着小区的主干道徒手采摘了部分果子。

“长在高处的果子我们没有摘，不过，一圈摘下来，果子的数量也不少了。”一名物业工作人员说，他们第一时间赶到现场进行清理，目前整个小区实行16小时动态保洁，以便对发现的问题及时处理。

孔经理还告诉记者，果实成熟后，他们会安排管家、保安进行集中采摘，并在业主微信群里

发出通知，邀请业主前来品尝。

孔经理说，李子树、枇杷树等的树枝比较脆弱，容易折断，小区内孩子又比较多，看到果子难免会有采摘的兴趣，因此，他呼吁业主从自身做起，管好孩子，不要擅自采摘。

您所在的小区对景观果实是如何处置的？对于“枇杷采摘”您还有什么观点想要发表？欢迎您继续通过以下方式参与：1、在甬派客户端找到稿件，评论留言；2、微信搜索“nb81850”，关注后留言；3、登录中国宁波网民生e点通发帖或留言。

奖励：宁波日报报端采用的评论或介入后的线索可获得10元至200元不等的互动奖。

本地夏黑葡萄抢“鲜”上市



昨天，在江北阿东水果专业合作社的葡萄园里，一串串饱满圆润、乌黑发紫的葡萄挂满枝头，令人垂涎欲滴。采摘工人忙碌地穿梭在葡萄架间，仔细挑选着成熟的葡萄，小心地一一剪下。这批夏黑葡萄将运往全国各地市场。目前，收购价每公斤19元左右。（陈结生 任涵潇 摄）