

百岁老人义务清扫山路十年

获得5000元公益奖金，转身就塞进慈善捐款箱

培育和践行
社会主义核心价值观

记者 王博 通讯员 李玲玲

鄞州区东钱湖镇东福社区东边有座小灵峰，从仙坪东路到山顶健身平台约1公里的山路，绿树成荫，空气清新，宛若世外桃源。7月1日早上6点半，小灵峰功德亭比往常热闹了许多。在晨练人群的见证下，东福社区工作人员向两位常年义务清扫山路的老人转交了“正能量”证书和各5000元奖金。

两位老人，一位是百岁老人毕德林，另一位是75岁的陈光明。他们坚持多年如一日“接力”义务清扫山路。

毕德林是东钱湖镇横街村人，2013年村里拆迁后，他搬到东福社区居住。东福社区距离小灵峰只有1公里，搬到新家后，毕德林每天都会到小灵峰爬山锻炼。日子久



两位老人正在打扫山路。

(胡龙召 摄)

了，他发现山道上树叶散落一地，路两侧杂草丛生，每年台风期间，被大风折断的树枝更是东倒西歪地散落一地。

2013年开始，毕德林决定义务清扫山路。每天劳动三个小时，早上清扫路面，下午到路边竹林里

收集废竹梢捆绑扫帚，已经成为毕德林雷打不动的习惯，而且一坚持就是十年。心灵手巧的毕德林，不仅用自制的竹梢扫帚清扫山路，遇到有缘的健身者和游客，还会热情地送上几把。“扫山路也是一种锻炼的方法，路干净了，心里高

兴!”毕德林说。

毕德林的善举，被许多上山晨练的人看在眼里，记在心上。陈光明就是这样一位“有心人”，他被毕德林的行为所感动，于是2017年开始跟着毕德林一起清扫山路。

面对采访，陈光明说自己清扫山路6年，深刻体会毕德林长期坚持的不易。“从山脚扫到山顶要4个多小时。”陈光明说，毕师傅这么大年纪还在坚持，自己也就没什么好说的了，“只要身体允许，我会像毕师傅那样一直扫下去。”

这两年，毕德林年事已高，陈光明渐渐地成为清扫小灵峰山路的主力军。在两位老人的影响下，每逢周末和节假日，总有一批又一批的村民和爬山爱好者赶来清扫山路，大家齐心协力，共同呵护这条宁静的山间小路。

两位老人用无声的行动，诠释着最传统的美德。他们“接力”义务清扫山路的故事被传为佳话。一拿到奖金，毕德林就来到东福社区居委会，把5000元奖金塞进“慈善一日捐”捐款箱。

小区蜂箱已移除 业主安心了

新闻追踪

本报讯(记者邱韵)海曙区顺德华庭小区里的蜂箱经宁波日报报网端曝光后已清理，困扰业主多年的心病终于“移除”了。

6月28日、29日，宁波日报报网端对该小区业主的养蜂行为进行了报道。报道刊发后，关于公共场所养蜂行为，网友也纷纷发帖指责。网友“升爷”说：“养蜜蜂养错了地方。”网友“宁波江东-XRm6”更是指出：“饲养动物不能干扰他人的正常生活。”

与此同时，属地墩塘综合执法中队于29日前往小区，要求养蜂

业主对蜂箱进行处理，并对小区进行了巡查，以确保小区内无蜂箱存在。

昨天，记者前往顺德华庭小区回访看到，沿河步道护栏外的河边已无蜂箱踪影，草丛、步道处也无蜜蜂飞舞的身影。

对这一处理结果，业主张女士非常满意。她称自己上厕所和洗澡再也不用随身携带杀虫剂了，人也真正放松了下来。

发现身边问题，请您继续通过以下方式反映：

- 1、拨打热线81850000
- 2、微信搜索“nb81850”，关注后留言
- 3、登录中国宁波网民生e点通

暑假第一课



昨日，一场热闹的垃圾分类知识竞赛，在镇海九龙湖泰山村举行。现场，九龙湖黄背包志愿者组织镇海艺术实验小学学生学习垃圾分类知识，从小开始树立环保意识，践行乡村振兴发展理念，并用画笔绘制出他们心中的“青山绿水”。(唐严 唐斌权 摄)

老年餐“试餐会”获点赞 镇海打造“15分钟”助餐服务圈

记者 黄程 通讯员 芦懿 桂晨彬

红烧肉、油爆虾、香菇青菜、茭白炒肉丝，再配上一份例汤，色香味俱全。6月30日，在镇海区庄市街道九如城综合养老服务中心，一场老年助餐试餐会上，庄市街道40余位老人来到这里免费“试菜”。

“咸淡合适，菜也煮得很软烂。”家住庄市街道的钟阿婆笑呵呵地说。“我们会逐步改善菜品风味、增加种类，确保营养健康的同时尽量满足老人的口味需求。”庄市街道相关负责人告诉记者，此次试餐会的举办，意味着街道“15分钟”助餐服务圈即将形成。

九如城综合养老服务中心是镇海区首家5A级居家养老服务中心，将托管庄市街道7个社区居家养老服务站，是该区打造“乐养镇海爱在邻里”嵌入式“托老所”的首个样板。

综合养老服务中心面积超过2000平方米，内设标准化老年食堂，日均出餐量200余份，是庄市街道提供老年助餐服务的“中央食堂”，配送范围可辐射庄市街道16

个城乡社区，通过“中央食堂”送餐、社区助餐点送餐方式，让老年人在家门口吃上热腾腾的饭菜。

据悉，镇海区在全市范围最早启用“爱心车轮食堂”开展老年送餐服务。今年，镇海将老年助餐服务提升项目列入区民生实事工程，通过建设标准化老年食堂、吸纳社会餐饮企业、建立社区助餐点和邻里互助点等方式，打造一批优质的老年助餐机构，建立镇海区“爱有滋味”老年助餐地图，构建“15分钟”助餐服务网络。

据了解，目前已有28个机构申请成为助餐服务点位，全面覆盖镇海区各镇(街道)。“今后老人集中的城乡社区周围15分钟内都会建有老年助餐机构，老人分散的区域则将覆盖送餐上门服务。”镇海区民政局相关负责人说。

下一步，“15分钟”助餐服务网络将在镇海各镇(街道)全面铺开，各镇(街道)也将结合实际增加配套支持政策，建立送餐队伍，保障有助餐需求的困难和高龄老人吃好饭，逐步打造“政府补一点、企业让一点、社会捐一点、子女充一点、老人掏一点”的“五个一点”可持续老年助餐模式。

新条例生效首日，宁波建筑垃圾处置首案来了

记者 杨绪忠 霍卫国 严广勇

零时1分 挂泥车被罚1000元

“您好!请停车接受检查!”7月1日零时刚过，市综合行政执法局组织市、区两级执法力量在各条渣土清运路线设卡临检，全面施行当日生效的《宁波市建筑垃圾管理条例》。

“在机场路中山西路交叉口往北100米处，连续查获两起车轮带泥、车体挂泥上路行驶的违法行为。”海曙区综合行政执法局望春中队副队长叶薇娜说。

叶薇娜告诉记者，根据浙江省行政执法办案系统信息显示，他们查处的两车违反《宁波市建筑垃圾

管理条例》简易程序案件时间是7月1日零时1分，为宁波市新条例施行后首例罚单。“5分钟内现场检查过路建筑垃圾运输车3辆，并对其中2辆挂泥车辆分别作出1000元处罚。”叶薇娜说。

市综合行政执法局执法督察支队负责人介绍，新条例将建设单位、施工单位、运输单位、经营单位多主体责任厘清，体现在核准审批发生变化、管理要求更高、处罚力度加大、执法空白完善四个方面。首次明确车轮带泥、车体挂泥上路行驶的，要予以罚款处理。

而之前，只要求运输车辆应当在除泥、冲洗干净、完全密闭后方可驶出作业场所，当车身不洁且积月累导致路面污损、号牌不清、车灯不亮等违法行为后，才实施处罚。

5时42分 乱扔装修垃圾被罚800元

“我不就是扔了点家里装修剩下的油漆和木板吗?这也要罚我钱?”收到执法人员开出的《责令(限期)改正通知书》，当事人姚某看也不看就扔到了地上。面对拒不配合的姚某，执法人员向他发放《接受调查通知书》，再次要求其立即整改并前往中队接受调查。

这是7月1日5时42分，发生在海曙区环城西路北段三江超市胜丰店垃圾集中收集点上的一幕。

海曙区综合行政执法局望春中队的执法人员陈小建说：“过去往往有些住户为省去物业收取的零星装修垃圾清运费，偷偷把建筑垃圾投放到垃圾桶。”陈小建介绍，条

例明确，个人乱扔建筑垃圾处200元以上2000元以下罚款。若为施工、运输等处置建筑垃圾的单位，要罚款10万元至100万元，其他单位也要罚款1万元到10万元。

当日一早，姚某就被早班巡查的执法人员抓了“现行”，且现场拒不改正。执法人员依据《宁波市建筑垃圾管理条例》第五十条的规定，对其处罚款人民币800元。

“本来是想省下几十块钱的清运费，没想到会受到800元的处罚，下次不会再犯同样的错误。”收到罚单的姚某懊悔地说。

“新条例建立了装修垃圾责任管理制度。违反规定的单位和个人将面临比以往更加严厉的处罚，最高可处100万元罚款。”陈小建说，这体现了监管部门严厉打击建筑垃圾处置违法行为的决心。

城隍庙首届“甬韵吉市”市集活动开幕 中医药特色街区等待市民打卡

记者 陈朝霞 通讯员 崔宁 唐嘉慧

昨晚，在宁波府城隍庙的宁波市中医药特色街区，以“宋韵文化”为主题、融合中医药元素的首届“甬韵吉市”市集活动开幕。

这也是酝酿已久的“甬安里”商业综合体的试营业，标志着中医药特色街区一期进入新发展阶段。

据悉，此次市集活动将持续至8月31日，共设29个室外展位。市集活动以“古风、治愈、年轻化”为主题，打造沉浸式空间美学，搭配特色怀旧小吃和中医文创古风文创产品的互动打卡，以此唤醒“老宁波”老底子的记忆。

市集开幕现场，体现浓浓国风生活美学的环境和摊位布置，吸引了不少市民前来体验，有穿着汉服的传统文化爱好者徜徉其中，让人仿佛有一种穿越之感。

海曙区投集团相关负责人表示，以市集活动为契机，后续将科学谋划进度，推进“甬安里”项目开业，全力打造好“以城隍庙为IP的中医药特色街区”。



首届“甬韵吉市”市集活动现场。

(陈朝霞 崔宁 摄)

我市长护险首例居家护理服务落地

记者 周琼 通讯员 甬医保

7月1日下午，来自专业机构的护理人员来到了江北慈城镇宝峰社区的芦爷爷家中。74岁的芦爷爷因为中风长期卧床，已经丧失生活自理能力。从眼角到耳道，根据护理规范，护理人员对芦爷爷头面部褶皱较多部位进行了重点擦拭；清洗了手头部、擦身之后，护理人员还根据芦爷爷的肌力水平和关节活动度，为他进行了不少关节被动

活动。

一人失能，全家失衡。对于有着患病、失能老人的很多家庭，已届中年的子女，面临照顾老人、抚养子女、奔波工作的三重压力，常心有余而力不足。伴随长期护理保险居家护理试点而来的专业护理人员，让他们得到了喘息的机会。在现场的宁波市医保局相关工作人员告诉记者，芦爷爷正是宁波长期护理保险的居家护理服务先行先试点中的第一人。“专

业护理就是不一样，流程规范、手法也专业，老人的状态好了，我们也能省心很多，长护险真的是替我们解决了大问题。”芦爷爷的家人告诉记者。

据在现场的宁波市医保局相关工作人员介绍，目前，我市正着力探索将长护险推进到居家环境中，探索长护险的先行先试点。经过深化长护险的先行先试点，符合长护险待遇享受标准，成了宁波

长护险的居家护理服务先行先试点中的第一人。

记者了解到，市医保局成立以来，就一直致力于破解重度失能人员居家护理的难题。此次江北慈城在居家护理服务上的试水破冰，就是要通过在这块“试验田”上的探索，实现申报、服务、经办的全流程闭环实践，为全市深化长护险试点积累经验，为政策完善提供依据，以更好满足全市重度失能人员的护理需求。

为公筷“立法”不是小题大做

廖卫芳

6月29日上午，宁波市十六届人大常委会第三次会议表决通过《宁波市公筷使用规定》，规定在餐饮服务场所，两人以上合餐时应使用公筷。同时，《规定》倡导在家庭等其他场所合餐时也使用公筷。据了解，这是目前已知的全国第一部公筷立法。

据报道，宁波通过的《宁波市公筷使用规定》除了明确在餐饮服务场所，两人以上合餐时应使用公筷外，还规定任何单位和个人可以对违反规定的行为进行劝告，并通过政务咨询投诉举报平台投诉、举报。拒不改正的，处二十元以上二百元以下罚款，并将相关情况纳入餐饮服务行业监管信息。可见，宁波为公筷“立法”是动真格的。

众所周知，使用筷子夹菜吃饭是国人千百年来一个传统习俗。无论是一个人吃饭也好，还是一大家子的人一起吃饭也罢，大家都手拿各自的筷子夹菜，这已成为一种

习惯。但随着人们文明意识的进一步提高，以及对自身健康的进一步重视，越来越多的人开始提倡“使用公筷”。但由于受传统观念的束缚，“使用公筷”往往被认为是一种餐桌上的“歧视”，是人与人之间缺乏信任、相互嫌弃的一种表现。

其实，大家一起在一张桌子上吃饭，各自使用自己的筷子夹菜，这既不卫生，又不利于健康。试想，一碗菜，十多人，你夹我夹，口水、唾沫不说，如果这其中有人患有传染性疾病，那其余的人就极有可能被交叉感染，造成“病从口入”。尤其是吃火锅，一个锅底，十几道菜，都在同一个锅里，大家使用自己的筷子你捞我夹，卫生状况可想而知。

因此，笔者以为，此次宁波专门为公筷“立法”，这不是“小题大做”，而是契合了民众的现实需求，具有十分鲜明的导向意义，这不仅是“传递文明”的需要，更是“呵护健康”的需要。

(欢迎投稿，来稿请发民生邮箱 1871684667@qq.com)