

# 为何最近宁波天气说变就变

## 气象专家支招强对流天气下如何防护

**民生关切**  
Min Sheng Guan Qie  
通讯员 顾小丽 记者 孙肖

最近宁波的天气就像小孩的脸，说变就变，特别是前天，一会儿红日高照，一会儿瓢泼大雨，一会儿狂风阵阵。昨天下午4点，宁波市气象局召开信息发布会，中国气象局首席气象专家、宁波市气象台首席预报员涂小萍就近期宁波这种极端强对流天气多发情况进行了介绍，并给出了在这样天气下市民如何防护的相关建议。

### 前天两轮强对流天气突袭宁波

据气象资料分析，受副热带高压边缘和高压槽的共同影响，7月17日中午到上半夜，我市出现两轮强对流天气，伴有雷雨大风、短时暴雨、强雷电等强对流天气，过程最大瞬时风力12级（奉化区莼湖街道塘头站33.7米/秒），最大雨量宁海县强蛟镇骆家坑120毫米。

第一轮出现在12点至14点，全市出现8~10级、局部11~12级雷雨大风和短时暴雨；奉化出现下击暴流，莼湖栖凤11级大风，莼湖塘头12级大

风。第二轮从17点30分起起旋（指范围小、生命史短、气压和风发生突变的狭窄强对流天气带）自西向东影响我市，大部分地区出现8~10级雷雨大风和短时暴雨。

据介绍，此次强对流过程具有以下特点：第一，极端性。莼湖栖凤出现11级大风（30.1米/秒），莼湖塘头出现12级大风。第二，突发性。其风速突增、风向突变、气压突升等都具有下击暴流的特征。莼湖塘头出现两次风力陡增、两次风力骤降现象；两站的风向在西风和南风之间突变90度。莼湖塘头在短短12分钟内气压由999百帕陡升了4.5百帕。第三，致灾性。发生时间短，风力极强，变化快，极易致灾。

接下来宁波还会遇到强对流天气吗？据市气象台预测，明天我市有较大范围阵雨或雷雨，后天起多云午后多分散性雷阵雨，以上雷雨地区可能伴有短时强降水、局地8~10级雷雨大风和强雷电等强对流天气。虽然明天高温暂时缓解，最高气温33℃至35℃，但随着后天起副热带高压加强，最高气温回升到37℃至39℃，局部40℃以上。

市气象台提醒，市民需防范强对流天气可能造成的不利影响，并做好防暑降温工作。

### 公众如何防御极端强对流天气

气象专家就公众如何防御极端强对流天气为市民支招。

一是及时了解当地气象部门发布的强对流天气预警动态和防御通知，做好应急措施。

二是停止户外作业，行人和户外人员应立即躲入有防雷设施的安全建筑物内，不要在凉亭、危旧房屋、临时工棚附近逗留。

三是妥善安置、加固易受大风影响或易受冰雹袭击的室外物品，室外尽量避开广告牌等临时搭建物。

四是远离电线、水管、金属门窗、铁丝网等金属装置，切断危险

电源，并关好门窗，尽量不要使用无防雷装置的电视、电话等。

五是在空旷场地遇雷雨天气，不要打伞和使用手机，不要把金属杆物扛在肩上，不要在树下、电线杆下、塔吊下避雨，尽量在地势低洼地方双手抱膝蹲下身子。

六是在户外积水中行走时，要注意观察，贴近建筑物行走，防止跌入窨井、地坑等。

七是驾驶机动车遇到路面积水过深时，应尽量绕行，避免强行通过，若汽车在低洼积水处熄火，人千万不要在车上等候，要下车到高处等待救援。

八是处于危险地带的单位根据生产经营特点和防灾减灾需要，采取临时停产、停工、停业、停课等措施，保护上班人员和学生的安全。

### 延伸阅读

## 下击暴流天气的危害

什么是下击暴流？下击暴流是指一种雷暴云中的强下沉气流，到达地面后会产生一股直线型大风，它发生时，通常表现为一束强烈的气流从天空冲向地面。接触地面后，气流会向四面八方扩散，越接近地面风速会越大，最大地面风力可达15级，属于突发性、局地性、小概率强对流天气。它带来的危害表现为极端性强

风，具有破坏性强、局地特征显著等特点。其强风可造成农作物倒伏、树木折断甚至房屋倒塌，如果发生在水面上则可能掀翻船只，风速风向突变也极易造成飞机坠毁，曾是多起空难的“凶手”。

下击暴流持续时间短、尺度小、预报难度大。对于公众来说需密切关注预报预警信息，遭遇强风应及时躲避到安全的建筑物内。

## 北仑东海明园小区 电梯加装小风扇 居民告别“蒸桑拿”

记者 林旻 通讯员 柴晓晓

“昨天傍晚我去隔壁楼朋友家送东西，快要下雨了特别闷热，一进电梯，就看到这个小风扇，清凉又舒服。谁的想法？小区服务真是人性化！”

刚刚过去的周末，宁波正式宣布入伏，高温难耐。在北仑东海明园小区的业主群里，不少居民为刚刚出现在每个电梯间里的“小惊喜”点赞。原来，为缓解三伏天高温天气带来的不适，小区业委会为整个小区的电梯间加装了电风扇，为居民送去清凉。

电梯是每个居民出行的必经通道，连日来的持续高温天气，让居民在乘坐电梯时的舒适度大大降低，尤其是上下班高峰时间，在电梯里的停留时间延长，空气循环差，更让不少居民感觉闷热不适，像“蒸桑拿”。

“我们作为小区居民，每天都在乘电梯，自己深有感触，也收到过一些业主的建议。”作为小区电梯间安装风扇的带头人，东海明园小区业委会主任朱雷成介绍，在征求了大部分业主意见后，业委会邀请玉兰社区和小区物业公司一起商量了安装风扇事宜，最后决定对小区内48台电梯进行清凉一“夏”改造。“社区很支持，小区物业公司工作人员也很给力，在尽量不耽误居民乘梯、保持电梯原有美观度的基础上，加班加点，顺利完成电梯风扇的改造加装，为大家营造一个清凉舒适的乘梯环境。”朱雷成说。

“以前夏天乘电梯的时候人又多，就很闷热，现在装了风扇之后，感觉清凉了很多。大家都对这个改造项目很满意，社区和业委会真的是实实在在为居民考虑。”居民裴雪芳对此赞不绝口。

## 炎炎夏日送清凉 余姚爱心企业为老年人捐赠空调

本报讯（记者郁晶莹 通讯员朱煜菲）室外夏日炎炎，室内凉风徐徐。“晚上终于可以舒舒服服睡一觉了，感谢爱心企业为我们孤寡老人装上了空调，送来了清凉。”昨天，在余姚临山镇的老年人服务中心，83岁的孤寡老人杨大爷看着新装上的空调，笑得合不拢嘴。

据悉，临山镇老年人服务中心现有房间37个，其中15个房间因资金短缺，只配备了电扇。连日来的高温天气，使得没有空调的房间酷暑难耐。余姚国昌电器有限公司的陈吉明得知这一情况后，主动联系老年人服务中心，表示想捐赠一批空调，让老人免去暑热之苦。

昨天上午，陈吉明带着安装工来到了老年人服务中心，将15台变频空调送到了老人面前。他希望老人夏天能在凉爽的环境中休养，冬天也可以保暖。

“这一夏日‘大礼包’包含的不仅是一份清凉，还有来自社会大家庭对老年人的关爱，切实改善了孤寡老人的生活条件。”临山镇党委委员俞建桥表示。

据悉，余姚国昌电器有限公司是一家生产墙壁开关、插座、排插、电磁继电器等产品的民营企业，多年来在学校、医院、新农村建设和慈善捐款等方面累计投入500多万元。

## 高温天糖尿病重症患者激增

### 说说身边事 给你提个醒

本报讯（通讯员杨梦圆 记者陈敏）高温天，糖尿病重症患者激增。来自北仑区人民医院（浙大一院北仑分院）内分泌科门诊数据显示，自7月8日以来，该院已接诊糖尿病酮症或糖尿病酮症酸中毒患者累计10例，另有10余例为单纯出现高血糖症状，血糖值30~60mmol/L不等，显著高于平时患者的血糖值。

小辉今年18岁，平时十分喜欢喝饮料。由于天气炎热，又正值暑假在家休息，小辉喝冰冻饮料更是没了节制。一周前的一天夜里，小辉贪凉把房间里的空调温度开得很低，第二天开始就有了发热咳嗽的症状。吃了感冒药仍然没有缓解。而且明显感觉口干、口渴，于是喝了比平时更多的饮料。更糟糕的是，躺在床上感到四肢无力，甚至起不了床。小辉妈妈发现后，立即带着孩子来到医院就诊。经过检查，血气分析中的pH值7.12，血糖值高达20.6mmol/L，是正常血糖最高值

的3倍，被确诊为糖尿病酮症酸中毒。

据介绍，人体的血糖值是反映身体健康的重要指标之一。正常的血糖值范围3.9~6.1mmol/L之间。血糖持续飙升，人体就会出现不同程度的头晕头痛、神经性麻木、中枢思维受阻、脑部供血缺氧受阻的现象。

“持续的高温天气，人体出汗较多，体液丢失严重。如果没有及时补充需要的水分，血液呈浓缩状态，血糖浓度就会升高。高血糖引起渗透性利尿，则会加重体液进一步丢失。”北仑区人民医院（浙大一院北仑分院）内分泌科主任医师夏芳解释，部分糖尿病患者夏天胃口较差，减少进食，就想当然地减少甚至停止服用降糖药物，让血糖失控；还有的选择很多冰镇含糖饮料或进食大量含糖较高的水果，则会在短时间内迅速加重病情。

炎炎夏日，该如何照顾好自己的血糖呢？夏芳强调，糖尿病患者要平稳渡过高温天，首先一定要注意及时补水，首选凉白开，而不是用饮料代替。此外，食欲不佳也要尽量维持规律进食，切忌擅自减药或停药，避免贪凉。

## “交通弱者”并不具有天然的正确性

孙维国

据昨天《宁波日报》民生版报道，道路千万条，安全第一条。行人和电动自行车闯红灯或者逆行会影响汽车司机路况判断，影响交通安全，近年来因此发生的交通事故不胜枚举。

现实中，行人和非机动车逆行，已经是常见的交通陋习之一，究其原因，与“弱不担责”的错误认识密切相关。有人会有这样的错误认识——我骑电动自行车，是非机动车；我步行，我是行人，与机动车相比是弱者，法律保护弱者一方，所以我交通违法行为无须担责。当这种认识根深蒂固的时候，遵守交通规则的意识必然随之弱化。

当然，在交通法规中注重对电动自行车、行人等弱者的保护，是交通规则应遵循的最基本原则。但

法律不保护逆行、闯红灯等违法行为，而是保护遵守交通规则者。在处理机动车与行人相撞事故中，我们强调以人为本，但也不是简单地偏向行人，而是注重责任认定。

在交通行为中，弱者并不具有天然的正确性，更不具有天然的法律正确性。法律保护行人、电动自行车等交通违法行为中的“弱者”，但不保护违法的“弱者”，这两者有着本质区别，这样的区分真正体现法律的以人为本。每个交通参与者都应遵守交通规则，才能减少事故的发生。我们在强调“行人优先、汽车让人”的同时，更应该让人们时刻谨记，不要人为增加“交通风险”。

尊重交规，文明出行，是对自己最好的交通安全保护。只有每一个交通参与者都遵守交通规则，才能营造文明有序的交通秩序。（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）



## 万亩水稻收割忙

连日来，在江北区庄桥街道居陆村，农户抓紧收割水稻，田间地头呈现一派忙碌的丰收景象。据了解，今年江北种植早稻面积约11800亩，较去年增长90.3%，今年预计产量5300吨左右，较去年增长88.6%。（王鹏 王涛 摄）

## 张斌桥菜市场内外及周边问题多发

### 监督在线

本报讯（记者石景 实习生徐斯威）菜市场事关百姓日常生活的幸福感和获得感，这些场所的环境卫生以及周边状况如何？昨天下午，记者实地探访了鄞州区张斌桥菜市场，发现该菜市场内外及周边区域皆存在占道经营、乱停车、乱拉线、乱堆杂物等多种问题，亟待整治。

记者在现场看到，菜市场内有一些商家将塑料筐和泡沫箱放置在过道上，影响顾客通行。另外，菜市场大部分地面干燥，但水产品售卖区域地面较湿滑。

随后记者在该菜市场周围转了一圈，看到周边乱停车现象较为严重。菜市场北门外有不少电动自行车在过道上随意停放，菜市场西门外的消防通道上也有几辆电动自行车乱停，菜市场南门外通道旁虽然立有“通道内禁止停车，违者拖离”的标牌，但依旧被多辆车子堵得严严实实。

在菜市场东门外的店铺过道，记者看到这条过道狭长漆黑，地面潮湿脏，两侧有不少



有个别商家将塑料筐和泡沫箱放置在过道上。



菜市场北门外，一家牛肉面馆把椅子、锅具等摆在道路上。



菜市场南门外通道被汽车堵住。（石景 摄）

泡沫箱、推车、冰柜、桌椅等堆放。另外，菜市场东门外的电动自行车乱充电等情况：菜市场北门外的宁穿路上，一家牛肉面馆将桌椅随意摆放在人行道上，存在占道经营行为；菜市场西门外的舟孟北路，一些店家在人行道上放置冰箱、煤气罐、晾衣架等物

品，还从附近的向阳苑小区接线给电动自行车充电；菜市场东门外的宁穿路188弄3~7号的房屋上，有根黑色电缆从4楼垂下来，存在乱拉线现象。

张斌桥菜市场及周边的种种乱象何时能得到整治？记者将继续关注。

欢迎广大市民继续通过以下渠道投诉举报身边存在的问题。经宁波民生e点通平台反映的问题，将通过市有关部门的数字化指挥应

用，由相关区域或部门第一时间受理整改。

1、在甬派客户端焦点页找到“守护文明随手拍”图标，点击参与。

2、微信搜索“nb81850”，关注“宁波民生e点通”公众号后，点击底部菜单中的“守护文明随手拍”，直接发送。

3、登录宁波民生e点通群众留言板发帖或留言，帖文标题前请加“wm”。