

莫让溺水成为盛夏之殇



鄞州区云龙派出所民警正在试用溺水救援四件套。(王晓峰 摄)



酷暑炎炎，江南水乡密布的河道、池塘等成了不少人避暑的好去处。放暑假的孩子们，特别是远道而来的“小候鸟”，更是把这里当成了嬉戏场。殊不知，这些看上去温柔的水，在不经意间，却会变成盛夏之殇。

暑假以来，国内多地不断传来老人孩子溺水而亡的消息，令人扼腕叹息。如何有效规避其中的风险？这几天，宁波日报报网陆续派出5路记者，现场观察、采访专家，一探其间迷津。

现场直击

安全风险仍不少

记者 石景 张弛 实习生 徐斯威

小溪清清，沙滩怡人，正是消暑纳凉的好去处，但是否有隐患暗藏其中？这两天，根据中国宁波网民生e点通网友的爆料，记者先后走访了海曙、江北、东钱湖、奉化、鄞州等地多处溪流、湖泊，发现仍有隐患暗藏其间。

7月10日，记者在海曙区章水镇章溪河的网红打卡地——鱼鳞坝看到，宽阔的河面上有不少居民在游泳，摊贩闻风而来，在路边摆摊售卖各种游泳物品。

与此形成鲜明对比的是，路边立着的告示牌上的内容触目惊心：自2018年以来，章溪河游泳已溺亡4人，下河戏水、游泳者一切后果自负。

记者看到，在河里不仅有成年人，也有不少儿童，其中一些年纪较小的儿童有家长陪伴，但一些年纪大一些的儿童则独自在玩耍。

7月11日，记者在江北区日湖公园的黄金沙滩看到，与往年相比，戏水的游客要少了很多。而且大家都在栅栏内玩水。

日湖水域复杂，禁止游泳！

赶紧上岸，赶紧上岸。在岸边，一个喇叭一直在来回播放提醒，但并没有游客听进去。路边保安告诉记者，开辟日湖公园黄金沙滩上的亲水区主要是满足一些家长带孩子到沙滩上玩耍、戏水的需求。但事实上，整个日湖都不允许游泳。据不完全统计，近十年来，这里已发生十几起溺亡事件。

记者看到，一些孩童在栅栏附近独自来回游动，在水面上只露出头部，而身边缺乏大人保护，依然存在一定安全风险。

昨天下午，记者在鄞州区东吴镇的三溪浦水库看到，尽管水库周边设有围栏，但其中一角已被拉开，当时有两名中年男子正在水库内游泳。一名游泳男子告诉记者，水底是个坡，自己比较了解，会确保在安全区域活动。

记者观察到，两人在安全区域站直时，水深大概在他们的胸部。随后，记者伸脚感受了一下水库的水温，在阳光的照射下，水面温度虽相对较高，但水下依旧较冷，极易发生抽筋等事故。如有未成年人来此游泳，存在很大危险。

同日，记者又分别前往溪口镇升棚村、泉溪江大桥附近及鄞州区张家瀛村相关河流，未看到有野泳者。张家瀛村村民徐阿姨告诉记者，最近村里加强了防溺水事项的宣傳，加上天气转热，河水变绿，村民都不再下河游泳了。

在此，记者提醒各位市民，莫为图一时凉快，冒生命危险野泳，尤其要注意管好孩童。

招数一 把河埠头“引”上岸

记者 王晓峰 通讯员 郑蒙永 陈芸

一早，记者走进鄞州区云龙镇园逸村，靠河埠头的岸边搭建起的简易洗衣台就映入眼帘。河水用泵直接抽上来，村民不下河埠头，就能像用自来水一样在洗衣台上洗东西。这是云龙派出所积极推进的河埠头引上岸机制。这一创新，用物理手段将危险隔离了，又给有浆洗需要的人留了口子，满足群众的使用习惯，也成了防溺水的一项新探索。

园逸村有众多河流汇聚穿过，且村内住户近三分之二为外来务工人员。农村村口河塘及河埠头，一直是老年人和儿童溺水死亡事故多发地。鄞州公安分局云龙派出所所长卢华丰说，根

据市公安局统计，从2018年以来，虽然我市的溺水警情总数直线下降，但悲剧还是时有发生。而在溺水死亡事故中，未成年人占总数的60%以上；外来务工人员及其子女占总数的78%以上。我们前期进行了排查，每个村筛选出群众使用率较高、存在一定安全隐患的河埠头，计划对其进行升级改造。目前，园逸村这样的点已有4个，试行了一段时间，群众反映良好。卢华丰说。

在现场，记者看到一位老人干完活回来，将三轮车停在树荫下，然后就来到洗衣台处，拧开水龙头洗把脸、冲干净手。如果是以前，他需要到河埠头去洗。而老人蹲久容易头晕，经常造成倒栽葱式落水并酿成悲剧。采访中，不断有路过的村民，称赞这项创新做法带来

的方便和安全。

当前，防患于未然已成为我市各地公安的重要工作内容，云龙派出所防溺水的办法也不止于此。这是溺水救援四件套，包括救生圈、救生杆、救生绳、报警器。怎么使用，你看我操作。

卢华丰告诉记者，云龙派出所所在地政府的支持下，已在全镇河道周边配备了200多套防溺水救援设备，用于紧急情况下的救援工作。

与此同时，派出所派出机动警力，与当地志愿者、村级治安力量一同加大暑假期间对水域附近的巡查检查力度，甚至动用无人机等高科技设备，天上地上一同发力劝阻野泳人员。防范工作压力还是挺大的，屡劝屡犯的问题尚需解决。卢华丰说。

招数二 暑托班里寓教于乐

记者 蒋炜宁 通讯员 虞波儿

哇！我跳到红色了！我可以回答问题啦！这奖品也太nice了吧！

北仑区泰河学校暑托班里正在进行一场激烈的厮杀，同学们趴在地板上玩得正嗨！原来是新三年级的同学正在玩飞行棋，绿子和黄子的两只飞行棋你追我赶，围观的同学尖叫连连。

这可不是普通的飞行棋角逐，而是一场特别的防溺水飞行棋比赛。

上午10点，一堂特别的安全教育课正在进行，轮值暑托班的刘芸芸老师精心备课，以安全事故与安全教育视频引入本节课程，30多名孩子认真地看着视频。同学们，刚刚我们看了防溺水安全教育视频，现在刘老师要考考大家，谁愿意来玩一下我们特别的飞行棋，注意了，跳到红色区域的同学才有机会来回答一道防溺水安全问题，答对了的同学能得到一份惊喜礼品哦！刘老师公布了游戏规则，同学们一个个跃跃欲试，都想知道神秘大奖是什么。

最先举手的4名同学进入游戏环节，只见骰子一次次落下，只是这一次同学们的目标不是到达终点，而是到达红色区域，这样才有机会抽取一道安全知

识问答题。例如：下水前试试水温，若水太冷，就（ ）游泳。A、可以 B、不可以 C、试试看 剧烈运动后，（ ）立即跳入泳池游泳。A、能 B、不能 C、试试看

302班王小胡同学说：这样玩飞行棋太有意思了，让我一下子就记住了好多防溺水知识，又好玩又好记！我还中了一次神秘大奖呢，得到了泰河农场采摘的机会，这是我第一次现场采摘番茄，超级美味哒！

刘芸芸老师表示，天气逐渐变热，水边多了很多孩子的身影，与此同时，溺水事故也屡屡发生，让多少个家庭痛心。我想用这样寓教于乐的方式，让孩子们记住更多

的防溺水安全知识，不断增强他们的安全意识和自我保护意识，严防类似事故发生。

生。

▲海曙区仲一村村民在设有围栏的河埠头洗手。(陈朝霞 摄)



▲宁波市消防救援支队工作人员现场演示伸竿救援。(徐欣 骆承 摄)



▲昨天，众多市民带着孩子在日湖公园黄金沙滩戏水。(陈结生 摄)

招数三 “土方法”成好办法

记者 陈朝霞 通讯员 徐浩跃

我们村依水而居，出门见河，河埠头也多。

如今走在河边，看着河埠头边的防护围栏，大家感觉很安心，这些围栏装得好！上午骄阳似火，记者来到河网密布的海曙区古林镇仲一村石嘉桥自然村，遇见66岁的村民邵再荣，他点赞村内为防溺水而安装防护围栏这一土办法。

记者在现场看到，石嘉桥两侧各不到100米的河道边，共有12个河埠头，每个河埠头都安装了不锈钢材质的围栏，围栏三面合围将河埠头包围，在围栏靠近岸边的一侧，还垂直向空中伸出一根带着挂钩的不锈钢管，挂钩上挂着救生圈和救生绳，成为河上一道独特的风景。

仲一村党总支副书记崔文兵告诉记者，仲一村是典型的江南水乡，多条河流穿村而过，在这个有1700多名村民、2000多名外来人口的村庄，防溺水都是每年重点关注的工作。2019年7月，古林镇派出

所在镇政府的支持下，在全镇河埠头试点安装防护围栏，仲一村是首批试点村，目前共安装了66个。

崔文兵介绍，每个围栏根据河埠头的不同尺寸量身定制，下通至河底，上与河岸平齐，三边距离河埠头最近的台阶约1米，同时为达到最佳防护效果，这两年还在不断优化升级。崔文兵表示，如今村民不用担心在河埠头洗衣服时不小心滑落了，家长也不用担心受不了诱惑的小朋友擅自下水游泳了，围栏可以有效避免溺水事故发生。

对于河埠头围栏防溺水的效果，古林镇派出所民警杜剑峰告诉记者，目前，古林镇1335个河埠头全部安装了防护围栏，仅去年夏天，就挽救了5名不小心落水的村民性命，同时，民警和各村网格员一道，肩负着管理防护围栏的职责，一旦发现缺失、损坏、不牢固等情况，立即上报村镇进行维修、更换。

古林镇政府相关负责人透露，镇村两级安排了专项资金对防护栏进行维护，今年以来已修复50余处损坏围栏、8个破损老旧防溺水警示牌，11个村完成了隐患河段的救援设施、警示牌安装。

招数四 这份自救他救宝典请收好

记者 徐欣 实习生 王雨迪 通讯员 骆承

如何成功避开溺水危险？记者走访了宁波市消防救援支队，探寻溺水事件发生后的自救他救方法。消防救援支队专家结合近期一些实验结果，为大家支招。

水中自救必备姿势：仰漂。从支队近期几组实验结果看，溺水时保持仰漂的姿势更节省体力，也更方便自救。如果大家不小心掉水里要时刻保持冷静，尽可能保持仰漂的姿势，让面部露出水面换气来进行自救或等待他人救援。宁波市消防救援支队特勤大队一站副站长朱一凡表示。

泳技 傍身，下水施救也要量力而行。实验中，水域救援专业工作人员通过

示范让大家看到，只有在水中不断踩水，并且双手举起，身体露出水面的部分越多，下水施救的能力才越强。两名成年志愿者在保护下分别进入河中，在水中不停地用力踩水，可是他们只有头露出了水面并且勉强只有一只手举了起来，这种情况下，想要下水救别人是很危险的，甚至有可能发生双溺的悲剧。

水中暗藏的危险要注意。一是吸力危险，在这次实验中，还模拟了穿着救生衣的人，被一个宽22厘米、高25厘米、深75厘米的洞穴吸住。实验得出想要挣脱至少需要16公斤的力，如果力气小一点根本无法脱身，只能被洞穴一直吸住，十分危险；二是失温危险。

他救 牢记五字诀。五字诀很重要即：喊、伸、抛、划、游。水域救援专家介绍，具体而言，如果发现有人溺水，第一件事要立即高声呼救，希望获得

更多帮助，并拨打报警电话，呼叫急救服务。随后，优先考虑伸，即伸出有一定长度的物体（如竹竿等），把落水者救回来，前提是落水者具有意识。在没能很好地实施这种救助手段的时候，考虑抛，即抛去身边大浮力物品（如泡沫块、救生圈、大矿泉水瓶、脸盆等）给被救者，让被救者抱住浮力物品，确保溺水者的呼吸，之后再考虑救援行动。划，简单来说就是划船过去接近被救者，再将其救上船，可以是船、舟、竹筏、浆板，甚至是大型的浮具。最后才考虑游过去救助，这对救援人员有相当高的要求，千万不要盲目下水。

水域救援的黄金时间是5分钟，救援人员5分钟内其实很难到达现场。要想尽办法增加溺水者的生存时间，只要人的脸部能浮出水面、保持呼吸就有获救希望。水域救援专家说。