

近日，记者走进海曙区5A级居家养老服务中心——月湖街道居家养老服务中心，这里先进的老年智能评估系统、3D情景互动康复系统、触摸式墙面投影音乐认知记忆训练互动系统等一应俱全，让人大开眼界。负责该中心运维的海曙广安养怡院工作人员介绍，这里分为生活服务、康复护理服务、托养服务等区域，床、衣柜等设备都是考虑到老人行动不便等因素而量身定做的，能为老人提供日常生活照料、托养服务和助医、助聊、助乐等服务。

这也是海曙构建居家、社区、机构相协调，医养和康养相结合的养老服务体系，打造“专曙颐养”名片的缩影。

“海曙作为中心城区，老年人口基数大、增速快，目前全区60周岁及以上老年人口有17.5万，占户籍总人口的27.3%。”海曙区民政局相关负责人介绍，为让辖区老人乐享幸福生活，海曙紧紧围绕居家、社区、机构养老“三条跑道”，聚焦吃、住、养三大需求，逐渐构筑起“以居家为基础、社区为依托、机构为支撑、社会组织为辅助”的社会化养老服务体系，其中，居家暖心养老服务应用场景获市发改委“揭榜挂帅”，养老服务工作获省、市政府督查激励。

记者 陈朝霞  
通讯员 袁保莉 应航琪

## 看海曙如何让老人幸福享老 打造「专曙颐养」名片



▲老人在海曙广安养怡院的生活场景。(陈朝霞 摄)

### 居家养老全覆盖，服务推陈出新

完备的居家养老网络是“专曙颐养”名片的基础。包括月湖街道居家养老服务中心在内，海曙共建有274家居家养老服务机构，其中区域性居家养老服务中心21家，实现了居家养老服务网络全覆盖。

专业的康养服务是“专曙颐养”名片的主要内容。海曙作为全省首批康养体系建设试点，制定统一标准，高效整合医疗、养老两大资源，推动养老机构与居家中心、医疗单位、公益组织之间的服务共享，探索形成了具有海曙特色的“院居融合”居家养老网络建设模式。

在城区，目前广安养怡院托管了月湖街道和望春街道居家养老服务中心，安健养老机构已托管南门街道和江夏街道居家养老服务中心；在西片农村地区，广安养怡院托管了古林镇敬老院，安健养老机构托管了龙观乡后隆老年乐园、龙观乡敬老院，上海福寿康养老机构承接运营集士港、高桥、古林晨光居家养老服务中心，管家婆养老机构承接运营横街、古林蠓蛟、鄞江居家养老服务中心，实现了

城乡养老服务资源的整体均衡发展。

各项服务推陈出新。“民以食为天。为让老人食有所依，我们依托完善的居家养老服务网络，通过建设标准化老年食堂、中央厨房，引入社会餐饮机构等，推动镇（乡）街道开展‘爱心车轮’老年助餐服务项目。”海曙区民政局相关负责人介绍，至今共建成11家标准化老年食堂、65个助餐服务中心（站点），年助餐服务达70万人次，占全市助餐量的1/3。

近日一个中午，记者在古林镇居家养老服务中心的老年食堂看到，不少老人坐在桌边，享受着热乎乎的饭菜，志愿者第一时间把新鲜出炉的饭菜装进爱心送餐车，准备给村里独居老人送去。79岁的村民吴杏仙打了两份饭菜，说是带回家与老伴一起吃，她开心地告诉记者：“一荤一素只要4元钱，味道可口也不贵，生活更方便了，子女也放心了。”

医护服务有特色。在西片农村地区，老人较多，医护人员需求大，资源相对紧缺，海曙因地制宜实行“医养相邻”“整散结合”的养老模式，

将居家养老服务中心（站）和乡镇卫生院（卫生服务站）、老年乐园相邻建设，共同开设老年病科和临终关怀科，将失智、失能等特殊老人集中在老年乐园养老，一般老人则居家养老，由乡村医生提供上门医疗、康复等服务。截至目前，海曙居家养老服务中心与基层医疗卫生机构开展签约合作率达到100%。

文教等服务不落。海曙全区每个镇（乡）街道区域性居家养老服务中心除了配置一定数量的文体娱乐设施外，均设立了老年大学教学点，同时社区（村）还培育、组建了300多支老年文体队伍，开展各种文娱活动，丰富老人的生活。海曙区民政局相关负责人介绍，此外，海曙还采取公益创投、政府购买服务等方式，积极鼓励、引导社会力量参与养老服务，将全区500余个助老社会组织“串珠成链”，涌现出“爱心洗衣坊”“阳光暖心队”“添衣吾缝”“聆听热线”等一批覆盖城乡的优秀社会组织，成为居家养老服务力量的有效补充，增强了老年人的获得感和幸福感。

### 智慧养老高品质，幸福不断加码

老人足不出户就享受到优质照护服务。去年，海曙有130位70岁以上的低保低边、中度以上失能失智老人免费享受了这一服务，今年则计划安装150户。

除了安装家庭养老床位，海曙还在鼓楼、西门、望春等街道为100户独居、孤寡老人家庭安装了智能水表监测系统；在洞桥镇为230位老人家庭安装了智能烟感器；在鼓楼街道为10户老人家庭安装了智能电表，通过“监测—示警—核实—确认”服务闭环保障老人的居家安全。此外，还开发了一键巡检、一键呼叫等数字应用场景，免费为1.3万余户高龄、困难老人家庭安装了“一键通”，提供紧急呼叫、亲情通话、智能定位等全天候服务。

智慧赋能让居家老人实现居有优养的同时，海曙养老机构内的老人也

同样感受到数字化、高科技的便利，幸福不断加码。

记者来到海曙最大的养老机构——广安养怡院，一进门便受到一个“呆萌”机器人的热情迎接，与机器人头顶相连的屏幕上，生动展示着院内情况介绍、各类活动开展等图文和视频。“作为全市首个5G智慧养老院‘样板房’项目，院内借助5G网络大带宽、低时延、广连接的特点，实现了机器人送餐，还能对老人实行健康、安防消防、智能看护等方面的实时追踪管理，让老人高质量养老。”广安养怡院院长刘建丽告诉记者。

记者了解到，6月底，海曙将在鼓楼街道动工兴建一家5A级居家养老服务中心，也将以智慧居家养老为特色，试行老年人智慧化生活360全景模式，让老人乐享晚年生活，不断提高“专曙颐养”名片的成色。



▲海曙广安养怡院温馨的环境。(陈朝霞 摄)

## 防汛除险，水库山塘整治加速

记者 王博  
通讯员 陈帆 何海瑞

5月25日，位于北仑区春晓街道的红山水库除险工程顺利通过完工验收。因红山水库溢洪道进口侧山体存在滑坡体隐患，北仑区投资87万元，历时130天，对山体部分进行锚喷处理，并在坝脚新建绿化带、坝顶新建沥青路面、清洗测压管等。整治后，不仅消除了隐患点，保障了下游人民的生命财产安全，而且还改善了水库库区环境。

### 让水库山塘成平安“蓄水池”

“近年来，我们积极推进水库除险加固、山塘加固整治和水库安全鉴定工作，不仅提前实现了水库安全鉴定常态化，推动水库山塘形象面貌提升，也让水利设施成为共

同富裕新农村的亮丽风景线，为全市高质量发展提供坚强的水资源要素保障。”宁波市水利局相关负责人说。

象山县三家村水库是一座以供水为主，兼顾防洪的小型水库，主要承担石浦镇镇区供水任务。今年，象山县投资500万元对水库防浪墙、溢洪道、坝面、防汛道路、启闭设施等进行了加固改造，使得水库安全度进一步提升。改造后，该水库每年可向石浦镇供水100万立方米，提高了区域供水安全保障能力。

历时9个月、总投资1598万元的慈溪凤湖水除险加固工程，也于5月12日通过完工验收。该水库建设年代较早，虽经多次整治，仍存在坝体渗漏、安全监测设施不足等问题，影响工程安全及供水需求。此次除险加固工程，不仅提升

了防洪能力，改善了水库水质，也让水库增加蓄水量50万立方米，保障了龙山片区3万余户居民的用水。

位于余姚市三七市镇相岙村的梅树弄下游山塘，以灌溉为主，总库容0.78万立方米。为更好地发挥山塘水库的功能，余姚市对山塘大坝进行套井回填结合帷幕灌浆防渗处理，修整上下游坝坡，加固溢洪道，新建虹吸管等。整治完成后，有效消除了山塘的安全隐患，让小山塘重新发挥保障乡村农业稳定生产的重要作用。

### “三清零一提升”夯实水利基础

水库、山塘承担着防洪、灌溉、供水、发电等多种功能，其安全运行事关人民生命财产安全，是

建设现代化滨海大都市的重要基础保障。据宁波市水利局统计数据，目前全市境内共有水库398座，总库容19亿立方米。其中，大型水库6座，中型水库26座，小型水库366座。另有已在浙江省水利厅注册的山塘1863座。

由于大多数水库山塘建于上世纪五六十年代，部分工程存在不同程度的病险问题。自2021年开始，宁波市全面开展“三清零一提升”（安全鉴定动态清零、除险加固动态清零、分类处置动态清零、提升水库标准化管理）专项行动，将水库除险加固及山塘整治列入市政府民生实事项目，市县两级成立了民生实事项目专班，强化责任落实，督促指导工程建设。2021年，全市完成水库除险加固22座、病险山塘整治45座。为加快推进该工程实施进度，



慈溪凤湖水库。

(市水利局供图)

夯实兴农惠民水利基础，2022年，全市共有6座水库除险加固、35座山塘整治工程被列入省民生实事项目，并全部开工且稳步推进。其中，象山三家村水库等4座

水库除险加固已通过完工验收，平均进度达94.17%，计划主汛期前全面完工；海曙塘山岗等6座山塘整治已通过完工验收，平均进度达83.43%，计划9月底前全部完工。