



记者 沈孙晖
通讯员 张超梁 章圆圆 刘泽生

经过一天多时间接卸，30日凌晨1点半，来自澳大利亚的5071头进口活牛从宁波舟山港镇海港区全部转运至位于慈溪市的畜牧场，进入隔离与检验阶段。这标志着镇海港区完成宁波港城今年首批进口活牛接卸任务。

7月28日中午12时，在宁波镇海海事处巡逻艇的护航下，利比亚籍船舶“长顺”轮载运着这批

价值1.05亿元的进口活牛，安全停靠镇海港区2号泊位。

由于连日来宁波一直高温，午后强对流天气频发，这不仅容易造成活牛出现应激现象，也会对本次运输船舶安全进港与货物接卸造成极大影响。

“了解货物信息后，海事部门立刻开辟绿色通道，并与船舶代理、接卸码头制定了船舶最佳进港时间、航线与接卸方案，确保这批活牛能够规避恶劣天气，安全、高效、快捷地

接卸成功。”宁波镇海海事处执法人员说。

“为了疫情防控安全和提高活牛的接卸效率，我们提前在船舱与接驳车之间架设了空中过道，避免人货接触，让牛实现‘不落地’船车转运，同时提前敷设防滑材料，防止活牛在奔跑时滑倒。”镇海港区码头工人介绍。

7月28日晚9时，首头进口活牛通过镇海港区工作人员搭建的通道，走进了前往慈溪的货车。“港区工作人员穿戴好全套防护设备，

提升作业区域的封闭式管理，持续紧盯活牛下船、数量清点与装车疏港等环节的衔接工作。同时，采用轮班制，提高接卸效率，实现全天候接卸进口活牛。”宁波镇海港埠有限公司（简称“镇司”）相关负责人说。

自2018年首次接卸进口活牛以来，镇司与海关、海事、边检等各方建立了良好的合作关系，并形成一套成熟的进口活牛接卸方案。截至目前，镇海港区接卸进口活牛近3万头。

一周盘点：脏乱差整改已见成效

监督在线

本报讯（记者方琴 石景 张弛）日前，宁波日报报网端对市区部分医院、景区、道路和存在的脏乱差问题进行了报道。有关部门对各点位整改情况如何？各种乱象有没有解决？

昨前两天，记者对相关点位逐一进行回访，发现整改情况比较好。在记者回访的8处点位中，有7处整改比较到位（1处正在整改），其余1处未整治，现场乱象依旧。

昨日11时20分，记者在北仑

区小港街道的江南东路上看到，大部分路面破损处得到了修复，但平整度尚待提高。之后，记者在小港直街看到，此前有不同程度破损的路面得到了维修。

14时，记者来到北仑区新碶街道镇府路。只见这里的占道经营问题依旧存在，而且愈演愈烈，有一蓝色棚屋搭建在路上，还有不少违停车辆。

14时25分，记者来到闽江路。此前，记者在这条路上看到路面破损明显，行车体验很是颠簸。目前，有关部门正在对该路段进行施工。

15时，记者前往九峰山网岙景区回访，看到景区凉亭已经修葺

一新，地面上也没有垃圾。

16时许，记者在江北区慈城驢马河景区看到，景区入口及周边用隔离带拦了起来，景区内部一些入口也装上了石墩，未有电动自行车乱停的情况。另外，河边凉亭过道内碎裂的花盆已被移走。

前日，记者再次前往奉化区人民医院，门诊楼电梯内外均无垃圾，医院门口的锦屏北路上违停车辆数量少了许多。附近名为“凤山体育公园”公交站后面的人行道已清理干净。

而在鄞州区句章东路，记者发现，路口处已设立了一块提示牌，上面写着“前方施工 注意安全”。据首南街道介绍，句章路

（宁南南路—广德湖路）已被列入宁波市2022年道路实施计划，建设单位为市住建局，目前已完成施工单位招标投标工作，正在进行施工进场前准备工作，计划8月份正式施工进场。

欢迎广大市民继续通过以下渠道投诉举报身边存在的问题。经宁波民生e点通平台反映的问题，将通过市有关部门的数字化指挥应用，由相关区域或部门第一时间受理整改。

- 1、在甬派客户端焦点页找到“守护文明随手拍”图标，点击参与。
- 2、微信搜索“nb81850”，关注“宁波民生e点通”公众号后，点击底部菜单栏中的“守护文明随手拍”，直接发送。
- 3、登录宁波民生e点通群众留言板发帖或留言，帖文标题前请加注“wm”。

象山首个农贸市场“公共直播间”启用

通讯员 吴敏勇 王晓霞
记者 董惊鸿

“地道的东海香酥小黄鱼，咬一口满嘴酥脆”“优选本地紫菜鲜嫩可口、天然无污染”“买它，1元秒杀包邮”……7月29日上午，一场设在象山中心菜市场里的直播首秀引来上千名网友关注。

据了解，该直播间由该县商贸集团象鲜供应链管理集团有限公司的线上生鲜平台——抖音“象鲜严选”打造。

“带货直播风生水起，我们农贸市场为什么不能搞？”象鲜公司负责人王善成说：“为引领新的零售模式，象鲜公司专门在市场内开设了‘公共直播间’，直播设备一应俱全，背景是实时动态可见的市场购物场景。”

据介绍，该“公共直播间”首秀



图为象山中心菜市场里的直播首秀现场。（吴敏勇 董惊鸿 摄）

【紧接第1版】胡老师特意打电话给她，把赤瓜礁守备部队官兵的回信一字一句念给她听。信还没读到一半，小姑娘泣不成声。

“小太阳”如今已成长为一名护士，她打心底里感激赤瓜礁守备部队官兵的鼓励，她也特别想告诉胡老师：“我会一直坚守心中的‘赤瓜礁’。”

赤瓜礁的守礁官兵，在潜移默化中改变了孩子们的人生轨迹。刘幼花长大后，嫁给了一名军人。如今，她在大树岛上的一家物业公司上班，热心服务社区和公益事业。新冠疫情期间，她和“啦啦圈志愿邦”的志愿者们把一杯杯热姜茶送到疫情防控人员手中，把群众需要的日用品挨家挨户送上门，为社区疫情防控注入暖流，因此被评为宁波市优秀志愿者。

王静从中学时代就非常崇拜军人，一直想去南沙看看，后来与大榭当地一名退伍军人结了婚，现在女儿在大榭中学念书。“孩子们需要英雄。”她说，“我要把赤瓜礁精神传下去，教女儿继续给赤瓜礁的战士写信。”

人民海军在不断壮大，我们要建世界一流海军，我们要建设海洋强国，守卫好这座礁这片海，是我们的职责，我们站立的地方是中国！
——2019年5月9日赤瓜礁的来信

即将告别母校大树中学的李婧

曦，最舍不得的就是学校里的“太阳花”。

南沙礁盘上曾几乎寸草不生。南沙礁官兵带去的三角梅、美人蕉、含羞草等，已经在西沙种活的羊角桐、含羞草，都在烈日、咸雾的摧残下枯萎了。最后有种小野花存活了下来，南沙战士激动不已，给它取名“太阳花”。

“在大榭中学的这三年，赤瓜礁的‘太阳花’一直伴随着我成长。”李婧曦说，校园里详细展示三十多年来赤瓜礁战士和我们同学书信往来的双拥共建展厅，老师经常在国旗下讲起赤瓜礁的故事。最让我激动的还是初二时守礁战士千里迢迢来到学校为我们讲课。

2020年9月，三位守礁官兵从赤瓜礁出发，乘坐部队的交通艇，在

海上航行了3天4夜，又换乘飞机，几经辗转，来到宁波。

在接机厅，胡四海一把抱住了赤瓜礁守备部队教导员邹良一，如同见到久别重逢的亲人：“我带着学生给你们赤瓜礁的官兵写了三十多年的信，写到头发都白了，终于把你们盼来了！”

在学校礼堂，李婧曦和同学们凝视着台上三位英姿飒爽的官兵。“感谢你们三十多年如一日坚持给我们守礁官兵写信，略显稚气的字迹和温暖的话语，让我们感到再苦再累也值得。”

沧海桑田，大树岛和赤瓜礁早已不复多年前的模样，大树岛上崛起产业领先、生态宜居的“海上新城”，原先只有高脚屋的赤瓜礁也建起了现代化的礁堡。潮起潮落，守礁官兵换了一茬又一茬，大树中学的

医保缓缴政策来了 中小微企业无需申请即可享受

记者 周琼 通讯员 甬医保

又一惠企举措升级！来自宁波市医疗保障局的消息显示，7月29日，市医保局、发改委、财政局和税务局联合发文，对阶段性缓缴职工基本医疗保险单位缴费方式进行提升。全市近33万家中小微企业，以单位形式参保的个体工商户和其他社会组织，无需申请即可享受这一政策红利。

市医保局有关负责人告诉记者，今年以来，受新冠肺炎疫情等多种因素影响，部分中小微企业经营困难，有针对性地缓缴职工医保单位缴费，且不低于参保职工工资报销待遇，直接缓解了用人单位经营困难，无疑是帮助企业纾困减压、减轻成本的重大利好。据悉，在本轮缓缴单位缴费，个人缴费部分和各类补缴不纳入缓缴范围。

缓缴单位的职工医保费应在缓缴期满后一个月内开始补缴，原则上单位缓缴部分一次性补缴到位，若一次性补缴到位有困难的，每月补缴至少不低于一个月度的缓缴费款，且最迟于2022年12月底前全部补缴到位。

纳入政策享受。其中，经初步认定2022年7月至9月不纳入缓缴对象范围的企业单位则通过宁波市医疗保障局网站进行公示，按不同费款属期依次公示截止日分别为2022年8月4日、8月29日和9月28日。

记者了解到，本轮医保政策缓缴对象覆盖了除大型企业、机关事业单位外的中小微企业，以单位方式参保的个体工商户以及相关社会组织。这些企业和组织可缓缴费款所属期为2022年7月至9月的职工基本医疗保险费单位缴费部分（含生育保险费），个人缴费部分和各类补缴不纳入缓缴范围。

缓缴单位的职工医保费应在缓缴期满后一个月内开始补缴，原则上单位缓缴部分一次性补缴到位，若一次性补缴到位有困难的，每月补缴至少不低于一个月度的缓缴费款，且最迟于2022年12月底前全部补缴到位。

170名“小候鸟” “飞”进宁波科探中心 过了一把科学瘾



“小候鸟”在感受宇宙的神奇。（王博 李超 摄）

记者 王博
通讯员 褚燕玲
实习生 孙国江

这两天，鄞州区福明街道联合宁波科学探索中心举办了一场别开生面的“小候鸟”科普之旅。170名小候鸟“飞”进科探中心，着实过了一把科学瘾。

昨天，来自四川巴中的15岁女孩杨娜跟着小伙伴一起，依次参观了海洋、宇宙、科学乐趣等6个主题馆。

“这次活动，太有趣了！”中

午，杨娜和小伙伴一边吃着主办方贴心准备的午餐，一边娓娓道来。杨娜的父母来宁波近20年，今年是她第二次从老家来宁波过暑假。她的父母因为工作忙，一直没有时间带她出去玩……

据介绍，福明街道地处宁波核心区，共有30个在建工地项目，工人近5000人。从2017年开始，每年暑假，福明街道都会向辖区内的工地、企业、商户征集一批“小候鸟”，组织孩子们游览宁波科探中心，至今已有600名“小候鸟”参加了科普活动。

嵌入式体育新空间 可助推全民健身

民声

张军停

据7月28日《宁波日报》报道，

鄞州区今年将打造113个嵌入式体育新空间。从桥下到公园，从厂舍到社区，昔日“边角料”将变成“金角银边”，口袋体育公园、河边健身步道、百姓健身房、健身小广场……一批批小而美体育场馆建设如火如荼，一幅幅幸福全民健身图景正徐徐展开。

嵌入式体育设施，着眼住宅小区、公园绿地、桥下空间、滨水绿道这些地方的闲置空地，把它们改建成为健身锻炼的场地，满足居民的健身需求。这种做法是对以往体育设施建设思路的提升完善。如果体育场馆距离居民太远，恐怕很多人难得去运动一次，自然也难以形成健身习惯。要推动广大居民养成日常运动锻炼的习惯，必须加强社区体

育场地设施建设。把城市的边角角落利用起来，见缝插针建成体育场地，让大多数人在“家门口”就能找到可以运动的地方，这样才能更好地推动全民健身。

体育是综合国力的体现。如果说竞技体育是体育运动的塔尖，那么群众体育就是体育运动的基石，全民健身是建成体育强国的必由之路。全民健身，首先要让大家能便捷地找到运动场地，这一系列举措旨在降低运动健身的成本，推动大众形成良好的生活方式。

全民健身是人们增强体质、健康生活的基础和保障，全民健身健康是全面建成小康社会的重要内涵。把城市的边角角落利用起来，让体育场地呈现“多点开花”的状态，让市民养成健身习惯，无疑能为“健康宁波”筑牢根基。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱 1871684667@qq.com）