我们的节日・七夕

"乞巧节""汰头节""美食节"

宁波人的七夕和这些往事有关

记者 林旻

今天是农历七月初七,宁波 民间称"乞巧节"或"汏头节"。 2006年5月20日,七夕节被列入 第一批国家级非物质文化遗产名 录,越来越多的年轻人选择在七 夕这一天相互表达爱意。

宁波市文化旅游研究院民俗 专家周东旭介绍,在老底子的宁 波人眼里,七夕不仅仅与爱情相 关,还有一些特殊的节日安排。

晚清时,"中美文化交流第一 人"戈鲲化曾寓居宁波十载,后 去美国哈佛大学任教。在宁波 时, 戈鲲化与甬上文人学士交往 颇多,对宁波风俗也非常熟悉,

曾作有《甬上竹枝词》多首,其 中一首写道:"频年乞巧向天孙, 砖上双趺拜有痕。活水新煎槿树 叶,家家料理洗头盆。"

过去,在七夕这天,宁波家 家户户将巧果、莲蓬、白藕、红 菱等陈于月光之下, 妇女们早早 就备上脸盆,脸盆内放着木槿 叶、橘子叶和核桃、紫苏等植 物,摆在院子里,承接织女流下 的泪水(露水),第二天加以糅 合,用来洗头。因此,老宁波人 会把七夕节叫成"汏头节"。现 在,一些年长的妇女仍然保持着 用槿树叶泡水洗头的习惯,宁波 老话"牛郎织女碰头,槿树叶爿 滰头",讲的就是这个习俗。

牛郎织女的故事在宁波人口 中也有另一番解读-

传说牛郎与织女河汉相隔 后,牛郎对家务活毫无兴趣,每 天吃完饭,把饭碗一推就去放 牛。织女回来后,要先把过去一 年中牛郎一日三餐留下的碗碟洗 干净。等织女把几千只碗碟洗 好,天已经亮了,她只好含泪又 回到天河的另一边,继续等待下 一年七夕的来临。

七夕宁波人一般都要吃巧食, 其中要数巧果最为出名。巧果,又 称"乞巧果",宋朝时,宁波街市上 已有七夕巧果出售,均含七夕"乞 巧"之意。宁波的七夕巧果款式繁 多,有模拟牛郎与织女相会时脸上

泛起幸福"笑靥儿"花纹的巧果,有 模拟织女织布机上飞梭的梭形面 果,还有模拟传说中牛郎掷给织女 的牛拐子的三角形巧果。

宁波还有一句老话:"七月 七,吃新鸡"。七月初七,在镇 海、北仑一带, 家家户户有吃新 鸡的习俗。相传,牛郎织女相会 时, 若无公鸡报晓, 他俩便能长 相厮守。为了让这对有情人能长 长久久地生活在一起, 宁波民间 就有了吃公鸡这一奇特的习俗, 当然其中也有"秋补"之意。宁 波老话讲,"好看是戏,好吃是 鸡",七月七,吃新鸡,跟冬令进 补同理,年轻人吃新鸡长身体, 老年人吃新鸡强筋骨。

脑瘫女孩菲菲的甜蜜爱情故事

丈夫给她喂饭、穿衣、刷牙、洗脸、按摩,把她宠成公主

记者 王博

通讯员 张瑜 陈梦妤

"菲菲,明天七夕,我早点下 班,带你去外面吃,想要吃啥?" "太好了,我要吃好吃的。"

"你慢慢想,还想去哪里玩, 全部安排。"

"天一、老外滩,还有,梁祝 公园……"

今天是中国传统节日七夕。 昨天一早, 菲菲和丈夫就早早约 定了第二天的行程。

候菲菲,今年36岁,出生 时,因缺氧导致痉挛型脑瘫。和 同龄人相比,她的手指不听使 唤,说话磕磕绊绊,走路也是跌 跌撞撞。

然而,凭借非凡的意志,菲 菲自学成才。从电大毕业后,她 开起了淘宝店,又创办宁波飞术 商贸有限公司,创立F时代便民 网络服务平台,帮助中老年人和 残疾人学习网络知识、了解电商。

候菲菲的丈夫邵树峰比她大 一岁,他们的爱情始于2012年5 月的一次网络游戏。从相识到结 为夫妻、孕育小生命、开店创 业,这对小夫妻相濡以沫,彼此 扶持走过了整整十个年头。

当时, 邵树峰在玩游戏的时 候,三番四次被菲菲打败,他逐 渐对网络另一头的女性游戏高手 产生了好感。在网上聊了一段时 间后, 邵树峰要求跟菲菲见一



幸福的一家三口。

面。"当时,菲菲说自己是脑瘫患 者,对见面有心理负担,可我对 她充满期待。"邵树峰说。

5个月后,经邵树峰再三邀 请,菲菲答应见面。虽然没有一 见钟情, 但在后来相处中, 两人 的默契与日俱增。

邵树峰被菲菲的一点一滴所 感动:学写字,别人写一个小 时,她要写5个小时;学走路, 因为脚不听使唤,不知道摔了多 少个跟头;说话磕磕绊绊,但她 从未放弃,一次次练习与人交 流,清楚表达想法……"通过努 力,她考上了大学,可这个过 程,她付出的要比别人多出无数

(王博 张瑜 摄)

2013年5月, 邵树峰说服了 家人,向菲菲求婚。婚后,邵树 峰主动承担起照顾菲菲饮食起居 的重任, 喂饭、穿衣、刷牙、洗 脸、按摩,每天至少一次搀扶菲 菲下楼遛弯锻炼身体。

菲菲经常说:完全没有想 到,会遇到这样一个体贴、疼爱 自己的丈夫,拥有这样一份甜蜜 的爱情。

他们的婚姻在当时引起不小 争议,但小夫妻没有受到外界的 影响,一路扶持走到了现在。

2018年、2019年、候菲菲、 邵树峰相继生病住院, 邵树峰还 因为肠梗阻做了手术。手术前, 菲菲克服重重困难,到医院探 望,给丈夫加油鼓劲。而在候菲 菲住院期间, 邵树峰更是忙前忙 后,变着花样给妻子做可口的饭

与病魔抗争胜利后, 夫妻俩 迎来了全新的生活。2019年7 月,他们位于鄞州区茂兴街上的 宁波特产店开业,产品包括霉干 菜、笋干、万年青、慈城年糕、 手工樟村切面等近30个品种,还 申报了本土品牌"飛颜蜀特产"。

菲菲告诉记者,她和丈夫创 立这个品牌的初衷是想把乡间田 头的绿色食品带到繁华的都市, 让大家知道宁波不止有海鲜,还 有更多美味。

不仅如此,在邵树峰的支持 下, 菲菲还获得了宁波市自强电 商创业就业大赛总决赛亚军、"魔 豆妈妈"创业扶贫大赛浙江省区 第二名。如今,他们不仅有了自 己的一番事业,还孕育了宝贝女 儿,过上了安稳且充实的小日子。

每逢节日, 邵树峰都会带着 菲菲去外面吃上一顿好吃的,再 在江边散散步、聊聊天, 共度二 人世界。

菲菲喜欢大海, 邵树峰就开 着车带着她跑遍了宁波的海滩, 赶海、捡贝壳、堆沙堡, 把菲菲 宠成了公主。

这两个小区环境问题很严重



双东坊社区不少楼道大门上方 小平台存在积水、垃圾的情况。



玛瑙小区内存在违规搭棚且 堆放杂物情况。(钟海雄 摄)

本报讯 (记者钟海雄) 小区的 干净整洁关系到居民日常生活的舒 适感,其中细节更是无声诉说着小 区品质。昨前两天,记者走访了江 北区的玛瑙小区和双东坊小区及周 边,发现存在诸多严重影响小区品 质的环境问题。

昨天下午,记者在玛瑙小区 玛瑙路76号楼道内看到,有住 户在窗户的防盗窗上挂了花花绿 绿的塑料袋、毛巾、拖鞋等物 件,另一侧放了轮椅。有的住户 网络设备安装潦草,墙上设备箱 开着,线线脑脑全露在外,犹如 动物内脏翻在外面, 甚是不雅。 在玛瑙路62号,记者看到新粉 刷的墙壁上有一块墙皮条状脱 落,有碍观瞻。此外,在小区一 楼,还存在违规搭棚以及乱堆放 杂物的情况。

前天中午,记者在双东坊社区 走访时,在63号、64号、59号、 71号、72号等多个楼道看到,楼 道入口上方的平台位置均存在着不 同程度丢弃垃圾的情况。其中,59 号平台存在一些积水, 垃圾和这些

积水混合在一起,已呈现黑绿色。 60号的平台除了一般的垃圾和杂 物,还丢着不少口罩。其他不少楼 道的同一位置均存在这一问题。此 外部分楼道还有一些乱丢垃圾和堆 放杂物的情况。

而在小区外的翠柏路沿街商 铺,记者看到不少商铺都把电动自 行车随意停放在店门口或堵住去 路,有的还把货物堆放在门口,甚 至有车辆直接停在消防通道上。在 翠柏路455-1号,记者还看到商铺 将一大一小两个水槽外接到人行道

欢迎广大市民继续通过以下渠 道投诉举报身边存在的问题。经宁 波民生e点通平台反映的问题,将 通过市有关部门的数字化指挥应 用, 由相关区域或部门第一时间受 理整改。

1、在甬派客户端焦点页找到 "守护文明随手拍"图标,点击

2、微信搜索"nb81850",关 注"宁波民生e点通"公众号后, 点击底部菜单中的"守护文明随手 拍",直接发送。

3、登录宁波民生e点通群众 留言板发帖或留言, 帖文标题前请 加注 "wm"。

宁波第二轮游泳池 水质抽检结果出炉

22家不合格

本报讯 (记者陈敏 通讯员 蔡潇)记者昨天从宁波市卫生监 督所了解到,第二轮游泳池水质 抽检结果新鲜出炉,有22家游泳 场所检查不合格。

连日的高温天,选择到游泳 场馆进行消暑健身的市民达到 "顶流", 泳池的水质卫生状况如 何,成为泳客关注的焦点问题。 为保障广大游泳爱好者的身体健 康,市卫生监督部门持续开展夏 季游泳场所保健康专项行动,进 行泳池卫生监督和池水监测工 作,至前天,全市第二轮泳池水 质抽检结果也已出炉。

全市第二轮共监督抽检280家 游泳场所,抽检项目包括游离性 余氯、细菌总数、大肠菌群、 pH、浑浊度、尿素。检查结果显 示, 合格 258 家, 不合格 22 家, 合格率92.14%。

宁波市卫生监督所再次提醒 广大市民:游泳高峰时节,为保 持泳池的安全卫生,除泳衣泳裤 外,游泳时应戴泳帽,养成泳前 自觉淋浴、通过浸脚池的良好卫 生习惯, 切勿在泳池内吐痰和便 溺,共同维护泳池卫生。

2022年全市第二轮泳池水质抽检不合格单位

延伸阅读

不合格游泳场所包括: 宁波市 镇海古塘体育馆有限公司、余姚 市水之子体育发展有限公司(天 鹅湾游泳池)、宁波明洲游泳有 限公司、余姚市泗门镇振兴游泳 娱乐馆(创优体育)、宁波市北仑 区小港各乐游泳馆、宁波塔夫健 身有限公司北仑江山九九分公 司、宁波学乐体育文化发展有限 公司(学乐游泳馆)、宁波市江 北区甬江实验学校、宁波市江北 宁馨园游泳馆、宁波心蒙教育信 息咨询有限公司、宁海县泳气体 育文化有限公司(御华府游泳健

身中心)、宁海县心泉旅游发展 有限公司(宁海安岚酒店)、慈 溪辰云健身服务有限公司(名流 会游泳健身)、慈溪市周巷标榜 足浴休闲会所(标榜游泳)、慈 溪甬灵酒店管理有限公司 (慈溪 开元名庭大酒店)、宁波植物园 开发建设管理有限公司、宁波蓝 堡健身有限公司、宁波立得思健 身服务有限公司(力得思健身桃 源广场店)、宁波杭州湾新区世纪 金源大饭店有限公司、象山蓝豚 防溺水实践基地有限公司、宁波 市北仑区春晓晓晓游泳馆、深圳 市开元国际物业管理有限公司慈 溪分公司(悦城玖号花园泳池)。

公共区域岂能成为"私人用地"



《宁波日报》 民生版报道,

近日, 有网友向宁波民生e点通群 众留言板反映, 鄞州区常青藤小城 环境脏乱差, 地下车库异味难闻, 小区内多处存在乱拉电线行为,希 望社区和物业能加强清理、消除隐 患。网友的反映得到记者现场采访

地下停车位旁、楼梯拐角处小区公共区域堆放的杂物惊煞 人,已然成为私人杂物间。而这现 象,绝非常青藤小城独有。小区公 共区域堆放杂物, 易滋生蚊虫病 菌,带来安全隐患,既有违社会公 德,激发邻里矛盾,更是触犯《民 法典》等法律法规的行为, 是可忍 孰不可忍。

小区公共区域何以沦为私人杂 物间? 笔者认为"占便宜"心理主

导,"别人放了,我不放吃亏"; "侥幸心"作怪,"放点杂物出不了 大事";"图省事"使然,"不用的 杂物放在公共区域, 肯定有物业 捡" ……而最根本的是违法违规成 本低,即使被物业等部门找上门, 也不能把我怎么着,于是小区公共 区域杂物乱堆惊煞人, 也就见怪不

小区是我家, 文明靠大家。根 治小区公共区域沦为私人杂物间顽 疾, 既要从教育引导入手, 让居 民自觉自愿维护公共区域秩序, 又要严查倒逼, 让痛感逼出守法 守规。同时,尽可能在公共区域 装上监控视频,变"人防"为 "智防"。此外,社区也可提供租 赁和杂物周转场所, 为应急的居 民提供方便,大家群策群力一定 能找出小区公共区域沦为私人杂物 间的"最优解"。

(欢迎投稿,来稿请发民生邮 箱 1871684667@qq.com)



播种"爱心田" 盘活"撂荒地"

烈日下志愿者义务收玉米送往孤寡老人家

记者 孙肖 通讯员 虞承启

"白甜糯玉米、彩甜糯玉米, 还有草莓玉米和菠萝玉米……没想 到之前的一片荒地经过咱们的耕 种, 收获了这么多, 太有成就感 "共青团员童康睿感慨道。

昨天下午,北仑春晓街道十余 名青年志愿者聚集在三山村青年农 耕园的"爱心田",看着这些长势

喜人的玉米,大伙欣喜万分。 青年志愿者有的负责采摘,有

的负责装筐,有的负责运输,赶在 当地爱心食堂送餐之前,将采摘好 的第一批数十公斤玉米第一时间送 到食堂。经过剥皮、清洗、蒸煮等 一系列流程后,由爱心食堂工作人 员将热气腾腾的玉米和热乎乎饭准 点送到孤寡老人家中。

在现场忙着打包的三山村村委

会副主任周晓菠浑身湿透。她一边 将玉米递给大家,一边抹去头上的 汗水说:"第一季的收成非常不 错,让原本荒芜的土地重新焕发了 生机和活力,之后田里的毛豆和番 薯也将迎来丰收。希望通过此次采 摘活动, 让治理成效被更多的村民 所认可,发动更多村民共同种植, 盘活'撂荒地'。"

据悉,这块三山青年农耕园是

春晓街道三山村内的复耕地块,今 年4月,春晓街道发动团员青年带 头耕种,在这片田园里播种下第一 波玉米种子,并带动更多的村民参 与进来。经过三个月的精心照料, 玉米迎来了丰收,除了比较常见的 白甜糯和彩甜糯,还有草莓玉米和 菠萝玉米等新品种。 上图: 志愿者在采收玉米。

(孙肖 虞承启 摄)