

“温暖列车”爱心满满 民生e点通精彩活动看过来

NO.1

“健康直播间”第一波专家释疑 孩子发热问题的真相与对策

根据网友有关健康问题的热问，上周宁波民生e点通在甬派与官方微信上推出了“e点通健康直播间”。其第一波主题“我家‘小神兽’的健康烦恼”，首先聊一聊“孩子发热问题的N个真相与对策”。

发热是宝宝成长过程中的一大重要考验。近两个月，因甲型流感病毒感染以及高温天气，发热患儿更是明显增加。市妇儿医院的门诊统计显示，该院近期发热患儿的接诊量比平时翻了近一倍。

面对烧得红扑扑的小脸蛋，宝宝爸妈究竟该如何应对？宁波市妇女儿童医院呼吸科主任郁玉波与小儿急诊(发热门诊)副主任于冬梅两位专家，上周应邀走进直播间，分享了自己的经验与对策。

短短1小时，光临直播间的网友有17余万人次。应众多错过直播的网友之要求，我们在此将访谈精华整理成文，与更多的宝宝爸妈共享。

温馨提示

小科普，大健康！为助力网友提高健康素养，树立自我健康管理意识，及时并更好地解决自己及家人的健康问题，宁波民生e点通“温暖列车”推出“e点通健康直播间”。

平台将定期邀约医疗专家，在甬派客户端与宁波民生e点通微信公众号上与大家面对面，帮助您零距离接触并实时对话平时一号难求的医学专家，足不出户了解您所关心的疾病防治知识与对策。您也可通过拨打81850000，或扫描以下甬派二维码，或微信关注“宁波民生e点通”，将自己的烦恼给我们的直播栏目点题，我们会有针对性地邀请更多医学专家到直播间为您解答疑。

孩子发热
马上就去医院吗

郁玉波：孩子发热的原因很多，临床上可分为感染性与非感染性两大类，而通常以病毒、细菌、支原体、衣原体、霉菌、寄生虫等感染性发热最为多见。此外，血液系统疾病、免疫结缔组织疾病、风湿热、川崎病、代谢性疾病，以及肿瘤、药物、暑热症等也都可能引起发热。

但发热并非都是坏事。很多病菌的最佳存活温度是体温37℃，而发热有助于帮助消灭病菌。形象一点地说，发热是孩子与病菌的一场战斗，一旦病菌被打败，温度自然会回归。

因此，孩子发烧后是否立刻去就医，要看孩子的具体情况。以腋温为例，37.5℃-38℃为低热，38.1℃-38.9℃为中度发热，39℃-41℃为高热，41℃为超高热。

如果孩子低热或中度发热，但孩子精神很好，依然喜欢玩耍，面色、皮肤及口唇等颜色都正常，且无基础疾病，比如免疫缺陷，先天性心脏病，重要脏器有损害等情况的，可在家里护理并观察。

如果出现高热、抽搐、寒战等体征，抑或孩子有皮肤及黏膜变得苍白、花纹明显或者苍灰，想睡觉、精神状态差，呼吸很快，呕吐腹泻，小便很少，凶门饱满，呻吟，双眼凝视等症，则须立即就医。

上述规则
婴儿是否也要遵照

郁玉波：不可以。小婴儿发热是例外！由于免疫功能、脏器功能发育尚不成熟，因此，6个月以下，尤其2-3月龄以下的小婴儿，发热后必须马上送医院诊疗。

发热就诊
必须抽血做血常规吗

于冬梅：发热患儿中大部分是呼吸道感染，但病因不同，治疗方法也不同。因此，医生通常会建议

NO.2

周四晚上!邀您“打卡”鄞州湾底村

天气太热，不想出门？本周四晚上7点至8点，请您用手机看直播，一起“云打卡”鄞州湾底村，了解湾底村的好看、好吃与好玩，并将有机会得到直播福利——天官庄园和天官城堡门票及年卡。

为深入推进数字乡村建设，全面提升乡村品牌形象与品牌价值，鄞州区委网信办携手宁波民生e点通开展网络媒体走进乡村活动，活动围绕五个“一”开展，与村民开展一场恳谈会，进行一场直播，推荐一批网红打卡点，推荐一批农副产品，培育一批本地的网络直播人才，从而更好地推荐丰富的农产品资源，展示网红休闲点，为新农村建设与农民增收插上互联网的“翅膀”。

湾底村位于鄞州中心城区近郊，从发展工业到以工促农，再到布局发展第三产业，而今走出了一条农旅一体、城乡一体的发展之路，谱写了一段乡村振兴发展的传奇。该村目前拥有省内单体面积较大、植物种类较全、智能化程度较高的热带植物园——天官庄园植物世界。据了解，该植物园采用全电脑控制系统，自

NO.3

百余名孩子争当“急救小医生”

继报名火爆的“眼科小医生”活动后，8月5日，宁波民生e点通携手宁波大学附属医院开展暑期“小医生”体验活动第二波——“当一回急救‘小医生’”。

本次活动再次引发热烈反响。招募消息刊出仅一天，报名人数即有百余人，远远超出“额定计划”。为此，宁波大学附属医院临时决定再增一场培训。上周五，有幸得到体验机会的两批60多名小学员都已顺利通过实操考试，获得了医院颁发的培训证书。

在宁波大学附属人民医院临床技能培训中心，该院病理科医生陈鲸以视频、图文讲解、现场动作演示、模拟人训练等方式，

悉心向小学员讲解心肺复苏急救的基本原则、方法与步骤，以及自动体外除颤器(AED)的正确使用方法。小学员们认真听讲，不少孩子还拿出纸笔仔细记录。

培训结束时，小学员们的急救已做得有模有样。11岁的女孩陈子熙按照陈老师讲述的方法，轻易地将150斤重的成人侧翻并进行开展相应的抢救工作。

一个男孩还调皮地说，现在才知道喝醉酒回家后不能平躺，否则有可能发生窒息，回家要劝说爸爸别再喝醉酒，而且万一遇到突发情况也知道该怎么处理爸爸了。

下一期的小医生体验活动——“牙科小医生”报名将于近期推出，欢迎大家继续关注并参与。

(仇龙杰 钟海雄 张璐)



小学员们学习自动体外除颤器(AED)的正确使用方法。(仇龙杰 摄)

NO.4

e点通“大表哥”助农又有好货了

本次活动的详细信息请微信关注“宁波民生e点通”，或扫描下方二维码后发送“助农”两字获取并参与。

和以往助农活动一样，民生e点通“大表哥”团队将精心为大家做好售后服务工作，且不收取任何差价，款项全部支付给相应的农户及商家。

提货方式：按短信通知的时间，本周五(8月12日)下午，前往宁波日报报业集团(鄞州区宁东路901号)。提货时，需出示通知短信、付款截图等信息。

特别提醒：本次活动不提供现场购买，未接到短信的，务请不要前来提货，敬请谅解。

(张璐)

二维码

脏乱差“红灯”追踪

在宁波民生e点通群众留言板的网友诉求中，有一些网友投诉的脏乱差顽疾，因部门受理许久没有答复而惹起了“红灯”。这些“红灯”或许只关系一些“小事”，但损害的却是我们宁波的形象。

追踪“红灯”，直至问题解决！在此，我们诚邀您一起跟进，及时反馈并督促脏乱差现象的“整改”与“未整改”。相关情况，我们会每周一在本版与大家分享。

周一见！美丽宁波，我们一起努力。

注：根据《宁波市网络民生诉求事项办理工作办法》《宁波市网络民生诉求事项办理工作监督考核细则》，宁波民生e点通群众留言板实行四色“亮灯”制度。其中，5天后一直未回复的，标注“红灯”。

海曙联丰中路(机场路-薛家路段)管道脱节引发的积水有望清除



8月3日，集成广场地下车库的积水已暂时排干。(廖业强 摄)

7月21日，网友“小学生的眼泪”反映，联丰中路(机场路-薛家路段)改扩建时导致污水雨水管断裂，且长久未修。每逢大雨，雨水倒灌进入集城广场地下车库，且路面积水导致交通堵塞，何时能维修？

网友还追问，这条不到400米的路改建已经快2年了，为何至今还没完成？为何一拖再拖，还造成这么大的副作用？

7月22日，海曙区受理这一投诉。因未能及时回复被“亮”红灯，8月1日，宁波日报、中国宁波网、甬派客户端对此进行了跟进曝光。

8月3日，记者在现场看到，机场路至薛家南路之间的联丰中路大致被薛家桥分成东、西段。据了解，这两段道路分别由宁波市海曙开发建设投资有限公司、宁波市政

市基础设施建设发展中心负责改造。宁波市城市基础设施建设发展中心工作人员表示，联丰中路地下的雨污水为自西向东流淌，但海曙开发建设投资有限公司在截断下游管道时，未及时与他们沟通，导致联丰中路地雨污水管脱节，集成广场的雨污水难以排放，并形成倒灌。

截至发稿时，这一投诉仍未被回复，已超时6天，但记者得到一个好消息：8月20日前后，宁波市城市基础设施建设发展中心将开挖集成广场北侧、联丰中路南幅路面，并与宁波市海曙开发建设投资有限公司一起，把地雨污水管道对接上。届时，长期困扰集成广场地下车库的雨污水排放问题将得到彻底解决。

鄞州凌波路嘉莱美整形医院破墙而开的窗终于封上了



8月7日，鄞州凌波路嘉莱美整形医院外墙的窗已经封固。(廖业强 摄)

5月11日，编号为“7772242”的网友反映，鄞州区凌波路上嘉莱美整形医院破墙开窗，请处置。

因这一投诉长期未有回复，6月20日、7月11日，7月18日、7月25日、8月1日，宁波日报、中国宁波网、甬派客户端连续5次对

此进行了曝光，民生e点通平台也多次催办。

8月5日，福明街道回复：现已要求嘉莱美整形医院暂封窗户，并按流程办理开窗审批手续。

8月7日，记者在现场看到，嘉莱美整形医院已将外墙的窗户封固。

北仑碧玉园车位垃圾已开始分类清理

7月5日，网友“麦兜和鱼”反映，大碶街道碧玉园小区内4个半停车位长期堆放着建筑垃圾和大件垃圾。小区停车位本就紧张，而且这些堆放的垃圾呈开放式，扬尘明显，并有孩子在区域捡垃圾、攀爬，存在安全隐患。部分业主还无视垃圾分类，直接将其他垃圾也倒入该区域。对此，物业有安排清理，但总是会有部分垃圾遗留现场。

7月29日，北仑区大碶街道回复：目前碧玉园小区的大件垃圾采用预约上门清运方式，清运时间由物业与相关单位具体落实，最新一次清运时间为7月13日。对于投诉中提到的堆放点里有混杂的生活垃圾，7月29日，物业公司派人对大件垃圾点进行清理，下一步物业公司将加强管理，加大对周边环境清洁。关于大件垃圾堆放点的撤出问题，需由业委会统一全体居民的意见后，由物业统筹落实。街道、物业站和丁山社区

将及时对小区物业进行指导。

7月31日下午，网友再次反馈，现场未见任何整改，周边环境依旧脏乱。

8月4日，北仑大碶街道再次回复：8月1日，大碶街道物业站已对小区物业公司进行约谈，要求物业加强点位督查管理，落实垃圾分类，及时清运，近期将对大件垃圾点位设置围挡，并加强巡查管理。

8月7日上午，记者在现场看到，该小区的大件垃圾堆放点的垃圾已做分类处理，清运时间由物业与相关单位具体落实，最新一次清运时间为7月13日。对于投诉中提到的堆放点里有混杂的生活垃圾，7月29日，物业公司派人对大件垃圾点进行清理，下一步物业公司将加强管理，加大对周边环境清洁。关于大件垃圾堆放点的撤出问题，需由业委会统一全体居民的意见后，由物业统筹落实。街道、物业站和丁山社区

但相隔不久，网友再次来电：这个角落又被人倒上了其他垃圾。看来除了临时性的集中清理，应尽快设置相对封闭的围挡，并加强围挡管理与物业巡逻十分必要。

(易民)